



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2014	ImageGroup:	I2PD20586
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་ཏའི་ཀ་ཆེན་མོ། dam chos dgongs pa gcig p'i kar T+'ika chen mo/
Author:	ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ chos kyi grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gayu thog rnam rgyal dgon/
Publisher:	gayu thog rnam rgyal dgon bshad gr+wa thub bstan lung rigs dga' tshal gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	2
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༡༡། །དམ་ཚུལ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་

ལྷིག་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །



ཀུན་མཁྱེན་མི་བཞུད་དོ་རྗེས་མཛད།

གཞུ་ཕོག་ནམ་ཐུལ་དགོན་བཤད་ཐུ་ཐུལ་བཞུན་ཐུང་མིགས་དགའ་ཚལ་གྱིང་།





འབྲི་གྲུང་སྒྲོབ་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་ན་མོ།



ཆེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱེད་པོ་ཆེ།

ཅང་ལྷ་ཆེ་དཔང་གི་ཁ་ཕྱིས་པའི་གུ་ཆོག་དཀོན་ཁྱི་པ་ཀའ་བརྒྱད་ག་ཆེར་ཕྱིར་ཅང་རྒྱུང་མཐེམ་བཞོན་ཏུ་མ་པ།

༄༅། །དམ་ཚུལ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་
སྤྲི་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །



གཡུ་ཐོག་ནམ་རྒྱལ་དགོན་པ་གད་ཟུ་ཐུབ་བརྟན་ལུང་རིགས་དགའ་ཚལ་གླིང་།

ཆི་པར་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་ཆོད།

དེ་ཡང་མཛོད་དཔུས་མཐོ་སྒྱུར་དང་། མཛོད་མཐོ་སྒྱུར་། མོང་གོ་ལ་མཐོ་སྒྱུར་མོག་ས་ཉམས་
 ལྟ་བུ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མཐོ་སྒྱུར་དང་། མཛོད་སྒྱུ་གྲྭ་མ་བར་བཀྲ་པའི་བདེ་བར་དང་གཤོང་ས་མོག་ས་
 ལྟོད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆ་ཆར་བའི་ཡ་སྒྱིད་ཤར་མའི་ལུལ་གྲུ་འདིར་མཛོན་ན། ཉི་མ་བརྟེན་གངས་ཅན་
 གྱི་འདབས་འོལ་ན་གཞོན་པའི་གནའ་རབས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་མེས་ལོ་པར་དག་གི་ཕྱག་རིས་ཀྱི་ཆོ་
 བོམ་དང་། རིག་གནས་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱི་མཐུ་ཤུགས་འོག བར་བསྟན་མཛོན་ཉིད་རིག་པའི་བསམ་
 སྟེང་མཐོ་སྒྱུ་བས་ཆེན་མོས་ཤར་རུབ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་སྒྲོབ་གསོའི་ལྟ་བུ་དང་། རིག་གནས་ལྟ་བུ་
 གཏན་ཆོག་སྟེ་བུ། རིན་ཐང་ལྟ་བུ། ཆོ་སྒོག་སྟེ་བུ་པོ་མོག་ས་སྟེ་མར་རིག་གནས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ལྟེ་བ་
 སྒྲིག་དང་། མཐའ་ཕྱོད་གསལ་ཆེན་དུ་རྒྱུད་གིན་མཆིས་སྒྱུར་དོ། ། འདི་ལྟར་གཞིགས་ན། ལྟོན་
 རབས་གདོང་དམར་པའི་མེས་པོ་དག་གི་སྐུ་མེད་ཤེས་རབ་ལས་འབྱུངས་པའི་རིན་ཐང་གཞུང་ལུགས་
 དག་གིས། མི་ལུལ་ལ་བཞག་པའི་ངོ་མཆར་བའི་བྱུང་བ་འདི་རེས་འཛིག་ཉེན་འདིའི་མཆར་སྒྱུ་གི་ཕྱིད་
 ཀ་བརྒྱུད་ཅི་ལ་མེད། དེས་ན་འདི་ལྟའི་ལུགས་ཚོར་དག་ཉམས་གསོ་དང་། ཁ་སྐོང་། བརྒྱུད་འཛིན་
 དགོས་པའི་ལས་ཁུལ་འདི། རང་ཆོ་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་ཕྱག་ལྟེད་དུ་ལྷུང་པའི་ལས་བྱ་ཉལ་གཅིག་ཏུ་
 ཁེལ་ཡོད་གཤིས། ད་ཐེངས་དཔལ་ལ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བརྒྱུད་པའི་རེས་དོན་གྱི་མཁས་བྱུང་དམ་པ་
 མེས་མཁས་དཔལ་ཆེན་མོ་དཔལ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁུན་དག་འདའི་དབྱེད་ས་ཅན་ རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་
 རྟོའི་ཞལ་སྒྲུ་སྒྱུ་མཛད་པའི་འབྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་རྣམས་པག་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བསྟན་
 སྒྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱན་མིན་ལྟ་བུ་དགོངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྱོགས་དང་
 རིས་མེད་ཀྱི་མོས་ལྟན་སྒྲེལ་དག་གི་བགོ་སྐལ་དུ་སིམ་སྟེ། བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུར་ནས་གསོ་བའི་
 ཉེར་རྒྱུར་སྒྲིན་པ་འདུ། རྒྱུད་པར་དུ་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ འབྲི་གྲུང་སྒྲོབ་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་

པོ་མཆོག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་ཐུག་ཞེས་ཏེ་ཡོ་ལོར་པ་རྒྱད་པ་རྒྱུད་མེན་པའི་རྗེས་དྲན་དུ་དམིགས་ཏེ་
པར་རྒྱན་ཞུས་པ་ལགས།

འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱེས་གཞིས་དགོན་པ་དག་གི་སློབ་རྒྱུ་པ་གཞིན་སྐྱེལ་དང་། རྣམ་པ་དམ་
ལས་པ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རིག་འདུ་ཤེས་བཟོ་བཞོད་ཀྱི་ཅུང་པ་དང་ལས། རྒྱུད་པ་སམ་འཛོན་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་དང་། ཚེད་རྒྱུ་པ་སློབ་གསོའི་དོན་དམ་པའི་ཆོ་རྒྱུག་གི་འཕོད་
པ་འདུ་ཅི་ལ་མིན། དཀྱུས་མའི་སྐད་ཆའི་ལམ་ནས་ཁྱེད་།

མ་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆ་གཏགས་དགོས་པའི་པལ་བ་མ་མཆིས་པ་ནི་ (དམ་ཆོས་འཕྲུང་གནས་) ཏུ་
ཚུགས་ཀྱི་རིག་མཛོད་ལས་གང་མོར་ལེན་གནང་ཐོབ་པའི་བདག་ཚུན་ཡིན་པ་སམ་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་དྲ་
ཚུགས་དེའི་དོ་བདག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་བྲལ་ལུ་ལུ་བ་དང་། དཔེ་རྒྱུན་དགོན་པའི་ཕོད་དེ་བ་ལུ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞིགས་དཔེ་འདི་ཡང་སྐྱོམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འབབ་སྒོ་མོགས་
གཡོན་ལྷུང་རུལ་ཐུངས་ཀྱི་མ་རུག་འབྲས་ཡོད་ཆད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱིད་པ་ཏེ། རང་འབྲིའི་ལས་བབས་ལགན་
སྐྱེད་སྒོས་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་མེ་ཆེན་མོ་དོ་གཟུ་ཐོག་རྣམ་རྒྱལ་དགོན་པ་གང་གྲུ་ཐུབ་པ་ལྟར་ལུང་རིགས་
དག་འཆལ་གྱིར་གི་ལུང་རིགས་དཔེ་ཆོག་སྒྲོམ་སྒྲིག་པ་དགེ་སློབ་ལུ་ཐུག་པ་ཞི་ཅམ་གྱིས་སློབ་གསེར་
པར་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དུས་ཆོད་ནར་གཏོར་གིས་དཔེ་གཞི་དང་པ་ལྟར་སྒྲིག་དག་བཅོས་ (/) རྣམས་འདི་ནི་རང་
དཔེ་མ་དེར་ཡོད་ལ་བལྟར་ཡིག་ཏུ་མེད་པ་ལས་གསར་དུ་བསྒྲིན་བྱས་པའི་རིགས་བཞོད་ཡོད་པ་ཆེན། མོགས་གང་རྣམས་
ཤིག་གི་པལ་པའི་འོག་ནས། གངས་ཀྱི་ར་བ་ཐུན་ཀྱུན་གྱི་གཙོས་མི་ལུལ་ལ་གཞིགས་མོར་པ་ལྟར་
ཐུབ་མོར་པ་དེས་གཞན་པར་བྱས་པ་ཕུའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ནས་ཐོག་ཕྱོགས་དང་།
བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་དར་ཞིང་གནས་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་ཐུ་འགྲོ་པར་སྒྲོན། ॥

ཞེས་ལུང་རིགས་དཔེ་ཆོག་སྒྲོམ་སྒྲིག་པ་ཐུན་མོར་གིས།

སྐར་ཆག

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་རྒྱུ་ལས།
ཆོས་སྐར་པོའི་རྣམ་པ་གད་ཀླུ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་མཁུན་པ་རབ་གསལ་བཀའ་མེ་པོང་ཆོག་ཏུ་འབར་བ།

1

དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་བཤད་པའི་གསུང་རྒྱན་རེག་ཐིག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
ཉིད་གྱི་ཞལ་ལུང་དྲི་མ་དང་ཐལ་བ་བདུད་ཅིའི་འདོད་སྡེར་གྲུབ་པའི་དབྱིད་ཐིག་གཞོན་རྒྱ་བདེ་པའི་ལང་
ཆོག་ར་དགུའི་སྒྲིག་པ་ཀུན་མཁུན་རབ་ཏུ་འབར་པའི་ཡུང་པོ་བསྐལ་ལ་མེ་འཇིག་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ཆོས་སྐར་དང་
པོ་གཞན་འབྲེལ་ཏུ་མཛུགས་བྱས་སོ།

228

༡༢༡། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོས་དགོངས་
 པ་གཅིག་པའི་ཀར་རྟེན་ལས། ཆོས་ས་དང་པོའི་རྣམ་པའདད་ཀྱིས་བཀའ་
 བརྒྱད་གྱི་མཁའ་པ་རབ་གསལ་བཀའི་མེ་ཡོང་མཆོག་
 ཏུ་འབར་བ་བཞུགས་སོ། །

(ཆོས་ས་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ།)

དུས་གསུམ་གྱི་པ་མེད་མཁའ་པོའི་ལག་གྲུ་བ། །
 མ་ཡོངས་རྒྱ་ཆེར་ལུང་རྟོན་འབྲི་གུང་བ། །
 དེ་རྒྱལ་གསལ་བར་འབྲེད་བྲེད་ཀྱིས་བ། །
 དེ་ཡིས་དགོངས་གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་འདིར་བཞུགས་པ། །

༩ རོ་རྩེའི་གསུང་། གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་བལྟས་པས་མི་འགྱུར་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་པ་འདི་
 དག་པར་འདུག་ན་འདད་རྒྱུས་པར་འདོན་ན་འདིར་འགྱུར་རྟེ། རྟོག་པ་རན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་
 གཞག་གི་ཀླན་རྩོམ་པའི་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བཏགས་ཀྱང་བཏགས་པ་ལྟར་
 བལྟས་པས་དེར་མི་འགྱུར་རྟེ། སྤྲུལ་གསུམ་ཆད་སྒྲུབ་དོ་པོ་ཉིད་དངོས་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་བཞིན། དུས་གསུམ་ན་གང་
 ཐག་ལ་ཅིག་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་དང་དོ་པོ་དང་
 འབྲས་སྤྲེལ་པོར་རྟོག་པ་སྒྲོམ་མཐའ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་ཡོད་མེད་ལ་ཐོག་སྒྲོམ་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གང་སྒྲུབ་དེ་ནི་སྤྲུལ་གསུམ་དོ་པོ་ཉིད་རྒྱུར་སྒྲུབ་པའི་ཡོག་རྟོག་ཉི་ཆོལ་ཙམ་འགོག་རྒྱུས་ཀྱང་ཐེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་༼གཉིས་༽ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཀླན་
 བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲེས་མཐའ་དག་འགོག་མི་རུས་པས། སྒྲོམ་པ་དེ་ཙམ་ཞེགས་པས་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་
 ཡོངས་རྩོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་སོ། །

འདི་འཆད་པ་ལ། རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པའི་སྒྲོམ་མཐའ་སྒྲེས་

འབྱུང་བ་ལས། གཞན་རྒྱ་རྒྱུན་མོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་འདི་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་
རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་བྱུན་དཔེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

བདེ་བོན་ཞི་བ་ལྟས།

པད་མའི་མེད་བུ་མོགས་དཔེ་ནི། །

རྒྱ་མིས་དཔེ་བས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལས་དེ་ཁོན་ཉིད་སྤྱད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་གང་གིས་ས་པོན་ལས། །

ཆེར་མ་ལ་མོགས་སྒྲིབ་ཉིད། །

རྫོ་མོགས་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་པས། །

དེས་ན་དཔེ་ནི་བྱུ་བ་པ་མེད། །

ཅེས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བདེ་མ་བཟུ་བ་ལྟར་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་བྱང་བཟུ་བར་ཅི་སྟེ་མི་
འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རེས་འགའ་ཆེར་མ་ཡང་རྒྱུ་བ་པོ་དང་རྒྱན་མ་ཡང་རྫོ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས།

རྒྱ་ལ་རེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

འབྲས་བུ་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །

རྒྱ་མེད་ན་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

ཆེར་མ་ལ་མོགས་རྫོ་མོགས་རེས། །

ཞེས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་རྒྱ་མ་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བས་རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་རང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོད་
ལུགས་ཀྱིས་བྱུ་བ་པའི་རང་དབང་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྟོད་འཇུག་ལས།

རྒྱ་དབྱིག་གིས་བྱས་ཞེན། །

ཆུང་གི་རྒྱ་མཐུན་ཉིད་ལས་སོ། །

ཞེས་དང་།

རྒྱ་མཐུན་ལས།

དེ་ཡི་དབྱིག་ལས་ཤེས་ན།

རང་གི་རྒྱ་ས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་རྒྱ་མཐུན་རང་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པར་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕྲུང་བས། རོ་བོ་ཉིད་(ཁྱིེ)
རྒྱ་ལས་འཕྲུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཆོག་གིས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡང་དོན་རྒྱ་ཆེན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཕྲུང་བ་
དང་སྐྱེ་བར་ཉོན་པས། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆད་པར་རྒྱ་བདེས་པོ་ལ་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡང་བཞོན་
འདེབས་པ་སྟེ། འདི་འདྲའི་རྟོག་པ་ནི་མ་བཟག་ས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་མ་འབྲུལ་པའི་དོར་ཡང་དོན་
ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བམ་ཐང་འདི་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་མ་ཤིག་པས་བརྒྱན་པའི་འབྲུལ་པ་
ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་དེའི་གཤིས་ལ་དེ་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་དེར་
འབྲུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་རྒྱམས་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཙམ་ལེགས་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲོལ་པ་མ་ལུས་པ་ལེགས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཆོས་ལྟ་སྟངས་པ་དེའི་གཤིས་ལ་མི་གནས་ཤིང་དེར་བལྟས་པས་བྱུང་དེར་ཐ་
སྟོན་ཏུ་ཡང་འབྲུར་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལྟ་སྟངས་པ་དག་གསུམ་པའི་ཆོག་གསུམ་
སྟངས་པ་ལ་མོག་ས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་
གནས་ལས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་ཆེས་ལྷ་པ་ལ་སྐྱོངས་པའི་མི་
ཤེས་པའི་སྒྲོལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལོག་རྟོག་ལྟ་མ་དེ་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པར་
བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

འོན་ལྟ་སྟེགས་པས་བཟགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལྟ་སྟེགས་མེད་པ་དང་ཕྱང་བམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མོགས་པ་

ཞེས་ཀྱས་པར་འབྱུང་ཕྱེ་སྒྲོམ་པ་ཆོག་གོ། ཁྱད་པར་དེ་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ན་ཤེ། རྟེན་འབྲེལ་བཟླས་
པ་ཅམ་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ་དང་། དེར་འཛིན་སྒྲིབ་པ་མིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་ཆོད་པའི་སྒྲོམ་པར་གང་གྱུར་པ་དེ་ལ་དེར་འཛིན་པ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུང་བཙུགས་ཏེ་
སྒྲུབ་པ་ཕྱིད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་པ་ཅས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཆོག་དཔུ་མའི་ལུགས་ལས་གང་བཟག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཐུ་ཉིད་སྒྲུ་ཆི་བ་ཞིན་པར་པས་བྱངས་པ་ཡིན་ཏེ།

རིགས་པ་དུག་ཕྱུ་པ་ལས།

གང་དག་རྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་གྱུ་བ་འདོད་པ། །

དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སོགས་སྒྲོམ། །

དེ་དག་ཆི་ལྟར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

ཅུ་པ་ལས།

མོ་རྩུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །

ལྟ་བུས་དེ་ནི་བརྟ་བྱ་བ། །

ཉེ་བར་ཞིབ་ཞི་མི་མཐོང་། །

ཞེས་དང་།

མདོ་ལས།

མེད་དང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །

གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤྱངས་ནས། །

མཁས་པས་དབུས་ལ་གནས་པར་ཡོང་མི་ཕྱིད། །

ཞེས་དང་། །

དཔེར་ན་རྒྱ་མཐོང་གི་དག །

གང་ནས་མ་ཤོང་གར་མི་འགྲོ། །

དེ་བཞིན་རྒྱ་མཐོང་གི་པ་ཡང་། །

གང་ནས་མ་ཤོང་གར་མི་འགྲོ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། བྱད་པར་བྱེད་བཏགས་པ་ཞག་གི་དངོས་པོ་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟེན་ལྱང་
དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་བཞིན་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་དེ་
དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་རྒྱ་པ་ལས་ལེན་ནང་འགལ་ཞིང་གེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་མ་རྒྱས་པས་
འིགས་པ་དང་འགལ་པར་མ་ཟད། རྒྱ་བཟོན་གསལ་པར་བྱེས་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ལ་
མ་ཉིད་རྒྱ་མི་བཞིན་པར་ལས་བྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཅུ་པ་ལས།

དངོས་པོར་ལས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །

དེ་ལ་ཆད་མོགས་འཛིགས་པ་འབྲུང་། །

དངོས་པོར་ལས་ལེན་མེད་ན་མས་ལ། །

ཆད་མོགས་འཛིགས་པ་གལ་འབྲུང་། །

ཞེས་དང་། །

ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ཉག་པར་འཛིན། །

མེད་ཅིས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལ། །

དེ་ལྟར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །

མ་ལས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་རྟེན་པ་ལས་རྒྱས་པ་ཆོག་གོ། །

དེ་ལ་བྱེད་ན་ཤེ། བྱེད་ཀྱིས་ལུང་འཛོལ་འི་རྟེན་དང་སྤྱང་གི་པོ་བོ་བྱངས་སུ་མི་བྱེད་དེ། ཁོ་པོའི་

ཡུགས་པའི་འཇམ་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཡུང་རྒྱ་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་ཆེར་
ན། བྱེད་ཅག་རྒྱལ་པ་ཤས་བཅས་ཀྱི་ཤིག་ཆེན་དབུ་མའི་དོན་འཆད་པ་ན་དབུ་མའི་གཞུང་རབ་དཔལ་དུ་
མི་བྱེད་ན་མི་བྱེད་པར་རག་མོད། འོན་ཀྱང་ཅག་དབུ་མའི་གཞུང་རབ་རྒྱ་ཇི་བཞིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་འགོག་
པའི་རིགས་མཆོག་འཇམ་དབུངས་ཀྱི་ཞལ་ཡུང་རྒྱ་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ཤས་བཅས་ཀྱི་དབུ་མའི་
གཞུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་རྟུལ་པའི་རིགས་པ་བློན་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ལྟར་
མེད་གསར་བྱུང་ཞིག་ཡོད་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་བཙོན་ལྡན་འདས་དང་རྒྱལ་པ་མ་ཐམས་པས་དགོངས་ཏེ་
མེམས་ཅམ་སྟོན་པའི་གཞུང་རབ་ཇི་སྟེང་གཞུངས་པ་དེ་ཕྱིས་བྱང་རྒྱལ་པ་ཤས་བཅས་ཀྱིས་དེ་འགོག་
པའི་དབུ་མའི་རིགས་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་འབྱུང་པར་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་
པར་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབས་སོ། །བྱེད་ཅག་དེ་ལྟའི་རིགས་པ་བསྟན་དུ་མེད་བཞིན་མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་
ཡལ་ཤས་ཀྱི་དབུ་མའི་རིགས་པ་དེ་སྟེང་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྩྭས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པར་འཆད་བཞིན་བྱེད་ཅག་རིག་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཡུལ་གྱི་མོད་ཡུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡར་བྱུ་རྒྱུན་ལས་མ་སྟེས་པའི་དངོས་པོ་ཉི་མོ་པ་ཁོར་འགོག་པར་(པས་)
རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་པ་ཤས་བཅས་ཀྱི་དབུ་མའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་གཞན་གྱི་གནོད་
པས་བཞི་བ་དོགས་ཏེ་ཆོས་རྒྱ་གར་ནས་དེ་དག་གི་རིགས་རྒྱལ་རྒྱ་ཇི་བཞིན་པར་རྒྱ་མི་རྟུལ་པར་རིགས་པ་དེ་
དག་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་ཞེས་འབྲེག་བཤད་བྱེད་པའི་དངོས་རྒྱལ་པའི་རྟོག་གེ་པ་བྱེད་ལ་དབུ་མ་
པར་ཅི་ལྟར་རེ་སྟེ། འཆོར་བར་བྱ་བའི་ཆོང་ལུག་པ་ལས་མེད་ན་སྟེས་ལུ་དེ་དག་ལ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་
ནོར་གྱིས་སྟུག་པར་སྟུ་ཡང་རེ་བ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ། །རྒྱལ་པ་ཤས་བཅས་ཀྱིས་དངོས་
པོ་མེད་པ་སྟེ་མཐའ་དང་ཕྱོགས་གང་ལ་དེར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མེལ་བར་བྱེད་པའི་མི་འཇིགས་པའི་རིགས་
པ་ལ་བྱེད་ཅག་རིགས་པ་འཐད་ལྡན་དུ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་
བཙོན་ལྡན་འདས་དང་བྱང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་(དཔའེ)ཐམས་ཅད་པའམ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་དང་།
དེའི་རིགས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལའང་བྱེད་ཅག་བཅས་དབུད་ཀྱི་གཞི་ཆེ་བར་བྱེད་
པར་གསལ་པ་ན་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ཆེས་ཡང་པའི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁྱེད་ཅག་གཟུགས་སྒྲོང་པའི་ཞེས་པའི་ལུང་དང་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷ་ལ་
 མོགས་པ་རིགས་པ་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་རི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་དེར་དོན་བྱེད་པའི་
 རང་རང་དོ་བོས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་རིགས་དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་
 དངོས་པོར་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་འགོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་གསུངས་པ་འཇགས་གི་དངོས་པོ་ཆོད་བྱུང་འགོག་མི་ཏུ་སྒྲུབ་
 འདི་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་ཅོང་བ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འདོམས་
 པའི་སྟེན་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུག་ན་ཡང་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་འཕགས་པ་འཇམ་
 དབྱངས་ནས་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཐམས་ལ་འདོམས་པའི་སྟེན་རྒྱུད་དང་ཆེས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་བོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་བྱུང་པའི་རིགས་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་ཤེས་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་
 ཤེས་གང་ཡིན་པ་དངོས་པོ་གཅིག་དེ་དེར་སྒྲོམ་པར་མ་བྱུང་པའི་རིགས་པོ་དང་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ལྟ་
 པོ་དང་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་རང་དབང་དུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་བདག་ས་འཇགས་གི་དངོས་
 པོ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་ཆོད་བྱུང་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཅན་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་
 གཡོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ།

སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས།

དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །

དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །

གཅིག་གི་སྒྲོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །

ཅེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་ལུང་དེ་ལྟར་འདོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འཆལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་གཅིག་བཀག་པས་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་དངོས་པོ་དུ་
 མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་རྟགས་གྱི་དགག་བྱའི་
 དངོས་པོ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པར་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟའི་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་ཐད་དང་པ་དུ་མར་
 གནས་པའི་གཅིག་བཀག་པས་དེ་ལྟའི་དུ་མ་ཡང་ལེགས་པར་འཇམ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བསམ་

མཐའ་མཆོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་མངའ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ས་པར་དེ་ཟེར་བ་ཡང་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མ་བྱིས་པར་རང་གར་བྱུང་བུ་ལ་དུ་ཡང་སྒྲིན་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་།

ཡང་ས་པར་གྱིས།

མདོ་ལྟེ་པ་ན་མས་དུང་འགོ་སོགས། །

འགོ་པ་གཞན་ལ་འདྲེ་བར་འདོད། །

བྱང་པའི་ལུ་ཡང་དགེ་བསྟེན་སོགས། །

གང་ཡང་རུང་ལས་བྱང་པར་གསུངས། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་མདོ་ལྟེ་པ་ནི་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་གི་མདོ་ལྟེ་འགར་དེ་སྐད་གསུངས་ཟེར་ན་རུང་གི།
དེ་ལས་གཞན་མདོ་ལྟེ་པའི་གཞུང་གར་ཡོད་ཅེས། གཞུང་ལྟ་མ་ལ་བྱི་བ་ཕྱེད་པར་རིགས་ན། འདིར་ཡང་
ཟེ་ལུང་པ་མས་པར་ལ་བྱི་བར་རིགས་སོ། །

དགེ་བསྟེན་གྱི་ཚུམ་པ་ཡང་འབྲུལ་བའི་མཆོད་ཀྱི་ཀྱུ། དགེ་བསྟེན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ན་དགེ་སྤྱོད་མིན་
པ་ལས་བྱང་ས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱེད་ན་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ལས་ལེན་དགོས་པར་འཆད་པ་ལ།
ཕྱིས་དེ་བྱང་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དག །དེ་ནི་ཚུམ་པ་བྱུང་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟེ་པ་གཞན་གྱི་
ལུགས་ཡིན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིན་ལུགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་འདྲེ་བྱུང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་ཕྱོགས་དགེ་རྩལ་སྤྱོད་གི་ཚུམ་པ་སྒྲིན་ནས་ལུང་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་བྲམ་ལ་བདུན་ཏེ། ལུང་གཞི་
ལས། སྤྱོད་དཔོན་ནི་ལྟ་མཁན་པོ་གཉིས་སོ། །ཞེས་བྱུང་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
མཁན་པོ་གཉིས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་འགའ་
ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ལ་འོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་ནི་དགེ་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་དང་།
ལས་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་དང་། གསར་ལྟེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་། གནས་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་དང་། རྒྱུག་པའི་སྤྱོད་
དཔོན་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དེ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཡིན་ནོ། །གསར་ལྟེ་རྟོན་པ་དང་། ལས་ཕྱེད་པ་དང་། གནས་
སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱུག་པ་ཡང་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་མཁན་པོར་འཇོག་ཕྱེད་

[illegible]

མྱིང་མེ་བཟོད་ལྷན་ན་ལམོར་དག་པ་དང་།

མཐོང་འདོགས་གཉིས་བརྩོན་མཚན་མཐུན་ལྟ་བུ་དང་།

ལྷ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས།

ཐུ་མཁའ་ལྷན་དང་ས་ནི་དང་བཞིན་གནས།

ཞེས་པའི་དབང་པོ་ལྟར་གཞི་སྟོན་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་ལྟོ་བའི་ལྷ་པ་འཁྲུག་ཏུ་ཞུ་། ལྷ་མོ་མ་གྲིས་དང་པོ་ རང་གསོ་ག་
དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀར་ རང་གསོ་ག་དང་ཅེས་ལྷ་པ་ལ་དེ་རི་མཉེ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་
མི་མཉེ་ལ་ཞི་དེ་ལྷ་མོ་ ཞེས་དང་།

ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་པ་ལས།

ནད་པ་སྒྲིང་བཅུ་ལྟོས་ནི་དག་པ་དང་།

ཚེས་དང་མང་མིང་པན་འདོགས་ལ་བརྟེན་པ།

ཞེས་འབྲུང་ལ། ཟང་ཆེད་གི་ཕན་འདོགས་ནི། མ་ཕན་པོ་སྐྱམ་པ་གང་ག་གང་ཏུ་བཅོད་ཚྭོ་མ་ཕན་པོ་
 བན་འཛོལ་མེད་པ་ལྟེ་ཕུལ་ཏུ་བཅོད་ཚྭོ་མ་ཕན་པོ་ལྱི་འཛོལ་དངོས་པོ་ལྟེ་ཕུལ་ཏུ་མི་རྒྱུ་པ་ལ་འཆད་ཀྱི་སྒྲ་
 མཐའོ་ར་བསགས་ན་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕོག་མ་དང་ན་ར་མ་སྒྲེ་ར་བ་སྒྲུ་ལྟོ་ཆོས་འདུལ་པ་ར་བ་དུ་བགས་
 པ་ར་ཤེས་པ་ར་བུ་ལོ། །མཆོད་མཐུན་པ་མོགས་པ་ཞིའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ནི། ཇི་རྒྱུད་ཏུ། མཆོད་དང་ཁམས་སྐྱུངས་པ་
 དག་གི་མཆོད་ར་བ་གི་ཕྱོགས་ནི་དེ་ལྱི་ལོར་མཐུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྐྱུ་པ་ཕོ་ནི་དེ་ལ་ཕོད་པ་སྒྲེ་ཞེས་

[illegible]

གྲོལ་དཔོན་ལ། དགོ་རུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་འདོགས་པའི་གྲོལ་དཔོན་དུ་འཛོག་ཕྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 དགོ་གྲོལ་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་དུང་གོ་རུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་འདོགས་ཆོག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་འདུན་
 མོ། ཆོས་དུག་ནི། པ་སྒྲིབ་ཆོག་མཁུ་གྱི་ཕྱོམ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། མཆོན་མཐུན་པ་དང་། ལུ་པ་མཐུན་
 པ་དང་། མ་སྒྲིབ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་མ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ས་རང་པ་ཞིན་དུ་གནས་པ་
 རྒྱལ་མ་སོ། །གསར་ལྷོན་དུ་འཛོག་ཕྱེད་ཀྱི་གྲོལ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་ཁར་པར་ཆད་
 གྱི་པའི་ཆོག་ལེགས་པར་ཤེས་པའོ། །ལས་ཕྱེད་པའི་གྲོལ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལས་གྱི་ཁ་སྒྲོང་གི་
 ཆོས་དང་ལྡན་ཉིད་ལས་གྱི་ཆོས་ཆོག་ཕྱེད་ལྱང་མ་ལུལ་པར་གྲོལ་པ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ལྷན་པར་
 དགོ་གྲོལ་གི་ཕྱོམ་པ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱུང་མེད་ལས་དེ་དགོ་འདུན་པ་རག་ལས་ལས་དགོ་འདུན་
 དེར་ཁ་སྒྲོང་ལྷུང་ས་པའི་དགོ་གྲོལ་པ་ལོ་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ལས་བྱས་ན་དེར་
 འཕྱུར་བས་མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་མ་ཡིན། གང་ལ་བྱུང་མ་ཡིན། འདུན་པ་དང་ཡོང་ས་མཁུ་དག་པའི་ཆོ་
 ག་ལས་མ་ཡིན། པ་སྒྲིབ་པར་ཁྲོ་གས་པ་མ་ཡིན། ཉམས་པ་མ་ཡིན། མཆོས་མཁེད་བྱས་པ་མིན། སྤྲིག་ལྷ་
 འན་མ་ཡིན། སྤྲིག་ཞུན་མ་གནས་པ་མ་ཡིན། བཅད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན། ལུལ་པ་བཅས་མ་ཡིན།

མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན། རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན།
མཚན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བརྟག་ཏིམ་ལས། ཆོས་ཕྱོགས་པས་ལས་ཁྱེད་ན་ཐ་དང་དུ་གནས་པ་མ་
གཏོགས་གཞན་བརྟག་སྟུམ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པས་ལས་ཁྱེད་ན་ཐིག་ལུ་ཅན་མིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
བརྟག་སྟུམ་ཆང་དགོས་སོ། །

དེ་ལས་འབྲོས་པ་དག་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་ནུས་ས་དང་ལྡན་ཞིང་མི་མཐུན་པ་
གཏིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ནི། མཚམས་ནང་དེའི་དགོས་པ་ཁ་སྐོང་པར་འོས་པ་
ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་པ། སྟོན་པའི་གནད་པ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ། གཞི་གནས་པ་དེས་པར་གཤམ་
སམ། འབྲིག་པ་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། གསལ་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ན་ལས་
མི་ཆགས་པས་དེར་འདུ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། འདུས་
པ་ཐིར་བརློག་ལ་ཆོས་མི་ལྡན་གྱི་ལས་ཡིན་ན་དགོས་པ་ཁ་སྐོང་གང་རུང་གིས་བརློག་ནའང་ལས་མི་ཆགས་མོད་
གྱི། འདི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་དེའི་མཚམས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། སྟོན་པས་ལས་
མ་ཉམས་པ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། དག་ཡང་དག་པར་བལྟམས་པ། འདུལ་བ་མཐོང་པར་གཤམ་པ།
ནད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཁ་སྐོང་པར་མི་འོས་སྟེ་ཞེས་བརློག་ན་
ལས་མི་ཆགས་མོད་གྱི། དེར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཅན་མི་གསུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གནད་པ་སྟེར་བར་
བཞུགས་པས་ཐིར་བརློག་པ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གནས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་བན་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཁར་ཆོས་འདུལ་པའི་
སྤང་བྱེད་གི་ལུང་འཕྲོགས་པ་ལ་བློ་བྱོམ་གྱིས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་དག་པར་བརྒྱབ་རུས་པོ། །
སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་ལ་རང་རང་གི་ཕྱོམ་པ་དག་པ། ས་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། རང་གི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ལེགས་པར་གཤམ་པ། དེ་ཡང་
རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་འཆད་རྟེན་ཅོམ་པའི་བློ་བྱོམ་གྱི་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་
གསུམ་གྱི་ནོར་ལྡན་དུ་བརྒྱབ་རུས་པ་ཞིག་དགོས་གྱི། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཆིག་གིར་བྱུང་གྱི་གོ་དོན་ཅམ་
ཆགས་རུས་ཅམ་གྱིས་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟོགས་སོ། །

ཐོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ་།

ཞེས་དང་།

བྱང་མ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་ལམ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། ཚེས་མཚུངས་པ། རྩོམ་པ་
 གྲངས་པ། མཁམས་པ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་ཤེད་ཀྱི་དོན་འཛིན་པ་དང་གོ་བར་རུས་པ། ཅེས་དང་། གཞན་
 ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལ་མི་གནས་ན་ཆོ་གའི་རིག་ཤེད་ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁམས་ཀྱང་འོད་པར་མི་བྱ་
 རྟེ། བྱང་མ་ལས། མཁམས་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་ལམ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔེ་ལས་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲང་བ་དེ་འོད་པར་མི་བྱ་རྟེ། དད་པ་མེད་པ་གང་ཐོག་མར་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲང་བ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་མི་འཇུག་ལ་མི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་
 འོད་པར་མི་བྱ་འོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སེམས་ཉམས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་གུས་པར་མི་ཕྱེད་དེ། རྟོན་པ་
 ལས་ཀྱང་འོད་པར་མི་བྱ་འོ། ཞེས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་ཀྱང་མི་མཁམས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཡིད་རྒྱལ་བ་དང་། རྩོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཉུང་སེམས་ལྟུང་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔེ་འཇུག་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་འཇུག་པ་འདེབས་པ་ལས་ཀྱང་འོད་པར་མི་
 བྱ་འོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

གཉིས་པའི།

མ་ལམ་པས་ཚོས་བཅུད་ལུན་པར་གསུངས་ནེ། རྒྱལ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པས་
 ཏུལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཟེའི་གྱི་མནན་པས་ཞི་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་
 གིས་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྩོམ་པས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒེལ་བའི་ཕྱིར་བརྟོན་པ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས་མང་ཏུ་ཐོས་པས་སྤྲུག་
 པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། བད་དག་ཅིང་དབྱངས་སྟོན་ལ་ཆིག་
 རྩལ་ལེགས་ལ་རྒྱས་བརྒྱས་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱུལ་འཆོམས་པར་སྟོན་པས་སྒྲུ་མཁམས་པ་དང་། ཚོས་
 རྟོན་པ་ནི་རྟེན་དཀྱིལ་དང་བརྟོན་བྲགས་དང་ཐར་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པ་དང་མི་འདོད་ཀྱི། གཅིག་
 ཏུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཐོན་ས་འཆད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལོག་རྒྱུ་བ་དང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་རལ་ཏུ་བ་དང་།
 གཞན་གྱིས་དྲིས་ཤིང་བརྟེན་པ་ན་སྟོབས་པ་གདུགས་པའི་སྟོན་སྟོབས་པ་མེད་པ་སྟེ།

རྒྱ་ལམ།

བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བཞི་བཞེར་ཞི་བ།
 ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྩོན་བྱས་ལུང་གིས་སྦྱུག།
 དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྒྲུ་མ་ལས་ལྡན།
 བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱེ་བ་སྦྱངས་ལ་བརྟེན།

ཞེས་སོ།

ཡང་ན།

ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐོས་མང་དང་།
 བདེན་མཐོང་སྒྲུ་མ་ལས་བརྩེ་བ་ཅན།
 སྦྱེ་སྦྱེ་མེད་སྦྱེས་བྱ་དཔལ་པོ།
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུང་བ་བྱ།

ཞེས་སོ། །ཡང་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བྱད་པར་བཞི་དང་ལྔ་ན་
 པ་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་སྟོན་པ་ལྟེ། དེ་ལ་བྱད་པར་བཞི་ནི། རང་ཉིད་གསུང་རབ་གྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོས་གཙོད་རྣམས་པ་དང་། གུན་སྟོད་གཙང་བས་ཆོག་པ་བྱང་
 བར་འོས་པ་དང་། སྒྲང་བྱ་ལྷག་པ་སྒྲུ་ལ་གུན་འཕྲུང་དང་སྒྲང་བྱ་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་གཉིས་
 སྟོན་པ་ལྟེ།

རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།
 གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ།
 འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡི།
 སྟོན་པ་སྦྱར་ཆོག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ།

ཞེས་དང་། ཡན་ལག་དགུ་ནི། གཞན་གྱིས་བཀལ་ཞིང་བརྩད་པ་ན་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་

ལན་འདེབས་གྱི། ལྷན་འབྲུགས་པར་འཁྱུར་བའི་མི་འབྱེན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་གཞན་
 གིས་བརྟེན་ནང་རྒྱལ་དང་ཤེགས་པ་མེད་པ་དང་། རལ་དུབ་ལ་མོགས་པས་མི་སྟོང་བ་དང་། མ་ཆགས་པའི་
 བསམ་པས་ཆོས་ལ་དཔེ་ལྷན་མེད་པར་སྟོན་པས་གསལ་བ་དང་། རོན་གཅིག་ཉིད་ལྱང་རྣམ་གྲངས་མང་
 པོས་མི་སྟོན་པར་འཆད་བསམ་སྟོན་ཆོག་པར་སྟོན་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཆད་མ་མོགས་དང་མི་འགལ་བར་
 རིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། བད་ལ་མོགས་པས་མི་སྟོན་གྱི་ཆོག་དང་ཡིག་གྲགས་པས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གོ་སྒྲ་
 བ་དང་། ཆེད་གྲགས་ལ་མོགས་ཟང་ཟེད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་
 པ་གསུམ་རྩར་སྟོན་པ་སྟེ།

སེམས་དབང་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ནི།

འཇམ་ཁིང་བརྒྱགས་བྲལ་མི་སྟོང་བ། །

གསལ་ཁིང་སྟོན་ཆོག་མ་རིགས་པ་དང་། །

གོ་ཁིང་ཟང་ཟེད་མེད་ཀྱང་འགོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སར་ཞུགས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་བསྟན་པར་འཇུག་ན་འཇུག་ཕྱིད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་དགེ་པའི་བསེས་གཉེན་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་
 མ་མཐའ་ཡང་འདི་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་རྒྱས་གྱི། མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་
 དང་མི་ལྡན་པས་དེར་སྦྱར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུས་ཡོང་གི་ལམ་མཁན་དང་། རྟོལ་པས་ནད་གསོ་བའི་
 སྟན་པ་འཛོལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན། ཡང་དག་པའི་སྐྱང་དོར་གྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཐབས་ཤེས་བརྟེན་སྟེ་
 བརྟེན་པ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཆུན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་པར་མི་རྒྱས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས།

སྟོབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲགས་པས།

སྒྲུབ་སྟོབ་མའི་བསམ་ཤེས་ནས། །

སྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་པར་སྦྱོར་བྱེད་པ། །

མཁས་པས་སྟོབ་མ་བཅུ་བྱ་ཡི། །

ཐུན་པོས་སྒྲོབ་མ་ནམ་ཡང་མིན། །

ཞེས་དང་།

གཞན་ལས་ཀྱང་།

འད་ཉིད་གྱིས་ལམ་མ་མཐོང་བར། །

ཐི་ལྷུང་ག་ཞན་དག་ཡོངས་སུ་འདྲེན། །

ལོང་བ་གཉིས་ནི་འགྲོགས་སྤྱུང་ན། །

ཤཱིས་ཀ་ལྷན་པར་གྲེ་རྩེ་མེད། །

ཞེས་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་མུད་ཏེ་ཐེག་པར་འཇུག་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་མཆོད་ཉིད་། རྟོ་ཐེ་ཐེག་པ་འདིར་ཡང་

[illegible]

དུས་ལོ་རིམ་ལས།

དང་པོར་མངའ་ནས། བཞིན་བྱ་བུ་ཡི་དག་ལྷན་དཀའ་ཆེ་གཏོག་ཅི་དུང་ཁྲོམ་ལ་ཕྱེས་པ་དག་ཙམ།

དེ་ཉིད་བསྐྱེས་ཤིང་མ་ཆགས་ཀྱི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྱལ་ཞིང་བཟོད་པའི་ངང་རྩལ་ལམ་ལ་ཞུགས།
 སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྦྱིན་ཅེད་དཔུལ་པའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆངས་སྦྱོང་ལྡན།
 བདུད་རྣམས་ལ་ནི་དོ་རྩེ་དབྱུག་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རབ་བྱགས་པའོ།

ཞེས་འཕྲུང་བས་འདིར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བྱགས་པ་ཞེས་ཞུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སོ་སོ་སྦྱོལ་
 ཡིན་ཀྱང་མ་ཆོག་རྒྱུ་མི་འབྱུང་པའི་ཆངས་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ལམ་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་འབྲས་
 རུས་ཀྱི་དོར་སེམས་གང་གིས་མ་ཆོག་རྒྱུ་མི་འབྱུང་པའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལི་དམ་ཆོག་གི་སྦྱལ་
 པར་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དུ་འཛོག་པའི་མ་ཆོན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར། དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རབ་བྱགས་པ་སྟེ། སྦྱལ་
 པའི་རྒྱུ་སོ་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་པ་སྟེན་པའི་ངེས་པའོ་ཞེས་འཕྲུང་བ་དང་།

དོན་དམ་བསྟེན་བར་ཡང་།

ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སེམས་བཅིངས་པ།

དབང་པོ་གཉིས་བདེ་སྦྱར་ཞིང་བརྩལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཅན།

བྱག་བྱུ་དག་ལ་སྦྱོར་ཡང་ཆགས་པ་ཉམས་མི་མངའ།

རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་སྒྲ་བ་དག་གི་ལམ་ཉམས་པ།

གེས་རབ་མེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་གྱིས་རབ་དུ་ཞུགས།

དཔག་མེད་བདེ་བའི་བདུད་ཅི་བརྩུང་ལ་ཆགས་པ་སྟེ།

སྟིག་འཕྲོག་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མ་དཔལ།

ཞེས་འཕྲུང་ངོ། །འོན་དེ་ལྟའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལི་བསྐྱབས་སྟོན་དེ་ཡང་སློབ་པའི་གང་ཟག་དང་
 དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བྱངས་པས་ནོད་པར་རྩལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནོད་ལུལ་གྱི་སྒྲ་
 མ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་པ་གདན་གསུམ་ཆང་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལོར་
 གྱི་མ་ཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱོགས་པར་ལྡན་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 བསྐྱབས་སྟོན་དེ་ནོད་དགོས་པར་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་གྱིས་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་

དཀྱིལ་ལོའོར་དེ་སྒྲོབ་མ་གང་ལ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་པ་མཐོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་པ་
 འཇུག་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ནི་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་ཕྱིན་ཀྱི་མངོན་འགྱུར་
 ཚང་པ་མ་མཐའ་ཡང་དོ་རྩེ་འི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དཀྱིལ་ལོའོར་དུག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྩོམ་
 ཡིན་ཤིང་། བྱེད་པོ་དང་དང་པ་ཆེ་པས་དབང་སྐྱར་དུ་རུང་པའི་སྒྲོབ་པ་མི་རྟེན་པར་འདུག །དབང་བསྐྱར་
 བར་རྒྱས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་མི་རྟེན་པར་འདུག དབང་བསྐྱར་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དཀྱིལ་ལོའོར་
 དུག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་ནི་ཁྱི་པ་ལ་མ་བསམ་པ། ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་
 དཀྱིལ་ལོའོར་སྒྲོམ་པ་ལ་མ་བསམ་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་འཕེབས་པ་ལ་མ་བསམ་པ། རྩས་གྱི་དཀྱིལ་
 ལོའོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་མ་བསམ་པ། རིག་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་དོ་སྒྲོན་པ་ལ་མ་བསམ་པ། མངས་
 རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་མ་ཚོང་པ་ལ་མ་བསམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་ཁྱི་པ་ལ་
 མ་བསམ་པ་ཡང་ལྟ་དང་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ཐུག་ཚད་བྱིན་དགའ་ཞུས་གསུམ་གྱི་དགལ་པ་དང་སྐྱར་ནས་ཞིང་
 དག་གི་སྒྲོར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདོན་སྒྲོམ་འབྱུང་མེད་ཏུ་གྲོས་དཀྱིལ་ལོའོར་
 པ་བསྐྱར་རྒྱས་ལ་འཆད་ཀྱི། ཐིག་ཚོན་ཀྱི་གཙུ་མ་པེ་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་འབྱུང་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པ་
 ལྟ་ལུ་མི་གཟུང་ངོ། །ཉིང་པེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་གཉིས་ཀྱང་དམ་ཡེ་བསྐྱེ་པའི་རྒྱས་པ་
 དང་ལྷན་པ་དགོས་ཀྱི་སྒྲོའི་རྒྱས་འདེབས་རྒྱས་ཙམ་ལ་མི་བཟུང་ངོ། །ལུས་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུབས་པ་ལ་མ་བསམ་པ་ཡང་ཕྱིན་པ་དེས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀའི་མ་དག་པའི་ལུས་སེམས་སྐྱར་བར་རྒྱས་
 ཤིང་དག་པའི་ལུས་སེམས་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྒྱས་ལྟན་ཏུ་བྱིན་གྱི་སྒྲོབ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱིན་ཀྱི།
 ལུས་དཀྱིལ་གྱིས་ལྟ་གངས་འགོད་རྒྱས་པ་ཙམ་ལ་མི་བཟུང་ངོ། །ཤར་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་དོ་སྒྲོན་པ་
 ལ་མ་བསམ་པ་འདྲ་མས་རྒྱ་འབྲས་དཔེར་མེད་པ་རང་བཞིན་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 ལོའོར་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུབ་པ་དེ་ནི་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀར་གྱི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྐྱོད་ནམས་གྱི་དགོ་
 ཚོགས་བསགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་པེས་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་ཁྱིག་དཀྱིལ་
 ལོའོར་ཤར་དག་པར་དོ་སྐྱད་ནས། དེ་ལས་གཞན་བདུད་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལོའོར་བར་སྒྲོན་པ་སོགས་
 རིང་དུ་བསྒྲོན་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟུང་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལྟ་དོ་སྒྲོན་པ་ལ་ལྟའི་སྐྱུ་མདྲ་གྲུག་

མཚན་གྲངས་ཤོགས་མ་ནོར་ཞིང་བྱ་བའི་ངག་ལྟེ་བདེ་ཙམ་ལ་མི་བརྟུང་ངོ་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་
ལོར་མཚན་པ་ལ་མཐའ་ཡལ་མཚན་གྱི་ཐུག་ཏུ་ཐོས་ཏེ་ཐོས་པ་དཔོན་པད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་སྔ་མཚན་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཚན་ལྷན་པ་ལ་བྱེད་
ཀྱི། འབྲུག་ཤར་ཆར་ཐོགས་མཚན་པ་བཟང་བ་དང་ལག་སྟབས་འཕྱིག་ཅིང་ངག་གི་འབྱུང་སྟུན་པ་དང་
གདོན་ཤར་གོ་སེམས་པ་ཙམ་ལ་མི་བརྟུང་ངོ་། །

དེས་ན་སྤོ་བ་མ་དོན་ཐོག་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱབས་ཐོས་ལ་ཤོགས་པ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཆོག་སྒྲུབ་དང་སེམས་ཅད་ཤེས་ཏེ་དེ་ཐོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བླ་མ་དེ་ལ་མ་མཐའ་
ཡང་ཡོན་ཏུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཙམ་ཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བླ་མ་གང་གིས་དོན་ཐོག་
པའི་དཀྱིལ་ལོར་པ་ཡང་དག་པ་དེ། རོ་རྩེ་ཐོག་པར་སྤྱིན་གྱི་འདུ་བྱེད་པའི་སྤོ་བ་མ་ལ་མ་དོན་དུ་འབྱུང་
བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དེས་ནི་ཙམ་ཡང་དོན་ཐོག་པའི་གདུལ་བྱ་དག་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་མ་གཞན་པ། རྩེས་
སུ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉེ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་དཔོན་སྤོ་བ་གསང་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཆོག་གིས་
སྤུལ་པར་བསྟན་ཀྱང་དཔོན་སྤོ་བ་གཉིས་ཀ་ཆོ་འདིར་མི་བདེ་པ་མ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་
ཆེན་པོར་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བ་མ་དེའི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་པར་ཡུང་ལ་ཤོགས་པ་མ་སྤྱོད་ན་ཡི་གིས་འཕྱིགས་པ་སྔ་
བཞག་གོ།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བསྟན་པ་ལ་དང་པོར་འཇུག་ཚུལ་བྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་
བགྲངས་དང་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེར་མ་དེས་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བསྟན་པ་
ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཤོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་དེས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་
ཡོད་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་འཇུག་བྱེད་བླ་མའི་
མཚན་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྤོ་བ་མཚན་པའི་མོས་དབང་ཐད་དཔ། དུ་མ་མེད་དོ་ཞེས་ལོ་ཕྱི་ཕག་མི་སྒྲུ་
ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡང་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆེ་སྟེད་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཆེ་སྟེད་པ་དང་། མ་
འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆེ་སྟེད་འཕྱོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཤེགས་པ་དང་།
བྱིས་དེས་ལེགས་ཆེན་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་སུ་གཤེགས་པའི་ལམ་ལ་ནི་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་

[illegible]

དེས་ན་ལམ་དང་པོ་ལ་གང་དག་ཐོག་པ་ཆེ་རུ་བྱི་བ་ཉན་པར་འཇུག་པའི་ཁྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་
 མཛོན་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་གང་ལས། ལམ་དང་པོ་མ་ལྗོངས་ཐོ་པའི་ཁྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོན་ཉིད་ཇི་

ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་པ་ཞིག་དགོས་ན། ཐེག་ཆེན་ནི་ཆོག་མ་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་
 རྟེ། མངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛིན་ཐོབ་མ་ཅད་དུ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་མཐུས་རྒྱུ་དུག་ལ་པགྱེད་དེ་མཆོག་
 གི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མ་པ་པ་ཞེན་ཆོག་པ་མ་ཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛིན་ཐོབ་ཉན་དེ་དག་རང་པོའི་དཔོན་གྱི་སྐུ་མའི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ་གསལ་ཐུགས་ལྷ་མོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་མ་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན། མདོའི་
 མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་པ་མ་ཟད་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་པ་སྐུ་མ་པ་པ་ཞེན་པ་མཆོག་ལ་མདོའི་ཐུགས་མོ་
 མོན་མ་པ་པ་པོ་པ་པོ་ན་མ་པོ་མདོའི་ཐུགས་མོ་མོའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མངས་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་
 རྒྱུ་མ་པ་སྐུ་མ་པ་པ་ཞེན་ཆོག་པ་མ་ཡོངས་རྒྱུ་འཛིན་ཐོབ་ཉན་དེ་དག་དེ་རྒྱུ་མ་པོ་སྐུ་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་སྐྱོད་པ་མ་པ་གི་རྒྱུད་ཆོད་ཀྱི་རྩེ་མུ་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་མང་དོན་གྱི་སྐུ་མ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པ་འཆར་པ་ཡིན་པ་མ་པ་གི་བསམ་གསུང་རྒྱུད་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རང་ཉིད་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་མ་དམ་པ་པ་འབྱུང་བ་ས།

རི་རྒྱུད་དུ།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།

ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་བདག་གི་རྒྱུ་བས་དང་སྐུ་མ་པ་འབྱུང་བ་ས།

བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

རང་མེས་སྐུ་མ་པ་མ་སྐུར་ན།

བདེ་བ་བཟུང་སྐུ་མ་པ་ཅི་ཞིག་བྱ།

ནང་གི་སྐུ་མ་ཞིག་མཇལ་ཅན།

སྐུ་མའི་རྒྱུ་འདོགས་དེ་རུ་ཆོད།

ཅེས་འབྱུང་བ་ཡང་དོན་འདི་ལྷ་མོ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། །གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཡོ་ཞེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་ལུན་གྱི་སྐུ་མ་དམ་པ་དགོས་ཞེས་གྲགས་པར་རྒྱང་ཡང་ཟབ་མོ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱུད་རྩེ་ནས་གྲགས་པའི་དབང་པའི་པོ་དོན་དང་། དབང་པའི་པོ་ཡང་པོ་མ་ལུན་འདས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོང་དུ་མ་རྒྱུ་པར་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ན་རྒྱུད་རྩེར་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་

རྒྱ་གཞིར་བར་འདོད་པ་དེས་ནི་དབང་བཞི་པ་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་མོར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་འཆད་ཤེས་
པའི་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དུས་ལ་ཁོར་ལས།

ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དག་ནི་སེམས་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་དག་གྱུར་ན་མ་པ་བཅུ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དབང་བསྐྱར་དྲི་མེད་རི་པོར་ཅན་མཚུངས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ཁུའདི་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ལ་ལྷ་པོ་འདས་པ་བདེ་བ་འཕོ་མེད་ལྷ་ན་ཅིག་སྟེས་པ་འགྱུར་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་ཞལ་འདི་གང་གི་ཐུགས་དང་ཞལ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མའོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་འདི་རྒྱ་བས་ཀྱི་དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ནི་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡན་ལག་དུག་འཛིག་
རྟེན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་ལམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡང་དེ་འཕགས་
པའི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་ཆག་ཉིས་ལས་ཐུ་
མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མཐའ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་རྒྱུར་ན་རྒྱ་བས་འདིའི་དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
མཆོག་ཡིན་གྱིང་མ་མཐའ་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་སང་པོ་ཐོབ་པར་མ་རྒྱུར་པ་
ལ་འདི་འཐད་གྱི། དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་མི་འཛོག་པ་དྲི་མེད་ཡོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་ན་དེར་སང་ཐུག་ཆེན་
སྟོན་པའི་རྟོག་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་པོ་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་ཤིང་དུ་ལ་དུ་མོང་ཞིག །

༩ རྟོ་རྩེའི་གཟུང་། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མོས་གྲུ་མ་ཁོན་རངས་བྱུང་པ་འདི་བཞུགས། ཞེས་
པ་འདི་དག་པར་བཏོན་ན། བྱང་རུབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པག་ལ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་
གསར་ཐགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲུ་མ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གཟུམ་གྱིས་ཕ་བ་སྐྱེ་གཟུམ་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རོར་
ཡིད་ཆེས་ནས་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་མོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་བཞི་ལ་དབང་བྱེན་རྒྱ་བས་
ལེན་པ་མེད་ན་ཐུགས་ལམ་དུ་འཆོང་རྒྱ་བར་མི་རུས་བྱུང་པ་འདི་བཞུགས། ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མྱིད་ཞི་
གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་རུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོར་སྟོན་པ་དང་འཐུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་གོས་ཏེ། བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་གང་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་སང་གནས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ཞིང་ཆོས་

གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཚུན་ཚོགས་པ་དག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་དང་པ་སྐྱེས་པ་ན་སྐོན་པ་དང་འཇུག་པ་འི་
བྱང་མེས་སྐྱེ་ལ། དེ་མེད་པར་དེ་འི་མེས་སྐྱེ་དང་དེ་འི་སྐོན་པ་དང་མདོར་ན་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པ་འི་
མེས་སྐྱེ་དང་པ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་འི་ཚོགས་གཉིས་པས་གསལ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་
ཐོབ་པ་སོགས་མདོར་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མེད་པས། གནས་དང་གནས་མིན་འབྱེད་
པ་འི་དང་པ་ནི་ཐར་འདོད་ན་མས་ལ་ཆེས་གཏེས་པ་ཡིན་ཏེ།

དཀོན་མཆོག་སྐོན་མེ་ལས།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པ་འི་ཆོས་ལ་དད་རྒྱུར་ཅིང་།

རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་བྱེད་པ།

བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་ལ་དད་རྒྱུར་ན།

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མེས་སྐྱེ་ལོ།

ཞེས་དང་།

བསྐྱེད་པ་བྱུས་ལས།

དད་པ་འི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྐོན་བརྟེན་བྱ།

ཞེས་འབྱུང་ལ། དད་པ་དེ་ཡང་རི་རྩ་བུ་ཞིག་སྟུང་ན། མདོར་ན་པ་ཀུན་ལས་བྱུས་པར། དད་པ་གང་
ཞེན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ལ་མདོར་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་པ་
དང་འདོད་པ་སྟེ། འདུན་པ་འི་རྟེན་བྱེད་པ་འི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལས་འབྲས་
དང་སྐྱེ་གཉིས་ཀུན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པོ་ལྡེ་འི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། རྣམ་པ་
རྣམས་ནི་འགོག་བ་དེན་ཏེ། འགོག་པ་བ་དག་གིས་ཐོབ་པར་རུས་པ་དང་། ལས་བ་དག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་རུས་སྐུམ་པ་སྟེ་ལས་འབྲས་དང་སྐྱེ་གཉིས་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པ་འི་དད་པ་དང་། སྐྱེ་གཉིས་
སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་པ་འི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་མདུན་བྱ་བྱས་པ་འི་སྐོན་པ་སྐྱེ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་མཆིམ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་དང་

བའི་དང་བའོ། །འགོག་པ་ཐོབ་འདོད་དང་ལམ་རྒྱད་པར་འདོད་པ་ནི་འདོད་བའི་དང་བའོ། །དེ་
ཡང་དང་པོར་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་སེམས་དང་བ་དང་། དེ་ལས་དེའི་
ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་ཡིད་ཆེས་ན་ཉེས་སྤྱོན་
ནམས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ནི་དང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
དང་ཉེས་དམིགས་ནི།

མདོ་ལས།

དད་པ་སྤྱོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །
དགོས་པ་སེལ་ཞིང་རྒྱ་པོ་ནམས་ལས་སྤོང་། །
དད་པ་བདེ་ལགས་གོང་ཁྲེར་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

དད་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་ལས་འདའ་བྱེད་ཅིང་། །
ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
ས་པོན་མ་རུལ་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་གྲུ། །
དད་པ་བྱང་རྒྱལ་གིང་ནི་ནམ་པར་བསྐྱེད། །

ཅེས་དང་།

ཆོས་བརྒྱུ་པ་ལས།

གང་གི་འདྲེན་པ་དེས་འབྱུང་བ། །
དད་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ཕྱིར་སྤོང་དང་ལྟན་པའི་མིས། །
དད་པ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བསྟེན། །

མ་དང་པ་ཡི་མི་དག་ལ།

དཀར་པོའི་ཚོས་རྒྱལ་མི་སྤྱེ་ཏེ།

ས་པོར་མེ་ཡིས་འཛིག་པ་ལ།

ཟུག་ཚོར་པོ་རི་བཞིན་ནོ།

ཞེས་འབྲུང་ངོ།

ཁྱད་པར་རྒྱགས་ལམ་གྱི་ཅ་པ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ལ་རག་ཏེ།

ཇི་སྟངས་ཏུ།

གང་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི།

དཔོན་ཕྱུ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་འབྲང་གཞུང་།

དེ་པས་དེ་ལ་བརྟུས་པ་ནི།

ཅ་པའི་ཕྱེད་བདར་པོར་བགད།

ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྟོབ་པས་གང་གི་དཔོན་ཕྱུ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་ཕྱུ་པ་འབྲང་ཚུ་ལ་རི་ཏུ་བྱ་ཞེན། སྟོབ་པས་གང་གི་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་མ་དང་བཅས་པ་ན་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཁྱད་པར་དག་རིགས་ཏུ་ག་པ་འབྲས་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་དག་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བཞིའི་ཁྱེན་ལས་གྱི་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེ་པོ་བཅས་དེས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེ་པོ་སྟོབ་པའི་ཁྱེན་ལ་ཞེད་ནས་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞིར་སྦྱོར་ནས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་པོ་དེ་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་པོར་མཐོང་ཏུ་འབྲུང་བའི་མེད་ཏུ་སྐྱར་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐུ་མ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལས་དོ་རྗེ་བཞིའི་དབང་བཞི་བྱུངས་ནས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིབ་པ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་པའི་དོ་རྗེ་བཞི་དང་ཐུ་མའི་དོ་རྗེ་བཞི་རྒྱུད་གཞི་སྟོབ་བྱེད་རྒྱུད་ས་འབྲས་པ་ཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་མེད་པར་རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི་ཚོན་ནས་མཐོང་པར་རྗོད་གསུང་བར་འཛུང་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞི་དོ་རྗེ་སྟོབ་པའི་རྒྱ་

[illegible][illegible]

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཤོལ་དུ་མཛད་པ་འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

མདོ་ལྟེ་བ་རྩ་ཅན་རྒྱ་ཁྱུང་གི་མདོ་ལས།

ལུ་བརྒྱ་ཐམས་རྒྱུར་པ་ན། །

དཔྱིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞུགས་ཀྱི་གནས། །

དཔོན་ལྷ་མ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །

དེ་ཆོད་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད། །

ཞེས་འཕྲུང་ལ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཀའ་འདིན་དུན་པའི་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ཚོགས་ལས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེས་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལྟ་བུར་ཚོགས་གཉིས་བརྒྱལ་བ་གསུམ་ཉི་ལྔ་རྒྱུང་
དུ་བསྐྱགས་པ་ལས་འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་དང་པའི་དད་བསྐྱད་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཚོགས་ཆེ་
ཞིང་སྒྱིབ་པ་རྒྱུར་ལུ་ཡ་ཆེ་བས།

བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོག་པ་ཡི། །

ཐབས་ལ་མོས་གྲུས་ལས་གཞན་མེད། །

ཅེས་དང་།

དུས་ལ་ཁོར་ལས།

བརྒྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོན་བ་དང་། །

ཤོག་ཆགས་ཀྱི་པའི་ཆོས་ཐམས་པས། །

ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ལྟེ། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མ་ལ། །

དང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཉེས་བྱས་ན། །

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་བཞི། །

ཆོ་འདྲི་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་ཐོབ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ནས་པམོད་ཆོག་མ་ལ་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་དེ་གཏུལ་བྱ་ནས་ས་
ཀྱི་བསལ་ས་ཆེད་ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲུང་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཐོག་པར་འཇུག་བྱེད་
ཀྱི་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་བཀའ་བྲིན་བྱས་པའི་ཐུག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྒྲིབ་དུ།

སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོན་པར་ལྷུང་བ་ནི། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱིས་བྱག་མཛད་པ། །

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མ་དང་མ། །

འདི་ཡིན་པར་ནི་བསམ་པར་བྱ། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་།

ཇི་སྒྲིབ་དུ།

དབང་ཆོག་ཐོབ་གང་དོ་རྩེ་ཡི། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ཐོག་ས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་པམས་བཞུགས་རྣམས། །

དུས་གསུམ་བྱོན་ནས་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ནས་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དུས་བསྐལ་པ་མང་པོར་མཆོད་པ་
བས་སྒྲུ་མའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆོད་པ་པམོད་ནས་ཆེ་བར་རྒྱུད་མེད་པ་འབྲུམ་ནས་
གསུངས་པས་ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ལྷ་ཡིད་ཆེས་ཞིང་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་མོས་གུས་ཐོ་
ན་བྱས་པའི་བསལ་ས་སྒྲུང་གཅིག་ཀྱིས་པམོད་ཆོག་མ་ལ་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་པར་འཇུག་པར་འཇུག་དོན་མི་འཆལ་
བམ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་མའི་དབྱེས་དོར་ཀྱི་མཚན་རག་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། དབང་པོར་བསྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱི་ལམ། འབྲིང་དམ་ཆོག་དང་ཐོས་པའི་ལམ། ཐམ་ལུས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འགོག་པ། ཞེས་གསུམ་འབྲུང་
པའི་དང་པོ་ཡང་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བསལ་སྒྲུང་བྱས་པའི་ཆོག་མ་ཉིད་ཆོག་མ་ཆེ་བར་རྒྱ་ཆེར་

བསྐྱུགས་པ་ཡིན་པས།

ས་སྐྱ་པས་བྱང་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལུང་ལས་འབྱུང་པའི།

འདི་དང་ཕྱི་མ་རྟམ་རྟམ་ས་ཐམས་ཅད་སྟེ།

སྐྱབས་ས་གོན་རེ་ས་གཞན་ན་མི་འདུག་ཅིང་།

བྱ་མའི་མོས་གུས་གཅིག་ཤུས་ཆོས་ལགས་པའི།

གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ།

བྱ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་འབྱུང་པའི་མོས་གུས་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་ལ་རྒྱུད་པ་དང་འགོག་པ་རྒྱུད་ཕྱེད་པ་ནི་འོ་ཆ་པ་དང་
ཁྲེལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མཆོག་རྒྱ་ཐབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་བར་
སྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་གསལ་བར་ཕྱེད་
པ་ལ་བྱ་མ་ལ་ཆོས་སྐྱའི་མོས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཤེས་པར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ལ་རྟམ་མཐའི་མོས་
གུས་དགོས། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་སྐྱའི་མཆོན་ཕྱེད་དང་མཆོན་ཕྱའི་དཔེ་
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོངས་ལ། བྱ་མ་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་སྐྱའི་མོས་པ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི། བྱ་མ་དེའི་
ཅད་གལ་སྐྱལ་སྒྲ། རྒྱུད་དག་པ་ཡོངས་སྒྲ། ཐིག་ལེ་དག་པ་ཆོས་སྒྲ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་དོ་པོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་།
བྱ་མ་སྐྱུ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ །གསུང་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ །ཐུགས་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་
ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་དགོས་པར་བསྟན།

རི་རྒྱུད་སྟེ།

བྱ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱ་མ་ཆོས།

དེ་བཞིན་བྱ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ།

ཀུན་གྱི་ཕྱེད་པ་བྱ་མ་ཡིན།

བྱ་མ་དཔལ་ལྡན་དོ་ཇེ་འཆང་ཞེས་འབྱུང་ལ།

རྟམ་མཐའི་མོས་གུས་ནི་ཅུ་པའི་བྱ་མ་ལ་རིགས་རྟུག་པ་དོ་ཇེ་འཆང་རྟུ་འདུ་ཤེས་པའི་པམོད་ཆོག་ས་

བསལ་མ་ན་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དུས་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་བ་ལ་དགོངས་ནས།

གཞན་གྱི་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ།

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཉིད་དེ།

བྲམ་འི་དུས་ཐབས་བཞེན་པ་དང།

བདག་གི་བསྐྱོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ།

ཞེས་དང།

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།

རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང།

བྲམ་འི་ཆེན་ལྷ་ལུང་གྱ།

དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།

ཅེས་འཕྱར་དོ། །དེས་ན་རྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆར་
ནས་ཅུ་བའི་བྲམ་འི་སྒྲིལ་པོའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ཡང་དེའི་བར་ལ་དབང་གིས་སྐབས་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་ལ་
གྱི་རྒྱན་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དབང་དང་ལམ་གྱི་རྒྱ་པོ་མ་རྒྱབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་སྒྲིལ་
འཕགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་འཆོམས་པའི་དབང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གང་གི་འདར་རྒྱན་མེད་པར་དབང་ཆེག་ཐུན་
གྱི་བར་མ་ཆད་དུ་ལེན་པ་ལ་དབང་གི་རྒྱ་པོ་བར་མ་ཆད་པར་ཤེས་ཀྱི་ལ་རིགས་སྒྲིལ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
བའི་རྒྱན་ཆད་པ་ན་དམངས་རིགས་དག་གྱུ་ལ་རིགས་སྒྲིལ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་པ་སྒྲེལ་འདོད་
ནས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པ་གང་པ་རྒྱད་མིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་
དོ། །དེས་ན།

རི་རྒྱད་ཀྱ།

སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡང་བཙོན་ལྷན་པ།

ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པར་བྱེད།

ཅེས་འཕྱར་བའི་ཆེག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་ལྟར་ཆད་གྱིས་

གྲང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་གོགས་ཕྱིད་པར་མ་ཟད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་སྒྲུད་གྲང་དེ་དག་དཔུལ་བ་
ཆེན་པོར་ལྷུང་ཏེ།

ཞི་སྒྲུད་དུ།

སྒྲོབ་མ་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་རྟེན་ནས། །

ཁེངས་པས་བྲུ་མར་བྱག་མི་ཕྱེད། །

སྒྲུད་པས་དམན་པའི་གནས་བྱས་ཏེ། །

ངེས་པར་འབྲེལ་འབྲོར་འབྲོ་བར་འབྱུང། །

ཞེས་འབྱུང་པས་དཔལ་ལྡན་བྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲུལ་མཚོག་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒྲོབ་མ་དག་གིས་
གྲུ་མ་པར་བསྟེན་པར་རིགས་སོ། །

༥ དོ་རྩེ་འགམུང་། ལྷ་བརྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་བྲུ་བ་དག་པར་
བཏོན་ན། དཔུལ་ཐལ་འབྱུང་བ་དག་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ན་ཡུལ་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་
ཅན་སྒྲོ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་བྲུ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་
བྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་ལ། འཕྱི་གྲང་གྲིང་པ་སྒྲུ་གསུལ་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་མཛད་ནས། སྒྲུ་གསུལ་ཀྱི་བཞེད་པ་
གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར་བསྐྱང་བ་ལ་བསམས་བཞིན་ཕྱོན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་སྟེ་མཉམ་བཞག་ལ་རྟོགས་བྲུ་རྟོགས་ཕྱིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་དཔུལ་རར་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་གྱི་གྲུ་བ་
མཐའ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཐལ་འབྱུང་པས་གཞན་གྲགས་ཅམ་དུ་ཡང་དེར་མི་བརྟོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔུལ་
རར་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཁྱོད་པཅིག་འདི་སྒྲུད་དུ་ཟེར་ཏེ། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ནུལ་འབྱུང་
མཛོན་སྒྲུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཡུལ་སྒྲུང་མེད་དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་
ནུལ་པར་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་གེས་པ་ཡོད་དམ་
མེད། དང་པོ་ལྷ་རན་དེས་ཡུལ་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་བཞག་ལེ་གེས་སུ་འགལ།
རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་སྒྲོ་ཡིན་པས་ཐས་བྲུངས་ཉམས། གཉིས་པ་ལྷ་རན་གང་ཟག་ལ་ཡིད་གེས་མེད་པའི་
གནས་སྐབས་འགོག་པའི་སྒྲོམ་མཐུག་ལ་མོགས་ལྷ་རན་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། ལྷ་པོ་དེ་དག་མ་

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྒྱུད་ཀྱང་། །

ནམ་མཁའ་ཐིམ་མཐོང་ཞེས་དོན་དེ་བཞག་པར་གྱིས། །

ཞེས་འབྲུང་བས་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་པ་མོག་མ་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲིལ་མི་
འགག་པ་དེར་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞན་གྲགས་ཅམ་ཏུ་ཐ་སྡུང་བུས་ཀྱི། ཡང་དག་པར་ན་མཉམ་གཞག་དེར་ཡེ་
ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་པ་མམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་བུལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཡོད་ཤེས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་
མོང་གི་ཚོས་མཐོན་པ་ནས་བཤད་ཀྱང་ལྟ་ཐོན་ར་ཐེས་པར་མ་བཤད་པ་དང་། བཤད་ན་ཡང་ལུགས་དེ་
པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་བཞག་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེར་ཡང་འདོད་
རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཡིད་ཤེས་གནས་སྐབས་ནས་མོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཡིད་
ལུན་མོར་མིན་པའི་ཤེར་ཡིད་ཀྱི་མཛོལ་ས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པའི་མིང་ཅན་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཆོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་པ་མོག་མ་དམིགས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དཔེན་པར་བཤད་དེ། མདོ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། ཇི་སྟེང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྡུང་གདགས་
པ་དང་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྒྱུན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀི་གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བཡང་
མེད་ན་ཡི་གེ་འི་རྒྱལ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ཞེས་འབྲུང་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་གིས་ཐོང་དུ་རྒྱབ་པར་
འཇོག་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་པ་དེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་དེ་སྒྲུ་དོན་འདྲེས་འཇིན་གྱི་
ཤེས་པས་ཀྱང་དམིགས་པར་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་དམ་པ་དེན་པ་རང་
ལྟོག་མེད་དགག་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས་དེའི་མཉམ་བཞག་ལ་སྟོ་མེད་མ་བསྟན་ཞེས་
འདོད་པ་ཡང་གྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་པར་དོན་དམ་པ་དེན་པ་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་
སྐབས་ན་དེ་ལྟའི་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྡུང་པར་འབྱུར་བས་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་མི་
འབྱུར་བས་མཉམ་བཞག་སྟོ་མེད་ཐོན་ར་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་
ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིལ་པ། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་
ཀྱི་རྩོམ་སྐབས་ན་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐོ་
ནར་འབྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ། གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྡུང་ཐམས་ཅད་ལས་

འདས་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་ཆེད་འབྱུང་བས་མཉམ་བཞག་སྒྲོ་ཡོད་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ནི་དྲང་དོན་
 དང་། མཉམ་བཞག་སྒྲོ་བྱེད་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ནི་དེས་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྒྲོ་
 མ་ཡིན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས་མཉམ་བཞག་ཏུ་མི་འཐད་ཅེས་པའང་མཚན་མ་
 དང་སྟོན་པ་དང་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་
 ལྟར་བྱུང་པ་འཆང་བ་ཡོད་ཏུ་ཆུག་གྱུར་མཚན་མ་དང་སྟོན་པ་དང་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་དཔེན་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་
 རྟོག་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་འབྱུང་དེ། གང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ལ་མཐོན་
 པར་ཕྱོགས་པའི་ཆགང་ཡིན་པ་(གསུམ་)། །དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲོ་མེད་ན་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་སྟོང་དོགས་མི་གཅོད་པ་དང་། སྤང་བའི་ས་བོར་གྱི་གཉེན་པོ་
 མི་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དེ། ཐར་ལྷན་ཏུ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་སྟོང་དོགས་དང་སྤང་བའི་ས་བོར་གྱི་
 བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་སྟོང་དོགས་གཅོད་ཅིང་གཉེན་པོ་
 འབྱུང་ལ། གང་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འགགས་པ་ན་དེར་ལྟོས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་ལྟ་
 དང་དེའི་ས་བོར་སོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ན་དེ་དག་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཇུག་
 ལ་མཐར་མོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཉེ་བར་གྱི་བར་འབྱུང་
 པ་ནི། དཔུ་མ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་སྤྲོན་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་དེ། འོད་སྤངས་ཀྱིས་ལྷས་པ་ལས།
 འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཉིས་རྒྱང་གིས་དུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱང་མ་ཐག་ཏུ་ཤིང་དེ་
 གཉིས་ཆོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་སོ་སོའི་རྟོག་པ་སྤང་གཉེན་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་
 འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་སྟེ། སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཆོག་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ།

དཔལ་ཀུན་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས།

སྤང་གཉེན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། །

འབྲས་ལུང་མཚན་འཛིན་གཞི་བྲལ་བ། །

དེ་ཚེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཅན་ལ། །

མཚན་གྱི་མེ་ཏྲག་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

སྤྱོད་འཇུག་ལས།

དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་ནས། །

རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །

བརྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྟེ་སྟེ། །

དེ་ཡང་ལྷ་འཇ་འདས་པར་བརྟོད། །

ཅེས་འབྱུང་བས། རི་ལྗེའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་ལྷ་འཇ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
སྟེ་བར་བཞག་ས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ཏེ། མ་དབྱེད་པ་ན་གཤམ་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཚོགས་ཀྱི་
རྣམ་བཞག་མི་རུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་ཅན་བཅུ་དྲུག་པོ་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་ནས་ལྷ་པ་
དང་ལྷ་པ་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་པ་ལྷ་བཞག་ལྟར་སྟེ་བཟེད་པར་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་ཐམས་
ཅད་ཉིད་པར་ཞིབས་འཇུག་པ་འགལ་བ་རྒྱུ་ཐད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱེད་པ་ན་མཐོང་པའི་ལམ་སྐད་
ཅིག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སྟེ་བཟེད་པར་རྟོགས་པས་ཐམས་དང་མའི་སྒྱིབ་པ་མཐོང་བས་སྐད་པར་བྱ་བ་
བདེན་པ་བཞིན་ཡོག་ཞུགས་བཅུ་དྲུག་ཚོགས་སྐད་པར་བྱེད་ཀྱི། མཉམ་བཞག་དེར་གཤམ་པ་བཅུ་དྲུག་
སྟེང་ཆར་(ཆར་)དུ་སྟེད་གོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟེད་གོས་ཚོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་སྒྲུབ་པའི་
གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་གསུང་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དེས་དོན་མིན་ནོ་ཞེས།
མ་ཐམ་པས།

སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །

བལྟས་པ་དེ་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་དང་།

མགོན་པོ་གྲུ་མ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་འཇུག་ཐོག་མ་སྟེ།

འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི།

དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལའང་།

གང་གིས་སྒྲེ་བར་རྣམ་བཟླས་པ།

རྣམ་པར་མི་ལ་བས་དེ་ཡིས་ནི།

རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མི་མཐོང་།

ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་པར་བདེན་པ་བཞི་རང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་བྱེ་
བྲག་ཡོད་ན་ནི།

དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལའང་།

གང་གིས་སྒྲེ་བར་རྣམ་བཟླས་པ།

རྣམ་པར་མི་ལ་བས་དེ་ཡིས་ནི།

རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མི་མཐོང་།

ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་པར་བདེན་པ་བཞི་རང་བདེན་པ་ཀུན་ལ་བཞག་ཡོད་ཤིང་གྱི་ཤེས་བཞོད་བཟུ་
དུག་པོ་རང་བདེན་པ་སྐྱེས་པའི་མཐོང་བ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ལོག་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དཔེ་མ་རྒྱུད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདི་རྣམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའོ། །བདག་ནི་ཆོངས་པར་སྦྱོད་
པའོ། །བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེད་པར་འགྱུར་པོ། །བདག་གིས་སྒྲེ་བར་ལས་འདས་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །བདག་ནི་སྒྲུག་བཟུལ་རྣམས་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་པོ་རྣམ་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་
ཆོས་དགེ་མི་དགེ་སྦྱང་བྱ་བ་རྒྱུ་བྱ་དང་སྒྲུག་བཟུལ་ཡོངས་ཤེས་དང་ཀྱན་འབྱུང་སྦྱང་བྱ་དང་འགོག་པ་
མདོན་བྱ་དང་ལས་བསྒྲོམ་བྱར་རྟོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་གང་ཞིག་བདག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱེད་
བར་འགྱུར་ལ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་ཏུ་འབར་བའོ་རྣམ་ཏུ་

རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ལོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཆོན་མ་མེད་པ་
 མེན་ཏུ་འགོ་བསྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལོ་ལྟར་རྟོག་པ་ལྷུ་ལ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་དང་། གྲུན་འབྱུང་གྲུང་བ་
 དང་། ཆོས་འདི་དག་གིས་ཉེན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། མྱོད་པ་དང་། སྒྲག་པ་
 དང་ས་གྲུན་ཏུ་དངས་པར་ལྷུར་ཤིངས་གྲུན་ཏུ་ཐངས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་རྣམས་ཏུ། གང་ཆོས་འདི་
 དག་གིས་ཉེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་འདི་དག་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་འདི་ནི་གྲུན་འབྱུང་གྲུང་བར་བྱའོ་རྣམས་ཏུ་
 མེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལོ་རྣམས་ཏུ་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱའོ་རྣམས་ཏུ་མེས་པར་ཉེ། དེ་གཉིས་སུ་དཀྱགས་
 བས་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོ་རྣམས་ཏུ་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་
 རྣམས་ཏུ་མེས་པ་མོ། །དེ་ལོ་རྣམས་ཏུ་གང་བདག་གིས་ལམ་སྒྲོམ་མོ་རྣམས་ཏུ་མེས་པ་ཤིང་དེ་གཅིག་ལུང་ལེན་
 པར་མོང་ནས་ཆོས་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཞིག་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་
 པ་ལོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་དེ་ལ་ཞིག་ནས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་པ་བྱིར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཉེ། བྱིར་འབྱུང་ཅིང་བྱིར་ཐོག་པར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་ཉེན་པ་དང་ཆོས་རྒྱུ་བ་དང་མངོན་པར་
 མི་དགའ་བར་འགྱུར། དེ་ལོ་རྣམས་ཏུ། བདག་སྟག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཉེ། ཡང་
 བྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་བདག་ནི་དགྲ་བཙུན་པར་ལྷུར་ཉོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་གཤམ་མོ། །དེ་འཆི་
 པའི་ཏུས་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་ཉིད་སྒྲེ་བར་མཐོང་བས་དེ་སངས་རྒྱུས་བྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉི་
 ཟུང་བར་ལྷུར། དེ་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ནས་འཆི་པའི་ཏུས་བྱས་ནས་དཔུལ་པ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཅི་འདྲིས་ཞེན། རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལ་
 ཆོས་ཉིད་དང་ཡིད་གཉིས་སྒྲེས་སྒྲིབ་ཏེ་བར་བྱེད་པའི་བྱིས། དེས་ན་བཙུན་འདས་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཏུ་སྒྱུར་བས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཉོ། །བཙུན་འདས་འཇམ་དཔལ་གསལ་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་
 ལ་རི་ལྟར་འཁུམས་པར་བཀྲ། བཙུན་འདས་ཀྱིས་ཐག་འབལ་ལ། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་འདྲ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲོ་སྒྲེས་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྟག་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སུ་གཤམ་པོ་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་གྲུན་འབྱུང་གྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་སྒྲིམ་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་དེ་ལྟར་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཚོས་འདི་དག་ནི་དག་པོ་ཡོད། ཚོས་འདི་དག་ནི་མི་དག་པོ་ཡོད། ཚོས་
 འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། ཚོས་འདི་དག་ནི་མཛོན་ཏུ་བྱ། སྤྱག་བཞུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། གྲུ་
 འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མཛོན་ཏུ་བྱ། ལམ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་མི་རྟོག་རྒྱུ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །འདི་ལྟར་གང་བཏགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་དེས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་རྒྱུ་ས་
 བྱི་ཚོས་དེ་དག་རྟོག་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཚོས་
 འགའ་ཡང་མི་ལེན་མི་འདོར། དེ་ལྟར་མི་ལེན་མི་འདོར་བ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་སེམས་ཆགས་པར་མི་
 འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་ཐག་ཆ་ལྟ་བུར་
 མཐོང་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཇེས་སྒྲུ་
 ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོང་བྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་ཇེས་སྒྲུ་
 ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོང་བའི་ཚོས་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སངས་
 རྒྱལ་བྱང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྒྲུ་མི་མཐོང་། ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཡང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྒྲུ་མི་མཐོང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཞེས་བྱ་བར་ཁྱེད་དག་པར་ཇེས་སྒྲུ་མི་མཐོང་བས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་སེམས་ནི་
 སྒྲིང་པར་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ནི་མེད་པས་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་
 པས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ངན་ལས་འདའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་མཉམ་བཞག་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་ཀྱིས་
 དཔེན་པ་ལ་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་དང་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས།
 མཉམ་བཞག་བལྟ་བུ་སྤྱང་བཅས་དང་རྟོགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟབ་དོན་གྱི་
 མདོ་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ཅིང་། རྒྱང་པར་མདོ་ཡུང་དེས་ནི་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡང་ཆེས་བསྟན་ཏེ། མི་རྟོག་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་བཞིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 ཚོས་བརྟུན་གྱི་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན་ལ་ཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བར་བསྟན་པར་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར། འོན་ཅུང་འགྱུར་བས་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་སྤྱང་མེད་དང་ཡུལ་ཅན་སྤོ་མེད་ཏུ་རང་ལུགས་སྒྲུ་
 འཛོགས་པ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་མི་འཛོགས་སྟེ། འདི་ནི་ཡོད་མེད་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལས།

རང་ལུགས་ཀྱི་འདི་ལྟར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཤེས་ཀྱང་པའི་ཚེས་འགར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལས། འདི་དང་འདི་
 ཞེས་ཅིར་ཡང་ངོས་བཟང་ནས་འཛོག་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚེས་ཉིད་གསར་མཐོང་དང་མཐོང་ཟེན་
 གོམས་པ་དང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གསར་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་དགོས་པའི་དབང་གིས་བདེ་མཛེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཚེས་ཉིད་ནི་གཞི་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་མོགས་པ་གང་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱུ་སྤྱིས་ཀྱང་མ་གཞིགས་
 པར་གསུངས་ན་དེ་ལ་གསར་མཐོང་དང་ཉིད་མཐོང་ལ་མོགས་པ་རྗེ་ལྟར་རུང་། སྒྲོབ་པའི་མ་ཉམ་བཞག་
 ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་དབེན་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་འགལ་བ་མེད་དེ། རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་གཉིས་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་བརྒྱུག་པར་མ་བྱས་པའི་བྱིར། ལེགས་
 པར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྩོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐལ་འབྱུང་བར་
 གྲགས་པའི་དབུ་མ་པའི་བཤད་སྤྱོད་མ་ཞུགས་པའོ།

འོན་ཏེ་བརྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དང་དབུལ་བ་དེ་ལག་ཁྲུལ་བ་སྤྱིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ན།

བདེ་གཤེགས་ལག་བྱས།

ལྟ་བརྟོག་པ་དང་ལྟ་ལྟར་ན། །

ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ། །

ཅས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་དགོངས་པ་ནི་ཁྲོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ཡང་དག་
 པར་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། **དང་པོ་ནི།**
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། **གཉིས་པ་ནི།** དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་
 མོགས་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་པར་ལྟ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ནི་རྩ་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡུལ་ལྟ་བ་དང་ཡུལ་
 ཅན་རྟོགས་པ་མོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་(ཏེ།) བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཐུན་པར།
 ཡིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བའི་ལྟ་བ། ཁྲོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བའི་སྒྲོལ་བ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཏེ།
 དཔལ་ཏེ་ལོ་བས།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །

ཅེས་འཕྲུང་ངོ་། །

༩ རྟོག་པོ་ལྟར་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།
 ཞེས་པ་འདི་དག་པར་བརྟོན་ན། གངས་ཅན་འདི་རྟོགས་པ་བྱེད་པའི་དབུ་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 གྱི་དོན་དངོས་པོར་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དབུ་བྱུག་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ཆེན་ནས་ཡེ་རྟོགས་ཡེ་སྟོང་གི་རྒྱུ་ལ་བཤད་བྱུང་། དབུ་བྱུག་ནས་འཕྲུང་བའི་སྟོང་ཉིད་
 དང་བྱུན་མོང་མིན་པར་ཤེས་དགོས་སྟབས་འདིར་བཞུགས། ཞེས་འདོན་པ་ནི་ཆེས་དག་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །

དེ་ལ་དབུ་བྱུག་གི་བཞེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བ་སྒྲངས་པ་དང་། དབུ་བྱུག་གི་སྟོང་རྒྱལ་ལས་
 རྟོགས་ཆེན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བར་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་
 རྒྱ་འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པར་བརྟོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤར་ཅིང་ལ་བ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྤྱོད་ན་རེ།
 ཡོད་མེད་ལ་མོགས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། ཆོས་གང་དག་
 བདེན་པར་དོན་དམ་པར་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གུན་རྫོབ་དུ་མེད་པ་ཡང་མིན། གུན་རྫོབ་དུ་མེད་པ་
 དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། གུན་རྫོབ་དུ་མེད་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཀ་དང་
 གཉིས་མིན་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་གར་བདེན་པར་མ་བྱུང་བ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བདེན་པར་མེད་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཀ་ལུ་མ་ལ་མོགས་པའི་བྱེད་པ་ཞེས་
 གི་དངོས་པོ་ཐུན་ཚད་བྱུང་བ་ལས་བྱེད་པ་དོན་པོ་ཅན་མ་ཆེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོང་
 ཉིད་དེ་ཀ་ལུ་མ་ལ་མོགས་པ་ཞེས་དངོས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་པར་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གིས་ཡོད་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 རྒྱུ་བའདི་ནི་འཁོར་བའི་ལས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོང་དུ་རྒྱུ་བ་ནས་ཐར་པ་དམ་པར་

ལྷོ་དང་པའི་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟིན་ནོ། ཁྱེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་པམ་གྱི་ཆེད་པ་གད་པ་ཟིན་ཏེ། མཉམ་གསལ་
ལས། ར་མིག་པའི་དཔའི་པ་ལྱིས་ལྷོ་ཁྱིམ་གྱི་མཉམ་པ་དཔལ་པ་ཉིད་ལྱིས་ལེས་པ་ལོག་གཤེད་པ་
ནས་དཔེ་མོ་དང་དཔེ་མོ་ལེད་པ་ལོག་གཤེད་པ་ལྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་པགོ་མཉམ་པ། ར་པའི་ཁྱིམ་ལེད་པ་
ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཁོད་པའི་ལམ་ལྷན་པམ་ལྷན་པ་དང་མཁུན་པ་ལྷོ་པ་ལས་ལྷན་པ།

མཐོ་ཆུང་གང་དག་དངོས་པོའི་སེམས་ཀྱིས་མཁུ་ལ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་ལྟ། །

ལྷ་བ་དེས་ནི་བརྟ་བུ་ལ། །

ཉི་པར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་།

[illegible]

3255

རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས།

མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ།

ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ།

ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤིས་ཕྱིར།

གཉིས་ལས་མི་བརྟེན་ཐར་པར་ལྟུང་།

ཞེས་བཤད་དོ། །

མདོ་ལས་གུང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས།

ཡོད་དང་མེད་ཅིས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །

དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །

འོན་ཏེ་སྤྱིར་རྗེ་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་ན་ཡང་།

འཕོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་བ་ཐོབ་མི་འགྲུང།

ཞེས་འགྲུབ་དོ། །ཡང་ཆེད་ཅག་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལུ་ཡོད་མེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ར་
ཁས་ལོན་པ་དེས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མ་ཐང་གང་རུང་ཞིག་། །ཅི་ཅིག་། རེས་པར་རང་ལུགས་ལ་ཁས་
ལོན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མགོན་པོ་ཀླུ་པ་ལ་པ་ལྷན་གྱིས། འདུ་མ་བྱས་མ་གྱུ་བ་ན་འདུ་མ་པ་བྱས་མ་གྱུ་བ་
པ་དང་། དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་ན་དངོས་མེད་མ་གྱུ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་མེད་ན་རྟོག་པ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་
དང་། པཅིངས་པ་མ་གྱོ་བ་ན་མ་པཅིངས་པ་གྱོ་བ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། མོང་པ་མ་མི་འགྲོ་ན་མ་མོང་པ་
ལ་འགྲོ་བ་མི་འགྱུ་བ་པའི་ཐན་རྩེན་ལྟེན་འཛོག་གི་རིགས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྲགས་ཅོམ་དུ་ཡང་མི་
རིགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་འདོད་ན།

དེ་ལྟར་ཉེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི།

ལྷ་ངན་རྩུབ་མཐོའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་པལོ་ད་བྱས་ལྟོང་པར་འགྲུམ་མོ། །

ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 གཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ནམ། ཀྱང་ཐོབ་ལྟར་ལྟར་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཆད་པ་
 ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལོག་པའི་ཀྱང་ཐོབ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། རེ་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཡང་པ་དེ་ན་རྒྱུན་གྱི་ནམ་པལ་གསལ་ལམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་
 བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་པར་སྒྲུས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཁྱེད་རང་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
 པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་གཅིག་པར་ཁས་བླངས་བས། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལ་གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཏུ་མི་
 བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་དེ་དོན་དམ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་
 དོན་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ནམ། དོན་དམ་པའི་མིང་ཅན་དོན་དམ་པ་ཉག་ས་པ་ཙམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་
 མིན་པ་གང་ལ་འཆད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། རེ་ལྟའི་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་

པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ་(དོ།) དེ་ལྟའི་དོན་དམ་དེ་དོན་དམ་པ་ཡང་དག་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་
ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྟེན་རང་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་
པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་གཅིག་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལ་གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཏུ་མི་
བརྟུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན་བཅོས་ལྷན་འདས་གྱིས་བདེན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཡིན་གྱི་སྤངས་གསུམ་དང་གཉིས་མིན་གྱི་སྤངས་གསུམ་གྱི་དངོས་སྒྲོལ་
དང་མཚན་མའི་ཆ་བཀག་པ་མ། ཡོད་མེད་(དང་།)གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་གྱི་སྤངས་གསུམ་མཐའ་
བཞིའི་དངོས་སྒྲོལ་དང་མཚན་མ་ཁེགས་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མཐའ་དང་དོན་དམ་ཏུ་མེད་
མཐའ་གཉིས་ཀ་མ་ཁེགས་ཏེ་མ་ཁེགས་པས་སོ་སོར་གཉིས་མིན་མ་ཁེགས། དེ་མ་ཁེགས་པས་གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཁེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཡང་ཁྱེད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མེད་མཐའ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན།
འོན་མགོན་པོ་ལྟུགས།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །

ཞེས་ཡོད་མེད་ཏུ་ལྟ་བ་རྟག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
ན་ཁྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟག་པ་མི་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་(དང་།)ལོ་དོན་དམ་ཡེ་ཆད་དམ་རྒྱན་ཆད་གྱི་
དངོས་མེད་ཉིད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྱིས་དབུ་མའི་མདོ་བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་བདེན་པ་གཉིས་བསྐྱུས་གྱི་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གྱི་གྲུབ་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་ཆེར་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཁྱེད་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་གྱི་ཆོས་ལ་ཡོད་མེད་སྟགས་སྒྲོལ་མཐའ་བཞི་ཀ་བཅོས་ལྷན་འདས་
གྱིས་བཀག་པ་མ་ཡིན། ཤེས་བྱར་སྤྱི་ལྟོག་གི་སྤྲོད་ནས་ཡོད་མེད་(སྟགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མཐའ་བཞི་པོ་དེ་
བཀག་པ་འོས་མཁན། འོན་པ་དེན་གཉིས་གྱི་ཆོས་རེ་རེ་ཞིང་ཡོད་མེད་སྟགས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོལ་པ་(སྟོ་
ཁེགས་ཏེ་(དོན་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་མཐའ་ཁེགས་གྱང་མེད་མཐའ་མ་ཁེགས་གྱིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་མཐའ་

ཁོགས་ཀྱི་ཡོད་མཐའ་མ་ཁོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ལས་བདེན་པ་
གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིམ་མེད་
ཀྱི་ཁྱབ་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་རང་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་ཏེ། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ར་ཁས་བླུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་ཚུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་དོན་དེ་ལ་བརྟགས་ན་བདེན་པར་མེད་
པས་ཡོད་མཐའ་འགོགས་པ་དང་། རྒྱན་པར་ཡོད་པས་མེད་མཐའ་འགོགས་ཚུལ་དེ་ལྟར། བདེན་མེད་
དང་རྒྱན་ཡོད་གཉིས་ཀ་འགལ་ལམ་འབྲེལ། འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ན་ནི་ལན་ཚུན་དུ་ཡོད་པ་
མིན་པས་ཡོད་མཐའ་བསལ་བ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་མེད་མཐའ་བསལ་བར་མི་རྒྱས་པས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཁྱེད་རང་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུབ་དང་འགལ། འབྲེལ་བ་
ཡིན་ན་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་ནས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་དང་མེད་
པ་ལས་ཡོད་པའི་དེ་བྱུང་ཇི་ལྟར་རུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདེན་རྒྱན་གྱི་ཡོད་མེད་གཉིས་བདག་ཉིད་
གཅིག་ན་དེ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་བཞོ་བཤའ་སོ་སོར་ཇི་ལྟར་བཤའ། འགལ་ན་ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱན་པར་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་།
བདེན་པར་མེད་ན་རྒྱན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་བླུང་དགོས་པས་༼པར༽ དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་གྲུབ་དང་
དོན་དམ་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དོན་དམ་བསྐྱུ་
རྒྱན་གྱིས་དབེན་པའི་དོན་དམ་བདེན་གཅིག་མར་ཁྱེད་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་
ན་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུབ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
འདི་འདྲའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དབུ་མ་པ་ལ་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་དུ་མ་གྲགས་པ་ཁྱེད་ཅག་གི་རྣམ་
བཞག་༼བཤད༽གསར་པ་ཆེས་ངོ་མཚར་རོ། །

ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་རམ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ཁྱེད་རང་ལ་དགག་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མར་གོ་བས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་བདེན་ཡོད་དུ་ཡང་འགྱུར། ཡོད་ན། དོན་དམ་པ་

(པར་རམ།)བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་མ་བྲལ་བར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་
 ར། རྒྱུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཚོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐར་མ་བྱུག་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་བ་མེད་སྟུང་ན། (རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཐར་བྱུག་པའི་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་མཐའ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་མཐའ་ཡིན་ན་ཡོད་མཐར་མ་བྱུག་པའི་ཡོད་མཐའ་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་ན། འོ་
 ར་ཡོད་མཐའ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་ལ་མེད་མཐར་བྱུག་པས་ཀྱང་དེར་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ།
 ཡོད་མཐར་འཛོག་པ་ལ་ཡོད་མཐར་བྱུག་པ་མི་དགོས་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 མར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུ་ཡོད་དུ་བྱགས་པ་ཟེན་པའི་དབུ་མ་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་
 ལྟར་ན། ཀྱུ་རྫོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡོད་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུ་རྫོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་
 རྫོང་གི་དབར་གིས་བྱུང་བས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་རྫོོབ་དགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀྱུ་རྫོབ་ཀྱི་རྫུ་བྱ་
 ལ་མོགས་པར་དོན་རྒྱུད་པར་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་དབུང་པར་དེ་ཡོད་པར་དབུང་བ་མེད་དུ་མི་འབྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་འཇམ་(པའི་)བདེན་པར་མེད་པ་(པར་)མེད་(པ་མེད་)མཐའ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་
 ཁས་བླངས་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལྟོས་པའི་རིགས་པར་རྒྱལ་བ་ལྟས་
 བཅས་གསུངས་ལ། ལྟོས་བཞག་གི་ཡོད་མེད་ཅམ་གྱི་མེད་པ་(དེ་)ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་དོན་དམ་
 པར་མེད་པར་བྱུང་ན་དབུང་བ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་མེད་མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་
 པར་རམ་བདེན་པར་མེད་པ་མེད་མཐའ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡི་དོན་དམ་པ་འཇམ་བདེན་པར་མེད་རྒྱུ་འེད་པ་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འཆད་པར་སྟངས་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་མེད་པའི་
 མཐའ་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་བསྟན་པ་ལས། དངོས་པོར་མེད་པའི་མེད་
 པ་ཡང་མཐའ་ལྟའི་མེད་པར་སོང་བས་དམིགས་ལུག་ནས་དངོས་བདེན་མེད་པ་དེར་ཡོད་པ་གཤག་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་གསུང་བའི་ཕྱིར།

མང་ཁྱེད་ཅག་མོད་མེད་དང་གཉིས་གདངས་གཉིས་གམ་མཁོན་པམ་མཁོན་པམ་ཁྱེད་པོ་ཁྱེད་པམ་ཁྱེད་
ཅུ་ཉི། མོད་པམ་མི་ཁྱེད་ཅུ་མོད་ཁྱེད་མེད་པམ་ཁྱེད་དག་ཅུ་ཁྱེད་དང་མོད་པམ་ཁྱེད་
ཅུ་པམ་ཁྱེད་པོ་ཅུ་ཅུ་ཁྱེད་པམ་ཁྱེད་པམ་ཁྱེད་ཅུ་ཅུ་ཁྱེད་པམ་གཉིས་མོད་ཁྱེད་ཅུ་ཁྱེད་པམ་ག་

ཆོ་ཡོད་ཞེན་ལྡང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཆོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་ལྡང་བ་
 དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཆོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་ལྡང་བར་འགྱུར་བས་ཕྱོད་ཀྱི་
 རྟོགས་ལ་རྟོགས་བཞིར་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་དེ་ལྟོག་པར་ཡེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐྱོན་རྒྱ་བོད་དུ་ཕྱོན་
 པའི་དབུ་མ་པ་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོང་དུ་བདེན་པར་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྟོགས་དང་མཐའ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མཐའ་ཚོགས་སེལ་རྒྱུ་
 འདི་འདྲ་བ་དབུ་མའི་གཞུང་འབྲེལ་མན་རག་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལྟ་བ་ཐོབ་ཀྱི་མཁྱེར་འགུར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ།
 ཁྱད་པར་བདེན་ལྟ་བ་མཚན་མ་དང་བདེན་མེད་མཚན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་བདེན་མེད་མཚན་མ་
 དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་མཐའ་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ལས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་རྫོད་པ་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་མི་འབྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པ་ཡང་ཁྱེད་ལ་དོན་མཐུན་ཀྱི་བཤད་པ་ཁྱེད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་དུ་བྱུང་བ་དང་བདེན་མེད་དུ་ཡོད་པ་ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་ན་བདེན་པར་བྱུང་བ་
 དང་བདེན་པར་ཡོད་པའང་ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་ལྟོས་འཇོག་གི་རིགས་པས་བྱུང་ལ།
 བདེན་ལྟ་བ་དང་དེར་ཡོད་རྫོས་མཐའ་ཡིན་ན་དེར་ལྟོས་ཀྱི་བདེན་མེད་དང་བདེན་མེད་དུ་ཡོད་པ་རྫོས་
 མཐའ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་དག་གིས་དབུ་མའི་རྒྱལ་པ་འཆད་པ་ན། རྟོགས་གཅིག་བཏང་ནས་
 རྟོགས་གཅིག་བཟུང་བར་མི་མཛད་པར་རྫོས་པའི་རྟོགས་གཅིག་བཏང་བས་རྟོགས་དེ་དང་འདྲ་བར་
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ཡིན་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། རྟོགས་གཞན་པས་བྱུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅིས། །

རྟོགས་ནི་གང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་(ནའང་།)དེ། །

ལྷན་ཀ་བརྗོད་པར་ལུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

ཅོད་བརྗོག་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །
 དེས་ན་ང་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད། །
 ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། །
 ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་མཛོན་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི། །
 དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །
 དཔུང་པ་ལས་དཔུང་གི་པ་ལྟར་དེ། །
 མེད་མྱོང་ང་ལ་ལྟར་ཀ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པོ། ཞེས་འཕྲུང་བས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞུགས་སོགས་མཛོན་སྐྱུ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་
 དམིགས་ན་སྐྱུ་ལ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཞུགས་པ་དེན་པར་བྱུང་བ་ཤིས་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་
 དཔུང་གི་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་སྒྲོ་འདོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གང་ལ་ཞེན་ཅིང་སྐྱུ་ལ་དེ་དག་
 ཕྱོགས་དང་མཐར་ལྷུང་དོ་ཞེས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲོན་འདིར་བའི་ཕྱིས་བྱུང་གི་དབུ་
 མའི་སྒྲོལ་འབྱེད་པ་དག་ཅི་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ།

ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མཐའ་བཞི་པོ་འདི་ལོགས་པར་མི་འགྱུར་དེ། ཡོད་མེད་དང་གཉིས་ཡིན་དང་
 གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚན་ཏུ་བཟུང་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 མཐའ་བཞི་བཀག་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཕྱོགས་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚན་ཏུ་བཟུང་ནས་
 དགག་པ་ཡིན། **དང་པོ་ལྟར་ན།** ཁྱེད་ལ་བདེན་བྱུང་གི་མཐའ་མ་གཉིས་པ་དེན་མེད་སོགས་མཐའ་མ་
 ཡིན་པས་མཐའ་བཞི་འགོག་རྒྱུ་མ་བྱུང་། **གཉིས་པ་ལྟར་ན།** ཡོད་པ་ཡོད་མཐའ་དང་མེད་པ་མེད་མཐའ་
 མི་འདོད་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་ཡོད་མེད་དང་བདེན་པར་
 བྱུང་མ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་མཐར་བཟུང་ནས་འགོག་པ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་གི་མཐའ་
 ལ་མི་འགྱུར་པའི་གཞེར་ཆེན་བཏབ་ནས་དཔུང་གིས་དཔོན་པོ་དཔུང་གིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའི་ངོས་
 འཛིན་ཡང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཅུ་མ་བྱུང་ཞེས་བོད་ལྗང་བས་པའི་དབུ་མའི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་ཀླན་པོ་དག་གི་

དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་གང་ཏེ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་འབྱུང་པ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་
མ་མིན་པའི་ཡོད་པ་དེ་རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འབྱུང་། རྟག་པ་
ཡིན་ན་དེ་ལྟ་འདྲི་དངོས་མེད་དེ་དངོས་མེད་ཏུ་མི་འབྱུང་གྱེ། རྟག་པ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཁས་
བླངས་པས་ཡོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་ཅིང་། གྲུབ་ན་ཡོད་པའི་དོན་རྟག་པ་ལ་ཞུགས་
པས་རྟག་དངོས་ཁས་མི་ལེན་ཀ་མེད་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

དོན་འདི་ཉིད་འཐད་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ས་པ་ཆ་གྱིས། ཡང་ཡོད་པ་ལ་ཆེར་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་
འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཁེས་པར་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་
ཀ་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅུམ་ལ་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་ཅུམ་དང་། དངོས་
མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅུམ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེན། དངོས་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅི་དོན་ཕྱིད་རྒྱས་ན་དངོས་པོར་འབྱུང་
པ་ལ། མི་རྒྱས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཡོད་པར་མིང་བཏགས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེས་
ན་དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ཏེ། ཀྱང་ཆོལ་
ལ་དབྱེད་ན་རྩུབ་པ་མ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་ལ་བཞེན་པ་གྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་དམ་པའི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། རྩོད་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུང་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་འདྲ་བར་སྐྱས་པ་ཅས་ཀྱིས་
ཤེར་ཕྱིན་ཏུ་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩོད་པ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་ཏུ་
སྐྱར་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་སྟོན་ཆད་གྲུབ་ལ་
བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྩོད་ཉིད་ཐུར་གྱིས་འཛོལ་པའི་རྩོད་ཉིད་དེ་བཏགས་པ་ཞག་གི་དངོས་པོ་ཀ་
ཐུམ་མོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་འདི་ནི་དབུ་ལ་ལྟར་ལྟའི་ཅུ་པའི་དོན་དབུ་ལ་ལྟར་སྐྱབ་པས་
རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱུ་མ་དེ་ཉིད་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་དངོས་པོ་ལ་བཏགས་
པ་ཞག་ཅེས་གཞན་དག་འབྱུལ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཀོད་ཀྱང་ཞེན་དོན་ལ་རྒྱུར་མཐོང་ལ་ཐོག་
མེད་ཀྱི་མ་འགུ་པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དེ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱང་ཆོལ་པའི་རྩལ་ཆོས་ཅི་ལྟར་གནས་
པ་དེ་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་པོ་རྩོད་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དངོས་སམ་འདྲུ་བྱེད་དེ་ནི་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་གྱི་ཆེད་ཏུ་
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་རྟག་པར་བྱེད་ཅིང་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་སྐྱུ་ལ།

མཆོངས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་པདོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་ཡང་མི་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར།
ཡང་རྟག་དངོས་ཀྱི་ལྷག་མོག་ས་དམིགས་སུ་ཟེན་པ་འདི་དག་གིས་རང་ལྷོག་དེ་དེར་རང་པའི་ན་གྱིས་མ་
བྱུང་པ་ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཅིང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་ལྟོང་པའི་ལྟོང་ཉིད་ཟུར་ནས་འཆོལ་
ནས་ཆོས་ཅན་ལྷག་མོག་ས་ཀྱི་དངོས་པོ་དམིགས་སུ་ཟེན་པ་འདི་འཆོས་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྟོང་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འཆད་པའི་ལྷ་ལོག་འདི་ནི་གང་གིས་བཟུང་བ་དེ་མཉམ་མེད་ཀྱི་དཔལ་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་
ཞེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པར་
མི་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སུ་ཟེན་བྱའ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
རང་པའི་ན་མེད་པའི་དོན་ནི་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་པེས་པར་ལྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུངས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་འཕོངས་པར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱིས་དེས་པར་རན་འགྲོར་འགྲོ་
བར་འགྱུར་ཏེ།

ཇི་སྟེ་དེ་ཏུ།

མིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།

གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ནས། །

ལྷན་པོ་མ་ཐས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། །

སྒྲོང་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །

མཉམ་མེད་བར་ན་སྒྱུ་ཉུག་ཅན་འགྲོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་འབྲུང་དོ། །དེས་ན་ཤར་ཅོང་པ་ལ་ཆེན་པོས། རེས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་
འཆད་པ་ན་དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དང་། རེས་ཀུན་རྫོང་པ་ལྟོང་
པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ནི་མི་སྒྲོང་པ་དང་། བདག་གི་དངོས་ཆོས་སྒྲོག་ཕྱིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིད་པ་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོར་སྒྲུབ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་དེར་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་
དང་། ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་། རྟོ་ཉིད་། རྟོང་ཉིད་། ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཆོད་བྱུང་པ་ལྟ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
འདིས་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། བྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་ལས་ལོག་པར་ལྷག་ས་ནས་སྒྲོང་ཉིད་བརྟན་པ་འབྲས་

བརྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་
བརྒྱུད་ན་ནི། འཛིན་པ་པོ་སྤངས་ནས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་
བརྟན་པ་སྤངས་ནས་བརྒྱུད་ན་ནི་དེས་པར་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱི་འཛིན་པ་པོ་ཉིད་ལྟར་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། །

ཡང་ཅེང་ཁ་པ་དཔོན་སྒྲོབ་འདི་སྟུང་དུ། བྱིས་པོ་དང་ཅག་འདི་ལུགས་ལ་རབ་ཏུ་དགག་པ་དེ་ལྟ་
ན། བྱིད་རང་གི་མཐའ་བཞིན་བཅོན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་མ་ཚོར་བ་དེ་གང་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ཁོ་པོ་ཅག་ཡང་དག་པའི་གནས་རྒྱལ་མེས་ཤིང་དབྱེད་པ་ན་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་དེ་མཐའ་བཞིན་དང་བྲལ་བ་
དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་གཞན་གྱི་སྒྲོས་གང་དུ་བརྒྱུད་བ་དེ་ནི་མཐའ་ལྟར་མོང་བས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་རྗེས་སུ་
བརྒྱུད་པའི་སྟངས་དུ། སྤྱིའི་འཛིན་སྒྲོངས་དེ་དག་གཞན་གྲགས་ཅམ་དུ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་
ཡོད་མེད་མོགས་མཐའ་བཞི་པོ་ཉིད་དམིགས་བྱུང་མེད་པས། དེ་དག་ལ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་
པའི་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱེད་གཞི་འགར་ཡང་
དབེན་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་བྱེད་ཆོས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཞེ་འདོད་འཕྲུང་པའི་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་ མ་བརྟགས་པ་
ན་ཤེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་པའི་དངོས་སྒྲུབ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་
པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པར་བརྟགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་རྗེས་
བརྗེད་དུ་བྱེད་ན་མི་མཐུན་པ་གང་དག་འདི་ལྟར་མེས་པུང་འཕྲུང་རྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་
ན་ཁྱོད་ལ་ལས་འབྲས་དང་བདེན་བཞིན་དང་དགོན་མཆོག་མོགས་མེད་པར་འཕྱུར་བ་འདས། དེ་དག་ཡོད་ན་
ཆོས་དེ་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འཕྱུར་སྟུང་ན། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མཐའ་དེ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བར་
མི་འཕྱུར་རྟེ། མཐའ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་དེའི་
གནས་རྒྱལ་མི་བསྐྱུ་བ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལས་འབྲས་མོགས་ནི་སྒྲོང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོས་
ཀླན་རྫོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཇི་སྟངས་ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མིག་པའི་དབང་
གིས་མེད་བཞིན་སྒྲོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་སྒྲོང་ཡང་དེ་དག་གི་གནས་རྒྱལ་
ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ལས་

མི་འདེད་པ་རྟོགས་ལ། གཞུགས་པ་རྣམས་ཡང་རང་བྱུང་པའི་རྒྱ་ཆོག་སྐྱོད་ཅན་དེར་འབྱུང་བ་བསྟུ་མེད་
ལྟར། རྒྱ་འབྲས་པ་དེན་པ་ཞི་ཕོགས་ཀྱི་རང་བྱུང་པའི་རྒྱ་ཆོག་སྐྱོད་ཅན་དེར་འབྱུང་བ་བསྟུ་བ་མེད་ཅིང་
དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་གཏན་མེད་གཅིག་ཕྱིས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་ལས་ཡོད་
སྒྲུབ་ཡོད་ཕྱིས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་(མེ)ཡིན་
ལ། དེས་ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཅུང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་དེར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོག་སྐྱོད་ཅན་པའི་
ཆ་དེ་ནི་རང་བཞིན་འགར་ཡང་བྱུང་བ་པས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱ་འབྲས་དེ་བྱུང་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་མ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་ནས་འཕྱིག་རྟེན་ན་བསྟུ་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་
ཕྱིར་ཉེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་པས་ཚུན་སྒྲིབ་ནས་འབྱུང་བ་ལས་མ་རག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
དཔལ་ལྡན་རྒྱ་འབྲས་ཆོག་གསལ་དུ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གང་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་པ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པར་མ་བྱས་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་
གང་ཟག་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི།

སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །

ཤེས་རབ་རྣམས་ལྟར་བར་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང། །

རིགས་ཐུགས་ཉེས་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཅུང་ཕྱིས་བསྟེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
ནས་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། གང་
ཞིག་དེ་ལྟར་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེན་ཇི་ཞིག་ཡོད་པར་འབྱུང་བེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པས་ཕྱིས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ལ། འཕྱིག་རྟེན་གྱི་ཀྱང་ཐོབ་གཞུགས་པ་རྣམས་
དང་འབྲེལ་པ་གནོད་པ་མ་བྱས་པས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་དང་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། དངོས་
པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཕོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་

དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟར་ན་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

འོན་ཤེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་རང་འདི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཡང་གཤམ་ཉེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་གཞན་གྲགས་སྒྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་ལས་དབུ་མ་པ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་མཆིས་སམ་སྒྲུབ་ན། གཞན་གྲགས་ཅམ་དུ་དབུ་མའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལྟར་རང་གཞན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཞིན་པ་དུ་མ་སྒྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་འཕགས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དག་ལ་དབུ་མ་པའི་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པ་དེ་དག་རང་ངོ་ནས་མི་ཁོ་པོ་ཅག་དབུ་མ་པ་དང་དབུ་མ་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཀྱི་མིན་པ་ཀྱི་གང་དུ་ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དབུ་མ་པར་འཛིག་པའི་གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་པར་ནི་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལྟེད་ཅག་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཆོལ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལྟར་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་འདུན་པར་སྒྲུབ་ཅན་འདིར་པེ་ཀར་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་གྲགས་པའི་བརྒྱུས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལྟར་མོང་བས་བརྟོན་པ་དེ་ལྟར་བརྟོན་ན་རྒྱུ་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་མ་པ་བྱ་མ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད། བྱ་མ་པའི་དངོས་པོར་མེད་ཅེས་བརྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་ངོ་། །

ཐུག་རྒྱ་རྟེན་པོ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་ཡར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་
དང་། ཐུན་མོང་མེན་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཟང་མ་ཐག་པའི་དབུ་མའི་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སངས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་མཐུག་པོར་བ་བཞི་ཉམས་སྤྲུངས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཞིའི་ངོ་པོ་རྟོགས་སངས་

སྒྲུབ་པ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ལོན་དགོས་པའི་བྱིང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས།
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལམ་མཁུན་པ་
 ཉིད་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དེ། རྟོགས་བརྒྱད་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་མོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འབྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ལྟེར་
 བའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེར་། ས་ལ་མོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་
 དུག་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་པཅོམ་བྱས་ནས་རྩ་འཁྲུལ་དང་
 ཀྱན་མཁུན་གྱི་ས་བརྩལ་གཉིས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་ཤེས་དང་། སྤྱིད་གཟུམ་སྤྱོད་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་མོགས་པའི་འབྱོར་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩབ་བྱེད་སྟོང་ཉིད་ལ་མདོ་རྒྱགས་ནས་བཤད་ཚུལ་བྱུང་བར་མེད་བྱིང་ལྟར་བྱེད་སྟོང་
 ཉིད་དེ་གཏན་ལ་དབབ་གཞིའི་ལྷབ་བྱེད་ཆོས་སྟོང་པ་བཞི་དང་སྟེང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་།
 དགའ་བ་བཞི་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དྲོ་རྩེ་མོགས་མདོར་གཏན་མ་བྲགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་
 འགའ་ཞིག་དང་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལམ་སྟོང་ཉིད་གྱི་རོ་མཉམ་ཚུལ་
 ལས། སྟོང་ཉིད་གྱི་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་འོད་གསལ་བའི་ཟུང་འཇུག་དེ་མདོར་དུ་བྱེད་ཐབས་ནི་འབྲས་
 ནུའི་ཐེག་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྩེ་བརྩུན་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་བྲུབ་ཐོབ་གྱི་
 ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་པ་སྟེ། ལུགས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཁོ་པོས་གཞན་དུ་ལེགས་པར་
 བཤད་ཡོད་པས་དེ་དག་དུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབུ་བྲུག་གི་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ལས། རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལ། རྩོགས་ཆེན་རང་ཉིད་གྱི་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་དང་། དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་
 འབྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཤོད་བྱིད་བྱོད་ཅན་དག་ཚུལ་དེ་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་རྩེ་སྒྲོལ་པའོ། །དང་
 བོན། ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གང་ལ་ཡང་མ་རག་པའི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་

གྱི་མ་ཁལ་ལྟོང་ཡངས་པའི་མཆོད་ལ་བ་ན་རང་མདངས་ལག་མེད་རིགས་དྲུག་གི་ཁྲིའི་རྒྱ་གཞུགས་
 བདལ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བའི་རང་དེར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟག་ཆད་ཡོད་
 མེད་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་རང་གར་རང་གྲོལ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྒྱ་གྲིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།
 འདི་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་སྤྱད་། བསྐྱོམས་པས་དྲིད་། སྤྱོད་པས་འབྲུམས། ཐོབ་འདོད་འབྲས་བུས་བཅིངས།
 བརྩོན་པས་རེ་བ་བདུད་དུ་ཤོར་བས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཞིགས་ཆོད་དང་། འོད་གསལ་རང་འབར་ཐོད་
 སྐལ་གཉིས་སུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས། གཞིའི་ཀ་དག་དང་ལྷན་སྐྱབ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་སྤྱད་དམེ་ཤེས་
 སུ་འཆར་བའོ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱ་འགག་པ་མེད་པ་སྐལ་ལྷན་གར་ཡོད་ལ་རྫོགས་ཆེན་མ་རིག་སུན་
 མེལ་གྱི་ཉི་མ་གར་པ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་སྤྱིང་ཆིག་མི་གེར་བརྒྱད་པའི་
 མཆོལ་རྒྱག་ཤོག་ལུར་འབྲེལ་བའི་མི་གེད་མར་རྒྱ་དང་ཤོག་ལུར་ཀར་དུ་བཞོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པར། སྐྱག་སུ་ཁྱུ་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གོ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་རྒྱད་བརྩུབ་དུན་མོགས་གྱི་ལུང་དུ་
 མ་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆོག་གོ།

གཉིས་པའི། རྗེ་སྐམ་པོ་བདད་རྗེ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ལུས་ལན་དུ། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་
 ཞལ་ནས། དས་བྲུ་མ་མི་ལའི་དྲུང་དུ་མི་མང་རབ་ཅིག་ཡོད་པའི་དུས་སུ་རྫོགས་ཆེན་འདི་ཅི་རྟགས་ལགས་
 ལུས་པས། བྲུ་མ་མར་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་མིན་པ་སྤྲད་ཟེར་ཏེ། ཆོས་མིན་པར་མི་འདུག ས་དུག་པ་
 བདུན་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཆོས་སུ་འདུག་གསུང་དེ་མན་ཁྱིམ་པ་ལོ་ལྟ་ལོན་པ་ཅུམ་ཞིག་ལ་མུའུ་མོ་བཅུགས་
 བས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་འདི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་འདི་ན་རེ། དལ་སྐྱེས་པུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྟ་
 ལོན་པའི་རྩས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་མངས་བྱས་པ་སྤྲད་ཟེར་
 ཡང་དོན་དང་མི་ལྟན་ཞེས་གསུང་། ཞེས་འབྱུང་བས། མདོ་རྒྱགས་གྱི་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐོག་པ་རང་རང་གི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་རྩལ་དེ་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇུག་ཅིང་ས་ཐོབ་ནས་དེ་
 ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མདོར་སུ་དུ་འཇུག་པར་བྱུང་ཡོད་པའི་བྱམ་མོང་ཅུམ་དང་། དེ་ལས་ས་དྲུག་བདུན་ཡན་དུ་
 བྱམ་མོང་མིན་པའི་ཡེ་སྤོང་ཡེ་རྫོགས་ཨ་དི་པའི་ལུགས་ཀྱང་གང་ཟག་འགའ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་བྱ་བྱམ་
 མོང་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ལོ་ར་དང་ལྷན་པ་སྟག་ཆང་ལོ་བྱ་བ་གཤམ་པ་འོན་ཏེ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།

དུམ་པ་ཡི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་དཔེ་བཞི།

གཉིས་ལྟོང་བདེན་སྒྲུ་རྣམ་ཅིག་དབྱ་མ་པ།

ལྷ་པ་ལྷ་པ་འདི་བཅ་ལྷ་པ་མེ་ལ་དབུ་ལ་པ།

ཐ་སྙད་ཚད་འཇལ་ལྟོགས་ལྟུང་དུ་མ་ལ།

སྒྲིང་ཉིད་པདེན་གྲུབ་གཞན་སྒྲིང་དཔུ་མ་པའོ།

འདི་བཞི་ལྟར་རིགས་ལྟར་སྒྲུང་མང་བཏེན་ནས།

དཔུམ་རྫོམ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་ན་ཡང་།

ཉོག་གིས་བསྐྱད་མྱིར་མཐར་འཁོར་ནང་ན་བཞག་ས།

ཞེས་དབུ་མ་པ་ཡིན་པ་ལ་དབུ་མ་རྒྱགས་པ། དང་པོ་ནི་མེས་མཆོམ་རྒྱུ་པ་དང་། གཞུ་པ་
 བོ་རི་པོ་དག་ལྟར་པ་དང་བཞི་པ་ནི་ཐོན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཐོག་མཆོར་པ་དང་ཁྱེད་གཏུག་ཞེས།
 གཉིས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ར། ཡུགས་གཉིས་པས་རིགས་ངོར་གང་ཡང་མ་བྱུང་པ་རྒྱུ་མཆོར་དབུ་མ་ནས་
 གུར་ཐོབ་དབུ་མ་དང་ཐབས་མཐའ་དག་སྦྱངས་པ་ལོ་ཕྱིར་ཁྱེད་གཏུག་པ་དང་དེ་ནི་ཐོག་མ་ཐུན་པོ་ལྱིས་འབང་བ་
 ཐོགས་པ་ཆོར་པོ་མཐོང་གོ་ལ་གཉིས་ཆོད་དུ་སྒྲུབ་པ་མང་པོས། བཅོད་ནས་མཆོད་དུ་སྒྲུབ་ཆོས་འདི་དང་མི་
 འབྱང་པ། འབྱང་ན་པ་སྒྲུབ་གཞུང་ཕྱི་ཉམས་ཡེན་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་གོ་ལ་བར་སྒྲུབ་ལོ་ཕྱིར། ཞེས་
 འབྱུང་ངོ་། རྟེན་ལང་ཐོགས་ཆོར་པ་ལ་ཆེ་བས་རིགས་པ་ཁས་མི་ཡེན་པར་འབྱུང་ལྷུང་གི་དོ་གཤམ་
 དང་མིག་བཅིང་བ་དེ་འབྱུང་ལྷུང་གུར་བཟང་གི་རང་འོད་འདྲོག་ཆོར་པོ་ལྷུང་འབང་པ་ལ་བལྟས་པས་
 བལྟས་གོ་ལ་དང་ཐོས་གོ་ལ་བཏགས་གོ་ལ་མོགས་ཀྱིས་གོ་ལ་བར་འདྲོད་པས་རིགས་ངོར་མ་བྱུང་པ་རྒྱུ་
 མཆོར་དབུ་མ་པ་ཡང་མཐའ་གཅིག་དབུ་མ་དེས་ལ། གུར་ཐོབ་དབུ་མ་མཆོར་བར་ཐོགས་ཆོར་ཕྱི་ཆོས་
 ལ་ལར་ཐོག་གཅིད་ཐོགས་སྤྱང་བ་དེ་ཐབས་ཆད་དང་། དབང་བསྒྲུབ་དང་གང་འཆོས་པ་ལ་ཐོགས་ཡུགས་
 གི་སྤྱོད་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཆོས་མང་བར་སྒྲུབ་ངོ་། །འདིར་ཐོགས་ཆོར་པ་ལ་སྒྲུབ་ཐེལ་དབུ་མ་རྒྱུ་མ་
 འདྲུག་ཀྱང་། ཐོགས་པ་ཆོར་པོ་ནི་ཕྱག་ཐོག་སྒྲིལ་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་དང་དོར་མེས་ཀྱི་གོ་འཕམ་པས།

འཕྲིའམ་ལྷན་བཟང་ཐང་དང་འཕྲིའམ་ལྷན་བཟང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་མི་ཚོ་བ་མཉམ་གསལ་
ལྷན་གྱི་ཚོས་མི་ལ་དེ་བཅས་གཞི་བརྟན་པམ་འཕྲིམ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལ་ལོ་ཉེ།

ཐོག་མཆེན་གྱི་ལྷ་འི་ཁྱིའི་པགོད་པར་ཐོག་མཆེན་གྱི་ལྷ་དང་།

ཐེག་པ་རྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱིར།

ལྷ་ཁྱེ་ཐུབ་པའི་བྱི་ལ་བཞུགས། །

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཅས་པ་མཐུ་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཉིད་ཤོར་གོ་ལ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་དག་
པར་པ་ཉོན་ན། བདག་མེད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་པ་མཐུ་སྒྲིམ་པ་འདི་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་
མོག་མ་པར་མེད་པར་ཞེན་ཅིང་ཉོན་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་ཁྱེད་ཅི་མོག་གི་ལམ་དུ་ཤོར་ཞིང་གོ་པ་
པར་པ་ལྟར་ཤོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

འདི་ལ་ཡང་དབུ་མ་པ་གང་གིས་ལྷ་སྒྲོམ་ཤོད་གོ་ལ་ཁུ་རི་ལྷ་ར་སྒྲུབ་དང་། དེར་སྒོར་པའི་རྒྱལ་པ་མང་
པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ། བདག་ལ་མེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་དངོས་ཆོས་ལ་
སྒྲུབ་ཆད་ལུབ་ཀྱི་མེད་པའི་སྟེང་དུ་ནགས་ཀྱི་དགག་ལུང་རང་གི་ངོ་བོའི་རྩ་ལུབ་ཀྱི་ལུང་སྟོགས་ཀྱི་
དངོས་པོ་རིགས་ཤེས་ཆད་མཇུག་པའི་སྟེང་ཉིད་ནི་སྟེང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་དེ་མིན་ལ། སྟེང་པ་ཉིད་དེ་
ནི་དེའི་དངོས་པོ་ལ་དེས་པར་བདག་པ་གས་པའི་བདག་མེད་དང་། བདེན་པ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་
དང་། མི་སྟོང་པ་བཀག་པའི་སྟེང་པ་ཉིད་སྟོགས་མིན་པ་ལ། བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་དང་སྟེང་པ་ཉིད་
ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་ཅན་ཀྱི་དཔེ་གསལ་རྒྱུ་དང་ལུ་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་སྟེང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཁུ་རི་འགོ་
པས་བདག་ཁུ་མ་བརྒྱད་པ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་བོ་བདག་དང་མི་འགལ་བས་ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་རྒྱ་གང་གི་ལྷ་
སྒྲོམ་དང་ལུ་པོ། །ཞེས་སྒྲུབོ། །

གཉིས་པ་ལ། དེས་དང་། ཡང་དེ་ལས་འབྲེལ་པའི་དོན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱི་བརྟན་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་བརྟོག་པ་དང་། བར་དུ་བདག་བརྟོག་
 པ་དང་། བཅའ་ལྟ་བུ་བཀའ་ཞིག་ཏུ་ལྟོས་དུ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོར་ཉིད་ལྟོས་ལང་དག་པ་
 མ་སོང་ངོ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོག་བར་མཐའ་གསུམ་དུ་བརྟན་རྒྱུ་པའི་པོར་མཛོད་མེད་
 རྒྱུ་མེད་པ་འབྱུངས་ལས་བཀའ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་པེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་ལུང་
 བརྟན་པའི་འཕགས་པ་ཡང་སྟེན་ཀྱིས། བར་དུ་བདག་བརྟོག་དང་ཐམས་ལྟ་ཞིག་ཀྱང་བརྟོག་གི་ལྟོས་
 གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་པ་གཉིས་ཀ་ནས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་
 བདག་བརྟོག་པའི་སྐབས་དེར། བདག་དང་བདེན་པ་དང་མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་
 གྱང་བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་བ་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་བ་པ་མི་བྱེད་པ་
 ཡང་དེ་ལྟའི་དོན་ཞིག་གནས་རྒྱུ་པ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་གྲུབ་པས་དེའི་ཐོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་སོགས་ཀྱང་
 གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བས་དོན་ཀྱིས་དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེད་དོར་ཀྱི་སྟོང་ཞེས་མཛུགས་ཅད་ལས་གྲོལ་
 དགོས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ན་སྟོང་མི་སྟོང་བདེན་མི་
 བདེན་དག་མ་དག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་དོར་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་།
 བདག་དུ་ལྟ་བུ་པ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྟའི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་པའི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ན་བདག་སོགས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱེད་ནས་བདག་
 མེད་ཀྱི་དབུས་པ་ཡང་ལྟོས་སོགས་ཀྱིས་སྟོས་མི་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བཅའ་ལྟ་ཞིག་ཀྱང་
 བརྟོག་གི་སྐབས་སུ། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དོན་ཀྱི་ལྟོས་བྱེད་
 པ་ན་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བྱེད་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟོས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟོས་དུ་བྱེད་པ་ནི་ནམས་ལའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཐོས་པས་མ་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་
 ལ་པ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་པ་བ་པའི་དོན་དེ་སྟོན་ཕྱིར་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱུ་པ་དང་སྐྱར་སྐྱར་ལྟར་སྐྱར་
 པས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ནི་ཆེས་དབྱེད་གཞི་གིན་དུ་ཆེ་བའི་གནས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྟོས་དེ་དག་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་པེས་དོན་ལྟོས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ཇི་འཛིན་པར་མ་སྟེན་

བར་པའད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བརྒྱད་མྱོང་པར། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་མཚན་ལ་ལ་མི་མྱོང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མཁེད་པའོ་སྟུང་ཏུ་མི་མྱོང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྩི་པ་ལ་མི་མྱོང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགག་པ་ལ་མི་མྱོང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཇིག་པ་ལ་མི་མྱོང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མྱོང་པའོ་སྟུང་ཏུ་མི་མྱོང་། བདག་མྱོང་དོ་སྟུང་ཏུ་མི་མྱོང་། བདག་བྱང་རུབ་མེས་མད་པའོ་
 སྟུང་ཏུ་མི་མྱོང་། བདག་བྱང་རུབ་མེས་མད་པའོ་སྟུང་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་མི་མྱོང་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་འདི་
 སྟུང་ཏུ་གང་དེ་ལྟར་མྱོང་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་གྱི་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མྱོང་པ་ལྟེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་གྱི་ལ་ལོ་ལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་མི་མེས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་མྱོང་པའི་བྱང་རུབ་མེས་མད་པའོ་
 མེས་མད་པའོ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་པ་གྱི་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མྱོང་ཁྱང་མྱོང་དོ་སྟུང་ཏུ་ཉེ་
 བར་མི་རྟོག །མི་མྱོང་དོ་སྟུང་ཏུ་ཉེ་བར་མི་རྟོག །མྱོང་ཁྱང་མྱོང་ལ་མི་མྱོང་ཁྱང་མི་མྱོང་དོ་སྟུང་ཏུ་ཉེ་བར་
 མི་རྟོག །མྱོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་མྱོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་མི་རྟོག །མྱུང་པར་བྱའོ་སྟུང་ཏུ་ཡང་ཉེ་བར་
 མི་རྟོག །མྱུང་པར་མི་བྱའོ་སྟུང་ཏུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་རྟོག །དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མྱུང་པར་མི་བྱ་བ་
 ཡང་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་ཉེ་བར་མི་རྟོག །མྱུང་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མྱུང་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་
 སྟུང་ཏུ་ཉེ་བར་མི་རྟོག །དེ་ཅི་འདྲི་མེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མི་རྟོག་མཁེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་
 བྱི་བྱང་རུབ་མེས་མད་པའོ་མེས་མད་པའོ་ཆེན་པོ་འདི་དེ་འཇིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟེ། ཡངས་པ་མ་བྱུང་ཏུ་བྱས་པ་ཚད་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཁྱིང་དེ་འཇིན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རུབ་མེས་མད་པའོ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུར་ཏུ་སྒྲུབ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རུབ་ཏུ་མེད་པར་རྫོགས་པར་འཛར་བྱའོ། །ཞེས་འཕྲུང་པས།
 གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁེན་གྱི་བར་གྱི་དངོས་མཚན་གསལ་ཆད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྡེད་ཏུ་རྟགས་
 གྱིད་གསལ་བྱའི་སྡེད་ཉིད་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞེན་པ་ལ་བདེན་གཤིས་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་འབྱུལ་མེད་ཏུ་རྫོམ་པ་དེ་ནི་རྒྱུར་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རུབ་ཏུ་མེད་པར་
 པར་རྫོགས་པར་འཛར་བྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆེས་པར་དུ་གཅིད་བྱེད་དུ་གསལ་ཏེ། ཆོས་གང་དག་ལ་གཅིག་
 ཡོད་གཅིག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་དེ་མ་གྲོལ་ན་མཐར་ཐུག་འདྲི་བའི་རྒྱན་གཤམ་གྲོལ་པར་

བརྗོད་མི་རྒྱུ་ཤིང་དེ་གྲོ་ལ་ན་དེ་འི་རྒྱུ་ཀ་ལས་གྲོ་ལ་བར་བརྗོད་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིབ་ད་པོན་འཕགས་པ་ལྟམ།

གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །

དེ་ཉིད་མ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་མིན། །

དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཅེས། །

བརྗོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཡིན། །

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །

གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནས། །

རྒྱུ་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱུ་མ་ཡིན། །

ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། །

ཡང་ཙོང་ཁ་པས། བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ་བདག་མེད་གྱི་འཛིན་སྣངས་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡིད་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་དམིགས་པ་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་གཅིག་
དང་། དེ་གཉིས་གང་གི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་འཛིན་པ་གཅིག་དང་གསུམ་ཡོད་པས། བདེན་མེད་དུ་མ་
བརྒྱུད་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། བདག་གཉིས་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་
ལ་ཞུགས་མི་དགོས་ཏེ། གྲོ་བྱུང་གསུམ་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འོ་
ན་བདག་ཡོད་མེད་གྱི་བར་གྱི་གྲོ་བྱུང་གསུམ་པ་དེ་བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གསུམ་པ་ཡིན་པ་འཕམ། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་
གར་ལྟ་བུའི་གྲོ་བྱུང་གསུམ་ཞེས་ཆིག་དུ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ལ་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་སྣངས་གྱི་ས་དེར་
བདག་མེད་པའི་འཛིན་སྣངས་གྱི་སར་མ་སོང་ཞིང་ཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས། བདག་ཡོད་མེད་
གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་གྲོ་བྱུང་གསུམ་པ་སྟེ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀ་གྲོ་གཅིག་གི་འཛིན་སྣངས་ལ་མི་འགལ་བར་ཡོད་ན་ཁྱེད་བདག་ཡོད་མེད་གྱི་གྲོ་དེས་པར་འཛིན་སྣངས་

མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་ན་ཆད་ལྟར་འཇུག་པ་མ་མི་རུང་ལ། ལྷ་ལྟ་
ལ་བདག་བདག་མེད་གི་ར་ཙམ་གྱི་སྒྲེང་ནས་བདག་ལུ་པ་རང་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་ལུགས་
གྱིས་ལྷ་པ་བའི་ར་དང་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་གི་ར་ཡང་སེམས་ནས་ཤེས་པ་
བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་ར་མི་
མཐོང་ལས་པར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་དུས་ལུ་དེའི་སྤང་བྱའི་མཐོང་སྤང་མེད་མོད་བྱང་སྒྲོམ་སྤང་གི་བཀ་ཉལ་
ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ཡོད་ཤེས་མི་གཉིས་སྤང་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཟག་མེད་
ཡིན་བས། དེའི་བག་ལ་ཉལ་དེ་གནས་པར་མི་རིགས་ལ། དབང་ཤེས་བྱ་ར་དེའི་རྟེན་དུ་མེད་ཅིང་གཞུགས་
བྱ་ར་དེའི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་ལ། ཀུན་གཞི་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་རྟེན་ར་མེད་པར་འཇུག་སྒྲུལ་ན། སྒྲོམ་
མེད་དེ། དེའི་ཆོ་ར་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་སྤང་གི་བཀ་ཉལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་སྤང་གཉེན་གཞན་ལས་ར་དེ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། གང་ཟག་གི་འཛོག་རྩུ་པ་ལུན་མོང་མིན་པ་འདི་ཤེས་ན་གཞུགས་མེད་དང་པོ་
གསུམ་དུ་སྒྲེས་པའི་འབགས་རྒྱུད་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་མཐོང་དུ་ལྷུང་པ་
ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་གཞན་མེད་པས་དེ་རྣམས་གྱི་འགྲོ་བ་ལྟོག་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། མིང་
ཅེར་སྒྲེས་པའི་འཕགས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་མཐོང་དུ་ལྷུང་པ་
ན། མིང་ཅེར་ཅི་ཡང་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་སས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་ལྟོག་པར་འབྱུང་རྟེ། ཟག་མེད་གྱི་
སེམས་དེའི་གནས་ནི་འགྲོ་བ་དེ་གཉིས་དང་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་མི་རུང་པའི་བྱིར་། ཞེས་
པའི་རིགས་པས་བྱ་ར་མི་གཞོད་པར་མཐོང་རྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་གང་ཡང་འགྲོ་བ་དེ་དག་
གི་སེམས་གཞིར་མ་བཞག་བྱ་ར་འགྲོ་བ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་། དེས་ན་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་མེད་པའི་ར་ཙམ་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲ་སྒྲོང་ཡང་དེ་སེམས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཞིབ་ཚན་རང་
སྟོང་པ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་སྒྲོང་གྱི་དགོངས་པས་རྟོགས་མོའི་ཞེས་སྒྲ་པར་བྱེད་དོ། །

[illegible]

འགོག་པ་ལས་རང་སྤྱོད་མ་གྱི་བདག་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུ་གཞན་སྤྱོད་མ་གྱི་བདག་མེད་པར་དགག་པ་སོགས་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཆེན་པོར་ལྟེ་བ་གཤམ་སྤྱིད་དེ། མིང་ན་པོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དོན་མཐའ་བུ་
 སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་མ་དཔའ་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་།
 གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དེད་ནི་མཐའ་བུ་ཀྱི་སྤྱི་དེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་གོ་དུ་ལོགས་
 པར་བཤད་ཟིན་པ་དང་། ལང་གཤེགས་ནས་བུ་ལང་ནས་སྤྱི་དེད་ཀྱི་དེད་ཀྱི་ལུང་སྤྱི་དེད་ཀྱི་དེད་ནི་
 དེས་པོ་མེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུ་ལང་བའི་ཐར་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་སྤྱི་དེད་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་།
 སྤྱི་དེད་ཀྱི་དོན་མ་གྱུ་བུ་ལས་དེ་ལྟའི་སྤྱི་དེད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱི་དེད་པ་ཐ་ཆད་དུ་གསུངས་ཏེ། གང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དེས་པོ་
 དོན་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤྱངས་པས་དེ་ལས་མི་སྤྱི་དེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་། དེ་
 ལུང་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུག་པོ་སྤྱི་དེད་དུ་སྤྱོད་པར་སྤྱི་དེད་གཤིག་གིས་མེས་སྤྱོད་པར་དང་བདག་ནི་གང་གསལ་གཞི་མེས་སྤྱོད་
 ལ་བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཅིང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་རབས་འཛིན་མངོན་
 རྒྱུར་གྱི་མེས་སྤྱོད་དེར་མེད་པས། དེའི་ཆོ་བདག་ཆད་དོགས་ཀྱི་དོགས་ཀྱི་དོགས་ཀྱི་སྤྱི་དེད་དེ་ལུང་
 བྱེད་པ་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་གང་ཐག་གི་བདག་དུ་ལྟ་བུ་དང་མ་པོས་བཅིངས་པ་ལ། བདག་དུ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་ཉེ་བའི་བདག་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་དེའི་དབང་གིས་
 ཅལ་ཅོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱི་དེད་པོར་གྱུར་པ་བྱུང་བྱང་མེད་དེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགོག་པའི་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཆད་པས་འཛིགས་པའི་བྱིར་དང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་བྱིར་ཞེས་འཕྲུང་བས། འཕགས་པར་གྱུར་པ་གང་དག་གིས་ཡང་
 སྤྱིད་ལེན་པ་པོའི་རབས་ཀྱི་མུའུ་བར་རྟོགས་པ་ནི་བདག་གི་གང་གསལ་གཞི་མེས་སྤྱོད་པ་མེས་སྤྱོད་པ་
 བའི་རྒྱུ་བུ་བཀག་གུང་བདག་ཆད་ནས་ར་མེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པར་འགོག་པའི་
 སྤྱོད་པས་འཇུག་ལ་སྤྱོད་པས་པར་འཇུག་རུས་པའི་བྱིར་། དེས་ན་འགོག་སྤྱོད་པས་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 གང་རབས་འཛིན་མངོན་རྒྱུར་བུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་གཞི་མེས་སྤྱོད་པ་མེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་བུ་མ་དཔའ་གསལ་བ་
 དེའི་ཆོ། རབས་བཏགས་པའི་གང་གསལ་གཞི་དང་གང་གསལ་པ་གཉིས་ཀ་མ་དཔའ་གསལ་གྱུར་དེའི་ཆོ་དང་
 བདག་རྒྱུན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཐག་དང་སྤྱོད་དང་བདག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་དེ་རབས་འཛིན་

ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདག་པ་པ་ཙམ་ལས་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པས་འགོག་སྒྲོམ་ས་གྱི་དུས་སུ་བདག་ཆད་པའི་
 འཛིག་ས་པ་སྒྲེ་པའི་དྲོག་ས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དེས་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་
 རྒྱབ་ས་ལ་མོག་ས་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་དེའི་ཆོད་གཤམ་ཉིལ་གྱི་རྟེན་ལ་ར་ཙམ་ཞིག་
 ཡོད་ན་དེ་རང་གཞན་གང་གི་ཆད་མས་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་ཏེ། དེར་ཡོད་ཤེས་ཟག་མེད་གཉིས་སྒྲར་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དེ་ལས་མེད་ཅིང་དེས་
 བྱིན་སྒྲུབ་པའི་བརྟགས་ཆོས་མི་འཇལ་ཞིང་། གཞན་པའི་མེས་མ་མངོན་གྱུར་ཡང་དེར་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་
 བདག་གཞན་གྱི་ཆད་མས་དམིགས་ན་བྱམས་པའི་བདག་ཉིར་སྒྲིལ་གྱི་མྱོང་བར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཤམ་ཏེ་བདག་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་ཀྱང་རྗེས་དབག་ཆད་མས་དམིགས་མོ་སྒྲུབ་ན་འད་རྗེས་
 སུད་བག་པའི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་བདག་
 དེ་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན། ཡོད་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་པར་
 འབྱུང་དགོས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཆོས་འདི་པའི་སྟོན་པས་འགར་ཡང་སྒྲེམ་ཆེད་གྱི་ཆོས་སུ་མ་
 བཞག་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེའི་མཆེད་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།
 འོན་འཕགས་པ་འགོག་སྒྲོམ་ལས་ལྷང་བ་ན་འཕགས་པ་བདག་འགྲོའི་ཟེའོ་ཞེས་འབྱུང་ན། བདག་དེ་
 བར་ཆད་ཅིང་འབྱུང་བར་འབྱུང་རམ་སྒྲུལ་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་རྩི་ཐུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་ལས་
 གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་
 བརྗོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་དང་བདག་དུ་བདག་ས་ནས་ཟ་འགྲོའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་སྒྲེའི་ལྟར་དེ་ལྟའི་བདག་
 བྱིན་བདག་ས་པ་དེ་ལྟར་དེ་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོར་རྟོག་པ་མེད་པས་འཕགས་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ལྟ་ཅན་དུ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་ར་དང་བདག་ཀྱང་བར་ཆད་ཅིང་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། ཟེའོ་འགྲོའི་ཞེས་པའི་ར་ཙམ་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་ལྟོས་འབྱུང་གཞན་གྲགས་ཙམ་ལ་ཐ་སྟོན་བྱེད་མི་རུང་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།
 བདག་ས་ཆོས་དང་བདག་ཀྱང་གང་གསལ་གཞི་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྱུང་བར་མི་སྟོན་ན། གཞུགས་མེད་ན་
 འཕགས་སྒྲུབ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲུབ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེར་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལུང་ལྟ་དང་ཆོག་ས་པ་གཉིས་ཀ་དེའི་ཆོད་ཀྱང་གཞུགས་མེད་པའི་འགྲོ་བར་གྱུར་པའི་ར་དང་

བདག་ཡོད་པ་སྒྲོ་བ་དེ་མེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཚུ་ཅི་ཡང་འདི་ལས་ཐོན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་དེ་
ལྷ་རྒྱ་པ་བཟང་ན་གི་རྟེན་ཡོད་ལག་མེར་སྟེག་ནས་མི་མཁྱིས་མེད་པར་བྱས་པའི་ཐལ་པ་ལ་འདི་འི་
རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་རྟེན་ཡོད་ལག་ཅན་ཉིད་ཞེས་རྒྱ་པ་ཉིད་ར་མཆོད་ས་པར་བཟུང་བས་འདི་
ལས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁྱིམ། རྒྱ་པ་བར་དུ་བྱོད་པའི་སྒོ་བྱོས་ཡོད་པ་གང་དག་ཅིར་ཡང་མི་རུང་
པའི་དག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྟོགས་པར་དག་པའི་ཐལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དེས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡུལ་ཤས་ནི། གང་གང་གསལ་གཞིར་ཚོགས་པའི་ཚེས་པའི་
 ལྟར་བདག་ས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་ན་ཡན་ལག་ཚོས་དེ་དག་
 གྲང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། ཚོགས་པའི་ཚེས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དཔོན་པ་ཉིད་དེར་
 དཔོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཚས་དེ་རྒྱན་ཅད་པའི་འཛིགས་པ་དང་དངངས་ནས་དེའི་རྟེན་
 །སྤྱིའི་དང་བདག་འཚོལ་པར་ལྟ་གཤམ་ཁྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ན། སྤྱིག་སྒྲུལ་ཆུར་འཕྱུལ་བའི་འཕྱུལ་པ་
 སངས་ན་སྤྱིག་སྒྲུའི་དྲུང་ཞིག་པ་ན་དྲུང་སྤྱིག་སྒྲུའི་རྟེན་དུ་རྒྱང་། སྤྱིའི་རུང་བ་རྒྱང་བར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་
 ཞིག་འཚོལ་བར་ཁྱེད་པ་དང་འབྲུ་པར་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲིན་པ་ནི། འཕྲག་པ་
 རང་འབྲེལ་ལས། འདྲིར་སྒྲུས་པ། རྒལ་འབྱོར་པས། སིང་རྟམ་དམིགས་པ་ལ་རག་མོད། དེའི་ཡན་ལག་
 ཚོགས་པ་ཅུམ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བུ་སྟེ། གང་ཞིག་སྒྲུལ་བུ་ཆོག་ན་ཐལ་
 བ་ལ་སྒྲུལ་མ་འཚོལ་བ་ཁྱེད་ནི་བཞད་གང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། སིང་རྟམ་ཡོད་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཡི་ཚོ། ཡན་
 ལག་ཅན་མེད། དེའི་ཡན་ལག་གྲང་མེད། གལ་ཏེ་སིང་རྟམ་ཞིག་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཡན་ལག་དག་གྲང་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ན། རྟོགས་
 པ་པོ་སིང་རྟམ་དང་འབྲེལ་བར་རིགས་པ་ཁོ་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་དག་ནི་སིང་རྟམ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་
 རྟོགས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་རྟོས་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་
 ར་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་པོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སིང་རྟམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་
 རྒྱང་མིང་དུ་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་དེ་དག་སིང་རྟམ་ཡན་ལག་དུ་མི་རྟོགས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་
 འདི་ནི་དཔེ་འདི་ལས་ཤེས་པར་བུ་སྟེ། སིང་རྟམ་ཞིག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྤྱོམས་ཡན་ལག་

ཅན་བཞེགས་ཡན་ལག་གི་ ཉལ་པ་ན་གི་ད་ཉ་ཡན་ལག་ཅན་མེས་འཛིག་ན་དེའི་ཡན་ལག་གྱུར་པེས་པར་
འཛིག་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མཉམ་པར་དཔྱོད་པའི་གཙུག་མ་གི་ད་གཙུག་མ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷོ་མེས་
མི་དམིགས་པར་ཞེག་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་གི་ད་ཉ་ཡན་པ་མེད་པར་བཞེགས་པ་མ་ན་གིས་རབ་བྱི་མེའི་
བྱུད་གི་ད་ཉ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་དག་གིས་གྱུར་པ་དག་ཉིད་ཟུག་ཚུགས་པར་མི་བྱེད་དེ་པེས་པར་བཞེགས་
པའི་ལྷི་མ། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

ལྷན་པར་ཅོད་པ་ལ་ཆེན་པོས། ང་མ་འཛིན་གྱི་དེས་གྱི་གང་ཟག་པ་ལྷན་ཆོད་ལྷུང་གྱི་དེས་པོར་
 བཞེད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བ་ལྷགས་པ་ལ་དེས་ཆུ་བཟུང་བཞིན། དེ་མ་ཟད་བཟླ་གསུམ་ཆོས་རལ་
 བདག་དེ་གང་གསུམ་གཞི་ལྷན་པོ་དེ་དང་གཞན་རྩ་མ་ལྷུང་ཕེས་རྒྱུ་ལྷན་པར་བཟླ་གསུམ་ཆོས་རལ་བདག་དེ་
 བདག་དེ་ཉིད་རྩ་བ་ལྷན་པར་ཆོས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལས་གཞན་ཉིད་རྩ་བ་ལྷན་པར་ཆོས་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་
 ལྷན་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་རྩ་བ་ལ་ལྷུང་བ་ལ་དམིགས་པར་རྒྱུ་བ་ལ་བཟླ་གསུམ་ཆོས་པ་
 ལྷན་པོ་ལས་པོ་ལོན་ནས་གང་གསུམ་པ་དེ་ལས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལོན་པར་ལྷན་པོ་ལོན།

འཕྲུལ་པར།

དེ་ལྟར་རང་འཛིན་ཉེན་ནི་དངོས་པོ་མིན།

ཡུང་ལས་གནས་མིན་ཡུང་བོའི་ངོ་བོ་མིན། །

ཞེས་ལྷུང་པའི་དྲི་བ་ལྟེན་པར། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཅན་གྱི། བདག་པཏགས་
 བར་པ་རྒྱོད་པ་གང་ལྟར་པ་དེ་ནི་པདག་མ་དམིགས་པ་ལོ་ན་པ་ལྟེན་པའི་ལྷུང་པ་པམས། བདག་པཏགས་པར་
 པ་རྒྱོད་པ་གང་གིས་པདག་ལྷན་པཏགས་གང་གི་པར་དཔོན་པོ་པ་ལས་ལྷུང་ས་པར་མི་བྱ་ལ། བོན་གྱིར་
 བདག་མེད་གྱི་དམིགས་རྟེན་གྱི་པདག་ནི་སྤང་པོ་ཅན་ལ་པརྟེན་ནས་པདག་པའོག་པར་བྱུང་པོ་ཞེས་
 གསུང་ནཉི། འདྲུག་འབྱེད་པམས། དེའི་ལྷིང་པདག་པཏགས་པམས་མ་དམིགས་པར་འདོད་པས་གྱིང་སྤང་
 ལྷེ་རི་རྒྱན་ལྷན་པའི་རྣམ་པདག་གིས་པདག་པས་ལྷུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པའི། འདི་ནི་སྤང་པོ་
 རྣམས་པརྟེན་འབྱུང་པར་འལྷུང་། ཞེས་བྱ་པོ། ཞེས་ལྷུང་པའི་ལྷིང་པ་པརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་པའི་གཉེན་
 པདག་གིས་པདག་པའི་ལྷིང་པཏགས་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་གང་ལྷག་ཅོད་བྱུང་ལྟའོད་པ་པར་

མི་རིགས་ཏེ། ཚོགས་པ་མི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་པ་ཅན་མི་བདེན་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་གདགས་
གཞི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་མི་བདེན་པ་ལས་བརྟགས་ཚོས་ཚད་ལྷུང་གི་བདག་པ་སྟོན་དུ་འདེད་ཆད་མས་
དམིགས་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེས། འཇུག་འགྲེལ་ལས། རི་སྟེ་མི་བདེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་བདེན་པ་འདི་དབྱིབས་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དང་།

ཚེད་གི་འདི་ནི་རི་སྟེ་འདོད་དེ་ལྟར། །

མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱལ་བརྟེན་བྱས་ན། །

འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྦྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར།

ཡང་ཚེད་ཅག་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ། ཁོ་པོ་འོར་ར་
འཛིན་གྱི་ལྷུང་དུ་ཡོད་པར་སྟར་བའི་བྱིར་རྣམས་ན། འོན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་དུས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་
དེ་ཉིད་དུ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་ཤེས་ལྷུང་དེ་ཉིད་དུ་མི་འཛིག་པར་སྟར་བའི་བྱིར་
དང་། མགལ་མེ་སྟར་བར་སྦྱར་བར་འབྲོར་པ་ལ་ཡང་བར་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེར་
ཤེས་པའི་ལུང་དེར་བར་མེད་དུ་སྟར་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་བརྟན་པར་འགོ་
བའི་ར་དང་བདག་ཡོད་ན་བདག་དེ་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་གང་དུ་ཡོད་སྟེ་མ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགོ་
གཉིས་ཀར་མེད་དོ་ཞེས།

དངོས་ཡོད་མིན་བྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །

མི་བརྟན་ཉིད་མིན། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་བརྟན་པར་འཇུག་པའི་བདག་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པའི་བྱུངས་སུ།

རི་སྟོན་དུ།

དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ།

རི་སྟོན་དུ།

འདས་པའི་རྩམ་ན་བྱུང་བྱུང་ཅེས། །

བྱུང་པའི་ནི་མི་འཐད་དེ། །

ཐོན་ཆོན་མས་ལྷག་བྱུང་བ། །

དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་མ་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐད་དང་འགྱུར། །

ཉེ་བར་ལེན་ལས་མ་གཏོགས་པར། །

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ། ། ཡང་ཁྱོད་ཅག་བདག་དེ་མི་བརྟན་པའི་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནོ། ། འོ་ན་བདག་དེ་ཁྱོད་དངོས་པོར་བརྟན་པ་མ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་བདག་དེ་རྣམས་ལྷ་འགྱུར་བས་དེར་དམིགས་པའི་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ལས་བདག་མས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ནི་རྣམས་ལྷ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། རྣམས་ལས་འཇུག་པས་ཐིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ན་མེ། དཔེར་ན་ཉེར་སྒྲུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་རེ་མེ་བ་དང་། ཆོག་མ་པ་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་ཐོ་ཐོ་ཐད་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་འཛིན་གྱི་མེད་ཅིང་། ཉེར་སྒྲུས་ཀྱང་དེ་གསུམ་ཀྱི་མཆན་གཞིར་མི་རུང་ཡང་རང་གི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་སྒྲུས་ལྷ་བརྟགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་སྒྲུ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཉེར་སྒྲུས་ལྷ་བརྟགས་པའི་ཉེར་སྒྲུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གང་ལ་གང་གསལ་བའི་གཞི་ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུང་ལྟ་རེ་མེ་བ་དང་ཆོག་མ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལས་ཐོ་ཐོ་ཐད་དང་པའི་ཉེར་སྒྲུས་ཁྱོད་རང་ཉེར་སྒྲུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཆན་གཞིར་བཟུང་མ་རྩམ་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཉེར་སྒྲུས་ཀྱང་ཉེར་སྒྲུས་རང་གི་ཡུང་ལྟ་རེ་མེ་བ་དེ་དང་ཆོག་མ་པ་དེའི་མཆན་གཞིར་མི་རུང་བ་གསལ་

པ་དང་འགལ་ཏེ། ཉེར་སྒྲུལ་གྱི་དེར་སྒྲུལ་རང་གི་མིང་ཁྱིལ་གྱི་གི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ལྟན་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་གཞིར་རུང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གི་མིང་ཁྱིལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བདག་གི་མཚན་གཞི་
ལ་འཛིག་རྟེན་པ་གང་དག་ལྟན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་པར་སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་བཏགས་ཡོད་ཏེ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཆད། བསྟན་ཏེ་ལུང་དེ་རེར་འཛིན་གྱི་
རྟེན་པའི་དབང་ལས་དངོས་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། བསྟན་ཆད་བྱུང་གྱི་རའོ་མ་བདག་
རང་དབང་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་བྱུང་བ་མི་བྱེད་དེ། ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པའང་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་
ནས་བཞག་པ་ལས། ལྷན་རང་དོན་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རེར་འཛིན་མེད་
པའི་འཕགས་ལྷན་ལུང་བཏགས་ཡོད་པ་བསྟན་ཆད་བྱུང་བ་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
མདོ་མེས་མ་ཡང་ཆད་ཀྱི་རིགས་ལྟུང་འབྱེད་ལྟན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འགལ་ཞིང་། རང་གི་ཁས་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་བཏགས་ཀྱི་རྟེན་པའི་དེར་འཛིན་མེད་པར་བཏགས་པ་རང་དང་
བདག་ཡོད་པར་མི་འགལ་ན་དེ་རང་དོན་སྒྲུབ་པར་འོས་མེད་ཅིང་། རང་དོན་ནས་ཡོད་ན་དེ་རྟེན་གས་ཀྱི་
དགག་བྱ་ལས་བསྟན་ཆད་བྱུང་བ་ལུང་ཡོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་
པའི་ལྟ་སྟོན་འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཕྱིས་པ་དག་ལ་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་
ནས་འབྱུང་བའི་བདག་ལྟ་དེ་ཉིད་ཉམས་སྒྲུབ་ལ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟེན་པར་གསོས་བཏབ་ནས་འཛིག་
ལྟའི་རིའོ་ལྟན་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་ནས་བཞིན་དེ་རུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་སྟོན་ལྟར་བྱེད་པར་སྒྲུབ་
བདེན་ཐུང་པའི་སྒྲིལ་ལྟེན་ལྟེན་པར་བྱེད་པར་ལྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱུག་ཀྱི་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།
བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལས་མི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་འབྲས་བུ་འཁོར་པ་སྒྲུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷན་གྱི་བཀའ་བྱུག་གི་སྒྲུབ་པོར་མ་དག་གི་གསུང་ལས། བདག་
ལྟའི་གཉེན་པོར་མི་འགོ་བའི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་རི་ལྟར་བྱེད་པར་རྒྱུ་ཡང་མ་དེ་ལུ་བོང་དུ་སོང་
པའི་མ་ཁ་ཁྱིལ་གྱི་ཆེ་ལ་བྱུང་བ་ལྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས་ཁོ་བོས་ཐུང་པ་འདོད་པ་དག་
གི་ཆེད་དུ་བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་ལས་བཟུམས་ཏེ་ཐུང་ཆད་སྒྲིང་བསྟོས་པས་ཆོག་གོ།

སྒྲུབ་པ།

དེ་ལ་བཅུག །ཚོགས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལྟར་རྣམ་པར་
གཞག་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལམ་ལྟར་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཟག་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
ལམ་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟར་སྟེ།

མཛོད་ལས།

ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས།

ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེད་ག་ལ། །

ཟག་རྣམས་ཀྱིན་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །

ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང། །

ཞེས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟླ་པའི་སྒྲིང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་
ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་
པའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་
གནས་སྐབས་ན་གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་སྟེ་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་
པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་
ཡང་དེད་ག་སྒྲུང་བྱའི་ས་ཐོན་རྣམ་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོབ་
པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྒྲོམ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ལམ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་
གང་ཟག་དེས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མོ་སྟེ་བོའི་རྟོགས་པ་ལུང་གི་
ཆོས་གྱིས་བསྐྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པས་སྐབས་གནས་དཀོན་
མཆོག་ཏུ་བལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་དེ་དག་དང་རིས་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་ལམ་སྟེས་པ་ན་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
ལོ། །

ཡང་བཅུག །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡང་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་མཚང་བས་(དེ)ལམ་(དེ)

མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འབྱུང་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་པདེན་
བཞིའི་ཁྱད་པར་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་མ་བསྟུས་པར་འབྱུང་རྟེ། ལམ་པདེན་གྱིས་མ་བསྟུས་གིང་ཟག་མེད་
ཡིན་པས་ལྷག་བསྡུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་མ་བསྟུས་ལ་འདུལ་བྱས་ཡིན་པས་འགོག་པདེན་གྱིས་ཀུང་མ་
བསྟུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལུང་པོ་ལྟེ་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རྟེ། པདེན་བཞིའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མ་
བསྟུས་ལ་དེ་དག་གི་ཚོགས་པ་འང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (ཁྱབ་སྒྲེ།) བསྟུ་བ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
ལས། པདེན་པ་གསུམ་གྱིས་ལུང་པོ་ལྟེ་བསྟུས་མམ་ལུང་པོ་ལྟེ་མ་པདེན་པ་གསུམ་བསྟུས་ཞེན། ཡན་རྩུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་སོ། །འགོག་པ་དང་ལུང་པོ་ནི་གང་གིས་ཀུང་གང་ཡང་མ་བསྟུས་རྟེ། འགོག་པ་
ནི་ལུང་པོ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱབ་པ་(པོ་)ཡོད་ལ་ཟག་མེད་
གྱི་ལུང་པོ་ཡིན་པས་འདོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེན། རྩེ་འབྲི་གུང་གྲིང་པའི་ཞལ་ལྟ་ནས།
ཚོགས་སྒྲོར་གཉིས་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་ལྟ་ལམ་ལ་སྒྲོར་བས་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་
མ་ཡིན་རྟེ།

རྒྱུད་བྲམ་ལས།

བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ།

དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཐོགས་ཉིད་གྱིས།

གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ།

པདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས།

ཅེས་(ཞེས་)པའི་ལམ་པདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་པ་དང་གསལ་པ་དང་གཉེན་པོ་ཁྱད་པའི་ཚོས་
གསུམ་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དུས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ལ་ལམ་མེད་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་པར་
འབྲས་བུ་རྣམས་པར་འགོད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཅེས་འབྱུང་བས། བྱི་མ་གསུམ་ནི་ལམ་པདེན་མཚན་ཉིད་པ་
ཡིན་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཚང་པའི་ཕྱིར། ཟལ་སོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་
ལ་ཡོད་གྱི་སོ་སོ་སྒྲེ་པོ་ལ་ནི་རྩེ་སྐབས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ལྷགས་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་དོན་གྱི་དབང་འདི་
གཟིགས་ནས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་པར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐུ་འདྲ། ཚོགས་སྦྲུང་གཉིས་ལམ་མིན་ན། ཚོས་མངོན་པ་ལས། ལམ་
ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྲུང་བའི་ལམ་དང་ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི།

རྗེས་དཔག་ནམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །

ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པས་སྒྲུབ་དེ་དག་
ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཅིང། དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་ནི་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་
ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཟག་མེད་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་ཤེད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེན། མ་དེས་དེ། ལུབ་པས་ཟག་བཅས་
མ་ཤེན་པའི་ཡུལ་བཞིན་ལོ། །ཟག་མེད་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་ཤེད་པར་འགྱུར་འོ་སྐུ་མེད་ཀྱི་ཞེན། མ་
དེས་དེ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལམ་བཤེན་
ཡོད་ན། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའི་ལམ་ཆད་ལ། འཇུག་པ་ཆད་ལ། སྦྲོས་པ་དང་སྦྱིད་པར་
འབྱེན་པ་ཆད་ལ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་
ལམ་སྒྲུབ་ཆད་པ་ཡིན་དེ། དེ་བས་གོང་དུ་བཞུགས་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་ལས། གང་གི་(རྒྱུ་)འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ། ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་
པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ལམ་གྱི་བཤེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ལམ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ལྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐོས་བསམ་སྦྱོར་པ་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ། ཐོས་ལྷུང་ནི། རྗོད་བྱེད་སྒྲུབ་པ་རྟེན་
ནས་དོན་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཅིང། བསམ་ལྷུང་ནི་སྒྲུབ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེས་པ་ཡིན་
ལ། སྦྱོར་ལྷུང་ནི་སྒྲུབ་མི་ལྟོས་པར་གོམས་པའི་མཐུས་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ།

མཛོད་ལས།

ཐོས་ཚོགས་ལས་ལྷུང་གྲོ་ནམས་ནི། །

མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །

ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཕྱིད་ལས་ནི་དགེ་པའི་ས་བོན་བཞག་པས་བསམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང། རིག་

པའི་ལྟོ་བས་ཀྱིས་པས་མ་པ་ཐག་པ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ནས་སྤངས་བྱ་ལས་
གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ།

རྒྱན་ལས།

དེ་ནི་པག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །

རབ་རྒྱུ་རྟོགས་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་། །

ཅེས་དང་།

དབུས་མཐའ་ལས།

ཁམས་བརྟན་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །

དེ་ནི་དོན་རྣམས་འབྲུག་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་ནི་ཐོས་པས་མ་གྱི་གེས་རབ་ཡིན་ཅིང་རྟོགས་པ་ཞིན་ཆོས་ལྷན་གྱི་གེས་
རབ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ལམ་དུ་སྒྲིམ་བུར་གྱི་གེས་རབ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་བུར་གྱི་བསམ་གཏན་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་
མཐུས་རྒྱ་འབྲུལ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་བུར་གྱི་གེས་རབ་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆོགས་ལམ་
ནས་སྒྲིམ་བུར་གྱི་གེས་རབ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེའང་རྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
དུག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོལ་བ་ན་(མི)འགལ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་རྒྱེ་པ་ཕྱོན་རས་པ་
ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་སྒྲོལ་བའོད་ཀྱང་གཤམ་དུ་འཆད་ལ། རྒྱའི་ཐེག་པར་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་འདོད་པ་
མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་པོར་ཐོབ་པར་འབྱུང་དེ། སྒྲིམ་བུར་
གྱི་གེས་རབ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲོམ་ལམ་དོད་ཡིན་པར་འབྱུང་དེ། སྒྲོལ་དོན་
མེད་གས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱི་མེད་ལྟ་ལྟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་
པས་ཁུལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་གེས་རབ་སྒྲིམ་
པ་ཡོད་ཀྱང་བསྒྲིམ་པའི་ལྟོ་བས་ཀྱིས་སྒྲེས་པའི་གེས་རབ་མེད་དེ་ཡོད་ན་སྒྲོམ་ལམ་དང་ཁུལ་བར་མི་
འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འོན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་བུར་ཡོ་གེས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ་རྟོག་མེད་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོག་པ་ཡིན་ན་དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བུར་གྱི་

ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་།
ན། སྒྲིན་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་བཅས་དང་། སྒྲིན་འབྲེས་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཆ་ནས་རྟོག་མེད་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་མེད་མཐོང་སྟུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་རྟོག་པ་
དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་བྲིད་དོ་སྟུང་ན། འདིའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་
བཤུབ་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཞག་གི། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་
འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་ལ། སྒྲིར་ལམ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་རང་ངོ་ནས་
རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ལན་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་གཉིས་ཀར་བཞག་པ་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་དུ་
ལ་ལྟོས་ནས་རིང་པོ་དང་དེ་ལས་ཆེས་རིང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུབ་པའི་རིང་པོ་བྱང་དུར་འཛིག་པ་སོགས་སྒྲིབ་
ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་ལྟོས་བཞག་གི་དུང་བ་དང་འབྲད་རྩལ་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ལ། འདི་ལ་དགོངས་ཏེ།
མ་ལམ་པ་ལ།

ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡང་དག་མིན། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་མིན་མི་རྟོག།

རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ། །

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བརྟེན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་གྱི་སྒྲིན་ལྷུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲི་
དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་འབྲད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྱི་
མཉམ་གཤག་འཆད་པའི་མདོ་དང་རྒྱན་གཉིས་ཀར། སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་པ་སོགས་པའི་མཚན་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་དང་
བྲལ་བ་ཅན་ཁོར་བ་བཤད་དེ།

རྒྱན་ལས།

དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་བྱིར། །

ཞེས་དང་།

དེ་ཡི་མཆན་མར་མི་བརྟེན་པ། །

ཞེས་དང་།

ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཁྱིམ་ཏེ། །

ཞེས་ཐོག་མ་འབྲུང་ལ། སྐྱོད་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རིག་ཤེས་ཚད་མ་ལས་འདས་གིང་། དེ་
ལྟ་ན་སྒྲོམ་པུང་གི་ཤེས་རབ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ལྟའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ།
གསལ་སྒྲུང་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བཤད་ལ། སྐྱོད་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་གསལ་སྒྲུང་མཆོད་མི་
རུང་བ་མིན་ཀྱང་སྐྱོད་ན་འདྲེས་འཛིན་རང་གི་ངོ་ཤོ་མི་གསལ་བ་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་སྟོང་
ཉིད་ལ་རྟོག་པས་འཇུག་ན་སེལ་འཇུག་ལས་འོས་མེད་ལ། སེལ་འཇུག་ནི་གཅིག་སེལ་ནས་གཅིག་འོང་
བས་དེ་ལྟའི་སྟོང་ཉིད་རྟོག་མ་རྒྱུ་ཡིན་ཞི་ལྟར་མེད་དགག་གི་སྒྲི་སྒྲུབ་ཡང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་མར་མི་སྟོང་
བར་ཞེན་ཞིང་རྟོག་པ་ཉིད་པས་དེ་ལྟའི་རྟོག་རྒྱུ་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་མ་བར་མ་སོང་ལ་སྟོང་
ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་མ་རྟོག་མ་བར་ཡང་བཟོད་མི་ཉུང་། སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་པ་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འད་དེ་
ལྟའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་ཚོགས་སྒྲོམ་རྒྱབ་ས་ཀྱི་བཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་
གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

མ་བས་པས།

ཕ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །

དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བསམ་མིན། །

ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པས། །

སྒྲོམ་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡུལ་མ་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་དོ། །དགོངས་གཅིག་ཕྱི་མོར། ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་པ་འཛོལ་བ་དང་། སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་
བ་འཛོལ་བ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། མདོ་རྒྱགས་གང་གི་སྒྲ་བས་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ལྟ་མ་ཐོང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

ཕྱད་པས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞིག་ནས་རྒྱུ་པ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཕྱིད་པ་དང་ཞི་གནས་པ་སྐམ་
གཏན་གྱི་ཕྱིད་པས་ཚོས་པ་དང་རྒྱུ་པ་ཕྱིད་ཀྱི་ཤེས་པ་པ་རྒྱུ་པས་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཏུ་
ཕྱིད་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་འདྲི་གཅིས་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ནས་པ་རྒྱུ་པ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྐུ་
འཇུག་པ་གང་པདེ་པ་ནས་གཅིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་ཙམ་ཅན་ཏུ་འཇུག་
དགོས་པའི་གོ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐག་པ་ཆེན་པོར་སྒྲིབ་པའི་སྐུ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་
ཤེས་པ་པ་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་འདས་ལས་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཏིང་པའི་ན་མེད་པ་རྩེད་ན་མི་འབྱུང་ཏུ་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །

༩ རྩོམ་པ་ལྟར། རྩོད་པ་ཐུང་དོར་དང་ཐུང་པ་ལྟུང་ཁྱིམ་སྒྲིལ་པོ་མེ་མིན་ཐུང་པ་ལོད་པ་ལྟུང་།
ཞེས་པ་ལོད་དོར་མེ་མིན་ཐུང་ཁྱིམ་སྒྲིལ་པོ་མེ་མིན་ཐུང་ཐུང་ཤོས་ཐུང་ཤུག་གྱུར་གསལ་པ་པར་པོར་ན། ལོམ་
པ་ལི་པ་དེ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ལོད་དོར་གྱི་ཆགས་པས་ཐུང་ཐུང་དེ་མ་ཐོབ་པ་སྒྲུང་ཐུང་ཤོགས་ནས་དོར་
ལོད་དོར་གྱི་ལྷན་ནས་ཐུང་པ་ལྟུང་ཁྱིམ་སྒྲིལ་པོ་མེ་མིན་ཐུང་ཐུང་ཐོབ་ཐོབ་པ་ལྟུང་ལ། དེས་ལེགས་གྱི་
ལམ་དུ་འགྲུལ་པ་ལྟུང་པ་ལོག།

[illegible]

དང་རན་མོང་གི་རྩོམ་ཆེན་པོ་འབྲེད་པར་འབྱུང་བ་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་སྒྲོབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་མངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབས་ཐལ་ཡས་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷག་པར་བདེ་པར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་
 དག་མོ་ཐོ་དཔལ་ལྡན་མར་མི་མཛད་པས་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟན་པའི་མན་དག་
 རྣམས་ལ་འདི་ཁོར་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པའི་དང་པོར་མེད་ན་མི་འབྱུང་དུ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་པར་ནན་
 ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་རྒྱལ་བས་ཐར་འདོད་དག་ནམ་བཞག་ག་ཏན་འདུན་ལ་བསམས་ནས་བླང་དོར་མ་
 ཡོག་པ་ལ་སྟེད་པར་བྱའོ། །

ཡང་གང་ཟག་འགའ་ཆེ་འདི་འི་ལུན་ཆོག་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་ཆེད་ཅུ་མིན་པར་ཐོག་འཚོའའི་ཟས་གོས་
 དང་ཐོག་རང་དང་བྲལ་བའི་འཛིགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འདི་པའི་ལེགས་སྟེང་བླངས་ནས་བསྟེད་ན་ནི་
 བསྟན་པ་རྒྱལ་བྱས་ཀྱི་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་རྣམ་དག་མི་ཐོབ་ཀྱང་ལྷ་མིའི་ལུས་ཅུ་པོ་བ་ཐོབ་པ། ལེགས་
 རྩོན་གྱི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་རན་མོང་གི་གནས་གྱི་རྩུ་འབྲས་ལ་དེས་འབྱུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལྷ་
 མིའི་ལུས་ཆོག་མཐོབ་འདོད་ཀྱི་དགོ་རྒྱུ་བ་ལྷིག་ཐོབ་གི་དགོ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བྱས་ཀྱི་ལྷ་
 མིའི་ལུས་མི་ཐོབ་ཀྱང་འཛིགས་སྒྲོབ་ཀྱི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་སྟེང་པའི་འབྲས་ལུ་བྱེད་པར་དུ་བྱུར་བ་ཐོབ་པ།
 དེ་ལྷ་ནང་རན་མོང་གི་རྩུ་འབྲས་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རང་གར་ལྷ་མིའི་
 ཡོངས་སྟོང་ལ་ཆགས་པས་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ལེགས་སྟེང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲུང་བུས་བྱང་བསམ་སྟོར་ལྷིག་པ་
 མི་དགོ་པ་ལ་གཏོང་ནས་མ་ཡོག་པའི་ལྷིག་པའི་བྲི་མ་ཅན་གྱི་དགོ་བ་དེ་ནི་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་
 བཟང་པོས་ལུས་ལ་མི་པན་པར་ནད་བསྟེད་པ་ལྟར་རྒྱ་དེས་རན་མོང་རམ་ཡང་ན་དགོ་པ་ལྟར་སྟེང་དེའི་
 འབྲས་ལུ་ཡང་པར་མ་དོར་རྒྱུད་ཟ་བ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱིན་པར་མི་རུས་ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤའི་
 ཐུགས་བརྟེད། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས། དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཆོད་གསུམ་ལ་ཆོགས་
 རས་འབྲོས་པ་དག་གིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ཐོགས་བརྟེད་མངས་རྒྱས་བྱང་མེས་ས་ཉན་
 རང་དཔལ་པོ་མ་ཐང་འབྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟེང་མ་བསྟན་པ་ལ་དཀར་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྩོན་གྱིས་ས་
 གསུམ་དུ་འདི་ལྟར་སྟོག་གིན་ཡོད་ཀྱང་། དེར་མང་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དུ་
 ཁས་འཆི་བའི་མ་ཁས་བརྟན་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྩྭ་ལ་འདི་དཔུས་ཡོང་ལ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

བསྟན་པ་ལྟ་བུར་སྟངས་དོ། །འོ་ན་དགོ་བའི་ལས་ལས་རན་མོང་དུ་སྒྲིེ་བ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་རྟོན་
 བར་མི་རིགས་པར་འབྱུང་རོ་སྟུམ་ན། དགོ་བའི་རྒྱས་འབྲས་ལྟ་བུར་ལ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲིེ་དགོ་
 བར་རྫོམ་པ་དེ་དགོ་བ་ལྟར་སྟངས་པ་དགོ་བའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། མི་དགོ་བར་ཡང་དག་པར་དཔོས་སྟ་
 མོང་བ་དང་། དེར་མ་ཐང་འབྲས་ལྟ་སྟོག་གཅིད་མོགས་མི་དགོ་བ་ཞོ་བས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མོགས་ལ་སྟོན་
 བས་དེ་ཐོབ་ཁྱེད་དགོ་བ་ལ་འབད་བ་ནི། རྟེན་པར་སྟོན་བའི་འབྲས་ལུ་ལྟན་མི་དགོ་བ་ཉིད་ལས་དགོ་
 བར་མོང་བའི་གནས་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་དགོ་བ་དང་འབྲས་ལུ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་འི་དགོ་བའི་བསམ་
 རྒྱུར་ནི་སྟན་དུག་དུ་མོང་བ་དུག་གཞན་ལས་དུག་ཚབས་ཆེ་བ་ལྟར་དགོ་བ་རྟེན་པར་མོང་བ་ནི་རྟེན་
 ཚབས་གཞན་ལས་ཆེ་སྟེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་སྟོང་གི་ཁྱིད་དུ། སྟགས་རང་བཟང་འདོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ལེན་པ་
 དང་། འདྲེག་དོན་དང་ནད་ཞི་ཆེད་བྱང་ལེམས་བསྐྱེམ་པ་མོགས་མཐོན་མཐོ་དང་ཐར་ལས་དུ་མི་འབྱུང་
 ཞིང་ལོག་རྟོག་དུ་འབྱུང་བསམས་ཐོན་ཁྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐོན་ཁྱེད་པ་ནི་ཆོ་རིང་བའི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་གི་
 སྟེད་དུ་གཞན་གྱི་སྟོག་གཏོང་བས་ནད་པ་ཆོ་སྟངས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་པོ། །འོ་
 བ་དགོ་བ་དུག་ཅན་དགོ་བར་རྫོམ་ཡང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། མི་དགོ་བ་དུག་མེད་དགོ་བ་ཡིན་པར་
 འབྱུང་སྟུམ་ན། མང་དུ་མ་ཐོས་པ་ཁྱེད་ཅག་བདེན་མོད། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ས་
 ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལ་མེས་དཔལ་ཐབས་ལ་ཐབས་པ་དེ་ལྟ་བུས་
 ཀུན་དུ་སྟོན་ཏེ་དབྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཉེས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། མི་དགོ་བའི་མཚན་གཞི་ལྟར་སྟངས་ཡང་མཚན་ཉིད་དགོ་བ་ཡང་དག་
 པ་ཞུགས་ན་དེ་འབྲས་མཐོན་བྱང་གི་རྒྱ་ཁྱེད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་གཞི་ལྟར་སྟངས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ནས་དེས་མཐོན་མ་ཐོངས་ལེགས་
 གྱི་རྒྱ་ཁྱེད་དེ།

མདོ་ལས།

རི་ལྟར་གྱིང་ཁྱེད་པོའི་མིག་ཅང་ལུད། །

དེ་ནི་བྱ་རམ་གིང་པའི་ཞིང་ལ་ཕན། །

དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང་། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་པ་མཆོད་ལ་ཡན། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་མི་དགེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དགེ་བར་འགྱུར་ན། ཁྱོད་འཁྲི་བྱང་པ་
སོགས་དྲུགས་པོ་ཤལ་འབྱུང་པ་སྟེ་ཐོགས་པ་བྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་པ་དགོངས་པ་གཅིག་པར་སྒྲུ་
བ་འཆལ་དོ་ཚེག་དཀར་ནག་ཟངས་ལ་དང་ཡེ་ཤལ་གཞི་གནང་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། མི་
འགལ་སྟེ། དེ་ལྟའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བར་འགྲོ་བྱུང་དེར་སོང་གཉིས་ཀ་
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་སེམས་འདུན་
སོགས་པ་ཞི་བུ་ལ་གྱི་ལེགས་སྦྱང་ནི། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་དང་གནས་སྒྲུབས་བརྟན་པ་སྒྲུབ་རྒྱུས་ཀྱི་
དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྟུན་དང་ལྡན་པའི་མི་དང་། ལམ་སྟེ་རུང་གི་འདོད་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུས་
ཡོངས་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བྱིས་སེམས་འཁོར་པའི་བདེ་བ་སྐྱང་འདོད་ཀྱི་
ཆགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པར་དྲོགས་པའི་སྤང་བས་འཁོར་བ་ལ་སྤང་རྒྱགས་ཀྱི་གྲོ་མེད་པ་སྤྲོད་པ་སྐྱང་
དོར་དང་བུལ་བ་སྟེ།

ཇི་སྟེན་ཏུ།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །

དེས་པ་མཆོད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །

མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །

དེས་པ་མཆོད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་འདའ་བའི་སྐྱང་དོར་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སེམས་ནི། འདུན་སོགས་པ་ཞི་
དང་བུལ་དགོས་ན་བུལ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། འདུན་པ་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་རྒྱལ་ལྷུང་བུ་མོ་ཅིག་ཁྱེད་

དུ་བསང་ན་རྒྱལ་མིང་དཔལ་རྒྱལ་མིང་གི་ཕྱིད་ཐོབ་ལ། མ་བསང་ན་མི་ཐོབ་པའི་(ཆོ)ལྷིག་ལུང་ཆེན་པོ་ལྟ་
ཞིག །ཐུ་མོ་ཡང་ཁྱེད་དུ་མི་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ན་དེ་ལྟར་
མི་འབྲུང་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་མ་པ་ལས་མ་བྱུངས་པས་དུད་འགོ་ཐུ་མོ་གཅིག་བསང་ན་ཡང་(སེམས་
ཅན་)དཔལ་པ་ཡང་སེས་སུ་སྒྲེལ། ལྷོ་མ་པ་ལས་བྱུངས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷིག་(པོ་
(པར་)ལྟ་ཨ་ཅང་ཆེ། བཅས་པའི་ཉེས་བྱས་ཐུ་མོ་གཅིག་ཁྱེད་དུ་བསང་ན་ཡང་དཔལ་པ་དེའི་ཉིན་ཞག་
གཅིག་གི་ལྷག་བསྐལ་མྱོང་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་སྐལ་ཐུག་དགུ་
ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་རྒྱལ་མིང་ལ་ཆགས་པ་དང་བདུན་པའི་སྒོ་ལྟ་
ག་ལ་ཞིག ལཱོར་པ་མ་ཐུང་དག་ལ་སྒྲུག་ཆེས་ཏེ་དུག་རྒྱལ་ནག་པོ་པར་བར་འོང་དྲོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
ལྷོན་ལན་ཆད་ལཱོར་པའི་བདེ་བ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཆགས་ཐོབ་མྱོང་འདི་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་ལྟ་
མེད་པ་འདིར་འབྲུན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་ལཱོར་པའི་བདེ་བ་གང་ལ་ཆགས་པས་རྒྱལ་མིང་སྐལ་ལ་གཤམ་ཕྱིད་
མི་རུས་ན། ཆོ་འདི་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གཤམ་ཕྱི་བར་མི་རུས་པ་ནི་(འདོད་)འདུན་ཏེ་ཆགས་
ཀྱིས་ཆོས་ལས་མི་འདེད་བའོ། །

ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཆོས་ལས་མི་འདེད་བའོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་
དགའ་བྱུང་ནས་ལུས་ལོངས་མྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་བསྐྱགས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྐར་བའི་སྒོ་སྒྲིད་ནས་རྒྱལ་
ཁྲིམས་གཏོང་བར་མི་ཕྱིད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཞོད་པས་ནི་ད་ལན་གྱི་ཆོ་འདིའི་འབྲོར་པ་གནོག་རྒྱུར་འདི་
དང་འབྲལ་ཙམ་ལས་གཏན་གྱི་བདེ་འབྲོར་གང་ཡང་མི་འབྲལ་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་འབྱུར་བའི་
ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་ཞིག་སྒྲིམ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་བྱུང་ཀྱང་འདོན་པར་
བྱ་ཐབས་མེད་པའི་དཔལ་པར་དུས་རྒྱུན་ཡོད་པར་(པོར་)ཁོར་ཏེ་སྒྲུག་བསྐལ་དར་དུག་པར་མེད་དུ་
མྱོང་བར་འབྱུར་ཞེས་སེམས་ཤིང་ཕྱིར་ཤོ་ལ་ལྟར་པའི་སེམས་སྒྲེལ་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པར་བཞོད་པ་
མ་ཐར་ཕྱིར་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བར་ཆད་མི་རུས་པ་ནི་སྐར་བས་ཆོས་ལ་མི་འདེད་བར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར།
རི་རྒྱུད་དུ།

བདག་ནི་སྤྲེག་སྟེ་བསང་བྱུང་ཏམ། །

མགོ་བོ་ལྷུང་བར་བྱས་རུང་གི།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི།

དགེ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ།

ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །འཇིགས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བའི། བུའོ་བའི་ཞལ་ནས། འཛམ་གྱི་
 གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གླིང་པ་ཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་ལ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རབ་ཞི་རྣམ་དེས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛམ་གྱི་ལྷིང་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་
 བྱུང་ལ། དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་མགྲིན་གཅིག་པར། མི་བྱོད་ལ་ཐིག་ལྷོ་འདི་བྱེད་དགོས་
 མི་བྱེད་ན་ཆོད་ཀྱི་ག་ལ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་པེ་བཞེན་གསུང་ལྟ་ལྟ་སེན་ཐོག་བྱས་ནས་
 བསད་བྱས་བཞིགས་ཀྱང་ཐིག་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་ཡང་ཆུང་དུ་མི་གསོད་པ་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་གཏིང་ཡིད་ཆེས་
 པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྐྱུང་བར་བྱེད་ན་དེ་ཁོ་རང་འོང་བའི་བྱིར་ཏེ། མི་ཆོ་རིམ་ལོ་རིམ་ལོ་བྱིས་དེ་དག་གི་ག་
 སེན་གཏོགས་བྱས་ཀྱང་མི་འཆི་བར་ལྷག་བལྟ་ཉམས་སྟེའོང་བར་བྱ་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷག་བལྟ་ལ་
 དེས་ནི་དཔུལ་བ་ཡང་སྟོས་ཀྱི་ཉོན་ཞག་གཅིག་གི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་ཏེ།

ལྷོངས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བའི། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་བལྟ་ལ་འབྱུང་བར་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ལྷུང་དོར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་མི་སྲིད་དེ། མི་དོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལ་
 དེ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུའི་བྱིར་ཏེ།

རི་རྩེད་དུ།

ཐམས་ཅད་གསུངས་རྒྱུང་དུ་ལའང། །

བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །

དཔག་ཆད་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡི། །

ཡུན་རིང་གསུངས་མཐོང་ཅི་དགོས། །

ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དང་ལྷུང་པ་དེའི་རྒྱལ་བྱིས་སྐྱུང་ལྷོངས་པས་པར་ཆད་བྱ་མི་རུས་སོ། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱལ་ལྡན་གེས་
རབ་འདི་ལྟ་བུ་ཆེས་དགའ་བ་ལ་དགོངས་ནས།

ཁྱུ་པ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་མོ་སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས་མཁྱུར་ལས།

ཆེ་བྱང་འདི་ཡི་སྦྱིད་ཆགས་ཀྱིས། རྟེན་པ་དུམ་མེད་ཆེད་དུ་ཡང་། །

སྒྲིག་པ་བཟོད་མེད་གསོག་ལུགས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་ངེས་འབྲུང་ག་ལ་ཡོད། །

གཞན་ཟེར་མི་ཉན་ཅུང་ཟད་ལ། །པ་པོ་ལ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོག་འཇོག་ན། །

གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྦྱོང་བ་ཡི། །སྒྲིམ་པ་ལྡན་པའི་ཁོ་ཐག་ཆེད། །

ཆེ་འདི་འོད་པལ་འབྱོར་པར་པོན་ཞིག །ཅུང་ཟད་བརྟག་པར་འབྱུར་ཉན་ན། །

དེ་ལས་རང་ཉིད་མི་སྒྲོན་ཤེད། །ཆེ་བྱི་མའི་འདུན་གྲོས་གན་འོང་། །

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མངོན་སྤྱད་ལ། །གསུང་རབ་ནས་འབྲེལ་མེད་པར་སྦྱང་གྱུར། །

ངེས་པདེན་མེད་པར་འཇོག་ལུགས་འདིས། །བྱི་མ་ཏ་གར་འགྲོའི་རྒྱས་གིག་མཆིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ན་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གཞི་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ལ་གཅེས་སྒྲུལ་སྤྱུང་པོ། །སྦྱོད་པ་བྲུང་དོར་དང་བྲལ་བའི་འཆད་ཐབས་
དགོངས་གཅིག་སྒྲིམ་པ་བཞོད་སྤྱང་བ་ཡང་འཆད་རྒྱལ་འདི་དང་ཐོགས་མཐུན་པས་མི་ལེགས་པར་མི་
སེམས་སོ། །

༩ རྟོ་རྩེའི་གསུང་། ལྟོ་སྒྲིམ་སྦྱོད་གསུམ་གཅིག་ཡིན་པུ་བའདི་བཞུགས། ཞེས་པ་དག་པར་བཏོན་
ན། ཐེག་པ་གསུམ་རང་རང་གི་སྒྲོལ་གསུམ་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱི་མས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་
པའི་རྒྱལ་བྱི་མས་དང་། ལྷག་པ་ཉིད་པེ་འཇོན་གྱི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷག་པ་གེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ། ལྟོ་སྒྲིམ་སྦྱོད་པ་རང་རྒྱལ་མཐུན་པར་གཅིག་པར་མ་བསྐྱེད་པས་ན་རང་རང་
གི་བཞོད་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པར་ངེས་པར་འབྱིན་མི་རྒྱས་པུ་བའདི་བཞུགས། ཞེས་འདོན་ན་འདོན་པ་རྣམ་
པར་དག་པར་འབྱུང་ངོ་། །

འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོ་སྒྲིམ་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྟོ་སྒྲིམ་(མེད་ཀྱི་དེ་ཀྱི་)

ཐེག་པ་ཐུ་མའི་མདོ་ཐེ་མདོ་པའི་ཐེ་ཐུང་ནས་ཐུང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅི་མག་ཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་
ལ་འབད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐུ་མའི་རང་འབྲས་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གསུང་། ཐེག་པ་རང་རང་གི་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐེ་ཐུང་གསུམ་ནས་ཐེ་ཐུང་ཐུང་བའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མས་རང་
འབྲས་ཐེག་པ་གསུམ་ཐོབ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།
འཇུག་མཚམས་གང་ནས་ཡིན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་དོན་དུ་དེད་གསུང་།
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ན་མེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་དང་ཐུན་མོང་བ་མཛོད་པ་
ཀྱན་ལས་བརྟམ་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་མི་རྟག་ལ་
སོགས་བརྟུན་གྱི་ཐེ། ཁྱེད་པར་གང་ཐེག་རང་ཀྱི་ཐུབ་པའི་ཐུ་མཛོད་པ་གསུང་པའི་གང་ཐེག་གི་བདག་མེད་
རགས་པ་རྟོགས་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཐུས་པ་མས་ཐིང་ཅིང་པར་གྱི་ཉོན་མོངས་མཛོད་ཐུང་སྒྲོང་རུས་ལ། ཐུང་པོ་
པས་ཐིང་ཅིང་སེམས་བརྟམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མཛོད་ཐུང་སྒྲོང་མི་རུས་ཏེ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་ལས་
བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པས་དེ་སྒྲོང་མི་རུས་པའི་ཐུང་། དེ་ལྷ་ནའང་དེ་ལྷ་འི་བདེན་
བཞི་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་ཐུས་དེ་མཐོང་སྒྲོམ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇོག་
སྟེ། བདག་སྐུ་ལག་མེན་པའི་སྒྲོང་ལུགས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་གང་ཐེག་གི་བདག་མེད་ཐུབ་པའི་མཛོད་རྟོགས་པའི་
ཐུང་། འོན་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་མཛོད་པ་དང་མདོ་ཐེ་ནས་བདེན་བཞི་རྟོགས་ཚུལ་དེ་དག་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་
ལམ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲོང་བདེན་། ལམ་དེའི་མཐར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་
བཤད་པ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ས་བརྟུང་དང་ལམ་ལྔ་བཟོད་པར་
བཤད་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་མ་འབྲུལ་ཞིང་མཛངས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་གིས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྐྱར་བདེན་། དེ་ཉིད་
ཆོས་རིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷག་ཆང་ལོ་ལྷ་པ་དག་སྒྲོང་གེས་རབ་རིན་ཆེན་ན་མེ།
མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་ཐུས་དང་། །
དེ་ཡིས་སྒྲོང་ལམ་རྟོགས་པར་མི་སྒྲེབ་འགལ། །

གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་དང་། །

བདེན་བཞི་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱོར་མངོན་ཟུམ་འགལ། །

ཞེས་འབྲུག་པས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་མོགས་མངོན་ཟུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འབྱོར་མངོན་ཟུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པར་ཡང་མི་སྦྱེ་བ་ཤི། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོང་བ་པ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཞན་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྣམས་འབྱོར་མངོན་ཟུམ་སྐྱད་ལུང་གི་ཆོགས་ལམ་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། མོ་སྦྱེའི་གཞན་སེམས་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་དུ་འཛོག་མི་རིགས་པར་གྲལ། མོ་སྦྱེའི་བདེན་བཞིའི་ནང་མཚན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་འབྱོར་མངོན་ཟུམ་ཡིན་ན་གཞན་སེམས་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་དེ་འདྲར་རྣམས་འབྱོར་མངོན་ཟུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པར་ཤེས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་བཞི་མི་རྟག་མོགས་བརྒྱུད་ལ་འདི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་ཐོས་པས་མ་སྦྱོར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིག་པ་ལ་ཁི་རྣམས་འབྱོར་མངོན་ཟུམ་འཛོག་པའི་སྐབས་མི་སྦྱིད་པར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། རྣམས་འབྱོར་མངོན་ཟུམ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་གྱི་སྟོན་མི་སྦྱོང་པར་འགལ་བ་དང་། བདེན་བཞི་མངོན་ཟུམ་དུ་རྟོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་ཡོད་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེར་མཐོང་སྐྱབ་ཀྱིས་སྦྱོར་གསུམ་ཡང་དོན་གྱིས་སྦྱོར་པར་འབྱུང་བ་མོགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་མངོན་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་སྦྱོར་པར་རིགས་པར་འབྱུང་བས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཤེས་བྱའི་གནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་མ་ཐུང་པའི་ཐུགས་རང་ལ་ཆོད་དཔོག་གི་ཁ་ཆོན་གཅོད་པའི་ཅི་ལྟར་རུང་།

གཉིས་པའི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྟེ་སྦྱོང་གསུམ་ནས་རང་རང་གི་ཐེག་འབྲས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་ཆཐས་ཅིག་པར་ཆ་ཆོང་དུ་བསྟན་པ་མེད་ན་རྒྱུམ་ཆོན་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེར་བསྟན་གྱི་སྟེ་སྦྱོང་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་བསྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ཁྱེད་ཅག་མི་འབྱུང་ཏེ། སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་མངོན་སྐྱབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུ་ན་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་ཆོས་མངོན་པ་གོང་ལོག་གི་སྟེ་སྦྱོང་ཕྱི་མ་

གཉིས་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱི་མ་འདི་གཉིས་ཉམས་ཟུ་བྱུངས་པས་མཐོན་མྱིང་ཕྱི་ཉིན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་ཅམ་སྒྲོང་བར་རྒྱལ་གྱི་དེ་ལས་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ངེས་ལེགས་གདན་ཐོབ་པར་མི་རྒྱུས་
 མོ། །ཞེས་ཐོན་གྱི་བོད་དུ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་ལྷགས་གྱི་པ་ཀའ་བསྟན་བཅོས་རབ་འབྱམས་འདི་ཅམ་
 ཞིག་ན་འདི་ལྟའི་ལྟའི་ཡིག་ཅིག་ཅམ་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་བྱུང་བས་ཁྱེད་ཁོ་ནས་སྒྲུ་
 པ་ལ་ཐར་འདོད་ལྷ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཁྱེད་ལྟར་ཐོག་དམན་གྱི་ལྷ་སྒྲོང་གསུམ་ནས་
 འབྱུང་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་ཆ་ཆར་བཅར་གཅིག་གིས་རང་ལམ་གྱི་ཐོག་འབྲས་ཐོབ་པ་
 དེ་མ་ཡིན་ན་རྗེ་བཙུན་མ་ལམ་པས་ཐོག་ཆེན་པ་ཀར་སྒྲུབ་བྱུང་སྒྲུབ་བྱེད་འབྱུལ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་ན། ཐོག་
 ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོང་སྒྲོང་གསུམ་ཉམས་ཟུ་བྱུངས་པས་རང་འབྲས་གྱི་ཐོག་པ་ཐོབ་ཤ། དེ་
 ལྟར་ཐོབ་པར་ཐོག་ཆེན་རང་གི་ལྟར་རྗེ་སྒྲོང་གསུམ་ལས་འབྱུང་པའི་བྱིར་(དང)། ཐོག་དམན་ཁྱེད་གྱི་
 ཐོག་པར་བཤད་པའི་རྗེ་སྒྲོང་གསུམ་ནས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་ཉམས་ཟུ་
 བྱུངས་པས་ཁྱེད་རང་འདོད་པའི་ཐོག་འབྲས་ཐོབ་བཞིན་(ཞེས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས། ཁྱེད་ལྟར་ཐོག་དམན་
 གྱི་རྗེ་སྒྲོང་ནས་འབྱུང་པའི་ལྷ་སྒྲོང་ཉམས་ཟུ་བྱུང་བས་ལུགས་དེ་པའི་རང་འབྲས་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཁྱེད་
 ལྟར་ན་གནས་སྐབས་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ན། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་འབྲས་གྱི་ཐོག་པ་
 དེར་སྒྲོར་བྱེད་གྱི་རང་ལམ་ཐོག་པ་དེར་རང་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་གསུམ་ཆ་ཆར་ཡོད་དགོས་པ་ལས་ཐོག་
 དམན་རང་ལམ་དེར་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ལྷ་སྒྲོང་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་
 ལས་གཞན་པའི་ཐོག་དམན་རང་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་མེད་པས་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་ཅམ་པོ་ནི་ཐོག་པ་བྱུན་མོང་བཞིན་གྱི་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེས་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་
 ཁྱེད་མ་གྲུབ་ཤ། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་དོན་ལྟམ་ན། དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ན། དེ་ལྟའི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་བྱུང་མ་བཤད་པའི་བྱིར། འོན་ཏེ་གྲོས་མི་ཟད་པས་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་པ་ཡིན་ན། འདི་ལྷ་སྒྲོ།
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཐོག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་དང་།
 ལང་གཤེགས་ལས།

ལྷ་ཡི་ཐོག་དང་ཚངས་པའི་ཐོག །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །

ཐོག་པ་འདི་དག་ངས་བཤད་དེ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། ཅུ་པར་མ་བྱུང་པོ་ཞེ་ན། བྱུང་སྟེ་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་བཞོང་འབྲས་ཀྱི་
ཐོག་པ་ཡོད་ན་བཞོང་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་གསུམ་སོ་སོར་མ་ཚང་བ་ཚར་གཅིག་པོ་
བསྟན་པ་མེད་ན་འབྲས་བྱ་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འབྱོར་གོས་པ་ལས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་རང་གི་ལས་
དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་ལས་ལྟ་(དང་)སོ་སོར་ཐོག་དམན་ས་བརྒྱད་(དང་)འདས་པ་དགྲ་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་
ས་བརྒྱལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་དེ་འབྱུང་ན་འབྲས་ལུང་ས་ལ་འང་མ་ཆོག་
དམན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་(བཀར་)། གང་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐོག་པ་འདོད་པ་ལ་ངས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཅིང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་འདོད་
པ་ལ་ངས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཞེས་སོགས་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མི་
གནས་པར་འབྱུང་དེ། ཉན་རང་གི་ཐོག་པར་འབྲུང་བའི་འཁོར་བ་ནས་བཀྲལ་ཐབས་དྲག་ཤོས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་དང་ཤེས་རབ་བམ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཉན་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་གྱིང་ཉན་
རང་གི་རང་འབྲས་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པས་ཉན་རང་གི་ཐོག་པ་འདོད་པ་ལ་ཉན་རང་གི་ཆོས་ཡང་དག་པར་
བསྟན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་བྱུང་པར་ཐོག་དམན་གྱི་སྟོན་ནས་འབྲུང་བའི་རང་ལས་
ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པར་མི་ཕྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་དམན་ལ་གཞི་ཤེས་མེད་པར་འབྱུང་ལ།
འདོད་ན། རི་རྒྱད་དུ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མིན་ནོ་ཞེས་
སོགས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་ལ་ཁྱེད་རི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
གསུམ་བཤི་ཆེད་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ཐོག་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་བྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གང་དག་
དེར་བྱིད་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་ལས་སྒྲུར་འདེབས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་དེར་བཞོང་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་དུ་

གསུངས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་མི་པ་དེན་པར་བསྐྱོག་ནས་སྐྱུས་པ་འདི་ཕྱིར། ཁྱེད་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་
 བདེན་བཞིནྟོགས་པས་སྤྱི་ཅེ་འོ་ཉོན་མོངས་མངོན་ཕྱུར་ལས་ཆགས་པའལ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་ཏུ་འདོད་པ་དེས་དེ་ལྟོ། དེ་ལྟའི་ཉོན་མོངས་དེ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེས་ན་དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་ཆགས་པའལ་སྒྲིམ་མོང་ཏུ་བས་ལེན་དགོས་ལ། ཆགས་པའལ་
 སྒྲིམ་མོང་གི་དག་བཅོམ་ནི་མདོ་བསྟན་བཅོམ་ཚད་ལྡན་འགར་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་གསར་རྩོམ་
 བྱེད་ན་བྱེད་པ་ལ་རག་མོད། ཁོ་ལོས་མཚར་ཏུ་ཅི་པ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་སྤྱི་
 ཅེ་ལས་ཆགས་པའལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྤྱི་དེ།

རི་རྒྱུད་ཏུ།

འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ཅེ་ལས། །

ཆགས་པའལ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཞེས་འབྲུང་བས་འོག་ས་བརྒྱད་ལ་ཆགས་པའལ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
 སྤྱི་ཅེ་ལ་ཆགས་པའལ་འདས་ལམ་ལས་མ་གཏོགས་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་ཅག་མཛོད་
 མོགས་ནས་དེ་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་བྱུན་མོང་པ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བྱུན་མོང་མིན་པ་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་ཅེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཆགས་པའལ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་
 གསུང་རབ་གྱི་ཁྱུངས་གིག་ལེགས་པར་སྒྲིན་ཅིག །ཡང་འགཅིག་འདི་ལྟར་དྲོགས་ཏེ། འོ་ན་འཇགས་པ་
 གྲུ་རྒྱུ་བ་གྱི་བཞེད་པར། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་
 པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་འགྲུར་བདད། དེ་མི་འགྲུར་བར་འཁོར་
 བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་བཤད་པ་པེས་དོན་ཏུ་ཁྱེད་སྒྲུབ། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱི་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་ལས་འབྲུང་བའི་ཆོས་
 ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པས་འཁོར་བ་ལས་པེས་པར་འབྱེན་རྒྱས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱི་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་ལས་ཁྱེད་ཏུ་ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་བསྟན་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱི་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་ལས་ཁྱེད་པར་
 འཇགས་བྱེད་ཏུ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཆོན་ལྷན་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་ལ་
 ཡང་མི་རིགས་པར་འགྲུར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱི་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ན།

གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་མེས་པོ་(ཙམ་)ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་དབུམ་རྒྱ་བའི་སྒོལ་གཉིས་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཁར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཤོད་ཀྱིང་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན་བཤོད་ཀྱིང་ཀྱི་ཆོས་ལས་གཉིས་ཡིན་ལག་ཅིག་གིས་དེ་ཀྱིང་
 ཅག་གིས་བཤོད་ཀྱིང་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཅུང་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་སྐམ་ཀྱི་ཕྱོལ་འཛུགས་འཇམ་དབྱེད་ཀྱིས་ལྷ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྒྱན་ལ་ཟུང་མོ་
 ལྷ་པའི་རྒྱན། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྒྱན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱན་ཞེས་གཉིས་འབྱུང་པས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་དག་ཡོད་པས་སུ་རྫོགས་པའི་དེ་ཀྱིས་(སྟེ་ལམ་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྷར་འབྱུང་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟས་ཀྱི་ཕྱོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་སྟོམ་གསུམ་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བྱ་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས་ལེགས་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། མེས་པོ་ཙམ་ཀྱི་ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིས་བྱང་ཆེན་ཀྱི་ས་ལམ་མི་བཤོད་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྷར་བཤོད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ལྷར་བརྟན་པ་ལ་དོན་ཡོད་ན་ཉན་རར་གི་ལྷ་
 སྟོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིས་བྱང་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་བཤོད་པར་འབྱུང་ཞེས་བརྟན་རིགས་པ་ལས་དེ་
 ལྷར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མེས་པོ་ཙམ་ཀྱི་ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱིས་ལམ་བཤོད་པར་བརྟན་
 པ་དོན་ཡོད་པར་ཤེས་པས་(པེ)དེ་ལྷར་བརྟན་པ་དེ་དྲུང་དོན་རྒྱ་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་བས་ཡོད་པ་ཡིན་
 ལ། མེས་པོ་ཙམ་པའི་བྱུང་བ་ཐམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་ཡོད་མོད། མེས་པོ་ཙམ་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་དེ་ལྷར་གྲགས་ཙམ་ཀྱི་དབང་ལས་མེས་པོ་ཙམ་པའི་ཆོས་དེ་བྱང་ཆེན་ཀྱི་ས་དང་ལམ་ལ་
 སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་མི་དགོས་རྟེ། མེས་པོ་ཙམ་ཀྱི་ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ནི་ས་བརྩུ་ཐོབ་
 པ་ལ་ལེགས་ཀྱི་དུང་མ་ཡིན་པར་རྒྱབ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་དེར་ས་བརྩུའི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱིབ་པ་
 སྤོང་རྒྱལ་དང་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཅུང་པར་མེས་པོ་ཙམ་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཕྱི་དོན་
 ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དང་། སྤོང་རྒྱལ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་དྲི་མ་ཀྱང་བདག་ས་ལྷན་སྦྱོས་
 རྒྱལ་སྤོང་པར་བྱེད་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་རང་
 པ་ཞིན་སྤོང་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་ཕན་པར་འབྱུང་པ་ལས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་སུ་འབྱུང་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་
 པར་ཤེས་པར་བྱད་གོས་སོ། །ཡང་བྱེད་ཅག་པ་དེན་པ་ཞི་མི་རྟག་པ་ལྷ་རྟག་མོག་ཀྱི་ཕྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་

འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ངེས་པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡིན། །

སྒྲིམ་རྒྱུ་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོར་འབད་ནས་ལྟོས། །

ཞེས་བསྐྱབ་བྱུང་གདམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྱུད་རྒྱུ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་ལ།

འཇུག་མཚམས་གང་ནས་བརྟན་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ནི་

རང་ཉིད་ལ་ཁོར་བ་ནས་ཐར་ཆེད་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྒྲོང་བའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱིམ་ས་དང་།

མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་འག་པའི་གཅོ་བོར་ཡུར་པའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་དང་དེའི་

འབྲས་བུ་ལྟར་བདེན་དང་། དེ་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་ནི། བདེན་པ་

བཞིལ་ལྷ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུང་བྲུང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ནས་བདེན་པ་བཞི་

ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཐུང་དུ་འབྲེལ་

བའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བརྒྱུད་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་

སྡོད་ནི། མ་སྟེ་ལས། རང་རྒྱལ་ནི་ཉན་ཐོས་(གྱི་)ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་

མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉན་ཐོས་ལས་གཞན་དུ་རང་མངས་རྒྱས་གྱི་སྡེ་སྡོད་མ་བཤད་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་

དགའི་འབྱོད་པ་བསམ་པའི་མདོ་དང་། དུས་གྱི་ལ་ཐོར་ལོ་ལས་རང་མངས་རྒྱས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལོགས་ཐུ་

ཡོད་པར་གསུང་ལ། བྱུང་བར་རང་རྒྱལ་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མར་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

འཇུག་ལྟོག་ལ་རྟོག་པས་དགའ་བཅོམ་པར་འབྱུར་བས་ཉན་ཐོས་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ལྷ་

སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་སོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀ་

ལ་མི་གནས་པའི་ཆེད་ཀྱི་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྒྲོང་བའི་ཁར་གཞན་པར་གཞི་བཅས་རྒྱུབ་པའི་བྱུང་

ཆེན་རྒྱལ་བྱིམ་ས་གྱི་ལར་བྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་མིན་གྱི་མ་འག་པ་གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་ཀྱན་དང་། དེ་བརྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་འགོག་ལམ་སྟེ་ཤེས་བྱ་

ལ་སྲིད་ཆོད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལྷག་མར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་ཞིང་མཁྱེན་པར་མཛད་ནས་

སོ་སོར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྒྲུང་བྲུང་དུ་འབྱེད་པ་དང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ནས་དེ་ལྟའི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་

སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ས།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།
གཙོ་བོ་ཐོག་དབྱེར་མ་མཆིས་ཀྱང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་པ་གསུམ་བརྒྱན་པ།
སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ལག་ས།

ཞེས་དང་།

ཐོག་པ་གཉིས་པ་དག་ཀྱང་ནི།
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ན།
སྒྲིབ་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་རྒྱུས་ལ།
རལ་གསོའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་ནི། ཅོང་ཁ་པ་སོགས་པོད་ལྷ་ཕྱི་མང་པོས་རྣམ་རྟོག་གཏིང་མ་རྟོགས་པར་མི་མཐུན་པར་

འདི་སྒྲིབ་དུ། ལ་ལས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་དགོས་པ་
དང་། ལ་ལས་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཞེས་ཆེར་བ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་སྐྱེལ་དེ་ལྟ་ན་དག་བཅོམ་དེ་ལ་ལམ་གྱིས་
མཐོང་ལམ་དངོས་ལུ་མི་སྒྲེ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་ཀར་ཐོག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་སྒྲེ་བའི་ཉེན་ངེས་པ་
མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་པའི་ལུས་ལས། ལྷ་འི་ཁྱ་
གང་དག་གིས་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་བརྒྱན་
བཅོམ་ལས། ལུ་ལ་ངེས་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ཁོན་ཡིན་པས་ལུ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་། ཁོན་ཏེ་ཉན་རང་

དག་པོམ་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་སེམས་དཔའ་འབྱུང་།

སྐྱོད་འཇུག་ལས།

བྱང་ཕྱོད་སེམས་བསྐྱེད་ཐུང་ནས་སྐྱེད་ཅིག་གིས།

སྐྱོད་པའི་བཙོན་རང་བཅུ་མས་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས།

པདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞེས་བཞོད་ཀྱི་ཞིང་།

འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འབྱུང་། །ཞེས་ཀྱི་འབྱུང་ཀྱི་འབྱུང་ཀྱི་ལ། དེ་ལྟ་ན་དང་པོར་
ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་ན་ཀྱང་རྫོང་བྱང་ཕྱོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་འཇུག་དགོས་ལ། ཀྱུན་རྫོང་བྱང་ཕྱོད་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོགས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་འབད་པ་དག་ནི་
ཆོག་སྐྱོར་གྱི་ལམ་ཀྱི་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ཏུ་མི་ཐོང་བས་ཉན་རང་དག་
བཙོན་མཐོང་ལམ་ཐོགས་ལ་བཙོན་འཇུག་བྱེད་པ་རི་ལྟ་རེས། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདས་ལམ་གྱི་
རང་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་བར་རང་འབྱས་འདས་ལམ་འབྱུང་མི་སྐྱོད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་
བྱུང་ལ་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་མཐོང་ལམ་ཐོགས་སྐྱོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་
འབྱས་བྱམ་ཆར་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སྐྱོར་ལམ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་སྐྱེས་ན་
ཡང་མིན་ཏེ།

ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ།

ཞེས་རྒྱལ་བམ་ལམ་པས། ལྟོས་དགོས་སྐྱེས་ཞེས་ནན་གྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་ལ་ཆད་མར་མི་འཇིན་ན་
ཁྱེད་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ལ་སྐྱེས་པའི་དེན་པར་བཅུ། ཡང་ཉན་རང་ག་བཙོན་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
དངོས་སུ་མི་སྐྱོབ་པར་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ལྟན་རིང་པོར་གོ་མས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ནི།

རིགས་པའི་དབང་ཕྱོག་གིས།

དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན།

གང་གིས་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་སྐྱུར་པ།

པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ཅིན། ཆོག་ས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་
གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་མོག་ས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ཆོན་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་
པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོས། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེས་ན་གིན་དུ་དབང་པོ་རྫོ་ཞིང་
རྟོགས་པ་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ལམ་རིམ་གྱིས་མ་བཟོད་པར་ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་བྱ་བར་མི་
རྩམ་ན་དབང་པོ་བརྟུལ་ཞིང་རྟོགས་པ་བུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རུས།
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་(དྲིགས།)(དྲིགས།)ཏེ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སོ་སྦྱར་ལྟར་སྤྱིང་ཐར་འགྱུར་ཏེ།
ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན་ཅི་སྒྲུང་དུ།

ལྟ་འབྲས་ལས།

ཉམས་འགྱུར་(དང་པོ་)(དངོས་)ལས་སྟོན། །

ཞེས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཁོ་པོས་འབྲས་བུ་
དང་པོ་ལས་ཉམས་པར་སྒྲིབ་གཤམ་ལ་འགྱུར། བྱེད་རང་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་འཇུག་པ་ལྟར་ན་ཡང་དག་བཅོམ་
མི་གཞོ་བའི་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ལམ་སངས་ལྟར་བཅིག་སྤྱིང་ཐར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་མི་གཞོ་བའི་
ཆོས་ཅན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན།

དག་བཅོམ་དུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །

ལྟ་ནི་དད་པས་སོས་ལས་སྦྱེས། །

ཞེས་པའི་དུག་ཅན་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་གིས་དངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་
བར་སརྒྱུངས་སོ། །འོན་ཏེ་དག་བཅོམ་གྱི་སྤྱངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དེར་
འགྱུར་ཡང་། འདིར་སྒྲར་གྱི་སྤྱངས་ཐོབ་མི་ཉམས་པར་དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོག་དུ་ལྟར་

བར་གཤམ་ལྟར་ཞེན། རྒྱལ་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ཆོག་མཁུ་ལམ་དུ་ཉུགས་པ་དེ་འཕགས་པ་གཏན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་
 མིན་ལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་སྒྲངས་རྟོགས་མི་ཉམས་པ་
 དང་འགལ་ཞེན། དགྲ་བཅོམ་པ་༼ས༽འབྱུང་པ་ནས་འཇུག་པ་དེ་དགྲ་བཅོམ་གཏན་མིན་པར་འགྱུར་པ་
 ཡང་མཆུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་པས་དགས་མ་གྲུབ་ལ། དེའི་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་
 གུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་པ་མི་འགལ་དེ། དཔེར་ན་དགོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་མ་ལྷན་ཀླན་པོ་ཡིན་པ་
 དང་དགོ་སྒྲོང་གི་གསར་བུ་ཡིན་པ་མི་འགལ་པ་བཞིན། ལོན་གྱི་དགང་ཟག་དེ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔར་
 བཞག་གི་དགྲ་བཅོམ་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱ་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གསར་བུ་ལ་དགོ་སྒྲོང་དུ་གཞག་གི་དགོ་རྒྱལ་གྱི་
 ལྷོ་མ་པ་དང་ལྷན་ཡང་དེར་བརྗོད་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་མ་ན། ལོན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་
 ཆོག་མཁུ་ལམ་པ་དེ་འཕགས་པ་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱ་བར་བྱང་མེམས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་རིགས་དེ།
 བྱང་མེམས་གྱི་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ཐིམ་དཔྱད།

ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །

སྒྲེ་བོར་འདོད་དེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོར་འདོད་པས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་མི་
 དགོས་དེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་རྒྱལ་པར་བཞག་གུང་དེ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ས་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་༼རྟོ༽། །དེས་ན་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པའི་
 རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྟོག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ལྷན་གེས་རབ་གྱིས་གྲང་ལེགས་པར་བཤད་པར་སྒྲུང་ཏེ།
 གསར་བུ་བའི་མ་བས་པ་ཆེན་པོ་གནས་དུག་པའི་པར་ཕྱིན་རབ་བྱེད་ཆེན་མོར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་
 འདི་ལ་བཀྲལ་༼ལམ་ཏེ༽༼རྟོ༽༼དྲིགས་ཏེ༽༼དྲིགས་ཏེ༽ལ་མཐང་ཡས་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲོ་ས་ནས་ལོ་རྩ་བ་
 ཡང་སྒྲས་གྱི་དགོངས་པའི་ཞེས་བཞོད་པར་མཛད་པ་ལས་འདི་མཛད་པ་ལྟས་ཅུ་མེ་སྒྲོས་པས་༼པ༽འོ་ཆོག་
 གོ། །རི་བོ་དགོ་ལྷན་པ་དག ཉན་རང་ས་བཀྱུད་པ་ནས་འཇུག་ཅེས་སྒྲུ་བའི་ཞེན་དོན། ཉན་སྒྲིབ་ཉན་རང་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མེད། མཐོང་ལམ་དང་མ་དག་ས་བདུན་ལ་སོགས་པར་གེས་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱལ་དག་རྒྱ་ཆེར་

མངོན་པའི་མདོ་བརྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡུང་དེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པས་
 བར་དེར་སྤང་བུ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡང་མེད་ན་དག་མ་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུལ་མོད།
 རྒྱུ་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་བརྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་། ཤིན་
 ཏུ་རྒྱུ་པའི་ཐེ་མོན་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱལ་པ་མ་ཐམ་པས་བརྟན་བཅོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དུ་མཐོང་སྤང་དེས་སྒྲིབ་དང་མ་དག་པའི་མཐོང་སྤང་(སྒོ་མ་སྤང་)དེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནུ་མ་
 བཞག་རི་སྟེང་གཟུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་མི་དགོས་པའམ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་འདིའི་ལྷོན་པ་
 རྒྱལ་ཆབ་དང་བཅས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཤུལ་འབྲི་མ་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་སྒྲིག་ས་(མེ)ལྟར་
 འདོར་བར་བྱེད་ན་འདྲ་གྱིས་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་པས་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་པའི་ར་བར་ག་ལ་
 བོད། ॥

༩ རྟོ་རྟེན་གསུང་། རྒྱག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་གཅིག་པ་འདི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་
 རྟེན་ཆོས་སྤྱན་མེད་པ་ཡིན་པུ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསལ་བར་བརྟོན་ན། ལྷག་པ་རྩལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་ལྷག་པ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་མི་འཕྱུང་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་མདོ་རྒྱགས་བྱུང་མོང་དུ་བརྟན་ནས། བྱུང་མོང་མིན་པ་རྟོ་རྟེན་ཐེག་
 པར་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རོ་མཉམ་པར་བྱུང་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་མངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་རྩོམ་པ་དང་། ལེགས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་(ཏེ་རང་བཞིན་ནམ་)གཞུང་ལུགས་དེ་ལས་འདའ་
 བྱུང་མེད་པས་དམ་ཆོག་མིན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།

འདི་ལ་བྱུང་མོང་བདགོངས་གཅིག་རྒྱ་མཐིང་གོངས་པ་སྤངས་ཏེ་བཤད། བྱུང་མོང་མིན་པ་མ་ཆང་
 བཤུ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། རྒྱའི་ཐེག་པར་བརྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཁྲིམ་གཉིས་ལ་བཀའ་
 བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིས་མཆོན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསོལ་བར་མཛད་ལ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་པོ་མེད་ན་
 མི་འཕྱུང་རྟེ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སའི་ཉོན་མོངས་ཐོག་ས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་དང་གནས་
 རན་ལེན་བྱུངས་འབྱེད་བྱེད་དུ་གཙོ་བོར་བསྟན་སའ། ལྷག་པ་ཐེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་

མིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་དེ་འབྲེལ་མི་ཤེས་པར་ཐན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པར་
ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐུང་ལྡ་ཡང་ཡ་ཐུལ་ཏུ་འབྱུང་མིན་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

བཙུམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་དུ།

ལྷ་གར་ལི་རྒྱ་རབ་པ་ཞག་ནས།

བྱང་ཆུབ་མེས་མའི་སྒྲོམ་མི་བྱེད།

ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པ།

སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་ཏུ་བརྒྱོམ་པར་བྱ།

བཟུང་བ་འདི་ཉིད་ཁོན་ཡིས།

རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་ནི་ཡང་དག་ཆོག་ས།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ལྟ།

ལ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་ཡི།

ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུས་དུས་གསུམ་འཇུག།

འདི་ཡི་ཆོག་ས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིན་གྱིས།

ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད།

ཞེས་འབྱུང་བ་བཤད་གཞིར་བཞུགས་ཐུང་ཟད་བརྒྱུད་པར་བྱ་ན། ལྷ་གར་བཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་མེས་མའི་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱར་སྒྲིབ་ཐུལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་དཔལ་དོན་རྗེ་མེས་སངས་པའ་
ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པལ་པ་དང་མཆོག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་རྒྱུ་འདི་དོན་རྗེ་མེས་སངས་པའ་ལས་ལམ་དུས་ཀྱི་
དོན་རྗེ་མེས་སངས་པའ་མཆོག་དང་། དེ་ཡང་མོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་མེས་སངས་པའ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་མེས་ས་
མཆོག་དང་། སྒྲོབ་པའི་དོར་མེས་སངས་པའི་སྒྲོབ་པའི་དོར་མེས་སམཆོག་ཏུ་འཛོག་ལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དེར་
ལྷན་ཀྱི་ལྷ་མ་པལ་པ་སྟེ་མཆོག་དམན་ཏུ་འཛོག་ལ། འོན་དཔལ་དོན་རྗེ་མེས་སངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རྗེ་ལྷ་

ལུ་ཞེན། ཞེ་མི་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་དོ་རྩེ་འཛིག་མ་བྱེད་དང་། གསལ་བ་འདུས་པ་
དང་། གྱིའི་དོ་རྩེ་དང་། ལའོར་ལོ་ལྷོ་མ་ལའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་དུ་ལས་ལེན་
པ་མང་བོས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མོག་མ་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་པར་བཞིན་ནི་ཡར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་ལྷོང་
ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་མིང་ཅན་སྒྲིམ་བུལ་མེད་དགག་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ནི་ཟབ་མོ་ལྷག་མ་གྱི་རྩལ་
འདིར་གྲོ་བ་བྱུང་ཟད་ཅམ་མང་མ་བྱོག་མ་པའོ། །

འོན་ཏེ་མི་རོག་ཅིག་དང་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རོག་ཅིག་པ་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུང་ན། མཚོག་ཏུ་
མི་འབྱུང་བའི་དང་པོའི་མངས་རྒྱུན་དབང་བོ་ཐམས་ཅད་པ་ནང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བུལ་བའི་ཐེམས་དང་ཐེམས་ལས་ལྷུང་བ་འབྲལ་མི་ཤེས་ཐུག་ནས་ཤིང་དེ་ཉིད་དེ་དེར་གྲུབ་པ་དང་
བུལ་བའི་ལྷོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐེམས་ལྷུང་དེའི་སྒྱིད་ཡུལ་དུ་རང་བཞིན་
མེད་པ་སྒྲིམ་དང་མི་ལམ་དང་བུ་མཐུ་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་བ་སྒྲོང་བའི་གཟུགས་པར་རྟན་
གསལ་བར་འཆར་བ་གཉིས་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་འཕོ་བ་དེ་ལའོར་
བའི་གནས་པ་གང་གི་ཡང་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྩལ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་ལྷག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སྒྱའི་
དབང་དུ་ན་སྒྱ་བཞི་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་ཡོ་ཤེས་ལྟ་དང་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་རིགས་དུག་པ་ལ་
མོག་མ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟར་གྱི་སྒྲོང་གཟུགས་དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡོ་ཤེས་མངོན་སྟུང་དེའི་ཐོབ་པ་དེན་
པར་སྒྲུང་པམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུང་། བདེན་པར་སྒྲུང་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འབྱུལ་པར་
སྒྲུང་བས་དེ་ལས་འབྲལ་ཆབས་ཆེ་བ་མེད་པས་དོ་རྩེ་ཐེམས་དབང་པའི་མཁུན་པར་རི་ལྟར་བྱུང་། བདེན་མེད་
དུ་སྒྲུང་ན་ཡུལ་དེ་རྩུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་དོ་རྩེ་ཐེམས་དབང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡང་བསྒྲུ་
བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་ཐེམས་དབང་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་སྟུང་ན། དོ་རྩེ་
ཐེམས་དབང་བདེ་བ་དང་པའི་མཁུན་རྩལ་འདི་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་གི་ཡུལ་རྩུན་མི་རྩུན་དང་། དེའི་ཡུལ་
ཅན་བསྒྲུ་མི་བསྒྲུ་ལ་མོག་མ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱས་ནས་བདེན་མི་བདེན་
མོག་མ་སྒྲིམ་པའི་མཐར་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དཔལ་དོ་རྩེ་ཐེམས་དབང་ཉིད་ཀྱི་

ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་མེད་པ་གསར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱེད་པ་ཁོན་ས་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ། རང་ཅག་གི་
དབང་པོ་ཚོགས་གཏིག་པ་དང་། ཤེས་པ་ཚོགས་གཏིག་པ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དཔ་རྟུག་དང་། དེའི་
བདག་ཆེན་ཙམ་གྱི་ཉེ་ཆོལ་མིན་པར་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་ལྷུལ་ཐམས་
ཅད་པའི་ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དཔ་པལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྩོམ་མེད་པའི་མཁུན་པ་ལྷུལ་བཅས་
ནི་རྫོགས་བཅས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྫོགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། ལྷུལ་བདེན་རྣམས་
གང་རྒྱུ་ཡང་ཁྱེད་པ་དང་ཐུལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་འགལ་བ་ཞིག་རྒྱུ་ཡང་རྩོད་ན་གྲོལ་བ་དེ་རྟེ། ཐམས་ཅན་ལ་
རྫོགས་དབང་གིས་རྣམ་ཐོན་མཐའ་བརྒྱད་གང་རྒྱུ་གིས་རྣམ་དགོས་པར་འབྱུལ་ཡང་རྩོད་ཐམས་ལ་རྫོགས་
ཐུལ་གྱི་རྣམ་ཐོན་མཐའ་བརྒྱད་དང་ཐུལ་པ་ཁོན་འི་དབང་གིས་མ་འབྱུལ་པར་འབྱུར་པ་ལས་འོས་མེད་
པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཨེ་མི་དང་རྟུལ་འཁོར་དེ་རྫོགས་པ་དང་འཁོར་བས་བར་ཆད་མི་རྟུལ་པ་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པ་དེ་འབྲས་རྟུལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་བཟུང་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་རྫུ་ལམ་གྱི་གནས་རྒྱུ་བཟུང་མ་ཡིན་མོ་རྟུལ་
ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྫུ་ལམ་གྱི་ཨེ་མི་ལ་གྲོ་བྱུང་གི་རྫོགས་པ་དང་འཁོར་བས་མི་གསལ་བར་
བྱས་ཀྱང་ཨེ་མི་རང་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁོར་བ་དང་རྟུག་བཟུལ་རྟུལ་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་རྟེ།

རི་རྒྱད་བྱ།

ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པའི་རྒྱ།

དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར།

ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་།

དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས།

ཞེས་དང་།

ཐམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྒྱ་འབྱར་མེད་དེ།

ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་མོགས།

།ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མོངས་མི་འགྲུབ། །

ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར།

བདེ་ཆེན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། །

བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག། །

ཅེས་དང་།

དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་།

དོ་རྩེ་གྲུབ་སོགས་ལས།

གདོད་ནས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ཞེས་འབྱུང་པོ། །

འོན་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨི་ལ་གྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་ཡང་ལའོར་
པའི་གྲོ་བྱུང་དྲི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལུས་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་ཆ་དེར་མི་གསལ་བ་ཡིན་གྱི། ཨེ་ཨི་རང་
ཉིད་དེ་ཡིས་རྟོགས་པའི་འོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྟེན་ཏུ།

ཇི་ལྟར་ཇི་ཆེན་པོ་རྒྱུར། །

དུས་རྒྱུ་མས་ཀུན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། །

དོ་ཡི་ནང་ན་གནས་གྲུབ་ན། །

དེ་ཡི་འོད་ནི་གསལ་པ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི། །

ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་པ། །

ལའོར་བར་འོད་ནི་གསལ་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། འོན་གཞི་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨི་དེ་ལའོར་བ་དང་གྱིབ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འབྱུང་
ལ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཞིས་སུ་ཡོད་པར་འབྱུང་རྟེན་ན། དེར་མི་

འགྱུར་པའི་རྒྱལ་པད་གཤི་ཡཔ་རྗེ་མེད་པོ་རས་གོས་འཛིན་པའི་གསུང་ལྟར་བརྟུན་ན། དེ་ལྟར་གང་ཟག་
 བམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པར་ཅི་ལ་འདོད་དེ། སྒྲིམ་བུ་གང་ལ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་
 གཤམ་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཚོགས་དུག་གས་བརྟུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུད་
 གཉིས་ཡོད་པར་གསུང་བར་ནས་མ་བཤད་ཅིང་ཁོ་པོས་ཀྱང་བསམ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་དང་
 སྒྲིབ་པ་ལས་དག་པའི་ཨེ་ཤྭ་གཞན་དུ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི་ཆེས་འདོད་པ་སྟེ།
 དཔུས་རྟོར་འབྲུམ་ལྟ་ལས།

རྒྱུད་དཔུས་བུ་འགགས་པ་ལས། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སྒྲུག་ཞན་ཏེ། །
 གསུང་དང་ཐུགས་དང་བདེ་བའང་གཞན། །ཕྱང་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་གཞན་པ་སྟེ། །
 ས་ལ་སོགས་པའི་བམས་རྣམས་དང་། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན། །
 ལས་གྱིད་བང་པོའི་བྱ་བའང་གཞན། །དེ་བཞིན་ལས་དབང་གཞན་རྣམས་སོ། །
 ཀྱུན་ནས་ཐུག་དང་ཞབས་སོགས་ལ། །ཀྱུན་ནས་སྒྱུན་དང་དབྱང་དཔུང་ལ། །
 འཛིག་རྟེན་ཀྱུན་ནས་ཐོས་པ་ཅན། །བམས་ཅད་བྱུང་སྟེ་བཞུགས་པ་པོ། །

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་བྱ་བའི་གཞན་དེ་ལ་
 ཡང་ངེས་པ་དོན་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་བའི་རྣལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་སྟེ། བཞུགས་པའི་དོན་ནི་གང་
 སྐད་བྱསྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རི་སྟེང་བ་དེ་སྟེང་དང་འབྲེལ་བར་ཁྱབ་པ་སྟེ། གཞི་ལམ་གྱི་རྒྱས་ནི་ཨེ་ཤྭ་དེ་ཉིད་
 ལ་རྒྱུབ་གཞི་རྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་བས། གང་རྒྱུབ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཨེ་ཤྭ་རི་སྟེང་བ་དེ་
 སྟེང་ལ་རྒྱུབ་བྱེད་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ཚོགས་ཀྱང་རི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བར་གནས་པ་ལ་འབྲས་རྒྱས་ནི་སེམས་
 ཅན་སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་རི་སྟེང་དེ་སེམས་གྱི་ཨེ་ཤྭ་ཡང་ཕན་རྒྱུན་སྒྱུར་བྱསྒྲོང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཤྭ་དེ་ཉིད་ནི་གིན་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་
 པོར་གནས་པས་སྒྲོ་བུར་དྲི་མའི་སྒྱུན་པས་གོས་པ་དང་ཕན་རྒྱུན་འདྲེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཆ་གསུམ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ངོ་པོར་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆ་མེད་བཞིན་སྒྲོ་བུར་དྲི་མའི་

འཕམས་སྒྲོང་བ་ལ་ཁྲེས་སྤྱུབ་པའི་བྱིར།

ཆ་མེད་གུན་འགྲོ་བྱེད་པ་ལོ། །

ཞེས་ལྟུང་རོ། །

འོན་མེས་ཕན་ཕན་འདྲ་དག་ལ་འཛོད་རྒྱུ་ཡང་མེད་པར་འཛོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་མཉམ་ནས། འདི་ལ་རྒྱུ་ཡང་འོག་
 པ་གཉིས་འཕྲུག་ལྟེ། ཅི་མེས་ཕན་ཕན་འོག་ཀྱི་དྲི་མ་དང་འདྲེ་གཤེགས་མཚོར་ཤོད་གཉིས་ཀ་དང་ཕྱུན་པའི་
 གང་ཟག་འཁོག་རྟེན་པ་དག་གིས་པདགས་པར་འོད་པའི་མ་པདགས་པ་གཞན་གྲགས་ཅམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་
 མེས་ཕན་ཕན་ཀྱི་འཛོད་དམ། ཡང་ན་མེས་ཕན་ཕན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱི་འཛོག་ཀྱི་དྲི་མ་ལྟོ་མེས་ལ་
 མེས་ཕན་ཕན་ཀྱི་འཛོད། དང་པོ་རྟེན་ན། མེས་ཕན་ཕན་འཛོད་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མི་དུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོད་ཕྱེད་གྱི་ལྷ་གཤོག་ལྷ་ལྷིན་གང་དག་འོད་དང་འཕལ་པ་ལ་ལྷ་ལྷིན་དཔལ་པོ་ཞེས་འཛོད་པ་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 པའི་ལྷ་མ། གཉིས་པ་རྟེན་མེས་ཕན་ཕན་མང་མཚུས་པར་ཡེ་མི་དུང་ལྟེ། སྒང་ཀྱི་དྲི་མ་པའི་
 གཤེགས་མཚོར་ཤོད་པ་དག་གི་དྲི་ལོ་པོར་འཕྱོམ་ཡིན་ལ། དེ་མི་ཡིན་ན་དྲི་པཅམ་གྱི་མེས་ཕན་མི་མང་རྒྱ་
 རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཕྲུག་རྒྱད་ཀྱི་མང་མཚུས་པ་ཡིན་པ་ཐང་པ་གཤེགས་པའི་ལྷ་མ། འོན་འདིར་དགོང་མཉམ་ནས།
 མེ་མཉམ་པ་འོན་པོ་ན།

སངས་པར་སྐྱེས་པའི་གནས་མེད་ལ། །

ལྷན་པར་སངས་པའི་སྐབས་མེད་དེ། །

ཞེས་པ་ཀ་འཇུག་པ་ལྟར་ལོ་པོའི་པར་ཕྱིན་ཤིག་ཆེན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀླག་དེ་ལ་
ཡང་ལས་དང་ལེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ག་གསུམ་ལས་འདིར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་བ་
དེ་གང་ཞེན། ཕྱི་མ་ཉིད་བཟང་བ་ལས། རྣམ་མཁུན་མི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་མི་སྐྱོ་ལུང་ཕྱི་དྲི་མའི་
ལུང་མོགས་ཀྱི་ཆད་མ་བྱལ་བའི་ལྷ་ག་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལུང་མོགས་ཀྱི་སྐྱེད་མོགས་འཛོམས་པའི་དོ་
པོར་གནས་པའི་ལྷ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

305-51

གང་ཞིག་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་པ་རབ་བཅོམ་ཡུལ་ནི་ཤུ་པ་བརྒྱད་ལྟ་བུ།

ཀྱན་མཆིན་བདེ་མེད་དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྟེ།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། འོན་འདི་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འཛིན་ནམ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་གཞན་གྱི་རྣལ་འཛིན་། དང་པོ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ཡབ་ལུས་སྟོང་སྟེ་པར་འཇུག་ན་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་བས་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་རྣལ་འབྱོར་ནས་ལུས་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སར་ཡང་རྒྱད་གཞན་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་མ་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པར་མི་འཇུག་པོ་རྣམས་ན། ཉེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མེད་དེ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་བ་ཐུལ་གྱི་རྣལ་འཛིན་སྤྱི་བ་ཐུལ་གྱི་ལྷོ་བཞག་བརྒྱབ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་བདེ་ཆེན་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འཆར་ལ་དེ་ལྟའི་བདེ་བ་ནི་སྟེ་པོ་གཞན་ལ་ཐབས་ལ་ཤེས་རབས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ལས་མི་འབྲུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་མ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ལས་མི་འབྲུང་བ་ལྟ་བུམ་ཡིན་པར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་རྩེས་ཆགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་འདི་ལྟའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཁིང་གི་བདེ་བ་དང་། དེ་ལྟའི་སྟོང་སྟེ་འཇུག་ལ་མ་ཁིང་གི་སྟོང་འཇུག་དང་། འདི་འདྲའི་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་མ་ཁིང་གི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

གྲུང་ལས།

ལུད་མེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ།
སངས་རྒྱས་ཉེ་རུ་ཀྱང་འཁྱོད་མིན།
འདི་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་ཁིང་ངོ་།

ཞེས་དང་།
རི་རྒྱུད་དུ།

གཟུགས་ནི་སྤྱོད་པར་མི་འོང་སྟེ།
འཇུག་མེད་ཐུང་ན་འདས་མི་འགྲོ།
ཕན་ཚུན་འཇུག་པས་ནི་བ་སྟེ།
མ་ཁིང་གི་ནི་གོ་འཕང་མཆོག་།

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་རྩོམ་པ་བཅ་གཅིག་རང་། གིས་གཅིག་རང་ལ། རྗེས་སུ་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་དུ་མའི་ཚོས་དམིགས་པ་རྣམས་མཚ་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དཔལ་པར་རོལ་བའོ། །དོ་རྗེ་འཇིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་འཇིན་མ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་རྩོམ་པ་ནི་གསར་ཁྲགས་ཀྱི་རྩོད་པ་རྣམ་པ་འཁོར་བའི་འདྲ་འབག་ལས་དུ་ཕྱེད་པས་འཐད་དེ། །དངོས་ཏེ་དངོ་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པ་བཤད་རྣམས་ལ་། །ལས་ཏེ་འབྲུང་བ་ལྟར་ཉེ་རུ་གྲམས་ལས་ལུལ་ལྟ་རེ་རེ་ཞིང་ན་འཕོ་བས་སྒྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཐུགས་གསུང་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གསུམ་ཉེར་བཞི་རེ་ཞིང་སྒྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྱུར་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྱུང་པར་མི་འབྱུར་བ་མིན་ཉེ། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་པད་བདོན་རུ་གཉེར་བས་རིགས་དུག་པ་ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོན་རུ་མི་གཉེར་ལ། འདིར་ནི་རིགས་དུག་པ་ཉེ་རུ་གཉེར་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་ནི་དོ་ཆ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་བག་ཚད་དང་སྒྲེམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅའ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ།

འདུས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མར།

འཇིག་རྟེན་སྒྱུང་པ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བར། །

གང་བཤད་དམ་ཆོག་ཐོས་པ་ལྟེ། །

དོ་རྗེ་ཀུན་གྱི་བསྐྱུང་བ་ནི། །

ཐུགས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཡིན་པར་བཤད། །

ཅེས་འབྲུང་ལ། སྒྱིབ་བྲལ་མཐར་ཐུག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩྭ་ག་བཞེན་པ་ལ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཉེ་རུ་གཉེར་པའི་ལྷོ་འཕོ་བ་བཅུག་ཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཅུག་ཉིས་དང་ལྷན་ཞིང་མ་དག་པའི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་བཅུག་སུམ་གྲོལ་བའི་ཁོ་གཉེར་རིམ་ལ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། སྒྲོབ་ལས་ན་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པ་ན་ཡང་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་བཤད་ན་ཚུལ་དེ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉེ་རུ་གཉེར་རྣལ་འབྱོར་མ་མཚ་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲེམས་ལུ་པ་ལ་། །ལས་ཏེ་སྒྱེད་ཏེ་སྒྱེས་ཏེ་པའི་བདེ་

བཤེས་པུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་(དེ་ནི་)དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡབ་ཡུམ་
གྱི་བྱང་མེས་མ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལྟར་བྱི་མ་མེད་པར་གནས་པ་བདེ་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་པར་མི་སྟོོ་བར་འགྲིབ་
མེད་གོང་འཕེལ་དུ་གནས་པ་ཉིད་ལས་འཕོ་འཁྱར་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བཤེ།
དུས་འཕོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས།

འཕེལ་བའི་འཕེལ་བར་འཁྱར་བ་མེད། །

ཉམས་པའི་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །

རྒྱ་བ་དེ་ཡི་རྒྱ་བ་པ་མེད། །

འཆར་བ་ཡི་ནི་འཆར་བ་མེད། །

ཅས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩོ་རྩོ་འཛིན་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་(ཁྱོ་)(ཁྱོ་)བ་བཅུ་འཕེལ་ལས་ཉམས་
པ་མེད་པའི་རྒྱལ་འདིར་དགོངས་ནས།

ཇི་སྒྲིབ་བྱ།

ཁྱ་བ་མི་འཁྱར་རང་བཞིན་གྱིས། །

མཆོག་རྒྱུ་མི་འཁྱར་བརྒྱབས་པར་བྱ། །

ཞེས་དང་།

དམ་ཆིག་ཁུ་ཕྱུངས་ཆོག་བཞིན། །

ཞེས་དང་།

ཕྱང་མིན་སྤྱིང་དུ་དེ་བཞིན་ཁྱ་བ་སྟེ། །

ཞེས་དང་།

རང་རྩལ་ཐིག་ལེས་སངས་རྒྱས་དང་། །

བྱང་རྒྱལ་མེས་སྐུ་དཔལ་འཕྲུལ་སྐུ་མཆོད་བྱ། །

ཞེས་དང་།

བདུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །

དེ་ཆེ་མི་ནི་ལྷ་གསུང་བྱེད། །

ཅེས་འབྲུང་ངོ་། །པཤེད་གཞིར་སྒྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིལ་
ལོངས་ལྷེ་ཁྱབ་བྱུང་དག་གི་མའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་སྒྱུར་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་
ཐུགས་དེ་ནི་གཞན་མཆོག་པདྨ་ཆེན་པདྨ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་ལ། སྒྱུ་འདི་ནི་གསུང་
ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་པདག་ཉིད་འབྱུལ་མེད་པར་དམིགས་ཀྱི་ལྷ་པུ་འདི་ལ་འབྱུལ་བྱུང་གི་ཐོས་ཀྱི་པུ་འདི་
ལྷ་རྒྱུ་ལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལྷ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྒྱིབ་གཉིས་དང་དེ་འེག་ནས་རྩན་ལེན་འཕོ་མེད་འཇག་
སྒྱིབ་དང་པཅས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ལྷེ། དེ་དག་སྒྲོང་བར་འདོད་ན་ཐོས་པ་འདི་ཉིད་
པཅུང་པར་བྱ་དགོས་པ་འདི་ལྷ་འདི་ཐོས་པ་ལ་ཡང་འཇག་སྒྱིབ་གཞིས་ཀྱི་མེད་པ་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞིའི་འཕོ་
པ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་པཞི་ཤེ་ཤེ་ཞིང་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་རོ་མཉམ་པར་སྒྲོང་བའི་དེ་ཉིད་པཅུང་ལ་
ཤིག་པའི་ཐོས་པ་པད་དང་། ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་པཞི་པོ་ཤེ་ཞིང་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རོ་མཉམ་
པར་སྒྲོང་བའི་པདེན་དོན་པཅུག་ཉིས་ལྷན་པའི་ཐོས་པ་ནི་བྱག་ཀྱ་ཆེན་པོའི་ཐོས་པ་ཉིད་དུ་ཤིག་སེ།
ཞི་རྒྱད་དུ།

སྒྱུལ་པ་ཡི་ནི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས། །ལེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲོང་ཐོས་པ་པད་དང་། །

ལོངས་སྒྲོང་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས། །ལེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲོང་ཐོས་པ་པད་དང་། །

དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས། །ལེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲོང་ཐོས་པ་པད་དང་། །

ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས། །ལེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲོང་ཐོས་པ་པད་དང་། །

སད་མི་གཉིད་རྒྱལ་པཞི་པ་ཡི། །དཔར་པོ་གཉིས་སྒྲིམ་པདྨ་མིན་ཞིང་། །

ལེ་ཤེས་མེམ་མ་དང་དག་དང་ལུས། །གནས་པཞིར་ཡང་དག་མི་གནས་ཏེ། །

ལས་ཀྱི་བྱག་ཀྱ་ཡོངས་དོར་ཞིང་། །ལེ་ཤེས་བྱག་ཀྱ་རྣམ་པར་སྒྲུངས། །

བྱག་ཀྱ་ཆེ་ལས་ཡན་ལག་ཡང་དག་ཏེ་སྒྲིམ། །ལྷན་སྒྲིམ་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། །

རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་པ་ལས་འདས་པའི། །བྱག་ཀྱ་ཆེན་མོ་མི་འབྲུང་པདྨ། །

གསུང་དང་འཛིན་པ་དབྱིབས་དག་དང་། །རྟོག་དང་པར་རྫོང་པ་རྣམ་པར་སྒྲུངས། །

དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་པ་དང་། །ཤ་ཐ་པ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །

ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྦྱོར། །ཞེ་མི་འགྱུར་མེད་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་འབྱུང་བས་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་། གློ་། གློ་། ཡས་ལེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་། ལོ་བརྟེན་དགོས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པར་
བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱད་ཏུ་མི་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

རི་སྤྱད་དུ།

རྒྱལ་པའི་སྤྱད་སྤྱེས་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་སྤྱད་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པར་བྱ། །

དེ་ནས་ནི་མའི་གཟུགས་ནི་ལུས་དང་གདོང་དང་རྒྱང་པ་གཙུག་ཏོར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྟེ། །

སྤྱོད་གཏི་དབྱུག་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་འཕྲོ་མེད་བདེ་བ་སྤྱེད་པར་བྱེད་མ་མཚན་ཉིད་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་རྫོགས། །

དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱེད་མ་སྤྱིད་གསུམ་གནས་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་ནས་འབྱུར། །

ཞེས་རྒྱང་པ་དང་པོས་ལས་རྒྱ། རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལེ་རྒྱ་དང་རྒྱང་པ་བཞི་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
། རིམ་བཞིན་། བརྟེན་ཏོ། ། རེས་ན་གནས་སྐབས་བཞི་དང་ཐུང་པོ་ལྟ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་མ་དག་པའི་ག་
ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་སྟེན་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་། རིམ་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེད་
བྱེད་དག་པའི་ག་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོ་བར་བཟའ་ཞིང་བུར་
བའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་ནི་སྒྲོ་པ་དང་དམ་ཆོག་སྟེ།

དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲོ་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོ་པ་པ་ནི་འདུས་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །

དམ་ཆོག་བཞི་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །

ག་ཆེན་རྟག་ཏུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །

འདི་ནི་དམ་ཆོག་འདའ་དག་འཁོ། །

ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོ་པ་པ་ནི།

འཕྱར་མེད་ཆེན་པོ་གསུང་དོ་རྗེ།
 དམ་ཆིག་བཞི་པོ་བསྐྱར་བར་བྱ།
 བཤད་གཅི་རྟག་ཏུ་བཟུང་བྱ་སྟེ།
 འདི་ནི་གསང་བ་རྒྱད་ཐུང་ཆེ།

ཞེས་དང་།

ཐུགས་དོ་རྗེ་འདི་དམ་ཆིག་དང་ཕྱོམ་པ་ནི།

དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རྒྱ་འཕུལ་ཆེ།
 དམ་ཆིག་བཞི་པོ་བསྐྱར་བར་བྱ།
 ཐུག་དང་ཁུ་བ་ཡང་དག་ལྟ།
 བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟན་པ་སྐྱེད་ཏུ་བཟུང་།

ཞེས་སོགས་འབྱུང་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་ཕྱོམ་པ་དེ་དག་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་བ་
 ལས་ཐག་མེད་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་རེ་(ཁྱིའ་)དོ་རྗེ་བཞིའི་བདེ་བ་འཆར་བ་ལས་ཉམས་པར་
 དཀའ་བར་བཞོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ལས་འབྱས་སྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཉམས་པར་འབྱུར་བའི་གནས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

རྒྱུ་ལ་ཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས།

མི་ཕྱེད་ལས་ལ་གནས་པ་ཡིས།
 དམ་ཆིག་བཞི་པོ་བསྐྱར་བར་བྱ།
 གོ་ཁུ་ལ་སོགས་རྟག་ཏུ་བཟུང་།
 དམ་ཆིག་འདི་ནི་འདའ་བར་དཀའ།

ཞེས་འབྱུང་པོ། །དེ་ལྟའི་བསྐྱར་བའི་ཕྱོམ་པ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དོ་རྗེ་ཕྱེད་བའ་ལས།

ཕྱོམ་པ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་གང་།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བརྗོད། །

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེ་གང་ལས་འཕོ་བ་མེད་པར་ཚོམ་དགོས་
 (སྟེ་ཞེན། རྩོམ་པ་ལྟར་ཉིད་མེད་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ནས་མ་དག་པའི་དབང་
 ལུང་གི་ཚོམ་པ་འགོག་དགོས་ཏེ།

དོན་ལྟར་བཤད།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཚོམ་པའི་དོན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །

ཚོམ་པ་སྐྱུང་བར་བྱེད་བཤད། །

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བརྗོད། །

དོན་ལྟར་མེད་སེམས་འཛིན་པ། །

དེ་ནི་བསྐྱུང་བ་ཞེས་ནི་བསྐྱུག་ས། །

དང་། དབང་པོ་པོ་རྣམས་ནི་ལུས་རྣམས་ལ། །

འཇུག་ཅིང་རྟག་ཏུ་གང་གནས་པ། །

དེ་ནི་ཚོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །

དམ་ཆིག་བསྐྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནས།

དབང་པོ་ལུས་ལ་སྒྲིང་པ་ནི། །

གང་ནས་དེ་ནི་བསྐྱུང་བ་ནས་ནི། །

སྒྲིང་ཉིད་གཉིས་མེད་སྒྲིམ་ལ། །

འཇུག་ཅིང་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་སྒྲིང་བ། །

གེས་རབ་ལེ་གེས་དབང་བསྐྱུང་བ་ཆོག་ས། །

ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་བདེ་བ་ཡིན། །

བདེ་བ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ཡིས།
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལས་ལྷོག།
 བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྟེ་མས་སྟོགས་དེས་སྤངས་པ།
 རྟོ་རྩོན་དོ་རྟེན་དབང་རྒྱལ་གིས།
 ཡང་དག་སྟོམ་པར་བཤད་པ་ཡིན།

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་མཐུན་པར། རྟོ་རྩོན་འབྲེལ་ལས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་ཆེས་
 ལུ་འབྲངས་པ་བཞིན་དང་རྒྱུད་དེ་རྟོ་དེ་འཛིན་གཏོང་གིས་རྒྱལ་གི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མོ་
 ལ་སྟོམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདུས་པ་འདྲ་སྟོམ་པའི་དོན་ཏེ།
 སྟོམ་འབྲུང་ལས།

སྟོམ་པ་བྱང་རྒྱུ་བདེ་མཆོག་སྟེ།
 བཏུང་མེད་བརྟོད་དུ་མེད་པའོ།
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ནི།
 འདུས་པ་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། དེ་ལྟའི་སྟོམ་པ་ནི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་མི་རྒྱུད་འབྲུག་གི་ཆོགས་པ་ཕྱེས་མུ་
 མི་རུང་ཞིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་ཏེ་མི་སྟོན་པས།
 འདུས་པ་ཕྱི་མར།

མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ།
 ཆོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པར་བཤད།

ཅེས་དང་།

སྟོམ་འབྲུང་ལས།

དཔའ་པོ་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ།

ཞེས་འཁྱུང་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུ་འདི་གདོད་མ་ནས་དག་པའི་རྒྱུད་གསུམ་ཡང་ཚུལ་པའི་ངོ་
བོར་བྱུང་ཞིང།
དེ་ལྟར་ཀོང་པ་ལ།

ལྷན་ཅིག་ལྷན་པ་གང་ལྷན་པ།
 ལྷན་ཅིག་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་ཅ།
 ང་པ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཞེས་བཞིན།
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།

[illegible]

ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ཕྱོད་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ར་བཞག་ལ། མ་དག་རྒྱ་རྒྱ་དྲུག་གི་ཕྱོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་མཛོད་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་བག་ལ་ཞབ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེར།

ཇི་ལྟར་ཏིལ་གསོན་ཏིལ་མར་དང་། །
ཇི་ལྟར་ཤིང་ལ་གསོན་པའི་མེ། །
དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཡང་དག་གནས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྟ་གར་བཤད། །
རྟ་གར་ཆེན་ཆུ་མ་ཏོག །
གང་ཕྱིར་དབང་རྒྱུག་མོགས་ཡོན་ཏན། །
ལྷན་པས་ཤིག་ཏེ་ཕྱིར་རྟ་གར་བཤད། །

ཅེས་འབྱུང་ལ། དེར་སངས་དྲགས་པོ་དང་འབྱུང་བ་ལ་ཅིག །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ལ་གྱི་
ཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་དེར་སངས་ཆོག་མཁུ་གིས་རྒྱས་དབྱེ་པའི་དྲུག་ཤེས་མི་འབྱུང་དགྲ་འབྱུང་
གྱི་རྟོག་པ་རིག་རིག་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཡོ། །འོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་གོང་མ་དག་བཤད་དོ་
སྟུང་ན། དེའི་འཆད་ཐབས་མ་ཁུམ་པ་ཐོན་ཕྱོད་ཀྱང་སེམས་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་འབྱུང་དེའི་འཆད་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་
ཤེས་པ་ཁོ་པོའི་སྒྲུ་མ་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཁོ་པོའི་མན་ངག་རྒྱམས་ལ་ཤོད་
ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱོད་པ་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བསྟོན་ཅམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཁུ་ཏེ་
ཆོག་མཁུ་གསུམ་པ་མཁུ་གསུམ་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་
བསེལ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ལེགས་སྦྱང་ཆོངས་པར་སྦྱོང་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ཏོར་
ཆོངས་པའི་གནས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མི་ལྟར་བར་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་
པར་འཛིན་པ་ནི་ཆོངས་པར་སྦྱོང་པ་སྟེ་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་བ་ཡུལ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཁྱེད་ཏུ་
སྦྱོང་པར་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཅ་པའི་རྒྱད་ལས།

ཤེས་རབ་ཆགས་པས་ལྷ་བཡི།
ཐིག་ལེ་རིམ་པས་མགོ་བོ་ལས།
རྫོགས་པའི་གནས་སུ་སོན་ནམས་ཀྱང་།
འཆིང་བ་དམ་པའི་དོན་གྱིས་སོ།

ཞེས་དང་།

བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འཛིན་ཏུ།
ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་ཞལ།
འདྲེན་པ་ཅ་ཡི་ཀུན་སྦྱོད་དོ།

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་ཞལ། ཞེས་པ་འདིར།
ཞལ་ནི་དོ་རྗེ་འོ་སྒྲི་ཡི་ཉེ། ཉུག་ཏུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དམ་ཆོག་བདུན་(པ་འོ་)
(ཡི)།

འདྲེན་པ་ཅ་ཡི་ཀུན་སྦྱོད་དོ།

ཞེས་པ་ལ་འོག་ཏུ་སོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཅུ་འི་ཀུན་སྦྱོད་དེ་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་
མ་ལའ་འགོ་གདོང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་སོན་པ་རྣམས་དོ་རྗེ་མོར་བྱ་ལས་འདྲེན་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ཉེ། གསང་
བ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། སྒྲིང་ག་དང་། མགྱིན་པ་དང་། དབུ་ལ་བ་དང་། གཙུག་ཏོར་དུ་ལྟེ་བ་ནས་ལྟེ་བའི་ཀུན་
སྦྱོད་ལ་ཁུབ་སྟེང་དུ་བཞུད་པའོ། ཞེས་འབྲུང་ལ། འབྲས་ཏུ་ས་གྱི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ལའི་
ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག།
དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཐྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ།
གཙང་གནས་གོ་འོ་ཏུ་མ་མཆོག།
བྲམ་ཟེ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཤེས།

ཚངས་པ་ཐུང་ན་འདས་པ་ཐོབ། །

གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །

ཅེས་འཕྱར་ལ། གཙུག་ཏོར་ཚངས་པ་འི་གནས་དེར་གདུང་མེད་རྒྱལ་བྱིས་མ་གྱི་པམིལ་བ་བདེ་བ་
དམ་པ་ཐོབ་ན་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་རྒྱུ་པ་བྱལ་གྱི་བདེ་རྒྱུར་ཡར་བྱལ་བ་རྟེ།

ཚངས་པ་འི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་ནོན། །

ཞེས་དང་།

རྒྱུ་མཐེབ་མེན་མོ་ལ་གནས་པ། །

ཞེས་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡར་དག་པ་འི་ཚངས་པ་འི་རྒྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་
པ་འི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཁོན་ར་བརྗོད་དགོས་ཏེ།

རི་རྩད་དུ།

ཚངས་པ་རྒྱུ་བ་བྱལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །

ཅེས་མོ། །རྣམ་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་འི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་
བདེ་ལྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་དམ་ཚིག་གི་རིང་ལུགས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ།
དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་དེ་ཡར་རྒྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཛིན་འཇུག་པས་བཤད་གཞིར་
བཞག་པའི།

འདི་ནི་རྟོགས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །

ཆོས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་རབ་དུ་བརྗོད། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འི་རྒྱལ་བྱིས་མ་ཉིད་
བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལར་ཕྱིན་དུ་ལེགས་པར་སྦྱང་བའི་དམ་ཚིག་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་ནོར་ཐུངས་
ནས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་འགྲོགས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་བྱི་མ་ཡུལ་བཅས་པ་ཀལ་ནས་གཟུང་

འདྲིན་པ་རྩ་མི་གྲུ་མེད་དོ།

ཞེས་པ་དམ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་རྟན། །

རྣམ་འབྱོར་དབང་པོ་གང་བསྐྱར་བ། །

ལྷུང་རྒྱ་དངོས་ལྷུང་འཕྲོལ་པར་འཁྲུང་།

ཆེས་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།

དུས་ལོའི་དབང་ལེར།

འཛམ་པ་མཛོད་ཀྱི་མིག་མཛད་གཤམ་པའི་ཚོམ་གཤོད་ཀྱི་མཛའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་པ་འཛམ་པ་མཛོད་ཀྱི་མིག་ཀྱི་

མི་ཆེན་པ་ནི་གཞན་ནི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་གི་པདྨའི་མིག་སྤྲིང་པ་ཡང་གཞན་གྱི་ལུང་མེད་དཔེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

གདོད་པ་པོའོ་མོག་མཉམ་ཐང་དག་ཡུལ་མེད་རྒྱལ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ལྷན་འཛུགས་པའི་ཡུལ་མཉམ་མེད་ལྷན།

ཞེས་འགྲུང་ངོ་། །

གཞུང་པའི་འཕུང་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཐྱུག་གཅོད་སྟགས་ནས་ཆད་དང་འཕམ་པའི་
བར་ལཱ་འདི་མ་ཆིག་གོ།

པའི་པའི།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཀླུ་མ་བཅད་པར་བྱ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་བླངས།

ཕ་རོལ་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་བྱ།

ཡུལ་ནི། ལྷག་ལྷུང་ལྷག་ལྷི་རྩེ་གལ་ལྷུང་ལྷི་དཔལ་ཆིག་ལྷེ་གོང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་གིས་ལྷུང་
ཡེག་མ་པར་བཤད་པ། ལྷག་པ་ནི། བེས་པར་ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷི་དཔལ་ཆིག་དང་ཐུག་པར་བཤེས་པོའི་དཔལ་
ཆིག་ལྷེ། དོན་ཨོ་ལོ་གི་རྩོམ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷོང་པའི་ཆ་ནས་ལྷོམ་པ། བསིལ་བ་
ལྷེ་པར་བཤོལ་པའི་ཆ་ནས་ལྷེ་པར་ལྷིས་མ་དེའི་རང་ལྷོང་པམ་པར་བཞིན་ཉི་འོད་ལྷག་མ་དེ་ལས་འདེལ་པར་

ནི་དེའི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་པས་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་འཛོག་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲིབ་པའི་
 རྩུང་ཆོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདྲིལ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་འབྲང་དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བཟོས་ལས་ཐོན་ཐུང་པའི་
 ལུགས་གང་ལ་ཡང་མེད་ཅིང་དཔལ་ལྡན་སྒྲིབ་པའི་བཞེད་ཀྱང་དེའི་བཞེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུལ་དེ་ལ་དེ་ལས་
 སྒྲུབ་པའི་བསམ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩུང་ཅག་ཉོན་མོངས་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་དག་པའི་
 མོངས་པ་ཞིག་ལ་འཆད་པར་སྒྲུབ་ལ་དག་པར་ཤེས་པ་མིན་པའི་མོངས་པ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛིན་སྒྲུམ་རྟེན་དེ། རྟེན་ན་དེ་ཆོལ་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་མིན་ན་དག་པའི་བེམ་པོ་ཞིག་གསལ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འཛོག་ **།དང་པོ་ལྟར་ན།** བེམ་པོ་མ་རིག་པའི་ངོ་བོར་འདྲིལ་པ་ནི་འབྲུང་བ་
 ཤེས་ལྡན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་ཐུན་ཤིག་གཅེར་བ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་
 འཇུགས་པ་ཆེས་ཡམ་ཚན། **གཉིས་པ་ལྟར་ན།** བཟོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་ཏུ་
 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཀའ་བསྩལ་བ་ཐོགས་མེད་སྒྲུལ་ཆེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱེས་
 པའི་མངོན་པ་གོང་མར་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉེར་གསུམ། འོག་མར་བརྩམ་བཞིན་བྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 མིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡིན། དེ་དག་ལས་རེ་རེ་ཞིང་རྩུང་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པར་ངོས་འཛིན་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་བག་ཆགས་སྒྲུབ་
 པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བེམ་པོ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་ན་
 སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བེམ་པོ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་སང་པར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་ཡང་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྩུང་ཅག་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདྲིལ་ལ། དེ་ལྟའི་དངོས་པོ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་བེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་འགར་ཡང་འདུས་པར་མ་
 གསུངས་པས་དེ་འདྲིལ་དངོས་པོ་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་བྱེས་སྒྲུབ་
 བཤད་པའི་རྒྱུད་མི་ཟ་པའི་ལྡན་མིན་གྱི་དངོས་པོ་དེའོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྩུང་
 ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་གཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་པ་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དངོས་པོ་

དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མཛོད་པ་གོང་ལོག་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོད་སྙམ་པ་བཤད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་
 བའི་དགོངས་པར་ཡོད་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་སྒྲིམ་དབྱུང་པའི་དགེ་ལས་ཐོས་པས་ལུགས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་པལྟེད་པར་ཡང་བྱུང་བ་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་ནི་ཁྱི་མིག་སྒྱི་ཕུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཅིག །ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། སིན་དུ་ཨ་ལ་ལ། ཞེས་ལྟ་དང་བཅས་པ་དག་པོ་པོའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱོམ་གྱིག །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཆོས་མཛོད་པར་བཤད་པའི་སྐུ་སྐྱེད་ཅོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་མ་
 རིག་པ་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས། ལ་ལ་ཤེས་པ་དང་ལ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བཞིན་སྒྲུབ་
 པ་དང་དགག་དགོས་མེད་པ་དགག་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མཛད་དོ། །
 ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་དགག་སྒྲུབ་ཞིག་
 ཡོད་ན་རྒྱར་འབྱུར་ཟིན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ལ་ཡོད་དམ་ཁྱེད་རང་གིས་གསར་འབྱུར་དུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ལས་ཁུངས་སྟོན་དགོས་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། གསར་འབྱུགས་སྟོར་མ་བཟུང་ཁྱེད་ཅག་སྒྲུབ་ར་
 འབྱུར། དོན་འོག་གྲུལ། བརྒྱུད་དང་ཡོ་རྣམ་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བར་ལྟར་མ་ཞུགས་པའི་ཟབ་ཆོས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལྟར་ཁྱེད་དེ་སྒྲུབ་དུ་ཟེར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲེལ་མང་པོ་དག་སྒྲུབ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་
 འདྲན་པ་བྱངས་མེད་པ་ཡང་འཕེལ་སྟོན་པས་གང་དགའ་བར་བརྟེན་ཅིག་དང་འདུས་པའི་ཆོག་ས་འཕེལ་
 བར་འབྱུར་རོ། །དག་དོན་མ་རིག་ཅེས་པ་རིག་པ་ལས་འོག་ཅམ་མ་རིག་པར་འཛོག་ན་ནི་ཤེས་སོགས་
 དང་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རིག་པར་འབྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་ལ་བསམ་མ་ནས་ཉོན་
 མོངས་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་པ་མིན་པར་འཛོག་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས། དེ་ལྟ་མིན་པར་མ་རིག་པ་
 ཞེས་ལུལ་གྱི་གནས་སྒྲུབ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ལ་མ་རིག་པར་བརྟེན་ན་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་
 མ་རིག་པ་དེ་ཤེས་པ་མིན་པར་བརྟེན་དུ་བྱས་ཀྱང་དོན་ཤེས་པར་བྱུང་བས། རང་ཆོག་དང་ཞེན་དོན་
 འགལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེད་ལྡན་སུ་ཞིག་སྟིང་པོར་འཛིན།

གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཅིག །ངོ་མ་བཅུལ་རང་མཐོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རང་གར་
 གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་དུ་མེད་དེ། ཤེས་པ་བྱར་མེད་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་རང་ལོག་དུ་སོང་ན་འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རང་རྩལ་ཆེན་པོར་ལངས་ཆོ། གཉེན་པོ་གདག་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཁྱེད་བྱལ་ལྟན་

པར་འཛིན་པ་མཛོན་གྱི་པ་པག་ཆགས་གནས་པར་ལེན་དང་པཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་ལྟར་པ་ན། ཡེ་
ཤེས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྒྲིབ་པ་དང་ཡུལ་བར་འཛོག་དགོས་དེ། ཡུལ་
ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་འབྱུང་ན་དེར་
ལྟོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མི་དག་ཀ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་པ།

དེའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་སྒྲིབ་པ་མ་པམ་པས།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་པ་སོགས། །

དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཡིད་ཀྱི་པ། །

དེ་གཉིས་ཐད་དམ་ཡིན་ཅིང་། །

པཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བཞོད། །

ཅེས་འབྲུང་ལ། དེས་ན་སྒྲིབ་སོགས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བྱུང་ཤེས་པ་དེར་
ལྟོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་པ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་པ་དེ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་
པ་མིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དེས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་འཆིང་བ་དང་སྒྲིབ་པར་ཡང་བྱེད་པར་
འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ཤེས་པ་ཉིད་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་
གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་འཆིང་བ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་
རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཡུགས་སྒྲུབ་པ་ཐུང་ཡང་དཔྱད་སྒྲུགས་ཀྱི་བུམ་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་
མ་ཡིན་ལོ། །

༼ རྟོ་རྩེའི་གསུང་༽ མཉམ་གཞག་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པུ་པ་འདི་བཞུགས། ཞེས་
པ་དག་པར་བརྟོན་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུའི་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་རྣམ་པ་ཀུན་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་
སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་རྩེ་ཐོབ་དུ་དེའི་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

འདི་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་མ་འགོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོད་འདིར་དུགས་པོ་བཀའ་

བརྒྱད་ལ་བགཡར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལ་བགཡར་བའི་གསར་ལྷགས་སྒྲ་འབྲུང་
བ་དང་། སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྱིམ་མོགས་དུམ་གསུམ་བོར་སྒྲུལ་བྱུང་མེད་ཡོ་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་འདྲུགས་
པ་ཁ་ཅིག་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དང་སྒྲིན་མོགས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟོན་པ་ལྟར་ཆེད་ཀྱི་ཟང་ཟིང་ཙམ་ལྟུང་ལེན་པ་
ལས་བྱུང་མེད་འདུམ་མ་བྱུས་ལྟར་བྱུང་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཁྱེན་ལ། བྱུང་མེད་འདུམ་མ་བྱུས་
ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་མ་ཉམ་གཞག་འབའ་ཞིག་དགོས་ལ། མ་ཉམ་གཞག་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་
འདིའི་སྟེང་ན་བསགས་སྒྱུར་སྒྱུར་སྒྲུལ་ལས་པ་བྱོད་ནས་འཛང་རྒྱ་པར་འདོད་པ་ནི་དང་དོན་མེན་ལ། འོ་
ན་པེས་དོན་གང་ཞེན། སེམས་འདི་ཉིད་ཁོ་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བཅས་བརྒྱུར་གང་ཡང་མི་བྱུང་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བཙས་ཀྱི་འགྲོས་རང་ག་གིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་ཡན་དུ་འཇུག་པས་འཁོར་བ་བྱེ་
མར་བརྟགས་ནས་འཁོར་བ་དང་དཔར་མེད་གི་སྟེང་དུ་དུར་འདེབས་པར་བྱེད་པ། དཔེར་ན་ཁྲུང་ཆེན་ཅུལ་
དང་ལྷན་བའི་སྐུར་མ་ཆོན་ཆའི་འཁོར་ཡོ་དང་བཅས་ནས་གཏོང་བ་ན་དག་པོ་བྱེ་མར་བརྟགས་ནས་
གཏན་ལུང་བར་བྱེད་མི་རྒྱུས་པ་རྩ་ཆད་ཁོང་རུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་མེད་ན། རྟོག་གི་འོ་བ་བཟད་སྒྲུལ་པོས་
འཛང་མི་རྒྱ། །ཀྱང་རུམ་རི་ལྷར་མ་ཐོགས་ཀྱང་ལམ་མི་བྱོད། །བྱུང་མོགས་ཁ་པོ་དུམ་དང་བཅས་ནས་
རང་རང་སོ་སོ་རྟུན་བརྒྱུད་དང་ཞལ་བརྒྱུད་དང་ལུགས་བརྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཆེས་མང་ཞིང་སྒྲེགས་བམ་གྱི་
གྲངས་ཀྱང་མ་ཐའ་ཡས་པར་སྒྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡཔ་སྒྲུལ་གྱི་ཞལ་སྒྲན་ས། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འབད་དེ།
ལུང་དང་འགལ་ཞིང་ཞེ་འདོད་ལ་སྐུར་ན་ལུགས་དེ་ལྟ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་
དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྟོང་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་གསོག་
པར་བྱེད་དགོས་ལ། ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་རྒྱིད་དགས་མ་ཐོབ་པར་མ་ཉམ་རྟེན་པེས་འཛིག་དང་། ཐོབ་
ནས་མ་ཉམ་རྟེན་པ་རྟུན་ཅིག་མི་འགལ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་འཛང་རྒྱ་པར་མཁྱེན་པའི་བྱིར་དེ།
འཕགས་པ་གཏུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས། དེ་བྱུམས་པའི་གོ་བོས་གིང་སྟོང་རྟེན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་
ནས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་སྒྲུབ་པས་བསམ་གཏན་དུ་བྱེད་
དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། གང་སྒྲིན་པ་དང་མ་བྱལ་བ་

སངས་རྒྱལ་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལྟོང་། །

ཅེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ལྷ་མོ་འདོད་པའི་ཞེན་དོན་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པར་མི་རུང་
ལྟེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་མངོན་མཐོ་ཤེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་འགོགས་ཤིང་། རྟེན་པར་ཤེས་
ལེགས་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་གྱི་སྒྲ་བ་ཕྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བྱུང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་གྱི་རིགས་མ་སྔ་པའི་ཤེས་པ་
ལུང་མ་བརྟན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ཀླན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དགེ་བ་གང་ཤར་ལ་གཉེན་པོས་
བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་གྲུང་ཆེན་སྒྲིན་པ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ནས་འབྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་
རང་གང་དུན་གྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་པ་ཐོག་འཇུག་ན་འདུས་མ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྟ་ཐོབ་པ་ག་ལ་
ཞིག་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ལས་འདེད་པ་མེད་པས། ཐར་འདོད་ལེགས་པར་བསྐྱོག་པར་
དཀའ་བའི་གཡང་ལ་མིག་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ཆོད་ཅིག །

ཡང་ཁོ་བོས་དོར་གསུང་འདིའི་འགྲོས་ལ་བརྟགས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཡང་གོ་ལྟེ།
མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཉིད་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་བརྟགས་ཞེས་འདོན་པར་
རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཕྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་བྱེད་དང་ས་
པོན་དུངས་འབྱིན་བྱེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། མི་ལྷག་པ་ལ་ཐོགས་པ་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེས་ནི་
ཕྱོགས་རེ་མགོ་གཞོན་པ་ལས་མཐའ་དག་དུངས་འབྱིན་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་
མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ནུམ་འགེལ་ལས།

བུམས་ཐོགས་སྐྱོངས་དང་མི་འགལ་ཕྱིར། །

གིན་རྟེན་པ་ཆར་གཅོད་མིན། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་སྒྲུ་ལས།

སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །

རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་
ཐོས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉོན་རྒྱིབ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པ་ལྟས།

ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །

སྤྱིད་པའི་ས་བོན་ལྟོག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པ་ཡི། །

ལུན་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲོང་པ་ཉིད། །

ལྷུང་དུ་བམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །

སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་ཅིས་མི་སྒྲོམ། །

ཞེས་དང་།

ནུས་འགྲེལ་ལས།

བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པས། །

འདུས་བྱས་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །

རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི། །

བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་སྒྲོང་ལྟེ།

ཅུ་པ་ལས།

མཆོག་པ་ནི། །

སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་འཇུག་ལས།

སྒྲིབ་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །

དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་འབྱུང་ཞིང། །

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །

དེ་ཡང་བྱིན་སྒྲིབ་པར་འབྱུང། །

ཞེས་དང། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ས་པོན་གྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོན་ཡིན་ན་
ལམ་གཞན་གོམས་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་ཞེན། མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་གིས་མ་དོན་གྱི་ཐུང་ཐུང་གིས་མ་ནན་
ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཟུང་གིས་ལུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ནས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནད་འཛོམས་པ་
བཞིན་ཏེ།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

བྱུང་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་དང།

ནམ་འགྲེལ་ལས།

སྒྲིབ་ཉིད་ལྟ་བུས་གོལ་འབྱུང་གི། །

སྒྲིབ་པ་ལྟགས་དེ་དོན་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་ནི་འདས་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། །

མཐོང་སྒྲིབ་ནམས་ནི་ཕྱོག་པར་འབྱུང། །

ཞེས་དང།

སེམས་ཅན་བདག་སྒྲིབ་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། །

ལྟུང་ཅན་དེ་ཡིས་ནམ་འཛོམས་པ། །

སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དག།

ཞེས་འབྲུག་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་འོན་ལྷན་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཞན་པ་ཞིན་
ལ། ས་པོ་ནད་དེ་མ་གྲང་ལྷན་དང་གི་པོ་པོ་ས་གཞན་དང་ཡིག་སྟེ། གཉེན་པོ་ལྷན་པ་ན་མ་འོན་ལྷན་
ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་ས་པོ་ན་ཡོད་པ་མི་འགྲུག་པའི་ལྷན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ས་པོ་ལྷན་ས་པོ་ན་མ་གྲང་ས་
ན་མ་འོན་ལྷན་ལ་ན་ཅིག་སྤངས་ལྷན་ལ་སྤྱོད་པ་འབྲུག་ཏེ། འཛིག་ཏེན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤངས་པ་
པ་ཞིན།

ལྷོ་རྒྱལ་ལམ།

སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས།

འགག་པ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཏེ། །

འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོད་མས་འཇུག་བཞིན།

ཞེས་འབྲུག་པའི་མྱིར། ཉེན་མ་ཐོང་འདོད་ཀྱི་ཐོང་པ་ཉེན་པ་ཐོང་བ་ཤར་འདོད་ལ། མྱི་བ་པའི་ཆ་པོན་
མཛེས་པ་དང་དེ་མྱོད་ཀྱི་མྱོད་ཅིང་ཁོ་གཙང་པའི་ཕེ་ཉེན་ཅིང་པ་འབྲུག་པ་ཤར་བྱུང་བ་མི་མ་ཉེ།
ཚུལ་འབྲེལ་པ་ལས།

དེ་མིའང་གྲོ་ལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །

ཀུ་ཙན་འིགས་མཐུན་ས་པོན་ལས།

ཡུང་པའི་འཛིན་མོ་གསུང་བ་དག །

ཕ་བེད་ནས་དབྱར་བར་གྱིས།

ཞེས་དང་།

ལྷན་ལས།

ཡོད་པ་ལྟར་པའི་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་ལྟོབས།

རྟལ་རྟལ་ན་མ་མཁུ་པར་སོང་བ་ཡི།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཚད་ཚིང་དག །

དུག་སྒྲན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །

ཤེར་ཕྱིན་ལས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སོགས་ཤེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་དུ་མར་ཅི་མ་གྱི་ཏད་རྒྱན་ཆེན་པོ་
སོགས་གྱི་དཔེ་དོན་ནམ་གཞུགས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་མིང་གིས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་ཕྱས་ཐམས་ཅད་
གྱིས་དགོངས་གཅིག་མ་གྱིན་གཅིག་དུག་ཐུངས་པ་དེ་བྱུང་བྱོགས་གངས་ཤིང་ཁྲོད་འདིར་དཔལ་ལག་མོ་
བྱུ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་ཁྱུང་པས་རྒྱ་ཆེར་སེང་གའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྤྱན་ལྷ་འབྲི་ཁྱུང་གིང་པའི་ཞལ་ནས། བ་སྒོམ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སེང་རྒྱད་བསྐྱགས་པའི་རྗེས་འདིར་རང་
ཅག་སེང་བྱག་རྒྱམས་ཆ་རྒྱད་འདོན་པར་མི་རིགས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ས་སྐྱ་བརྟེན་ས།

འག་འཁྱིག་གཅིག་བྱུ་བ་སྒོམ་པ་ཡི། །

རྗེས་ལ་བཟོ་བ་བྱ་དགོས་ཆེར། །

འོན་གཅིག་བྱུ་བ་གཉིས་སུ་འབྱུར། །

ཡིད་མ་རྩ་སྒོམ་ལ་སོགས་པ། །

དགོས་ན་ཆིག་བྱུ་བ་དུ་མར་འབྱུར། །

དེས་ན་ཆིག་བྱུ་བ་འདི་འདྲའི་ལུགས། །

རྗོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་མེད། །

ཅེས་བཤད་པའི་སེང་གའི་ཞལ་ནས་སེང་བྱོལ་གསུངས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁྲོད་གྱི་
སྒྲོན་བརྗོད་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་རྒྱལ་བ་ཕྱས་བཅས་ལ་བརྗོད་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་མོ་ལ་
དུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་གཅིག་པ་སྒྲན་དཀར་པོ་ཆིག་བྱུ་བ་དང་ཅི་མ་གྱི་ཏི་འདྲ་བ་དེས་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་སྒྲོང་
བར་བྱེད་ཅིང་ཤེར་ཕྱིན་གཅིག་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིན་སོགས་གྱི་མར་ཕྱིན་སོགས་ཐབས་དུ་མ་ལ་བསྐྱུབ་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཀག་པར་སང་འདུག་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་ཐུགས་གྱི་རྩལ་ལ་རྟོང་

རང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱལ་ལྔས་དེ་བཞིན་ཉིད། །

གཅིག་པ་ཉིད་དེ་དངོས་བྲལ་གཞན་མིན་དེ་བཞིན་ཉིད། །

ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁུན། །

ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཤེས་ཕྱིན་གཅིག་དང་རྒྱལ་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པར་མཁུན་ན་ཁྱེད་ཅག་ཤེས་ཕྱིན་རྒྱུ་མར་འདོད་པ་ཞོགས་སངས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་བརྒྱལ་བར་སྒྲིཞིང་ལུགས་དེ་ཞོགས་སངས་ལ་འཛིན་རྒྱུ་འཇུག་པ་སྐད་ཁྱེད་པམི་སྒྲེས་ཐུབ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ངེས་མོ། །

༥ རྟོག་ཤིག་ལྟར། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་མཁན་ལྟར་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུང་བུ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་བྱ་བ་དག་པར་བརྟོན་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཚད་གྲུབ་རྒྱུ་རྫོམ་ནས་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་བར་དུ་དངོས་པོ་རྒྱུད་ཟར་དུ་གསུམ་ནས་དེའི་རྟེན་གྱི་ཞིག་དངོས་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་དཔུ་མའི་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སྦྲེལ་ཡོད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།

འདི་ལ་ཐོགས་སྒྲ་འགོད་པ། དེ་མི་འཐད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤར་ཅོང་ལ་པ་ཆེན་པོ་ན་པེ། གྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་ལགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔུ་མའི་ལུགས་ལ་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟེམ་པའི་རྟེན་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ཁས་ལེན་ན་ཞིག་པ་ཡང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་དེ་དང་པོས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དེའི་མཚན་གཞིར་མེད་ཀྱང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞིག་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཞིག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུན་གྱིས་ཞིག་པ་ཡིན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་རྒྱལ་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ལ་ཡང་འབྲལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་རྒྱལ་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་རྒྱུར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་པ་དང་གི་བ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་རྫོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྟན་པ་རྒྱུ་མས་ལ་དངོས་པོར་འཛོག་མི་འཛོག་དང་རྒྱུ་སྒྲེས་མི་བསྐྱེད་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབོ། །

མི་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་པོར་ལམ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཐང་པ་འབྱུང་བ་གཏན་མི་
བཞེད་ན། དེ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་གནས་ལོད་པ་མིན་ཏེ་བརྒྱུད་པའི་མིན་ན་མཆོད་པ་ཉེན་
མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལག་ལམ་གྱི་ཁྱིའི་པ་མེད་ན་ཁྱིའི་པ་མ་ལག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་མི་མིན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་པ་ལག་ནས་བརྒྱུ་བྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྣམ་ཏུ་
ནམ་གྱིས་མཆོད་ན། འཇག་འབྲེལ་པ་ལས། གང་གི་ལུ་ར་ན་ལས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་རྒྱུན་པ་དེའི་ལུ་ར་
ནི། དེའི་འགག་པ་ལོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་མི་མིན་པ་ཐང་པ་མ་ཡིན་པ་ས་
ལས་རྣམས་མི་འཇོག་པ་ས་ལས་དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་པ་ཆེས་གིན་ཏུ་འཐད་པར་འབྱུང་རོ། །

འི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས།

གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྒྲིབ་མེད། །

འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་བྱིར།

གཤམ་པོ་འཕྲུལ་པའི་མེ་མཁོ་སྤྲུལ་པ།

དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཁམ་མི་འགྲུལ་རོ། །

[illegible]

[illegible][illegible]

ཕྱིད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །

ལས་ལྷུ་ལྷུར་པ་མི་བྱེད་དོ།

བྱེད་པོ་མ་ཡིན་ལྷུར་པ་ཡང་།

ལས་ལྷུ་ལྷུར་པ་མི་བྱེད་དོ།

ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའི་འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལས་བྱེད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ། ཁྱེད་ཅེས་
བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་གྱི་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ལྷུར་
པ་ལས་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པ་ལམ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་གོ། བྱེད་པས་ན་ལས་
ཏེ་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པར་ལྷུར་པ་དང་པ་པོ། ཁྱེད་ཅེས་པ་གསུམ་སྟེ། ཡིན་པར་ལྷུར་པ་དང་། མ་ཡིན་
པར་ལྷུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པ་པོ། ཁྱེད་ཅེས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ལྷུར་པ་བྱེད་པ་དང་ཡུན་
པ་ནི་ལས་ལྷུ་ལྷུར་པ་སྟེ། བྱེད་པ་དང་ཡུན་པ་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དམ་བཅའ་གཅིག་གོ། ཁྱེད་ཅེས་བྱེད་
པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པ་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལྷུ་ལྷུར་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱེད་
པ་པོ་དམ་བཅའ་བཞག་ཡིན་ནོ། ཞེས་མོག་གས་གྱིས་ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟགས་པའི་ལྷོ་ནུབ་དང་པོ་པོ་
ཐམས་ཅད་རྟོག་ཏེ་དུ་གཏན་ལ་མ་བཅས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་བྱེད་པ་གཞི་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་ཡོད་
པ་བྱེད་པ་གསལ་གོ།

འོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་པོ་དེ་རྟོག་ཡིན་ཅེས། དེ་ཡང་ཤེས་
བྱ་རྟོག་འབྲེལ་ལས་འབྲུང་པར་སྟེ་པོའི་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཀླགས་པའི་རྟོག་པོ་དང་རྟོག་པོ་དང་རྟོག་པོ་དང་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་པོ་དེ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་
པོ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་
བཞག་རྒྱུ་ལ། གང་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་
ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་སྟེ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་
དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་དཔེ་མེད་གཞན་ལྟོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་དེ། ཁྱེད་ཅེས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་
པོ་ཅན་ཡིན་པར་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྲུལ་པ་བསྟེན་པར་འབྲུང་པའི་རྟོག་པོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེས་ན་གང་རྒྱན་པ་ནི་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མི་སྟོང་བར་ཡོད་པ་ག་
ལ་འོས། དེས་ན་མ་བརྟགས་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་འོ་སྟུང་ན།
ཇི་སྟངས་དུ།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །
བྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། བྱ་བྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་བྱེད་དང་བྱུང་བུའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དབྱེད་ན་སྟོང་ཉིད་དང་མ་དབྱེད་ན་ལྟོས་སྟངས་ཅམ་དུ་རུང་བ་དང་། རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
དངོས་པོར་མི་གནས་པར་བྱུང་བོ་ཞེས་ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་མདོར་བསྟུན་སྟ།

དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གཤམ་པར་བྱ། །
ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ལྟིར་མོ། །
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གི། །
དངོས་པོ་ལྷག་མ་གཤམ་པར་བྱ། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་པ་ལ་ལས་འབྲས་འབྲད་ཀྱི་དེར་མ་བྱུང་བ་པ་ལ་ལས་
འབྲས་མི་འབྲད་པ་འདི་ཉིད་དབྱེད་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེད་བཟོད་ཀྱིས་བྱུང་བམ་ཞེན། དབྱེད་པ་ལ་
རང་ལུགས་མེད་པས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གཤམ་འདོད་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་དབྱེད་བཟོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་
མོད། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་སྟངས་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱུང་ན་ལས་འབྲས་མི་རུང་སྟུང་པ་དེ་
བཀག་ཆེད་དེར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དབྱེད་པའི་རང་ལུགས་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་མི་རུང་
བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་རུང་བ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཚུལ་དེར་ནི།

སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་ཆོད་མེད་ཤེས་པ་པ་ལོ་ལྟུང་། །

མ་སྦྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའ་འོ་ལོ་ལྟུང་། །

ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མ་འདྲགས་གཞན་གྲགས་ཅུ་ལྟར་། དཔུལ་པ་སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཉིད་འོང་དུ་མ་སྦྱེས་པར་ཡང་བརྟུན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་དག་ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་རྩིས་ལུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་ནས།

སོ་སོ་རང་རིག་ལེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུལ་བ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུས་ལ་ཐུག་མཆུ་ལོ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ལ་རེས་པ་འབྱེད་ཆད་སྟེ་རུ་འབྱོབ་པ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེར་རྟོགས་པའི་རྩིས་སུ། སྤྱོད་པ་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཞག་ལས་ལངས་པའི་རྩིས་ཐོབ་ལ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐུང་མཉམ་གཞག་རང་གི་འོ་ལོ་ལ་ཁྱེད་ལ་རེས་པ་དང་མ་རེས་པ་གང་དུ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་སྤྱུང་བས་སྤྱུ་རུང་བ་ཡང་ལྟོས་གཞག་ཅུ་ཀྱིས་བཞག་པ་ལས། སྟོང་ཤེས་རྟོགས་ན་དེར་འབྲུང་བ་དང་། སྟོང་ཤེས་ཆོས་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཆོས་དེ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཆོས་སུ་སྤྱང་བར་རྟོགས་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་ཡོད་ན་དེ་གང་ཐག་སུ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་སྟེ་མ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ལེ་ཤེས་ཡོད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཤོ་བ་མེད་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཆོས་སུ་སྤྱང་བའི་ལུས་ཡང་ཀྱུ་རྫོང་དང་། ལུས་ཅན་ཡང་གཙོ་བོར་ཀྱུ་རྫོང་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དམིགས་པ་ཅས་དང་། ལུས་ཅན་ལྟོས་བཞག་གི་ཆོས་རྒྱུན་པ་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར། འོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཆོས་སུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་དེ་ནི་དམ་བཤད་ན་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འཛིག་རྟེན་ཀྱང་

ཚོལ་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཀུན་ཚོ་བ་
བདེན་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་
སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞིགས་ཚུལ་འདི་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ཚོ་བ་ཀྱི་
གཞིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རང་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་པོའི་
དེ་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་མར་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རང་ལ་ཡང་མི་འབྲུག་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཇིག་
རྟེན་པ་དག་འཇིག་རྟེན་རང་གྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་ན་འོན་དངོས་པོ་རྒྱད་ཅིག་མ་ནི་དོན་དམ་པར་
ཡང་མ་བྱུང་། བྱིས་པ་ལ་ཀུན་ཚོ་བ་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱད་ཅིག་མར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་མ་རྟོགས་ན་
དངོས་པོ་དེ་མུ་ཞིག་གིས་རྒྱད་ཅིག་མར་རྟོགས་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་པས་ཀུན་ཚོ་བ་པའི་བདེན་པ་ཞི་དེ་ཉིད་
ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པ་ན་རྒྱད་ཅིག་མར་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་རྒྱད་ཅིག་མར་མ་དེས་
པའམ་མ་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། འཕགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རྟག་འཇིན་དང་བྲལ་བས་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་
པའི་ཀུན་ཚོ་བ་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ལ་རྟག་མི་རྟག་སྟགས་སྒྲོས་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

སྟོད་འཇུག་ཏུ།

འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །

མགོན་པོས་དངོས་པས་དེ་ཉིད་དུ། །

དེ་དག་རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །

ཀུན་ཚོ་བ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེན། །

རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ཚོ་བ་ཉེས་མེད་དེ། །

འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །

ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཆོས་རང་ལ་ལྟོས་པའི་
དེ་ཉིད་སྟོང་བར་གནས་ཤིང་གནས་པ་ལྟར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱང་བྱིས་པ་ལ་མ་དོན་སྒྲུབ་དུ་

མི་རྟོགས་ལ། འཕགས་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མི་སྒྲིལ་བ་འཇོག་རྟེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཆོས་མི་སྒྲིལ་བར་བརྟེན་པའི་འཇོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཆད་མར་གྲགས་ཀྱི་དངོས་ཆུང་རྒྱུ་པ་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆད་མར་མི་བཞག་སྟེ། ཡང་དགའ་བའི་གནས་རྒྱུ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡང་དགའ་བའི་གནས་རྒྱུ་པ་འདི་ལྟར་རྟེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཆོས་དང་དེའི་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཆུང་ལྟེ་ཞེས་གཞིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་ལྟེ་ཞེས་པ་གང་ཀྱང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངས་རྒྱུ་པ་ཕྱི་ལྟར་འདས་ཆ་ནས་མི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཆོས་དང་དེའི་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཆུང་ལྟེ་ཞེས་གཞིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་པ་ཡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཕན་ལ་མ་ཤེག་པར་རང་བཞིན་འབྲེལ་གྱི་མཐོང་སྒྲིལ་ལྟར་འབྲེལ་གྱི་ཉིད་ཀྱིས་ཆུང་ལྟེ་ཞེས་པ་མངས་རྒྱུ་པ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་འདོད་པ་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། རྟོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་དང་། དེ་མི་མཐད་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ན་ཤེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་འགལ་བའི་རྒྱུ་ལོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་གི་དངོས་པོ་དོན་ཕྱེད་པ་འདི་ཁོ་ཁོ་རང་གི་དོན་སྒྲིལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ལ། འོན་དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལུས་རང་དོན་སྒྲིལ་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་བ་ཡང་ཀྱན་རྫོང་གི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་ཅན་འདི་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཆད་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་གཞོད་པས། སྒྲིལ་བས་ལས་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་འབྲེལ་བས་བཀག་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་འབྲེལ་བས་སྒྲིལ་བ་ཉིད་མི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ།

གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་དབང་ལས་པཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་དབུ་མའི་རྒྱུ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲེལ་གྱི་དབུ་མའི་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཆད་མར་བར་མི་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅི་ཀྱན་རྫོང་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཆོགས་པ་འདི་དག་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ན། མི་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པམ་བསྐྱེད་པར་གྲུབ། བསྐྱེད་པར་གྲུབ་ན་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་འོད་པའི་གནས་གཤམ་ཡོད། མི་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་ན་ལུས་དེ་མི་བརྟེན་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་དོན་ལ་བདེན་གྲུབ་པས་ལེན་བཞིན་དག་ཀྱི་

ཚད་གྲུབ་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་ས་བཅོལ་ནས་དབུ་མའི་ཤིང་ལུགས་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 རྩལ་དུ་བཤད་པ་ལས་གོ་བ་སྟོན་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་མི་སྟོང་བར་རྟོག་པ་ལ་གྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་
 འཇུག་པའི་རང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ལ་མིག་རྒྱུད་ཤིང་པོར་མ་བལྟས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་
 འདི་འདྲི་བར་བགྱིད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བདེན་པ་དེ་རྒྱུན་པར་
 གྲུབ་པ་ཞིག་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་གཉིས་པ་ལྟར་ཁྱེད་མི་འདོད་ལ། དར་པོ་ལྟར་རྒྱུ་ཞེན། འོན་
 དེ་རྒྱུན་པར་འཛོལ་བྱེད་གང་ཞེན། ལས་འབྲས་མོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲུ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་
 མི་རྒྱུན་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལས་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་རྒྱུན་པར་རྒྱུན་
 པར་འཛོལ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡང་འཛོལ་བ་ལེགས་པ་ཤད་སྒྲུན་མེད་པའོ་
 ཞེས་སྒྲུ་མོད། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་ལྷོག་རྒྱུན་པ་དེ་རྒྱུན་པ་མིན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་
 གྲུང་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་རྒྱུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་
 ལྟར། རྒྱུན་པ་དེ་རྒྱུན་པར་བདེན་པར་ཐལ། རྒྱུན་པ་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱུན་པ་དེ་རྒྱུན་པར་བདེན་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་དངོས་མེད་ཡིན། དངོས་མེད་ཡིན་ན་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འགལ། (དངོས་མེད་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན།) དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱུན་
 པ་རྒྱུན་པར་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཁྱེད་ཡིན་
 ན་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་ཀ་མེད། འོན་བདེན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན།
 བདེན་པ་དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པ་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁུབ་པོ་ཞེན། དེ་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོར་སྟོན་ཤིག། བདེན་གྲུབ་
 གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཁྱེད་ཅག་བདེན་གྲུབ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཐ་སྙད་དང་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་གཉིས་
 ཀས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དེ་དྲན་ལམ་དུ་མཆིས་སམ། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་ཚོས་མོགས་རག་དུ་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་བསྒྲུར་ཡང་ཞེན་དོན་ལ་ཁྱེད་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་
 ལ་བསྟོན་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱེད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ཆན་ས་རྟོགས་ཐུབ་དུ་བྱེད་པ་མི་བསྒྲུ་

པའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ལ། རང་རྒྱལ་མ་གྲུབ་ན་ཆད་མར་ཡང་གྲུབ་པ་འགྲུབ། དེ་ལྟའི་རྒྱལ་མ་གྲུབ་དེ་
 ཉིད་ནི་དབུ་མ་པ་དག་གི་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་དང་བདེན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཕྱར་ཟད་བྱང་མེད་པའི་
 བྱིར་དེ། དབུ་མའི་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྷན་སྦྲུམ་གྱི་སྒྲོ་བློས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གིས་རི་ལྗར་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་མ་གྲུབ་པར་བདེན་གྲུབ་པར་བརྒྱུད་བ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ་ཁྱེད་གྱིས་གྱུར་དེ་ཉིད་ཆད་གྲུབ་དུ་རང་ལུགས་ལ་བཞག་ནས་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གྱུར་གཞོད་
 པ་ཡོད་པར་བསམ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དེ། དེས་ན་དངོས་ཆོས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཞེན་དོན་དུ་བསམ་ལེན་པ་འདི་ལ་
 བྱི་ཐ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མོགས་འཛོག་པར་རྒྱས་རེ་སྒྲུབ་དེ། རི་ལྗར་རྒྱ་རང་རང་གི་དོ་བོར་བདེན་
 པ་ཆད་གྲུབ་དང་། འབྲས་བུ་རང་རང་གི་དོ་བོར་བདེན་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་
 བདེན་ནམ་མི་མཉམ་པར་བདེན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་གྱི་དངོས་པོ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་དེ་ལས་གྱུར་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དེ། ཁོ་
 བོ་ཅག་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྒྱམ་བཞག་རྒྱུར་མ་མོང་ལ་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་གྱུར་མ་བརྟགས་སྟོན་པར་བཞག་ཅུམ་ལ་ལས་འབྲས་གྱི་གྲགས་པ་དེ་གྲགས་པ་ལྟར་དེ་བོར་བརྒྱ་
 མེད་དུ་འབྱུང་རུང་དོ་བྱ་བ་ཅུམ་ཞིག་བརྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །

ད་ནི་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་དེ་ལ་དོན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མེད་པ་སྒྲུབ་པས་དེའི་གནད་མཆོང་སྒྲུབ་མཆི་
 མེད་པར་བརྟེན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོས་ཆད་མས་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 པའི་ཆོས་མོགས་ཆད་གྲུབ་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་གྲུབ་ན་ཆགས་སྒྲུབ་གི་ཆོས་མོགས་སྒྲེབ་པར་རིགས་མི་རིགས་
 ཆད་མས་གྲུབ་པར་འབྱུང་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོམ་ཅིར་འབྱུང་སྒྲུབ་ན། འདིར་འབྱུང་དེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་
 ལུན་འདས་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་མོགས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་
 མི་འོང་བ་མོགས་འབྲུལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་ཆགས་
 སྒྲུབ་མོགས་རང་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཆད་གྲུབ་དུ་གྲགས་པ་དེ་སྒྲེབ་པར་མི་འབྱུང་། དེ་མི་འབྱུང་ན་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མོགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་ཅིར་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་དོན་གང་ཡང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་

ཐིམ་པ་ཏུ།

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་དང་།

ཡུལ་ནི་ཉི་ཤར་གནས་པ་དང་།

ཚུལ་པ་ཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས།

ཉོན་མོངས་སྒྲིལ་ཆར་པ་ཡིན།

ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། །རུང་ན་ཐ་སྙད་ཆར་བྱུང་གི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་བྱུང་བར་དམིགས་སམ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བདེན་པར་བྱུང་བ་དམིགས་ས། དེ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་དམིགས་ན་ཐ་སྙད་ཆར་བྱུང་གི་གཟུགས་བདེན་མེད་ཏུ་འདོད་པ་དང་འགལ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱུང་བ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཟུགས་དེ་འདྲ་ཆར་སྒྲིལ་བོད་ན་མ་མོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག་མོས་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཙམ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་ཏུ་མ་ཆོད་པས་དེའི་གཟུགས་གཞིགས་པ་ལས་འོས་མེད་པས་གཟུགས་དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་འཆད་མིགས་ལ། ཡང་ཁྱེད་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གེས་བྱུང་བ་གཏན་མེད་པར་དགག་གིན་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་སྟེ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་གཏན་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སྒྲུབ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེན། ཁོ་པོ་ཅག་གི་བྱོགས་ལ་འབད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དེར་སྒྲུབ་བརྟགས་ལྟར་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་བདག་ས་ངོན་ཚུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏུ་དམིགས་ནས་འབྱུལ་བ་སྟེ་བ་མི་འགལ་བར་གཟུགས་དང་ཆགས་མོགས་ཀྱང་ཚུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དེར་མ་བྱུང་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་འབྱུལ་བའི་བདག་ས་བཞག་གི་ཡུལ་ཚན་ཀྱི་འབྱུལ་བ་སྟེ་བ་མི་འགལ་ལ། ཁྱེད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གཏན་མེད་ཏུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག །བདག་ཐ་སྙད་པའི་ཆར་བྱུང་བ་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་བདག་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་ཐུག་བྱུང་བར་མེད་པས་མ་མོང་སྒྲུབ་གི་བདག་ལྟ་ལ་དམིགས་པས་གཞི་མེད་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་གི་ཉོན་མོངས་ཡུལ་གཟུགས་མོགས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་ཆར་བྱུང་བ་དམིགས་ནས་སྟེ་བ་སྟེ་བ་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ཁྱེད་དེ་ལྟ་འོ་རྒྱུ་གཞིག་ཀྱང་འདོད་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ལྟུང་པའི་དགོངས་དོན་ལས་ཐིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་གོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐིམ། བདག་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་མོགས་སྟེ་བའི་དམིགས་བསམ་པ་དེ་ཡུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་མོགས་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལ་མི་མ་ཆུངས་པར་ཆོན་

པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་པག་འཕུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཁོ་བོ་ཡིད་རྟོན་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་
ཅད་སྒྲེ་བའི་དམིགས་ལུལ་གེས་བྱར་ཡོད་མེད་དུ་འདོད་པའི་མཆོངས་པ་འདུ་མེད་ལྟེ་ཁས་ལེན་པར་རིགས།

ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་བརྟོག་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་པར་ཆགས་སོགས་སྒྲེ་བའི་ལུལ་
གེས་བྱར་གཏན་མེད་ཅིས་སྒྲུབ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་པ་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ལ་ཆེས་རྒྱར་པ་བྱད་པ་
པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཆོད་གསུམ་དང་པ་ཆབ་བྱ་བཞི་སོགས་ཐམས་འབྱུར་པའི་ཡིག་ཆ་
རྟོག་པ་མང་པོར་ཐོག་པ་བྱུང་མོང་གི་མདོ་མངོན་རྣམས་ལུ་བདག་ལྟ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲངས་
པས་ཡང་སྤྱིད་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འགག་པས་བྱང་འདས་ཐོབ་པར་བཤད་བྱུང་བྱང་
པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐོག་ཆེན་བྱུང་མོང་མིན་པའི་མདོ་མངོན་རྣམས་ལུ་བདག་ལྟ་ལ་དམིགས་པའི་ལས་
ཉོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟར་ལུལ་ལ་དམིགས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་ཀྱི་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ལུལ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདག་པ་དེར་དུ་འཛིན་པ་
མ་སྒྲངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་འཁོར་བ་ཅུས་སྒྲངས་བྱུང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་མི་འབྱུར་
པས་དེ་འབྱུར་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་སོཞེས་བྱ་བ་དེས་དོན་དུ་གནས་པ་དེ་འབགས་པ་
བྱ་སྒྲུབ་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ཆེས་གསལ་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་ཆེས་འགལ་
པར་འབྱུར་རོ། །སྤྱི་མཆོན་པོ་ཅོད་པ་པ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སྤྱི་གསུམ་དུ་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་བྱོན་པ་ལས་ལྟ་
སྟོན་སྟོབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེལ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་མ་ཐའ་ལས་པས་གང་ཟག་སྒྲལ་ལྟར་དུ་མའི་དང་གར་
འཛེབས་པར་འབྱུར་ཡང་སྒྲལ་མེད་འགའ་ལ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་སྟེབ་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་རང་གི་ཆོད་
ལྷག་གི་ཆོགས་ལ་མི་རབས་བདུན་ཚུན་དཔུལ་པ་མེལ་ཆེད་ཁ་ཟས་སུལ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་སྒྲུབ་ཆེས་
ཆུན་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་འདི་ག་ལ་འོས་པས་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་གདུལ་བྱ་གདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱིན་
ལས་ཁ་བསྐྱར་པར་མཛད་པར་ཅིས་མི་གནང་། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ལ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོད་
མས་བྱུལ་ན་ཡོད་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལས་དབྱེད་ན་
དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་རང་རང་གི་པོ་བོར་མ་བྱུང་བྱུང་མ་དབྱེད་ན་ལྟོས་དོན་སུ་ཐན་
ཚུན་བརྟེན་པར་འདུས་བྱས་ཆུང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་སུ་

བཞག་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དེའི་མིང་དོན་ཐ་སྟེན་པས་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་བཅས་སྟོན་པ་ལ། མ་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་འཕགས་པ་གྲུས་དབུ་མའི་མདོ་ལས། འདུས་བྱས་བརྟགས་པའི་རབ་ཕྱེད་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་ལྟུལ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་འདུས་བྱས་ནས་གྲུབ་དགོས་པ་ལས། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པ་
 ཅས་ཡང་བཀའ་གན་དེ་འདུས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་གཤམ་འགྲུབ་སྟེ། མ་མེད་བར་བུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།
 དེས་ན་འདུས་བྱས་ལ་སྟེ་བ་སོགས་ཡོད་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྟེ་བ་སོགས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རི་སྒྲད་དུ།

དེ་ཕྱིར་སྟེ་བ་ཞིན་ཉིད་དང་ནི།

སྟེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད།

ཅེས་དང་།

རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་།

སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས།

གོང་དུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཞེས་དང་།

རི་ལྟར་སྟེ་བ་རང་དང་ནི།

གཞན་ཕྱི་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།

སྟེ་བར་འདི་ནི་མ་སྟེེས་པ།

རང་གི་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར་བསྟེན།

ཅེས་དང་།

གང་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྟེ་བ་འབྲད་པར་མི་འགྲུབ་པ།

དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་དང་།

གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་།

དངོས་པོ་མེད་པར་འཐད་པ་མེད།

དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི།

བཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ།

ཞེས་དང་།

སྒྲི་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག།

མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད།

འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས།

འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ།

ཅེས་འཕྲུང་བས། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཅིང་། གང་རྒྱད་ཅིག་གི་ཆ་ནི་བྱིས་པའི་ཐ་སྐད་ཆད་
མས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་འཕགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དངོས་པོ་
འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་གི་ཆ་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་རང་གྲུབ་དུ་མ་གྱི་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་མྱོད་ལ།
རྒྱད་ཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མེད་པས་རིགས་པས་དབྱེད་མི་བཞེད་པར་རིགས་དོར་རྒྱད་ཅིག་མར་གྲུབ་པ་ཅམ་
ཡང་མེད་པས་བརྒྱ་ཆོས་རྒྱན་པ་ལོན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བྱ་
བྱེད་རང་བདེན་པ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་སྐྱུ་བ་འདི་ནི་རྟོག་གེ་པ་དག་གིས་བརྟགས་པ་ལོན་

ཐལ་འབྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེས་ཆེར་གྲགས་ནས་པས་ཡོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བརྗོད་པ་བྱ་སྟེ།
 འཕགས་པའི་ལུ་ལ་ན་ཉིན་རྒྱུ་ལྟར་དཀོན་པའི་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལུགས་དེ་ནི་དེར་སངས་བྱང་ཐོག་ས་
 གངས་ཅན་ན་ཐལ་འབྱུང་བར་སྒྲ་བའི་སྟེ་ཆེན་པོ་འདིས་སྒྲ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་འཕགས་ལུ་ལ་ན་བརྗོད་
 པ་ན་ལ་མ་ཡོད་དུས་ཀྱང་བསགས་པར་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལ་ལྟར་དཀོན་པས་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལུགས་དེ་ཉིན་རྒྱུ་
 ལྟར་དཀོན་ལ། དེར་སངས་བོད་མཐའ་ཁོབ་མུན་པའི་གྲིང་འདིར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་མ་ལ་ཉེ་བ་ལ་
 བབས་བན་བསགས་པ་ཅན་གྱི་ཐལ་འབྱུང་པ་མཚན་མོའི་རྒྱུ་མ་ལྟར་བསྐྱར་གིས་མི་ཆོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་བ་དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་བས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏྲོད་ཅག་འདོད་པའི་ཐལ་འབྱུང་
 བ་ཉུང་ག་ཞན་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཐལ་འབྱུང་བ་མང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན།

རྒྱལ་བ་མ་ལམ་པས།

དམན་པར་མོས་གིང་ལམས་ཀྱང་གིན་དུ་དམན།
 གྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ།
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས།
 འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་བྱུང་བ་ཡིན།

ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཙུན་པའི་ཐལ་འབྱུང་
 ཆད་ཐོག་ས་ལྟར་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་པས་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་དེར་སངས་ལྟར་གནས་དར་
 མི་དར་བྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལུགས་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཙུན་པའི་ཐལ་འབྱུང་
 བརྗོད་ལྟུང་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱས་ནས་མཚོག་དུ་དད་པར་བྱ་བའི་ལུ་ལ་ཁོ་ནར་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་
 བར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེར་སངས་བོད་ན་རྒྱ་ནག་རྩ་གདུག་ལྟར་པར་མ་དག་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་། བོ་རྟ་
 བའི་ཐེའུ་མུ་ལྟར་པོ་རྩ་འབྲེལ་ལས། རྩ་གདུག་ལུགས་འདི་བཅོམ་ལྟར་འདས་ནས་གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་
 ལི་བརྟན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བརྟན་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཁན་པོའི་བར་སྒྲ་བཙུན་ལས་མ་ཁོང་བའི་དབུ་
 མའི་ལུགས་རྩམ་དག་ཅིག་ཡིན་པས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟའི་རྒྱལ་མི་སྲིད་པའི་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མཁའ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། རང་ཅག་རྒྱུར་མཐོང་
དག་གིས་ལུང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁ་ཆོས་གཙོང་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རྟེ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུང་རབ་བྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་འདི་ལ་པོར་ན།
རྒྱ་ཆེན་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུར་ལས་འབྱུང་བའི། ཆོས་མཐོན་པ་དང་ཁྱད་པར་མ་ལམ་པས།
ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་ཟབ་མོ་དང་། རང་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་དབུ་མའི་གསུང་རབ་ལ།
ནི་པའི་སྒོ་ཆེན་མ་དོར་ཐག་བཅད་ནས། རྒྱ་གཤམ་ལུགས་བྱི་དབུ་མ་དེ་ཉིད་ལ།
ནི་པའི་སྒོ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་མཁའ་ལོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལི་ལུགས་བཟང་ནི།
འཆད་ཆེད་པལ་ལྟན་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་མཆོག་། རྒྱན་རབས་རྒྱལ་པའི་ལོ་པར་ཏུ་མ་ཡིས།
བཤད་བརྒྱར་སྒོ་མ་པས་ཐར་པར་གཤེགས་ལམ་དུ། ལྷུང་པའི་དབུ་མའི་རྒྱུ་པ་དེ་བཤད་པ་བརྒྱས།
བཀག་ནས་རྒྱ་གཤམ་ལུགས་ཞིག་གསལ་བཅུ་མས་རྟེ། འཇམ་པའི་དབུང་སྒྱི་མན་རག་དང་རྒྱུར་ནས།
འཆད་ཅིང་འདི་ལི་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི། ལའོ་རྫོགས་ཀྱན་བྱི་ལྟ་སྒོ་མ་ཐམས་ཅད་ལ།
ལྷུལ་པཅས་ཉིད་བྱིར་ཅུ་བཞིན་འདོར་དགོངས་པས། རྒྱན་རབས་སྤྲུགས་ཐོ་ཞལ་རྫོགས་ཆེན་དང་།
ནི་བྱེད་གཙོང་ཡུལ་ཞོགས་བྱི་ལྟ་བུ་རྒྱན། རང་རྒྱུགས་ཁོན་པ་ལྟ་བུར་གཤེགས་བཞེས།
མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་དེས་ལྷག་པར་བརྒྱགས། དེ་ཆོ་རྒྱན་བྱུང་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་དང་།
ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན་ལའང་འབྲུལ་པ་མེད་སྟུང་ནས། བདག་གིས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་པོར་པ་ལས།
རང་ལྟ་ལ་ཆགས་གཞན་བྱོགས་ལ་སྤང་བའི། བྱོགས་རིས་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་སྤངས་ནས།
རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྟན་པས་ཡང་དག་པོར། ཅེས་སྒྲུ་མོ།

གངས་ཅན་བྱི་ཁྱོད་འདིར་དེར་སངས་ཁྱིམ་པ་འདོད་ཡོན་བྱི་རོ་ལ་ཆེས་བརྟམས་ཆགས་ཅན་འགའ་
ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་བྱུང་གི་རྒྱུལ་བཟུང་བཆོ་སྒྲུ་མར་བུམ་ཟེལ་ཞོགས་པའི་གཙོང་རྒྱུར་རྒྱོད་པའི་རྒྱོད་
པ་རྒྱུ་མཐུན་བྱི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་འབག་བཅོག་ལ་ཞོགས་པ་ལ་ཆེས་ཡང་པར་བལྟ་ཞིང་འཁྲིག་པའི་
ཆོས་བསྟེན་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགའ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་དག བཅོམ་སྤྱན་འདས་བྱི་ཐོག་པ་
གསུམ་ནས་འབྱུང་བའི་འཁོར་འདས་བྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཐི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་དགེ་རྒྱུང་

གི་རྟགས་ཅན་དག་གིས་དམག་གི་སྒྲོར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ཕྱེ་གཙོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེ་པོའི་
 ཆོག་ས་ལ་དབྱ་ཆེན་པོ་སྟེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གཞིར་པ་དང་། རང་དང་འགྲན་རྒྱུར་
 བྱུར་པའི་དགེ་འདུན་བླ་མའི་ལྷན་ཆོག་ས་གཞིར་པ་དང་། འབངས་ལ་ཐོག་དང་ཞོར་གྱི་ཆད་པ་སྒྲིན་པ་
 དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་ཤེས་རབ་འགོག་བཞིན་པར་རྟོར་དཀར་ལ་གནས་པ་དང་། ཆབ་ལེན་
 ལྷམ་འཁུད་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ལུང་མེད་ལ་རེག་པ་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོ་མཚམས་དང་རྒྱུ་པ་པ་འདག་སྒྱུར་
 བྱེད་པ་དང་། འཕུལ་བ་མི་ལེན་པ་དང་། བྱིན་ལེན་དང་ལག་ཉ་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ས་
 དགེ་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱུར་པ་སོགས་སུའི་བྱོན་ན་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལྷམ་མཆོག་ཏུ་
 བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་ལྷ་པ་ལ་ཞོར་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བླའི། སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་
 གྲོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་ལྷ་པ་དེ་དག་ནི་ཆེས་སྒོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས།

རྒྱལ་བྱིས་ལས་ནི་ཉམས་བླའི།

ལྷ་ལས་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་འཕྲུང་བའི་བྱིར།

བྱེད་པར་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ལ་ཡ་མིང་པར་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྩུན་དང་ཐོག་
 གཙོན་པ་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་པའི་ཡོག་ལྷམ་བྱུ་པ་པ་དེ་དག་ལ་
 ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་སྒྲར་ཆབ་ལེན་ལྷམ་འཁུད་པོ་རེག་ཅུམ་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་འཆོས་བྱེད་པའི་
 ལེགས་སྒྱུད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྱུད་ཏུ་ཞིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐལ་ཏུ་སྒྲིན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 བཤེས་སྒྲིང་ལས།

གང་ཟག་ཡོག་པར་ལྷ་པས་ལེགས་སྒྱུད་ཀྱང་།

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་ཟད་ལུན།

ཞེས་འཕྲུང་ལ། དེས་ན། དེང་སང་འཇུས་བཤལ་བ་དང་། དགོང་ལྟོ་མི་ཟ་བ་དང་། དཔུས་ཀྱིས་ཀྱེ་
 སྟེབས་སྒྱུར་བ་དང་སྟེས་པ་ཤ་སྟག་གི་དཔུས་སྒྱུ་བྱུད་མེད་ལ་བཟོད་པ་མེད་པས་བྱུད་མེད་ལ་འབྲིག་པ་མི་

བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱོང་བས་མི་ཆོ་འཁྱོངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱང་པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པར་
 རེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བས་ལྷ་མར་དགེ་པ་བྱང་བཅད་བསགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལུང་མ་བཟུན་
 ཏུ་དྲོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱང་གི་རྒྱ་མི་སྟན་པས་ཐོག་གཅོད་པར་མི་ཁྱེད་པ་དང་། མ་ཁྱིན་པར་མི་
 ལེན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་འདི་འདྲའི་རིས་ཅན་མང་སྟེ། སྟག་རོན་འབུ་མི་ཟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་
 པའི་བུམ་ཆེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་འཆོབ་སྟོང་བ་སོགས་ཐལ་ཆེར་ལེགས་སྦྱང་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་
 གྱུ་ཆེར་བཤད་པས། རྩ་ཅོད་དང་འཁོར་བའི་བྱས་བུམ་དང་བླ་གོས་ཆ་རྒྱུད་དྲུང་དཔུས་(སུས་)སྟེ་བུ་སྦྱར་
 པའི་ཞོད་རྒྱལ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཐར་པའི་སྟོ་ཆེན་དཔེ་བར་གལ་ཞུས། ॥

༩ རྟོ་རྩེའི་གསུང་། རྟོགས་ལྟན་ལ་ཐབས་ལམ་ལྟག་པར་དགོས་བྱུང་བ་འདི་བཞུགས། བྱུང་བ་
 དག་པར་བཞོན་ན་རྟོར་གསུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གསར་ལྷགས་སྤྱན་མེད་པའི་ལམ་དུ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་རྩེས་དབག་ཚད་མའི་རིས་ཤེས་ལ་མི་ལྟོས་བྱུང་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་བྱུང་བ་
 དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བསགས་སྦྱང་ཁྱེད་པར་བ་མེད་ན་གསར་ལྷགས་རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་བྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མི་འགྱུར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་དྲགས་པོ་རྩེ་བའི་སྟོབ་མ་རྟོགས་ལྟན་
 ཞེས་བྱུང་བའི་མིང་མི་ཐོབ་བྱུང་བ་འདི་བཞུགས།

ཞེས་བྱུང་བ་ལ་འདོན་པ་དང་པོ་ལ། རྟོགས་ལྷ་བཞག་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོ་ན་མེ། རྟོ་རྩེ་ཐོག་བ་སྤྱན་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་རྒྱུ་བར་ཁྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ལུང་འཕྲག་
 ཏུ་དགོས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནི་དབལ་ལྟན་རྒྱ་བྲགས་པས་ལེགས་པར་བྱེས་པའི་ཟབ་མོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་རྒྱགར་འཕགས་ལུལ་པའི་ཐལ་འབྱུར་བ་སྦྱིད་དང་། བོད་
 གངས་ཅན་ན་ལྷར་ལྷུང་བའི་ཐལ་འབྱུར་བ་དག་གིས་ལྷགས་ཅོང་ཁ་པ་རང་གི་ཡོངས་འཛིན་སྒྱུ་བྱིན་དོན་
 མཐུན་ཐོང་ཤེས་རྟེན་ལྟན་རེ་མདའ་པ་ཡན་ལ་མ་གྲགས་པས། དོན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ལྷ་ལུ་ཞིག་གོ་
 སྟུ་མ་ན། འཇམ་དབྱངས་དང་བྲམ་དབྱུ་མ་དབྱུ་མ་པས་གསར་དུ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟན་མོང་མིན་པ་

མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་དེ་ཡང་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་གྲོལ་བར་
 རྟོགས་པ་དེས་དཔེ་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་ནི་ལས་དང་
 པོ་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དེས་པར་རྟོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་
 པོ་པ་དེས་ལུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་སྒྲེ་པའི་ཐབས་དག་མ་དག་གི་ལུས་སེམས་ལ་དོར་
 བཞན་འབྱེད་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་ལུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡོ་ཤེས་འཆར་ལ། དེ་འཆར་བས་དཔེ་ལུལ་ནམ་
 ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །

ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །

གལ་ཏེ་རྟོགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །

དེ་ཆོང་ཡི་རྩལ་ཆོག་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་པ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟོག་ཐབས་འབྲུལ་པ་མེད་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ཕྱོགས་ཁྲབ་ཀྱི་རིགས་རྒྱལ་ལས་དེས་ཤེས་ཚད་མས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་དེས་པ་ཡང་དག་པ་འདྲེན་རྩམ་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱའི་ཐེག་པར། བདག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སོ་སྒྲེ་མ་འདྲིས་པས་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་ལ། དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་མ་སོང་བར་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྒྲེ་མི་རུང་བར་
 འདོད་དེ།

འདི་སྐད་དུ་རྩམ་འབྲེལ་ལས།

དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །

གང་གང་གིན་དུ་སྒྲོམ་གྱུར་པ། །

སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། །

དེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྟོ་འབྲས་ཅན། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱི་རན་རྒྱུ་རྟོག་གི་དབྱེ་ཚོམ་ལས་མི་རྟོག་པེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིུ་རྩལ་ལགས་པར་བཤད་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་སྒྲོམ་ཐུང་གི་རྟོག་རྩལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཆད་མའི་
 རྒྱད་ལས་མི་རྟོག་ཆད་མ་སྒྲིུ་བ་རུང་ཡང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་སྒྲོམ་ཐུང་གི་རྟོགས་རྩལ་ལ་མི་
 རྟོག་པ་ཆད་མའི་རྒྱུན་ལས་མི་རྟོག་ཆད་མ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱོད་
 ཉིད་ནི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་པདད་ག་ཤེགས་སྤྱིར་བོར་ཡུལ་པ་གང་མངོན་དུ་མ་ཡུལ་ར་
 མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ལ། དེ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཤེས་ཆོགས་པ་བྱུང་གི་ཐོས་པ་མཉམ་པ་ལས་ཐུང་བའི་རྟོག་པ་དང་
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆད་པས་བརྒྱུད་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་རྟེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་པདད་ག་ཤེགས་སྤྱིར་བོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ནི་པདད་ག་ཤེགས་སྤྱིར་བོ་ཉིད་རྩལ་འབྱོར་པ་
 རང་ཉིད་ལ་འཆར་པའི་པདད་ག་ཤེགས་སྤྱིར་བོའི་ལུས་མེས་མཉམ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་ཐུང་
 རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་ཁོན་ལ་རག་པས་པ་ལས་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཤེས་ཆོགས་པ་བྱུང་དམ་དུ་ག་གི་རྒྱུ་པ་
 བྱེད་པ་རག་པ་ལས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་པ་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མཉམ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་
 ག་ཤེགས་སྤྱིར་བོའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྒྲིུབ་པའི་ཕྱིད་པ་ལ་དོ་རྩེ་མེས་མཉམ་དབང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་། མོང་
 ཆོད་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་པ་བྱུང་དམ་དུ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟོག་སྒྲོམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
 ཉིད་རྟོག་བྱེད་སྒྲོམ་ཐུང་གི་ཤེས་རབ་མི་རྟོག་ཆད་མ་དངོས་ལུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འབྱུང་ལ། བརྒྱུད་ནས་
 མི་འབྱུར་བའི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཇུག་ཀྱི་རྟོག་སྒྲོམ་ལས། རྒྱའི་ཐོག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོག་སྒྲོམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་རྒྱུར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་པདད་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མི་རྟོག་པེ་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་མི་རྟོག་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུ་མ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་སྒྲོམ་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འོན་རྒྱུ་མ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་སྒྲོམ་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྟོག་སྒྲོམ་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཅིས་མི་འཐད་རྒྱུ་ལ། པདད་ག་ཤེགས་སྤྱིར་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་གྲུར་པ་ལ་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་པར་མི་བརྟོན་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་མཆིན་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་ལོན་ལས་མངོན་སྲུང་གི་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ལོན་ར་འཇུག་ལ། རེས་སྒྲུབ་པ་རྟོག་པས་འཇུག་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡུལ་རྟོགས་ཕྱེད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་མཆོག་ཡོད་པཞིན་ཤེས་པ་དམན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོན་ཐུབ་མི་རྟོག་པེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་རྟོགས་པ་ནི་རང་དང་རིས་མི་མཐུན་པའི་
 རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོས་བསམ་ལས་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པར་མ་ཟད་དེ་དང་རིགས་
 མི་མཐུན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་བྱལ་གྱི་རང་རིག་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་གློ་བུར་དྲི་མ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར།

བཅོམ་ལུན་འདས་རྩོམ་སྒྲིང་པོས།

རྒྱ་ནི་གང་དང་གང་འདྲ་བ།

དེ་འདྲ་དེ་ཡིས་ལོན་ཏེ།

གོ་བྱ་བ་ལས་འགའ་ཞིག་ཏུ།

སྒྲུབ་ཉིད་ནི་འབྲུང་མི་འགྲུར།

དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བཅས་ལས་ཀྱང་།

འབྲས་བུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་ནི།

འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།

ཞེས་འབྲུང་བ་དང་།

དུས་ཀྱི་ལ་ལོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ལས།

ནིས་པའི་གིང་ལས་རྒྱན་འབྲུམ་མིན་ཏེ་དུག་ལས་བདུད་རྩི་དང་ནི་ཚངས་པའི་གིང་ལས་འདམ་སྟེས་དང་།

སྟོང་པ་ལས་ནི་ཐུང་འདས་བདེ་བ་མི་དགའི་དབང་ལས་བདེ་བ་སྟོག་ཆགས་གསོད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས།

མཆོད་སྦྱོར་དག་ལས་ལྷགས་རྣམས་མཐོ་རིས་དང་ནི་དབང་པོ་འགོག་ལས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་མིན།

རིག་བྱེད་ལས་ནི་ཀུན་མཁུན་གསུང་དང་འབྱུང་མེད་བདེ་བ་གཡོ་མེད་འབྱུང་བ་མ་དག་མེས་ལས་མིན། །

ཞེས་འབྱུང་བས། འདིར་མ་དག་པའི་མེས་མ་དང་རྟོག་སྒྲོམ་ལས་འབྱུང་མེད་བདེ་བ་གཡོ་མེད་དང་
རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་བར་གསུངས་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མེས་མ་དང་མེས་མ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་
ཚོགས་(ཚོགས་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ལ་བཅས་ཏེ། ལྷོ་ལོ་དང་ལོ་ལོ་ཞི་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མེས་མ་
རྒྱུན་ཉིད་ལ་འཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རིག་དུ།

རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །

ལམ་པའི་རྒྱུ་མཆོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རོན་ཆོག་དེས་ལམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་སྤྱད་འདས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བྱེད་
དུ་མ་བརྟན་སྟུང་ན། མ་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ལ་
འཆང་ལ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཡང་འཆང་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ནས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་བཅས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལམ་པའི་ཆོས་ཉི་པར་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་ཐར་བའི་སྒྲུབ་ས་
ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་ལམ་པ་ལོ་མོགས་སྤྱོད་མེད་པའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་
པའི་རྒྱུད་ལྗེ་ནས་འབྱུང་བའི་རྟོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞེ་སྟོན་རྟོག་སྒྲོམ་ལས་འབྱུང་བ་
རྒྱ་ཆེར་བཀག་པ་འདྲ་ལའདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཞེ་སྟོན་ལའདི་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་
སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་མ་བཅོམ་པར་རིམ་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་
མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་སྟུ་ལ་དོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་པ་ལའདི་གསེངས་པ་ལའདི་གསེངས་པ་ལའདི་
པ་མེད་པར་ཐོད་འདིར་དོ་རྟོ་རྟོ་གྲགས་པའི་སྟུ་མར་པོ་བྱུང་བའི་དོ་རྟོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གྲོ་བ་བྱུང་ཟད་
ཀྱང་མ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དོ་རྟོ་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་བྲུབ་མཚོགས་གིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སྒྲོམ་བྱུང་མི་རྟོག་པའི་ཞེ་སྟོན་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལའདི་ལྷ་ལྷོ་དང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་གངས་ཅན་དུ་
བྱོན་པའི་དོ་རྟོ་ཞེ་འཆང་ཆེན་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མང་པོས། གསུང་རྒྱགས་སྤྱོད་མེད་པར་མི་རྟོག་པའི་

ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྟོག་སྒྲིམ་ཡོན་ས་བཀག་ཅེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 གྱུར་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྱ་ཆོས་པར་སྒྲུབ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་འི་གསལ་པའི་
 བཀའ་མ་དུད་ཟབ་མོ་ཕྱོགས་ཅུམ་ཡང་མ་ཁྲོལ་པར་སྒྲུམ་པར་ཟད་དེ། རྟོག་སྒྲིམ་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་མི་རྟོག་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཅུམ་དུ་ཡང་མི་རུང་ན་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲོན་པ་ཞེས་ས་བསྐྱེད་རྟོག་བཅས་སྟུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་
 དེའི་རྒྱ་རྟོག་འགྱུར་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་རྟོག་པར་སྒྲུབ་རྟོག་མི་རྟོག་ལ་ཁྱད་པར་ཁྱད་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པར་འགྱུར་བས་གང་ལ་འདེམ་པ་ཉན་མེད་པར་ཐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མོ། །འོན་ཀྱང་གསལ་ཀྱི་ཐོག་པའི་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་དབྱུད་སྒྲིམ་གྱིས་མི་རྟོག་པར་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་རྒྱུད་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་
 བར་སྒྲུལ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་པའི་ཁྱད་ཅན་གྱི་ཁྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་དབྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྩེས་
 སྟུང་བག་པ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡོ་ཤེས་འཆར་ལ། འཆར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་གསལ་བར་བྱས་ནས་སྟུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་སྒྲིབ་
 པ་དང་བྲལ་ཆེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་རྟོགས་སྒྲིམ་གྱི་ཁྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བའི་དབང་སྒྲུག་ས་ར་ཉ་
 ག་ཅོ་པོར་བྱུར་པའི་ཐུབ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ།

དོ་ཏར།

མཁས་པ་རྣམས་ནི་དབྱུད་པ་སྟེ། །
 བླ་མ་དམ་པས་དབྱུད་པ་མེད། །

ཅེས་རྒྱུའི་ཐོག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་རྒྱུ་ལ། མཁས་པས་དབྱུད་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོན་སུམ་རྒྱུའི་ཐོག་པར་
 གྲགས་པའི་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་དངོས་སྟུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་
 དེ་ལྟ་མེད་པར་བླ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་རག་སྒྲུལ་པས་གསལ་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲུབ་ཡང་དོ་ཏར།

དབྱུད་པས་མ་འོངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ནི། །
 བྱས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱང་མེད། །
 རང་ཉིད་ཤེས་པ་མ་དང་འཇུག་གིས་ནི་དེ་སྒྲུལ་ལ། །

པ་པའི་བ་དང་ལམ་དེ་འདེམས་ཤིང་འདོམས་ཤིང་པ་པོའི་བླ་མ་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་
 ལས་པདེག་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། ཡུལ་
 ཅན་དེ་འཛིན་པའི་པདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུག་མ་སྒྲིབ་བྲལ་མ་པའི་ཅས་པ་ཐ་མ་ལ་གྱི་
 ཤེས་པ་རང་བཟམ་རྩེན་པ་མོ་ལྷ་རེ་པ་དེ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་འདི་ལྟར་འཆར་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་སྒྲོ་
 ལུར་དྲི་མའི་ཆོག་མཐུན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་འགགས་དགོས་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུས་ལུལ་པ་ལ་གཏུག་མ་བྱུར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དོ་རྩེའི་ཡུས་སྒྲིང་པོར་གནས་པ་དེ་དངོས་ལྟ་
 རྟེན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུས་ལ་བྱེད་ཅིང་བྱས་པས་བརྟེན་པ་དོ་རྩེའི་ཡུས་ལ་བརྒྱད་ནས་བྱེད་པའི་དུ་འབྱུར་བ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུས་འབྲུབ་སྟེ། དངོས་ལྟ་གི་དགུ་བས་པས་བརྒྱད་ནས་མི་(མི)ཐོན་པ་ལྟར་འབྱུར་ལ།
 དེ་འབྱུར་བ་ན་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་མཐུན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུར་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་
 པདེག་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་དེ་འཆར་བ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་
 རྒྱན་མེད་པའི་ཐོག་སྒྲིང་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཤུགས་ལ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་
 དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་སྟེ།
 མགོན་པོ་ཁྱེས།

ག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

དྲི་མ་མེད་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་འདི་ལ་དེང་སང་དུགས་བརྒྱད་པར་གྲགས་པ་ལ་ལ་ཆེ་བས་མིག་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་སྒྲོང་དུ་གོ་བའི་ཉམས་སྒྲོང་ཙམ་ལ། དྲི་མ་མེད་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། །
 ཞེས་པའི་སྣང་བར་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ནི་མདོའི་ཡུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཐུན་མོང་པ་
 ཙམ་དུ་འབྱུར་གྱང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྣང་བ་ནི་ཐོགས་ཙམ་དུ་ཡང་དོས་
 མ་ཆིན་པར་སྣང་སྟེ། དྲི་མ་མེད་པའི་སྣང་བ་ནི་པདེག་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་སེམས་ལུལ་
 དང་བཅས་པའི་སྣང་བ་ལ་འཛོག་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དེ་ཀྱེགས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་རྒྱུ་པ་དེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་མེ་ཤེས་ལྟ་འཆད་ན། བརྒྱན་པའི་ཡུལ་

ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་རྒྱལ་བ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ར་
 ལྷ་སྒྲོམ་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུར་ཏྲ་ར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གྲགས་མོད། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་དེ་
 ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་སམ་སྙིང་པོ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་པལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་རྣམ་རྟོག་གི་དེ་
 ཉིད་གང་ཞེན། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོའི་དབང་དུ་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་བའི་ཕྱིར། འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་རྒྱའི་ཐེག་པའི་མཆོག་དབྱེ་མའི་གྲུབ་པར་སྒྲོས་པ་དེའོ། །གཉིས་
 པའི་དབང་དུ་ན་གཙོ་པལ་གཉིས་ལས་པལ་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དེ་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་
 དབང་ལས་ཡང་དག་པར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྒྱན་བརྟན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཐམས་གསུམ་པའི་མེས་ས་དང་
 མེས་ས་ལས་ཐུང་བ་ལུལ་དང་བཅས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའོ། །གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་དེ་ཉིད་དང་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྒྱན་བརྟན་པར་འཇུག་པ་ཐམས་གསུམ་པའི་
 མེས་ས་དང་མེས་ས་ཐུང་ལུལ་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྷུང་ཅིང་གཤི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་པ་དེ་གཤེགས་
 སྙིང་པོ་འཁོར་བཅས་པོར་དུ་རྒྱུབ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་དེ་ཉིད་པལ་པ་ལ་ཡང་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་རྟོགས་ནས་ཐབས་སྒྲིན་སྟོགས་ཀྱི་པར་བྱིན་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱུབ་ན་
 བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་པ་མིན་པས་རྒྱལ་དེ་རྒྱའི་ཐེག་པར་ཡང་ཡོད་ལ། ལམ་གྱིས་མ་ཟིན་པར་
 ལས་ཉོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱན་འཕེལ་ན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །འོན་རྣམ་རྟོག་པལ་པའི་དེ་ཉིད་
 ལ་རྒྱའི་ཐེག་པའི་བྱང་ཆེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཟིན་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་
 པ་ནི་བགྲང་གི་གཞལ་དཀའ་བ་ཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་དེ་ཉིད་མཆོག་ལ། གསང་ཆེན་རྟོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་སྐྱུར་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་ས་ཏེ། རྟོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕམ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་
 ནི་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལས་ཁོ་པོའི་རྗེ་རས་པ་སྟོགས་སྤྱིད་མཐའ་མ་བཀག་
 ཅས་ལས་མཐོང་ཐོས་ཆེར་མི་སྣང་དོ། །འོན་ཏྱིང་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་གསུམ་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་དེ་དག་
 རྣམ་རྟོག་རང་དང་ཁོ་བོ་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཉིད་ནི་མ་དབྱེད་

གཤམ་ཐོང་དེ་དང་གཅིག་ཐ་དང་གང་དུ་ཡང་བཞུང་པར་མི་བྱ་ལྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དེའི་དེ་ཉིད་མིན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དང་དག་ནི་སྒྲོ་སྒྲོས་པ་ཅན་ཉིད་ནི། མ་དབྱེད་གཤམ་ཐོང་དེ་དང་གཅིག་ཐ་དང་གང་དུ་ཡང་བཞུང་པར་མི་བྱ་ལྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དེའི་དེ་ཉིད་མིན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དང་དག་ནི་སྒྲོ་སྒྲོས་པ་ཅན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཉིད་ལ་ལ་པ་ནི་མེའི་ཆ་བ་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་མཆོན་བྱ་ནས་རྟོག་དེའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་མཆོན་གཞིར་མ་བརྟགས་གཤམ་པར་སྒྲུང་བས་མ་དབྱེད་པའི་ཐོང་རྣམས་རྟོག་དང་གཅིག་པར་བཞུང་ལ། དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་འཇམ་མཆོན་ནི་མ་དབྱེད་པའི་གཤམ་ཐོང་གྲོ་བར་པའི་རྣམས་རྟོག་དེའི་གཉེན་པོ་མི་རྟོག་གཉེན་པོ་ལེ་ཤེས་སྒྲུང་སྒྲུན་ལྟར་སྒྲུང་བས་རྣམས་རྟོག་དེ་དང་ཐ་དང་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ།

འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་བྱང་བས།

སེམས་ཉིད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ།

རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིན་ཆོག་སེམས་པ་དངས་ན།

མཁའ་གཉིས་གྱི་གཟའ་སྐར་མི་བཟླ་བས།

སེམས་མི་རྟོག་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད།

ཅས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁྱེད་གྱིས་བཤད་པའི་མདོ་ལྡན་གསུང་གི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སྐབས་ཆོག་སེམས་པར་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤེལ་ལྟ་སྟེ་མ་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་བཤད་སྐབས་ན། འོ་ན་འཆད་རྒྱུ་ཐ་དང་པ་དེའི་དབང་གིས་དུགས་པོ་སྤྲེལ་ནང་འགལ་དུ་མར་འབྱུང་སྐབས་ན། འོ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐོག་པ་གཅིག་པ་འདི་ལ་གནས་སྐབས་སྤེལ་ཐོག་པ་དང་ཆངས་པའི་ཐོག་པ་དང་ཉན་རང་གི་ཐོག་པ་ཆོགས་དུ་མ་བཤད་སྐབས་ན། བཤད་རྒྱུ་འདི་ཉིད་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་ནང་འགལ་དུ་མར་འབྱུང་རམ་ཞེས་རྟོག་པར་གྱིས་གིག། །འོ་ན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དག་རྣམས་རྟོག་བཟང་རན་བར་མ་གང་གར་བའི་དེ་ཉིད་ལ་བཅས་བཅས་མེད་པར་ཟ་ན་ཟ་མཁན་འབྱུང་ན་འབྱུང་མཁན་དེ་ཉིད་གྱི་ཐོ་བོ་ལ་བལྟ་ཞེས་པའི་ཐོ་བོ་འཇམ་དེ་ཉིད་གང་ཞེན། དེ་ནི་གང་ཟག་ལ་རག་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་བཞུང་པར་བྱ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་ཐོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དག་རྣམས་རྟོག་

གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དེ་ཉིད་ལལ་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བྱང་ཆེན་གྱི་
 སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཐོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དེ་ཉིད་
 དང་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་དམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བྱང་ཆེན་གྱི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་དང་པོ་པས་རྣམ་རྟོག་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དེ་ཉིད་ལལ་པ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་དེ་ཉིད་དང་སྐྱུར་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོག་པལ་པའི་མཆོད་མ་བསྐྱེད་རིམ་
 མོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ནི་རྣམ་
 རྟོག་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དེ་ཉིད་ལལ་པའི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དེ་ཉིད་
 གཙོ་བོ་དེ་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་སྐྱུར་ཏེ་ལྟ་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་དྲིམ་
 ལལ་ཆེར་དག་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མ་བཅོས་པ་ཁོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་ཐོག་པ་དབུ་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་ཆབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་བསྐྱེད་
 རིམ་རྟོག་སྒྲོམ་མོགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་འཁོར་བཅུས་དངོས་སུ་མི་རྟོག་གི་དེ་རྟོགས་བྱེད་ནི་བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཁྱུར་པའི་ནང་རིགས་འཁྲུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་ཉིད་
 དགོས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་སྒྲོམ་མོགས་ཀྱི་དེ་རྟོགས་བྱེད་ལ་བརྒྱུད་ནས་པན་པར་འཁྲུང་རོ་ཞེས་གོང་
 དུ་འདྲ་བྱུ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་དྲན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣལ་འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པར་དབལ་
 རྩོམ་ཐོམ་ས་དཔལ་རྒྱུ་པའི་གནད་ལ་གལ་ཆེ་གོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོར།

ལུང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད། །

རུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པོ་མེད། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །

སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འཁྲུང་མ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

འདིར་ཁར་ལ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་འགྲེལ་སྒོར་གསུམ་ལ་མོགས་པར། ལུང་རྣམ་ཀུན་

མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེན་པ་དང་། ལུལ་ཅན་པ་དེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པ་དེན་པ་
གསུངས་ནས་དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོམ་ཉམ་དུ་གསུང་བ་ལ། བོད་ཀྱན་བྱིས་པ་མ་ལས་གྲུབ་ཏུ་
རྫོམ་པ་ལ་ཅིག །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་དེ་བདེན་གཉིས་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་བཟུང་བའི་
གནད་མགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དོན་དམ་
པ་གང་ཞིག ལུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་པ་མ་ཡིན་ན་གང་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་
འགྲུག །འོན་འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་གནད་གང་ཡིན་སྟུ་མ་ན། ལུལ་བྱ་ལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་
གསུགས་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་པ་ལས་གཞན་ཇི་སུ་གྲུབ་པ་
མེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་ལུལ་དུ་སྤྱང་བས་ཀྱན་རྫོབ་པ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་བརྟོད་ལ། ལུལ་ཅན་པ་དེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དེས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་
བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་རྣམས་དོན་དམ་པ་དེན་པར་མིང་བཏགས་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་དེའི་ལུལ་ལ་དངོས་མིང་དང་ལུལ་ཅན་ལ་བཏགས་མིང་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་
མེད་པར་རོམ་ཉམ་པའི་དོན་ནི་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འདར་བ་དེན་པ་གཉིས་གྱི་རྩལ་གཉིས་ཀ་
དང་ལྷན་ལ། ལྷན་རྩལ་ལ་བྱུང་བར་བྱུང་བཟད་ཀྱང་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལས། ལ་ཅིག་གི་
ལྷགས་ལྟར་བདེན་གཉིས་རང་ལྷོག་གཉིས་ཡོད་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་ཆོས་སུ་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཆེས་ཟབ་པར་
ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ལྷགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་ལ་རིགས་
ཤེས་ཆད་མ་དགོས་པའི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། མདོ་ཡི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
འཆའ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་པ་ཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྱུན་སྒྲུབ་སྤྱིའི་འོད་ཀྱིས་རིག་པ་ཙོམ་གྱིས་ཀྱང་
བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡ་ཤས་སྤོན་པའི་བྱིས་སྤྱོད་པོ་མཐོང་བས་བདེན་པ་མཐོང་བ་
དང་། འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །བྱ་བའི་ཆོགས་པ་ཅན་བརྟོད་པས་
བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྟུལ་མེད་བྱིས་བྲལ་ཞེས་བསྟན་པས་འཕགས་པ་ལས་རྒྱུད་པ་
བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཕྱོགས་འབྱུང་ལ། ཅོང་ལ་པ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་དོར་ཡང་རྟགས་བྱུང་གྱི་རྩལ་སྒྲུབ་པ་

དང་། རྒྱལ་པག་པོ་དེ་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་མཉམ་གཞག་ལས་བདག་མེད་
པའི་དོན་ལ་མངོན་ཐུང་གི་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་བྱམ་རྒྱུ་དུ་རེ་བ་སོགས་དགོས་
པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བྱེད་དག་གིས་དེའི་དོན་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མདོ་
རྒྱལ་གྱི་ཟབ་གནད་ཆེན་པོ་རྣམས་དཔྱུགས་པ་དང་བཙུགས་པ་མི་འབྲད་དེ།

རྒྱལ་པ་མ་ལམ་པས།

གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མ་བས་འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་རྟེ། །

མ་ལམ་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་པ་ཞིན་ཀྱང་མ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བྱེད་གཞན་མིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་དུང་སྤང་བར་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྒྲེག་ཡིན་དེ་མི་དཔྱག །

ཐུབ་རྒྱལ་པ་ཤིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤང་ཉིད་དེ་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་
རྒྱལ་རི་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་རིམ་འཇུག་པ་དང་། ཐོད་ཀྱི་ལ་ལྟར་སྤང་བ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་བས་ལྷ་མར་བུམ་པའི་དབང་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤང་
པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་
ཡང་དབང་གོང་མ་ཐོབ་ནས་མ་བཙུགས་པའི་ཙུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ལས་རུང་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་བསྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་སྟེན་ཆེན་པ་དེ་ཉིད་ཆོ་འདིར་རྟོ་སྒྲེག་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མཆོན་
ཉིད་དང་ལུན་པ་མཇུག་ནས་རྟོ་སྒྲེག་པའི་ལམ་ལྷ་མའི་ལུ་བཙུགས་མེད་མི་རྟོག་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
རིམ་ཉིད་ནས་མཐུད་དེ་སྒྲོམ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། རྒྱལ་པ་དེར་ལས་རྒྱུ་བསྟེན་པ་དང་
རྒྱལ་ཆོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དགའ་བརྒྱུད་དུགས་པོ་ལྷ་རྟོ་སྒྲེག་གསུམ་
མ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་སྤོང་རྒྱལ་རི་ལྷ་པ་དེ་ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་
ས་སྤོང་དུ་ལོག་ཐོན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་ས་རྒྱ་བརྟེན་ས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་རྒྱ་ཆོད་མེད་ལ་ཉ་ཡར་སྤྱོད་འཛིན་
མཛོད། དགའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་འཛིན་ཆེན་མོ་གི་དེ་ཉིད་མ་བཙུགས་པར་མི་རྟོག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་

ལུ་བྱེད་པ་མི་འགྲང་དེ། དེ་ལ་ནི་དེ་པ་འཛོལ་བྱེད་བྱི་ཐབས་ཤེས་བྱི་པ་མ་གཤམ་མ་ཚད་པ་མི་བྱི་པ་ཞེས་
 ཁོ་པར་གྱི་བྱ་གཞི་བྱི་ཕྱ་ཚོས་པ་བྱུང་བྱིན་ལུ་ལ་ཚོས་བྱི་དཔར་དཔར་ལ་མ་བྱུ་མོག་མེས་པར་ལུ་མ་དེ་མ་
 པ་བྱུན་པ་མི་བྱ་གཞི་ཚོས་པོ་བྱ་གཞི་ཚོས་པོ་མང་དག་པ་ལ་ལོན་པ་མི་བྱཔ་མ་ཐམ་པ་ཅན་དེ།
 རི་ཚུད་ལྷ།

འདྲ་ཀྱི་ཕུག་ཀྱ་ཆེན་པོ་ནི།

དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་།

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས།

ལྷ་པོ་རང་ལྷ་པོ་གིས་ཡིན། །

ཞེས་དབང་དང་མེས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱུག་ཆེན་ལྗོངས་པ་ན་པ་ལྟེན་མི་ཤོག་ལྗོངས་ཀྱི་དོན་དུ་ལ་
 ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་པ་ལོར་ཞིག་དང་། དེ་ལ་པ་རྟེན་ནས་ལྷ་ཡ་པ་བྱུང་གྱི་པ་དེ་པ་ལྟེན་ལྟེན་པ་ས་བྱུ་ཞིག་དང་
 འགྲོགས་ཏེ་རྒྱ་དུ་ཚོམ་གྱི་ནམ་ལྗོངས་ཀྱི་ལུས་ལས་ལྷ་པ་དེའི་རྒྱ་མ་དབང་པ་ལྟོག་མོག་ས་བྱུ་ནས་ལས་ལས་པ་
 རྟོག་པ་ཐང་ཆད་ནས་མི་རྟོག་ཏུ་པོར་མོང་པ་ལི་བྱུག་ཆེན་ལྗོངས་པ་ཅན་དེའི་བྱུག་བྱུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལྗོངས་དུ་
 གཏན་མི་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྷ་པ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་བྱུག་ཆོན་གྱི་ཉམས་ལེན་མིན་པར་རྟེ་རྟེ་མེས་མ་དབང་རྟེ་རྟེ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་བྱུ་བ་པའི་བྱིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟེ་རྟེ་རྟེ་དེ་པོས་དེ་རྟེ་དེ་
 དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། བའི་གསུང་ནི་དང་པོར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐམས་དགེ་བ་
 ཁོར་ལོ། །དང་པོ་བདག་ལ་བར་དང་ཐམས་མི་དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དང་པོ་དང་བར་དུ་མི་དགེ་བ་
 ཐམས་དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དང་པོ་དང་ཐམས་མི་དགེ་བ་བར་དུ་དགེ་བ། རི་ལྷ་པ་བྱིས་པའི་ལྟེ་པོ་
 ལྷམས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ། དང་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྗོངས་པ་དང་། བར་དུ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 བདེ་པ་ལྗོངས་པ་དང་། ཐམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོན་པ་ཉིད་ལྗོངས་པ་པདེ་པ་ཆོན་པོ་ལྗོངས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་
 མ་དུངས་པའི་ཆོག་གྱེ།

ལྷ་འདྲུང་དེ་ལས་སྒྲིབ་ཡི།

འབྲས་ཁུ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་གི།

བས་རྗེས་འབྲང་དག་ད་དུང་ལེགས་པར་ལུང་གིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛོད་ཅིག །

འདིར་སྒྲུབ་པ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ས། །རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་རྣམ་རྟོག་འགགས་པ་ཡི། །

མི་རྟོག་བྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རོས་བཟུང་ནས། །དུགས་པོ་ལྷ་རྗེས་རྟོག་དེ་པལ་རྗེས་ཀྱི། །

མི་རྟོག་ཅུམ་དེས་ཆོམ་པར་མ་ཁྱུར་ནས། །ནང་རིག་འགྱུར་མེད་མ་བཅོས་རང་ག་མའི། །

ཐམ་པ་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷ་སྒྲོམ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཉིད་དུ་མཛོད། །

འདི་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཡིས་མ་མ་ཁྱེན་པར། །སྒྲུང་པོས་འཆིང་བ་རྟེན་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །

ལྷ་ཡུལ་མོས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞུར་རྒྱལ་གྱི། །ཞོར་ཡུལ་ཆེན་དེ་ནི་འཆིང་བ་འོང། །

ཞེས་པ་ལྷ་ཡུལ་དུ་དགག་སྒྲུབ་མཛོད་མོད་ཀྱང། །རང་གི་སྒྲོན་ཁྱོད་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ཅས་རྣམས་ཀྱིས། །

ཆོས་དང་གང་ཟག་ཀྱང་ལ་མི་སྒྲོད་པར། །རང་གར་འཛོག་པ་འདི་ལ་རྗེས་ཡི་རང། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཅོང་བ་པས། །ཁེག་ཆེན་དགོངས་དོན་ཟབ་མོད་དུ་མའི་སྒྲེལ། །

སྒྲུག་གསལ་བཞེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་བཟང་པོ། །བཀག་ནས་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་མཆོག་གསར་དུ་བརྒྱུས། །

རྒྱུད་ལྗེའི་མཐར་བྱག་གསར་བ་འདུས་པ་ལ། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་བཞེད་པའི་རིམ་གཉིས་རྒྱལ། །

བཀག་ནས་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་སྒྲོན་མེད་པ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཉིན་ལྷར་སྒྲུང་བར་བྱས། །

ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་རིམ་ལྡེ་ཡི། །མར་འགོས་མན་རག་རྒྱིང་པ་ཀྱན་བཀག་ནས། །

རིམ་ལྡེ་མར་འགོས་ལུགས་མཆོག་སྒྲུ་མེད་ཅིག །འཇམ་དབྱངས་བཤེས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུབ་ར་བྱེད། །

དུགས་པོ་ལས་བརྒྱད་རྣམ་ཆོས་དུག་པོ། །འཆད་ཆེ་ལག་གྲུ་འབྲི་ཁྱད་བ་ཆོགས་ཀྱི། །

རྣམ་ཆོས་དུག་བཀག་ནས་རྣམ་ཆོས་ལུགས། །འབྲུལ་མེད་འདི་ཞེས་ཆོས་དུག་མྱེད་བྱུང་རྟོན། །

དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་པ་དང་ར་ལུགས་ཀྱི། །མན་རག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཀག་མཛོད་ནས། །

སྒྲུང་ཡང་འཇིགས་བྱེད་པ་དང་ར་ལོ་ཡི། །བཞེད་པ་འདི་ཞེས་སྒྲོན་མེད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ། །

ནི་གྲུའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་ལུགས་མགོན་པོ་ཡི། །སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན་གྱིས་མཛོད་ཀྱང། །

ཐོན་དང་རྒྱིང་མའི་ཆོས་ལྷར་ལེགས་བཀག་ནས། །ལུགས་ལུགས་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་གསར་དུ་བཞག །

པའི་གོ་བོ་ཕྱི་མ་ལྟར་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གསལ་ལྟགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་འཛུ་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་བྱུང་བྱུང་། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་པདུད་ཅི་ལྟ་ཞོགས་ནི་སྤྱད་གནི་ལས་སྤྱད་ས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་གཤམ་ཞིག་པས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་པས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐིག་ལེ་དང་ཀྱི་མ་ཆེ་ཆུང་དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ལུས་པ་ཁི་ལུར་འཛོལ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་དོ་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ལྟ་གཤམ་ལ་ཞིག་འདོད་པའི་ལྟ་པའི་ལམ་འཛུ་ལ་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཡང་ཁྱེད་པ་འདིར་འབྱུང་། ཁུ་བདེའི་ཆོར་པ་རྟོག་མེད་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་རྟོག་པའི་རོ་བོར་སྒྲེས་ནས་ཡུལ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཁྱེད་པ་གཉིས་འདོད་པ་འདི་ཡང་བྱ་ཆེན་མོར་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་གོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོར་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་ས་བྱུང་རྟོག་མེད་དང་རྟོག་པ་གཅིག་ཀྱི་ལུ་ཡང་ཐལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མང་རྒྱ་ཅི་དགོས་ཏེ། མཁྱེད་པ་ཅན་དག་གིས་ཐོག་སུ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་ཞིག་ཅམ་ནས་ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་མྱོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཐུང་མི་རྟོག་མེ་ཤེས་
 མེད་ཀྱིས་ཐུས་ཀྱི་ཕྱིད་པ་ཅིང་མོགས་ཀྱི་ཐ་བས་ལས་ཀྱི་ཤེས་ཆོད་མ་ལ་མ་ཤག་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་ཤེས་
 ར་བ་མེད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཅའ་པ་འདི་ཐམས་མཁོད་ཀྱི་ཐ་བས་ལས་གཏན་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་དེ།
 རྟོས་ཐུང་གི་ཤེས་ར་བ་མེད་པ་ལ་རྟོས་ཐུང་གི་ཐམས་མཁོད་ཀྱི་ཐ་བས་ལས་ཐོན་ཏུ་འགོད་གོས་པ་འདི་ཕྱིར། འདོད་
 ར། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐམས་དེར་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ལས་ཆགས་ཀྱི་ཐ་བས་ལས་འགྱུར་པ། དེ་ཡང་འདོད་ན་མྱོང་པ་
 ཡན་ལག་ཀྱིས་ཤེས་ཆོར་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ཐམས་མཁོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་འགྱུར་པ་དགོས་པར་མི་
 འགྱུར་དེ། མོར་ལྟར་རྟོས་པ་ལས་མི་རྟོག་པ་ལས་མི་རྟོག་མེ་ཤེས་མེད་པ་ཅིད་ཀྱིས་ཐམས་མཁོད་ཀྱི་
 མེས་མཁོད་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོས་ན། མ་ཀྱང་པ་མྱེ། རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་པ་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིད་པས་རྟོས་པ་ལས་
 ཐུང་པ་འདི་ཞི་ལྷག་གི་རྟོགས་པ་ཐུན་ཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིད་པ་དེའི་ཐུ་བས་ཉམས་
 པ་འདི་རྟེན་ཅིག་རྟེན་པ་དེ་མེད་ཏུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱིད་པ་འདི་ཐུ་བས་ཉམས་ན་ཐོག་པ་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
 དཔེའི་མེ་ཤེས་ཞི་ལྷག་གསུམ་ཐམས་མཁོད་ཤེས་ར་བ་གཉིས་ཐུན་དང་བཅས་པ་འཆར་ཡང་མེ་ཤེས་དེས་
 རྟོན་གྱི་མེ་ཤེས་མཆོན་པ་འདི་ཐུ་བ་ཐུན་ནས་ཐོག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་འགྱུར་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། མོར་ལྟར་གྱི་
 ཏུས་ལྟུང་པ་འདི་ཐམས་མཁོད་ཀྱི་ཐ་བས་ལས་གཏན་དེ་ཡང་ཐམས་མཁོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཐོས་པ་འདི་ཐམས་

གཏན་ཅུ་ཐུན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དངོས་
ཡིན་པར་མི་འགྲུར་ལ། སྤྱིར་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་
འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གོང་མའི་བསམ་གཏན་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དེའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
པའི་བསམ་གོང་གི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་གནས་པའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་བསམ་སྟོང་རྟུམ་གྱི་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་བཞིག་གོ། །འོན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་བྱེད་སྟོམ་བྱུང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་པ་དེ་སོ་སྟེ་ལ་ཡོད་ན་སོ་སྟེ་དེ་འཇགས་པར་འགྲུར་ཏེ།
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། མ་བྱེད་སྟེ། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེས་ད་དུང་མཐོང་སྤང་གི་སྤང་བྱའི་ས་
ཐོན་དུངས་ནས་སྤང་བའི་སྟོན་ས་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་
འཇུག་པར་མ་བྱས་པའི་བྱིར། འོན་དེ་ལྟའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྟོང་ཞེ་
ན། མངོན་སུམ་བཞིའི་སྟོན་ས་སྤྱུང་བར་བྱེད་ལ། འདིའི་མངོན་སུམ་བཞིའི་སྤྱང་མིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་ཉིད་ལ་ཆ་གསུམ་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲུལ་པའི་བྱི་དོན་ལྟ་བ་
སོགས་ཀྱི་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར། བཙུམ་ལུན་འདས་རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོས། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བརྟན་མཐོང་བའོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པ་ནི་
མངོན་སུམ་ཞེས་བརྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་
སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། རང་མིག་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིན་ཅན་ལོ་
ཞེས་པ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། འདིར་རྟོག་བྲལ་ནི་སྤྱོད་ན་འདྲེས་འཛིན་དང་ལམས་གསུམ་གྱིས་
བསྟུན་པའི་སེམས་སེམས་སྤང་འཁོར་བ་ཅན་ལོ། །དེ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཐམས་
པའི་དབང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ལས། མཆོག་གི་དབང་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་བདེ་
གཤེགས་སྟིང་པོའི་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཐམས་པའི་
ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་དེ་མཆོག་གི་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱང་བ་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་བདེ་

གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གེས་བྱ་མཐོང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། གེས་པ་དེས་བདག་གཞན་གྱི་དྲོ་རྗེའི་
སྒྲིང་རྒྱར་བྱུར་པའི་སྒྲིང་ལུས་ལྟེ་སྒྲིང་མཐོང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བྱུང་ར་མཐོང་
བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་མཐོང་བ་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །
འོན་མངོན་སུམ་དེ་དག་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ་ག་འདྲ་ནས་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲོར་སྒྲུལ་མ། འདི་ལ་སྒྲོར་བ་
ཡན་ལག་དྲུག་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་། འདས་པའི་ལམ་དུ་ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ་
ཁྲག་པར་སྒྲུར་བ་དང་། འདས་མ་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ལག་དྲུག་ཚར་གཅིག་སྟེ་རྒྱུང་པར་སྒྲུར་བའི་
རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཔལ་གྲུལ་རང་བྱུང་དྲོ་རྗེའི་དགོངས་པ་ལྟར་
བརྟེན་ན། མངོན་སུམ་དེ་དག་སྒྲེ་བའི་རྟེན་ཡང་སྒྲུར་ནམ་པ་ལྟ་གེས་པར་བྱ་ཞེ། སྒྲུར་ལྟ་ཆགས་པ་མེད་པ་
འཆང་། ཞེས་དང་། དུས་འགྲོར་འབྲེལ་ཆེན་དུ། འདིར་དང་པོར་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
མངོན་པར་གེས་པ་མེད་པར་གྲུབ་མིག་གིས་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་གེས་པའི་མཚམས་
ཀྱི་དབང་གིས་ལྟེ་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྒྲུར་གྱིས་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་གེས་རབ་ཀྱི་
སྒྲུར་གྱིས་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོ་
གེས་ཀྱི་སྒྲུར་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཞེས་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་མོར་སྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་ལས་དང་པོ་པ་དེས་དེར་བརྟེན་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་གེས་ལྟ་མ་ཐོབ་པའི་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མིག་གིས་རྣམ་པ་གཞན་པའི་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་མངོན་གེས་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་མཚམས་ཀྱི་ལྟེ་
མིག་གིས་མཐོང་སྟེ། མིག་གཉིས་པ་འདི་སྟེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་པམས་
གསུམ་གྱི་ཀྲུང་ལྟར་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྟོག་འཛིན་གྱི་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུར་གྱིས་གཟིགས་
ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་རྟེན་དང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དངོས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་
མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་དྲན་དུ་གེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུར་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་རྟེན་
དང་། དེ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚམས་ཀྱི་དབང་
གི་ཡོ་གེས་ཀྱི་སྒྲུར་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །དང་པོའི་

གཤམ་ཏུ་འཕྲུང་དགོས་པ་མེད་ཀྱི། ཡིན་ན་ཕྱོད་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུབ་པ་འདི་རྒྱུ་དང་པོར་རྒྱ་ཤུགས་མོགས་པ་
དེ་ལྟར་ཐུང་དགོས་པ་ལས་མ་ཐུང་པ་འདི་ཕྱིར་རྟེ། འཕགས་པ་ལྟ་དང་རྒྱ་ཤུགས་མོགས་ཀྱི་གཏུང་འཕྲུ་
ཟངས་དང་པ་ལྱི་རྒྱ་པམ་ཐུག་ཞུག་པར་མང་མ་མཛད་པ་འདི་ཕྱིར། རྩེ་ཙུང་པ་པ་ལའ་ཐུས་འདུས་པ་པ་
པར་ཉན་ནས་རྒྱ་ལུས་པ་རྩྭ་ན་མེད་དུ་ཐུབ་ཀྱང་རྒྱ་གཏུང་པ་ལ་པོག་ཅིག་ཏུ་པ་ལུགས་པ་པ་ལྱི་ལ་ཐུགས་འདོར་
ཁྱེད་ཅེས་འཕྲུང་བ་དང་དོན་མ་ཐུན་པར་མི་ལེགས་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་བ་ཁྱེད་ཐལ་ཆེས་ནས་རྒྱལ་གྱི་
ལུས་ཟག་མེད་དོ་རྩེད་རྒྱུར་དག་མི་མྱིད་ཅེས་དགག་པ་ནི་ཐལ་ཆེས་པ་འདི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ཁྱ་ཕྱོད་རྒྱལ་
འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ག་ནས་རྒྱལ་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་རྒྱུར་མ་པ་ཁྱེད་ཅེས་གྱིས་རྒྱུར་ནས་ནས་འདོད་
གཞུགས་ཀྱི་ལྷའི་འིག་པ་ཞིན་རྒྱུ་བ་པར་ཁྱེད་པ་དང་། པཅོམ་རྒྱན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་པ་ལྱེད་འི་མ་
ལ་པ་རྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་དོན་ཐུབ་པ་རྒྱུ་བ་པ་འདི་རྒྱ་པམ་ཐུ་ལས་རྒྱ་ལ་པ་རྟེན་ནས་ལུས་འདི་ཉིད་མ་
ཐུངས་པར་འདོད་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷའི་མ་པ་འཕྱོད་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ཡེ་རྒྱུ་ལ་པ་རྟེན་ནས་ལུས་འདི་མ་ཐུངས་པར་
གཞུགས་ཕྱོད་ལྷའི་མ་པ་འཕྱོད་རྒྱུ་བ་པར་གསུངས་པ་དང་། གསུངས་པ་དེ་པེན་རྒྱ་པ་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་རྩེ་འོག་མ་དང་པ་ལྱེད་འི་མ་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་དོན་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱ་པམ་ཐུ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་
ལུས་ཟག་མེད་དོ་རྩེད་རྒྱུར་དག་པ་ལི་ཐལ་ཤེས་ལོད་ན་རྩོགས་འི་མ་འཛིག་རྟེན་པས་འདས་པ་འདི་དོན་
ཐུབ་རྒྱུ་བ་མེད་དུ་དེའི་ཐལ་ཤེས་མེད་མི་མྱིད་པ་འདི་ཕྱིར། རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་མ་དང་འི་མ་པ་རྩེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་
ཐལ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཆེས་འཕྱོར་དེ་ལུས་རྒྱལ་ཆོག་སྐུ་གནས་པ་འདི་ཕྱིར།

དེས་ན་པདག་གི་རྒྱ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་རམ་གོས་པགོ་བཅས་ཀྱི་ལལ་རྒྱ་ནས། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རྫོ་རྫོའི་རྒྱ་
 ཡུལ་པམ་རྣམ་མྱོན་གྱི་རྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་པམ་མི་ཡུལ་རྟེན་པེར་ན་ག་ལུས་པམ་མེད་པའི་རྫོ་རྣམ་པ་
 དེ་རྒྱ་ཡུལ་པམ་མི་ཡུལ་པམ་ཡུལ་རྟེན་པེར་ན་ཀྱི་ཡུལ་པམ་ཡུལ་ཡུལ་རྟེན་པེར་ན་ག་ལུས་ཀྱི་རྫོ་རྫོའི་
 རྣམ་པམི་རྟོག་པར་གནས་པ་པམ་ཞིན། རྣམ་མྱོན་གྱི་ཡུལ་པམ་མི་ཡུལ་པམ་མི་ཡུལ་པམ་ཡུལ་པམ་ཡུལ་པམ་
 པམ་མེད་ན་གསལ་དུ་བརྟན་པར་བུམ་པམ་རྣམ་མྱོན་གྱི་ཡུལ་རྟེན་པེར་ན་ཀྱི་ཡུལ་པམ་ཡུལ་ཡུལ་རྟེན་པེར་
 རྫོ་རྫོའི་རྒྱ་མི་རྟོག་པར་བུམ་གྱི་རྟོག་པར་པམ་པམ་ལུགས་པམ་ཉིད་ཀྱི་མྱོར་ཞེས་དཔེ་དོན་དུ་རྒྱུར་རྟེན་གསལ་
 བརྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལུལ་པམ་དང་ཡུལ་པམ་ཐོན་པམ་གྱུ་བོ།

བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་ལམ་ལྟར། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་སྐྱོང་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་ལམ་ལྟར། ལམ་ལྟུང་ལམ་མེད་པའི་ཞེས་མདོར་བསྟན་ན། འོན་ནེ་ལྟ་བུའི་ལམ་བསྐྱེད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ་མིན་པ་ཡོད་ན། ལམ་དེ་ནི་རྒྱུའི་ཐོག་པའི་ལམ་ལས་ཐབས་མང་བ་དང་། རྒྱུའི་ཐོག་པའི་ལམ་ལྟར་དཀར་ཀློག་སྟེ་ གྱིས་རྒྱུ་མིན་གོས་པར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ལམ་གྱིས་སྐྱོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་པོ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣོད་པོ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུའི་ཐོག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ དབང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཤིང་རྟ་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གང་གིས། འཛིག་སྤྱོད་དང་བྱུང་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་སྐྱོང་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་ལམ་ལྟར་འདིར་བོད་དོར་བ་ ཆེན་པོ་མོག་སྤྱོད་པར་བཀུ་གིས། མདོ་རྟགས་གྱི་ཟབ་ཁྱད་ལུང་དེས་མི་འགྲུབ་པའི་ཞེས་རྒྱུ་པའི་བདག་ཉིད་ རོ་ཆེ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱུའི་ཐོག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་གཞི་ལམ་ འབྲས་བུ་གང་ཟག་དང་བཅས་པའི་མཆོག་དཔལ་ལོགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མདོ་རྟགས་གྱི་ལམ་ འབྲས་བུ་ཟབ་ཁྱད་མི་འགྲུབ་ན། དེ་ལས་ཟབ་ཁྱད་རི་ལྟར་ཡང་བཤད་ཏུ་མེད་ཅིང་གལ་སྲིད་བཤད་པ་ ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཟབ་ཁྱད་ནི་དེས་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཁྱད་པར་ འཛིག་པ་ལ་མིའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་དེའི་ཁྱད་པར་འཛིག་པ་ལས་ཁྱིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ གྱིས་མཆོག་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྐྱོང་སྤྱོད་པའི། གཞིའི་ བྱུང་ལས་སྐྱུ་གྲུར་བཤད་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོང་སྤྱོད་པའི་ཞིག་དགོས་ན། རྒྱུའི་ཐོག་པར་སྒྲུབ་བྱསྟོ་བུར་གྱི་དྲི་ མའི་ལུས་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པའི་གཞི་བྱུ་པའི་ལུ་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་བསགས་སྒྲུབ་གི་ལས་ བྱས་པས་སྟོ་བུར་དྲི་མའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་མོག་སྤྱོད་པ་གནས་འགྲུབ་པའི་ལས་པས་ན་ རང་འབྲས་སྐྱུ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་བཞི་ལས་འཛིག་བྱར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱི་ཐོག་པར་བསྐྱེད་ བྱུ་གཏུག་མ་སྒྱུབ་བྱུང་བའི་བདེ་གཤེགས་སྐྱིད་པོའི་ལུས་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པའི་གཞི་བྱུ་པའི་ལུ་ཏུ་ བཟུང་ནས་དེ་ལ་བསགས་སྒྲུབ་གི་ལས་བྱས་པས་གཏུག་མ་བདེ་གཤེགས་སྐྱིད་པོའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཟག་ མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་བྱུང་ལས་འདས་པ་ཆེ་མེད་ཀྱན་འགྲོ་མཆོག་གི་ཁྱབ་བདག་ ཅན་དེ་ཉིད་ལ་གནས་སྐྱུར་བཅུས་པས་རང་འབྲས་སྐྱུ་ཡང་སྐྱུ་བཞི་ཡི་ཤེས་ལྟོ་དོན་མཐུན་འཛིག་བྱར་བྱུང་

བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐོག་པར་སྒོ་བྱེད་ཀྱི་མའི་སེམས་ཆོག་པ་བརྒྱད་དེ་འི་སེམས་ལྷུང་ལ་གནས་ཀྱི་མ་
 བརྩིས་པའི་སྤྱད་པའི་ཤེས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དོན་མཐུན་འཛོགས་ཀྱི་མུང་རམ་སྟུང་། འདི་ལ་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་མདོར་པད་ར་རྒྱལ་པ་མ་ལམ་པའི་གཞུང་རབ་ལས། རྩལ་འདི་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆི་
 བཞིན་པར་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱ་ཆིར་དུ་མ་རར་རྒྱད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱ་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་པ་ལྟོ་
 བྱེད་ཀྱི་མའི་སངས་རྒྱལ་པ་ན་མངས་པ་ལས་རྒྱལ་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྒོགས་པར་མངས་
 རྒྱལ་པར་འབྱུང་ཆོས་རྒྱུན་ཅད་དོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱད་གནས་ཀྱི་སྤྱད་པ་
 ཡི་ཤེས་ནི་ཐ་སྙད་མ་བརྟགས་བྲགས་པར་ཡང་དོན་མཐུན་འཛོགས་མི་བྱུང་པར་མདོ་ལུགས་འདིར་སེམས་
 ཅན་མངས་རྒྱལ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུན་མཐའ་གཏུགས་པས་མངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུང་ལ་སྤྱད་པའི་
 ཤེས་སོགས་མ་དམིགས་ཀྱི་ར་གཞན་རྒྱུང་ལ་རྩོད་གྱི་བསགས་རྒྱུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་མངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་པའི་ཤེས་སོགས་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བ་བྲགས་པ་སོགས་དུ་
 མ་ཐལ་འབྱུང་བ་དག་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བས་དོ་རྟེ་ཐོག་པ་རྒྱུན་མེད་པའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཉིད་གྱི་རོ་པོའི་གནས་དེ་ལ་དྲི་མའི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐ་སྙད་མ་བརྟགས་བྲགས་པར་ཡང་མངས་རྒྱལ་གྱི་རང་རྒྱུང་ལ་སྤྱད་པའི་ཤེས་དོན་
 མཐུན་བརྒྱུ་པར་བཞག་སྟེ། མ་དབྱེད་པར་བྲགས་བྱུང་ལ་གནོད་མེད་ཉིད་གྱིས་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་པའི་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱུན་གསལ་སོགས་ནས་རྩལ་དེ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།
 འོན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་གཞི་རྒྱུ་པ་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱུད་དོ་རྟེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་
 པ་རྒྱུ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་ལས་གྱི་བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་རྒྱུ་བ་སྟུང་། འབྲས་
 རྒྱུད་དོ་རྟེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྟེ་བཞིའི་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དར་ཁྱེད་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལས་གྱི་འཇུག་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུད་དོ་རྟེ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དམ་ཆོག་པའི་དོ་རྟེ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 རྒྱུ་བ་པ་ལས་འབྱུང་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་བྱེད་མི་དོ་རྟེ་རྒྱུ་བ་མ་དང་དོ་རྟེ་རྒྱུ་བ་དོན་མཛན་ལུན་གྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་པ་བ་དུས་པ་བ་ལས་གཞི་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྟེ་བཞི་ལས་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྟེ་བཞིར་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོ་

རྟོགས་པར་འཛད་ཀྱང་པ་ལ་ནི་ཚོགས་གཉིས་རྟོགས་ལུ་ཤི་རྟོ་བས་ཆེས་ཆེ་བ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་མི་
 ལུ་མཉམ་ལ། ཚོགས་གཉིས་གསོག་རྟོ་བས་ཆེས་རྟོ་བས་ལུ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་བསག་ལུ་ཤིང་དང་བསགས་པ་
 མཛོད་པ་དངོས་དང་། གསོག་མ་བན་གང་ཐག་གི་ཁྱད་པར་ལས་ཚོགས་རྟོ་བས་ལུ་འཁོར་འགྲོ་མི་འགྲོ་ར་
 རྩེ་བ་མིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་ཐེག་པ་སྒྲུན་མེད་པ་འདིར་ཚོགས་བསགས་བྱའི་ལུ་ལ་ནི་དག་པའི་ཞིང་ག་ཞན་
 མཐའ་ཡས་པར་བཞྱོད་ནས་སངས་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱེན་ཅིང་ཚོགས་གསོག་མི་དགོས་པར་མ་
 དག་པའི་ཞིང་ལུ་མ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་བཞིན་པར་ག་ཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཤི་དག་པའི་ཞིང་གི་སངས་
 རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱད་ཅིག་འདིར་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པར་བཞོད་ནམས་བསགས་པའི་ལུ་ཏུ་བྱུ་བ་
 ལ། ལུ་པ་དེ་ལ་བཞོད་ནམས་བསགས་བྱེད་ཀྱི་མཛོད་པའི་ཚོགས་ཀྱང་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་
 རྟེ་བ་ཞི་འདྲ་འབྲམ་མེད་པར་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོངས་པར་སྟོད་
 པའི་སྒྲིན་ཚོགས་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དག་འདག་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་མིན་ལ། ཚོགས་བསོག་པ་པོ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་མཛོད་པ་
 ར། གཞི་ལམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་སོགས་མ་དག་པའི་ཆེན་པར་སྐྱུང་མ་ནས་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་མཛོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕོར་གསུམ་མོངས་དག་གི་ཚོགས་
 བསོག་རྟོ་བ་འདི་ལུ་ལུ་འདི་ཐབས་མང་བ་དང་ཐབས་མཐམ་པ་འདི་རྒྱའི་ཐེག་པར་མེད་པས་རྒྱའི་ལམ་ཀྱི་ས་
 ཐུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱའི་ཐེག་པས་སྐྱུ་བ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་
 ཐེག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་མ་སྐྱུངས་པར་ལྷན་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་གནད་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་སེམས། དེས་ན་མཛོད་ལུ་མཛོད་པ་མཛོད་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཁྱབ་པ་དག་ལུ་འདད་གཉིད་
 ཅན་ཏུ་སྐྱུ་བ་པའི་ཚོགས་བསགས་རྟོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཀྱི་ལུན་ཅན་ལ་ཚོགས་
 བསགས་པས་རྒྱའི་ཐེག་པར་རྒྱའི་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱུ་མོབ་པ་དང་། ལམ་འདི་འདོགས་པ་སྐྱེ་རུ་དུ་
 བསྐྱལ་པ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་ཚོགས་སྐྱུ་མ་ལུ་ཆེ་བ་མིན་ཏེ། འདི་འདྲའི་ཚོགས་
 ཤི་དག་ཅ་དེ་པའི་ལུགས་ལ་གསོག་རྟོ་བ་མ་འགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འདིས་
 ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་བ་པ་ཡང་རྣམ་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་དང་བྱུང་གཤམ་པ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་སྐྱེ་བ་

བཟུང་ནས་རྫོགས་ཐྱིན་ཐུང་གཟུམ་མཐར་ཕྱིན་ཆེད་མེས་མ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་བཅས་ལུས་ཀྱི་
 ཡར་བཤོད་ནས་ཐྱིན་ཐོགས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་དཀའ་པ་དབྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུལ་མི་ཆོ་
 བཅིག་དུ་བརྒྱ་པ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་སྤྱི་བ་བཟུང་མི་དགོས་པར་དཔལ་དོ་རྗེ་མེས་མ་དཔལ་ལབ་ལུས་དོན་
 མཐུན་ཀྱི་ད་ཀྱལ་བཟུང་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་ཐྱིན་ཐུང་གཟུམ་མཐར་ཕྱིན་ཆེད་མ་དག་པའི་
 མེས་མ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོགས་ཟུམ་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲོར་ཆིང་རྒྱའི་དོ་རྗེ་པཆི་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་དོ་རྗེ་པཆིར་ཕྱིན་
 ཀྱི་རྒྱུའམ་ཉེ་རྒྱལ་འགྲོར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་པཆི་དང་འོ་མཉམ་པར་སྒྲོ་བལྟ་བུས་ནས་ཐྱིན་ཐོགས་ཀྱི་
 ཡར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་མིག་འཕུལ་ལྟར་ཆེས་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་མགས་
 རྒྱལ་ཐབས་མང་དཀའ་པ་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་རུལ་ཉིད་ནས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ། འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཤེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དགེ་བར་བྱུང་ཐོང་པ་
 བྱི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཆེས་པ་ཙམ་ཀྱི་སྒྲོར་བཅས་འབྱུང་ལ། རྒྱའི་ཐོག་པ་ཡར་ཕྱིན་དུ་དེའི་གནད་མ་
 རྟོགས་པར་གྲོ་ལ་བྱེད་འཆིང་བྱེད་གཞན་བརྒྱལ་བ་ཙམ་ལས་བདག་ཉིད་དག་པའི་ལྟ་ས་བདག་ཉིད་དག་
 བྱེད་དར་གྲོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་གནད་བཅའ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་ཤེས་པ་ན་ནི་ལུགས་འདྲིའི་སངས་
 རྒྱུ་སྤྱི་བ་ལུགས་འདྲི་ལྟའི་སྤྱི་བ་བདེའི་ལམ་ཐོག་པ་དང་བྱུང་པ་མཐའ་འགར་ཡང་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། དམན་
 མ་ཆོག་གི་ལམ་གཞན་གང་ལ་ཡང་རྫོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་འདྲི་ལྟ་བུ་སྒྲལ་བར་མི་
 དཔུང་བས་ཆེས་གསར་བ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་མ་ཆོད་
 ལུལ་དང་མ་ཆོད་པོར་རང་ཉིད་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དང་། མ་ཆོད་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་ལྟ་རྒྱས་ཉིད་
 གཟུམ་ལང་རང་རིམ་ཀྱི་བྱེད་ལས་གཟུམ་པའི་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དགེ་བར་ནང་མཐུན་དུ་གཉེན་གཤིན་
 པར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་གས་པ་ན་གཞན་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་འགྲོས་ལས་ཆེས་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལ་
 ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ལྟ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་བ་བདེ་བར་དབང་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་
 དྲིང་མི་འཛོག་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་སམ་ལུ་ཏ་ལས། མ་ཆོད་ལུལ་དང་མ་ཆོད་པོ་
 ལྟ་ཡིན་པ་ནི་རྟོག་དུ།

དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱན་རང་བཞིན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡིན་ཞིང། །

དེ་ཉིད་བརྩོན་ལྷན་དོན་མེ་ཅན། །

ཞེས་དང། མཆོད་རྩིས་ཀྱང་ལྟ་རྩིས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི།

རྩིས་དུ།

གང་ཕྱིར་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། །

ལྟ་ཞེས་མངོན་པར་བརྟུང་བར་བྱ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་དང། མདོར་ན་ལམ་འདི་རྒྱུ་པོའི་གནས་དོན་ལུས་རྒྱུ་རིག་གསལ་ཅན་ལྟའི་
བདག་ཉིད་ལས་གཞར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱུ་པ་ནི་ཐབས་ཆེ་བ་དང་གོ་
ཆེ་བའི་མཚན་དོན་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།

དོན་ཆེ་འབྲེང་བ་ལས།

ས་དང་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་མེ། །རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་མེ། །

གཟུགས་དང་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་ཏི། །རོ་དང་རིག་བྱ་ཉིད་དང་ནི། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མིག་བཟང་དང། །རྒྱ་བ་ལྟ་དང་ལྟེ་དང་ནི། །

ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་ཆོས་དང་ནི། །ཀྱུན་གཞི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། །

དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་ཏིང་འཛིན། །ཤེས་རབ་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

དད་སྟོབས་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་དང་ནི། །དྲན་པའི་སྟོབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས། །

ཤེས་རབ་སྟོབས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ལུས་ནི་ལྟ་རུ་བརྟུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རོན་རུལ་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་
ཡོད་པར་ནང་རིག་དམ་པའི་མིག་མ་རིག་སྒྲ་པའི་སྒྲུབས་འབྲེད་ནས་རྟོགས་པ་ཅན་དེ་ནི་ཆོས་དབང་པོ་རྟོ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ནི་རང་ལུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲའི་ཁམས་སྒྱུར་བའི་ཐབས་མི་འཛོལ་བ་
དང་འཛོལ་བ་ན་ཐབས་དམ་པ་མི་རྟོག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབད་པ་དོན་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་

ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རིམ་པ་ཏེ།

འདི་ཉིད་ལེ་གེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །

ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །

གཉིས་དང་གཉིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། །

བརྟན་དང་གཞོ་བཟུལ་པར་གནས། །

སྒྲུ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དབང་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུའི་ཐོག་པར་བཤོད་པའི་རིགས་ལ་འབྲུང་བ་མེན་
ཏེ། སྒྲུབ་དཔོན་བླ་མ་ཐེ་ཆེན་པོས། ལུས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཡོད་པ་མཛོགས་སོ། །ཞེས་ཞེ་ཞེས་ཏུ་མཛོད་པའི་
སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ལམ་ལུན་ན་ལྟག་པའི་ལྟ་སྤྱུག་པའི་ལྟ་ལ་སྒྲུབ་འདུད་
མཛོད་པའི་དགོ་ཅ་པ་སོགས་ལྟུང་འདི་ལོན་ལྟར་ཡོད་པ་སྤྱུག་ལྟར་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་ལྟར་ལྟོར་
ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ན་མས་ལས་བཤད་ཅིང་མ་སྒྲུས་པ་གསལ་པར་བརྟན་པའི་སྒྲུབ་མེད་པ་གཉིས་སྐྱེད་
པའི་རྒྱུ་ལོན་པར་བརྟན་ལ། རྗེས་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱུད་མེད་ལ་མ་དག་ལ་ཡང་ལེགས་པར་
བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་པས་ལྟག་པའི་ལྟ་སྤྱུག་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྤྱོད་
དང་། དག་གིས་བརྒྱས་པ་བྱས་པ་ཁྲི་ལྟག་པའི་ལྟ་སྤྱུག་གསུང་གི་ཕྱི་བཅོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྤྱོད་དང་། ཡིད་ཀྱིས་
ལྟ་ལེགས་པར་བཟུང་བ་ལ་དམིགས་པས་ལྟག་པའི་ལྟ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་དེ་
དག་ལས་དངོས་ཀྱི་ལེན་པ་ན་བདག་ཉིད་ལྟ་དེ་དག་གི་པ་ཀའ་འབངས་ཀྱི་རིས་དང་མཐུན་པའི་ཆར་
བཟུང་ནས་ལྟ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དང་མཐུན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་ཆགས་
ཆེན་པ་སྤྱུལ་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ལྟ་དེས་འདོད་པའི་དངོས་ཀྱི་ལེན་པ་ལོན་པ་
ལྟར་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོར་པའི་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་དཀའ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཏུ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱུ་ལྟག་པའི་ལྟ་འདི་སྤྱུག་གསུང་ཐུགས་

ལམ་ཆེན་རྒྱུད་ནས་པག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལ་རྒྱུད་ཐང་དོ་མཆར་རྒྱབ་རྒྱུ་དོ།

མེད་ལ་ཡོད་ལྟུལ་བདག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས། མེད་ཆོས་ནས་བྱིས་ཡོད་པར་འབད་དེ་སྒྲུབ། །

གཏན་མེད་བདག་ནི་གཏན་ནས་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མེད་དེ་ཡོད་ཅེས་པ་ལས་སྒྲུབ། །

མེད་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མོས་བྱས་ཏེ། རྟེན་ལོ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས་བདག་ཡོད་དེ། །

ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུང་འུར་ཆད་མས་གྲུབ་པར་བརྒྱུད། གཏན་མེད་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི། །

འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་དེས་ལུ་ཉིད་རྒྱ་སྒྲུབ། གྱི་མ་འཇིག་རྟེན་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །

གཤམ་པ་དག་དང་བརྒྱུ་ལྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། བདག་ཡོད་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡི་རིགས། །

ཀྱན་མཉམ་གྱིས་ཀྱང་གང་ཐག་བདག་དེ་ནི། མ་གཟིགས་ར་དང་བདག་ནི་མཐོང་བཡི། །

སྒྲིམ་བྱ་སྒྲུང་མ་ལྟར་དེ་འདིར་བྱོན་ལ། བཟའ་དང་བརྒྱུད་བས་མཁྱུ་བར་བྱ་བར་རིགས། །

གཏན་མེད་མེད་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བཡི། མངོན་སུམ་དེ་འདྲ་མིན་པ་ལས་མཆར་ཆེ་ལྟེ། །

ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་གཞི་གཅིག་གྲུབ་མཐོང་བྱིར། རྫོན་མེད་ཤེས་བྱ་ལུ་མཆོག་འདི་འདྲ་བ། །

སྒྲིམ་བྱ་ཅི་ལྟ་ཞིག་གི་ལུ་པ་རྒྱུ་འབྱུང་། གྱི་མ། མེད་པ་ཡོད་ན་མེད་པ་ཅི་ལྟེ་འབྱུང་། །

མེད་པ་ཡོད་ན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞེས། མེད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རལ་བ་འདི། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཅི་ཞིག་འཆར་བར་འབྱུང་། །

ཞེས་གདམས་སོ། །

འོན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཐབས་མོའི་སྒྲོ་ནས་པས་གས་སྒྱུར་གི་ལམ་ལ་འབད་བ་མེད་

པར་ལུགས་འདི་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། རང་འབྲས་རྒྱལ་ལྟེས་

དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་གངས་ཅན་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་དང་ཐུན་པར་པས་འཆེ་བ་ཆེས་

མང་བདག་སྒྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལམ་ནི་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྒྱུད་གི་བ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་

པའི་མཐུ་ཡོད་མེད་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་བདེ་གཤེགས་ཐག་མོ་

གྲུབ་དང་རྫོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་བས། དེར་སངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་

[illegible]

མ་བུ་པམ།

ལ་ལ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ངན་ཞེས་ཟེར། །

རྟོགས་ལྡན་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་ལོ།

ལྷ་པོ་པ་བཟུང་ལྷོ་ནང་ན་ཡང་། །

རྟོགས་ལྡན་མིད་ཅེས་ཟེར་བ་ཤོས།

[illegible]

འདི་འདྲ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་།

ཐུ་མ་རྒྱལ་ས་ལ་སྐར་འདེབས་ཡིན། །

འདི་འདྲ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡི། །

མེས་པ་ལུང་ཀུན་ལ་དགའ།

[illegible]

རྣམ་པར་བཞག་པའི་གསུང་རབ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱན་པ་དུན་ནི། མཐའ་
 འུག་དང་རྒྱལ་བཞི་ལྟེ་པ་དུན་ལས། མཐའ་འུག་ནི་བརྩོད་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་
 དང་། བརྩོད་གཞི་གཙོ་བོ་གྱུར་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། བརྩོད་དོན་ལ་བརྩམས་པ་དྲུང་ཤེས་
 གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་པ་རྒྱའི་ཐོག་པར་སྦྱིར་བྲགས་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པའི་མཐའ་འུག་གི་བཤད་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་མིན་པ་འབྲས་འུའི་ཐོག་པའི་རྒྱལ་བཞི་ནི། ཡི་གེ་དང་སྦྱིའི་རྒྱལ་གཉིས་ནི་སྦྱར་བཤད་པའི་མཐའ་
 འུག་གི་བཤད་རྒྱལ་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་རྒྱའི་ཐོག་པ་ལ་མོགས་པར་ཡང་བཤད་རྒྱལ་གཏན་མི་འབྱུང་
 པ་མིན་པས་དྲུང་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱས་དོན་དང་མཐའ་ཐུག་གི་བཤད་རྒྱལ་ནི་ཤེས་དོན་ཡང་དག་
 པ་སྟེ། འབྲས་འུའི་ཐོག་པ་མ་གཏོགས་པར་བཤད་རྒྱལ་ཡི་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ། སྦྱས་པ་ལ། འདོད་
 རྟགས་ཆོས་ལུ་སྦྱས་པ། ལྟར་བ་གསུམ་གྱི་སྦྱས་པ། སྦྱ་མ་ལུ་འུའི་སྦྱས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །མཐར་ཐུག་ལ་
 འོད་གསལ་ལུང་འཇུག་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཐའ་འུག་ལ་རྒྱལ་བཞིའི་བཤད་པ་མ་ཞུགས་པ་ནི་མདོ་
 མོགས་སྦྱི་དང་། བཤད་པ་ཞུགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱད་ལྟེ་འི་གསུང་རབ་འཆད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་
 པར་སྟོའི་ཁོར་ཅན་དག་ཏོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། རྒྱན་པ་དུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱན་པ་དུན་ནི་རྒྱད་ལྟེ་སྦྱི་ནས་བྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དཔལ་འདུས་པར་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་
 གུན་པ་དུས་པའི་རྒྱད་ལས། བྱིང་བསྐྱར་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བཞི། རྒྱས་བཤད་མཐའ་འུག །
 བཤད་པའི་རྒྱལ་བཞི། ཆོགས་དང་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས། རྒྱད་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་
 ལ། དགོས་པ་བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྟེ། རྒྱན་པ་དུན་གྱི་སྦྱོན་ས་འཆད་པའི་རྒྱལ་
 འབྱུང་ལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་སྦྱོན་མ་གསལ་པ་ལ་མོགས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
 པས་ཟུང་མོ་སྦྱགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པས་དེ་དག་ག་ལ་ཏོགས་ཤིག། ॥

༩ རྩོ་རྩེའི་གསུང་། རྒྱལ་བྱིས་ལ་གཙེས་སྦྱས་སུ་བྱེད་པ་རིགས་སྦྱོད་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་
 བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་བྱ་བ་དག་པར་བརྟོན་ན། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཞེས་ས་དང་གསང་སྦྱགས་ལུགས་
 ཀྱི་རང་རང་གི་ཆོ་གས་མོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་དང་བྱང་རྩོམ་དང་སྦྱགས་རྩོམ་ཐོབ་པའི་གསུམ་ལུང་རྟེན་

དཔལ་ལྷན་མ་དེ་གསལ།

དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆེན་ལས། རབ་རྒྱུ་འབད་པས་པག་པའི་ཕྱིར། །

གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་པས་བྱུང་ནི། ཆངས་པར་རྒྱུད་པས་བྱུང་མི་བྱ། །

གལ་ཏེ་དབང་པས་བྱུང་དེ་འཛིན་ན། ཆངས་རྒྱུད་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་པས། །

པག་པའི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དཀའ་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ཏམ་སྟེ། །

བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དེ་མཉམ་པའི། ལྷང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །

དེ་ནི་ངན་སོང་ལེས་རྒྱུ་པས། ལྷང་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་པག་པའི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་པ་རྒྱུ་ཆོད་
དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་དགེ་རྒྱུད་གི་རྟེན་ཅན་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཅན་དེ་གཞན་གྱི་མ་དང་པ་སོགས་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་
བརྒྱུག་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆེན་པོས་གསུངས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུད་པར་འདོད་ན་ཏན་ཐོས་གྱི་ཆོག་གསུངས་
པའི་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏུ་འབྱོར་ལ་སོགས་དཔེར་བར་གསང་བའི་རྒྱུད་པ་ཕྱིར་པ་ལས་དགེ་
རྒྱུད་གི་རྟེན་གསུངས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེང་གི་ལྷ་དང་འདུན་ཅི་ལྷ་དང་རྟོ་ཆེ་དང་འདུན་ལྷ་དང་པའི་གསོགས་
འཛིན་པར་བྱ་བ་གནང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ལྷའི་རྒྱུ་ཆེན་པོས་འབྱོར་པའི་ཏན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་སྟེང་
ཞག་འདུན་ལོངས་པར་ཡང་རྒྱུད་པར་ཡང་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཞག་དེ་འདུན་ན་རྒྱུ་ཆེན་པོས་
པ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏན་ཐོས་དག་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཕྱིར་པའི། རབ་རྒྱུ་ཞག་འདུན་གསུངས་པ་དང་། །
ཞེས་འབྱུང་ལ། དེར་མ་ཟད་དགོས་མེད་ཏུ། རྟོགས་ཅན་གྱིས་སོ་ཐར་བྱང་མེས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ལས་
འདས་པར་རྒྱུད་པ་ཡང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ། །

དགོས་པ་མེད་པར་འདུལ་བ་ནི། །

རྒྱུ་ཆེན་པོས་དཔེ་དམ་ཆོག་ཟད། །

ཟད་པས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

ཞེས་འགྲུང་རོ། །

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གསུམ་ལས་དག་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །

འབྲིང་ནི་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མཛོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། འདི་འདྲེན་གོང་སྐབས་འགྲུབ་པར་བྱ་ཞེ། རྒྱལ་མ་པ་འབྲུག་པ་འདི་
 གང་ལྟར་དབང་རྒྱལ་དང་དབང་རྒྱུན་གཉིས་ལས་དབང་རྒྱུན་དང་པོར་དབྱིས་ལེའོར་དུ་ལྷགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཚུམ་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་ཐོབ་དང་པོ་ལྷི་མོར་ཉན་ཐོབ་པ་ན་དུ་རྒྱུ་ཐོབ་དང་པོར་དུ་བྱུང་པ་ལོ་
 བརྒྱན་པ་འདི་ལ་འཇིག་འབྲུག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཚོགས་པར་མ་བརྒྱུབས་ཀྱི་དེ་རྒྱེ་
 འཇིན་པ་མཚོགས་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱུན་པོ་ལོ་སྦྱང་བྱ་བྱེད་པ་དང་དོགས་ཀྱི་དོགས་པ་ལ་
 བརྒྱལ་ཐོད་དང་རྒྱན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཚེས་ཀྱི་ཚུམ་པ་བྱུངས་པ་ལས་ཁྱེད་དང་པོ་ཚོ་
 ཚོ་བས་ཆེས་ལྗེན་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། དབང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁྱིམ་པ་འདི་དོར་འཇིན་ལས་
 མ་དུ་བྱུང་པ་འདི་དོར་འཇིན་ཆེས་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཆེས་མང་པ་ལ་
 སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལྷགས་ལས་དུ་བཤིག་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཚོར་
 མང་པ་འདི་ཡིན། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཀླས་ལེའོར་དུ་རྒྱུ་ཐོབ་དང་པོ་ལྷི་མོ་དབང་པོ་ལྷི་མོ་ཐོབ་པ་

ལ་དཀྱིལ་ལའོར་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགོ་སྒྲོང་ལ་ར་བ་ལྷའི་རེ་ཁག་བཞིའི་དབུས་སུ་གིང་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ་
 ཟུང་བའི་པད་འདབ་བརྒྱད་པའི་གདན་དང་། དགོ་ཚུལ་ལ་པད་མ་མ་གཏོགས་དེ་ཉིད་དང་ཁྱིམ་པ་ལ་དྲི་
 བཟང་གིས་བྱགས་པའི་རེ་ཁག་སུམ་གྱི་དབུས་སུ་གིང་ལྷན་ལ་བཀོད་ནས། དགོ་སྒྲོང་ལ་ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་
 བྱད་མེད་ལུ་མ་སྒྲེས་པ་བརྒྱད་དང་། དབང་གི་དོན་དུ་གཞོན་རུ་མ་སྒྲེ་གནས་མ་ཉམས་པ་གཉིས་ཏེ། ལུ་མ་
 པ་བཅུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་ལ། དར་དབྱངས་དང་། བྱག་ཀྱུ་བྱག་དང་། དམ་ཚིག་
 གསུམ་ཚོགས་བྱིན་ནས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་ལ་བྱད་མེད་བཞི་དང་། གཉིས་གྱི་ལུ་མ་
 པ་དྲུག་དང་། ཁྱིམ་པ་ལ་བྱད་མེད་གཉིས་གྱིས་ལུ་མ་པ་གཉིས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་དར་དབྱངས་ལ་
 མོགས་པ་ཡང་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་འཕྱུར་རོ། །འོན་དེ་ལྷའི་དགོ་སྒྲོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཚོག་དེས་རིག་མ་ལ་
 མོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱས་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་པ་
 རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ལ་མ་དོན་རྟོགས་མི་ཅམ་དགོས་པ་དང་། དེས་དེའི་ཆོམས་ཞུགས་མོགས་མི་ལྟར་
 བྱ་སྒྲུལ་ན། སྒྲོད་པ་ལ་གསང་སྒྲོད་དང་། རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དང་། བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 སྒྲོད་པ་དང་གསུམ་ལས། སྒྲོད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སྐབས་གང་དང་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་
 ལུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲོད་པ་དེ་དག་སྒྲོད་པའི་དུས་བབ་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བྱོད་
 ཡན་ཆད་གྱི་མ་དོན་རྟོགས་ཐོབ་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་རབ་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་དེ། སྐུའི་དབང་ལྷག་མོགས་དང་། ཐམ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་མོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་ཅིང་ཁྱད་པར་ཚོགས་ཀྱི་
 དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མོགས་བྱེད་པ་ལ་ནི་རང་གི་སྒྲོབ་པར་བརྩམས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིན་
 པར་རྩམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་རྩམ་པ་རྟེན་ཅིང་། ཁྱད་པར་རྩམ་གྱི་རྟོགས་ཅན་གྱིས་འདོད་ཡོན་བརྟེན་
 པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་ཉན་ཐོས་མོགས་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གི་མ་དད་པ་བརྒྱག་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་
 ལ་འགོད་རྩམ་གིང་དངོས་སུ་འགོད་མ་ཐུབ་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་རུང་གི་
 རིགས་སང་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཅམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་མཐའ་ལ་ཡང་
 དགོས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་དང་གསང་པའི་སྒྲོད་པར་གནས་པའི་གསུམ་ལྡན་དགོ་

[illegible]

ཞེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ལྟའི་གཞུམ་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེས་ཆོག་གི་ཁྱོད་པ་དཔོན་
 བྱ་པ་ནསྤྱོད་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཆོག་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལམ་དཀར་པོར་གནས་པ་ཆོག་གི་ཁྱོད་ལྷག་མ་
 པ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགའ་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་བརྒྱུ་ལྷག་མ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྷག་མ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཐལ་མེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཆོག་གི་དགེ་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཟེན་པས་ལུས་དག་མི་དགེ་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་ལོག་པ་མ་ཆོག་ཀྱང་དགེ་པའི་སྤྱོད་པ་ར་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱོད་པ་དོན་དེ་སྤྱོད་པ་མའི་དོན་དུ་ཆོག་གི་དོ་རྗེ་སྤྱོད་
 དཔོན་ཆོག་མཉམ་བྱ་པ་ན་རྒྱུད་ནས་རི་རྒྱུད་པ་གང་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱོད་པ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་
 ཉེ་དུག་འི་ཆས་ལྷག་མ་ཆོག་མཉམ་པེས་པར་བྱེད་རིགས་ཏེ། དེའི་ལྟའི་དཀྱུལ་དོན་མཐུན་པ་བྱུང་ནས་རིག་མ་
 ཆོག་གི་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོང་མཁྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་ལུང་གཞུམ་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
 དེས་ཉན་ཐོས་ཆོ་ཐར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱུར་པའི་དགེ་སྤྱོད་དུ་མི་དུང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུམ་ལྷན་དགེ་
 སྤྱོད་ལས་ཆོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་དུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་པ་དཔལ་སྤྱོད་པ་ལ་གཤེགས་
 པའི་རྗེས་ནས་ཀྱང་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་པ་སྤྱོད་པར་སྤོགས་པའི་མ་ལན་པོ་མཆད་དོ་ཞེས་
 འདུས་པའི་བྲལ་མགོད་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྲག་མཉམ་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གསང་ལྷག་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་
 པོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་པའི་དགེ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་མ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ནི་རང་ཉིད་འཆོའི་པའི་ཆེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་པ་བརྒྱུ་པ་པ་ལ་གཙོ་
 པོར་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་པ་རྒྱུ་པ་པ་ལ་ཡོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཅི་རིགས་པས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆོག་མཉམ་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་པར་མི་འཇུག་པའི་སྤྱོད་དུ་ཤིག་ཆེན་ཆོག་མཉམ་
 པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ལྷག་ཀྱི་བརྒྱུན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཞན་དག་
 གསང་ལྷག་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལམ་

དང་གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་དེས་ན་རྒྱ་མེད་པའི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་
ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྒྲོན་པ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱིམ་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ།

དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས།

གང་ཞིག་ཁྱིམ་པ་བཞི་གནས་སྤྱོད། །

གཡོག་པོ་ཞིང་པ་ཆོང་བ་དང་། །

དམ་ཆོས་ཆོང་བའི་རྩོང་ས་པ་སྟེ། །

ས་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མིན། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བོན་ཁྱིམ་པ་ས་ཁོར་འཛིན་གཏན་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། ས་ཁོབ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཇི་སྟབས་ཏུ།

ས་ཁོབ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ནི། །

རྒྱལ་པོས་སྤྱ་མར་མི་བྱ་སྟེ། །

དེ་ལ་ཁོས་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། །

གང་ཞིག་རྟགས་ཅན་བྱ་བ་ཉིད། །

ས་ཁོབ་མ་གཏོགས་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །

ཁྱིམ་གནས་གང་ཆེ་མཆོད་བྱེད་པ། །

དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །

དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་མེད་འབྱུང། །

ཞེས་དང་།

ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རབ་གནས་སོགས། །

རྟགས་ཅན་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། །

[illegible]

འོན་པར་བུ་ཐུང་བ་དག་སྤོང་གི་རྟགས་ཅན་ལས་དང་པོ་དེ་རང་ཉིད་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཕོར་གྱི་ཉམས་མེན་ལྟར་བ་དང་། ཡང་ལས་དང་པོ་དེས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོ་
རྟེ་སྤོང་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆིག་དང་རྟོམ་བ་འབྱུང་བ་དང་བུལ་ཞིང་དེ་ཉིད་
འབྱུ་མོགས་རྟོ་རྟེ་སྤོང་དཔོན་དུ་འཛིག་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཆོང་ན། དེས་དཀྱིལ་འཕོར་ཐུབ་མཆོང་ལྟར་བ་དང་
སྤོབ་མར་དབང་བཟུང་བ་ན་གསང་ཐུགས་ནས་བཀའ་པའི་བཟང་འགོས་སྟངས་ལག་ཆ་རོལ་མོ་
མོགས་ཀྱི་པོ་བྱད་པ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་པོངས་སྟུང་བར་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐུབ་པར་བྱེད་བ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀུན་གྱི་འཕོར་པེ་ཀུན་གླངས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་
པར་བུ་ཐུང་བ་དག་ལྟུང་ལས་དག་སྤོང་ཐུང་ཡོན་ལགས་པའི་སྤོབ་པམ་ལ་ཆིག་ཅུམ་གྱིས་བྱག་བྱུམ་
སྟེར་བ་དང་། དབང་བུ་ན་མོགས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་བྱུང་བ་ལ་མོགས་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་
འདུས་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་པར་གཞུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་རྟོ་རྟེ་སྤོང་དཔོན་ལ་ཡང་སྟུང་བ་
བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་གཟུམ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཕོར་ཐུབ་མཆོང་དང་
དབང་བཟུང་བའི་རྒྱས་མོགས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་ཡུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཡུབ་པ་བརྟེས་
པའི་བརྟིང་ཆེན་པོ་གྱི་བན་རྩུམ། བོ་ཆེན་གཞོན་ནུ་དཔལ། བོ་ཆེན་བྱས་པ་གྱིད་པ། བོ་ཆེན་མཆོང་།

ནམས་ཀྱི་མཚོ་མོག་པ་ལ་བཀའ་ལྟར་བར་སྒྱུར་བ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་གི་འདྲིན་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
གཞུང་ལ་བདད་མི་འགལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་དང་བར་སྒྱུར་
པ་མོག་པ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་སྒྲོབ་པ་དེ་དག་གི་ཚོགས་པ་མག་ཆེད་མོག་པ་ལས་སྤྱོད་བདོན་གསུམ་ལྡན་དག་
སྤྱོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀྱང་ཁྱེད་གིས་ཁུར་ཁུར་བྱ་བ་ལྟེལ་བ་ལྟར་པར་ཡིན་ལ། བོད་འདིར་ནི་
བླ་ཆོས་པ་མ་གྲུབ་ཅན་གཤམ་ཆེ་ཆེར་ཁས་བླ་མ་དེ་པ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པར་སྒྱུར་སྟེ།
གཞུང་གི་བདེ་ཞད། འདོན་པ་འདི་བྱང་ཆ། ཐལ་ཚོན་གྱི་བཀྲག་མདངས། རྒྱུད་ལ་དང་དོར་ཆལ་གྱི་ཤོ་མ་
ལྷགས་མོགས་གང་ས་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེས་པ་ཆོད་པར་སྒྱུར་དོ། །

༩ དོ་རྗེ་འགཞུང་། ལྷ་སྒྲུག་ཆོས་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པའི་མེད་ན་ཞེས་ཉན་རང་ཡིན་བྱུང་
འདི་བཞུགས་ཞེས་པ་དག་བར་བརྟོན་ན། ལྷགས་བླ་ན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ལྷ་སྒྲུག་འི་
སྤྱོད་པ་ཡིན་བྱུང་འདི་བཞུགས། ཞེས་པ་ལ།

དོར་གསུང་ལྷ་མའི་ཐུན་རིས་འགོད་པའི་བསམ་པ་བཞེད་བདད། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་
པོའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་རྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་བོད་འདིར་ལྷ་སྒྲུག་འི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱུང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕོངས་ནས་ལྟོ་གོས་ལྟིང་ཆེད་ཞི་ཕྱག་རྫོགས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་འུད་གོག་
ཅན་རེ་ལ་གཏུགས་པས་བླ་མ་དེས་དག་གི་ལྷག་བླ་དོར་མེད་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པས་སྤྱོད་པ་དེས་
བྱང་མ་འཆག་ཉལ་བ་ཙམ་ལས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཉལ་བས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་
ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉན་རང་དུ་གོ་ལ་བས་དེར་མི་གོ་ལ་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད།
དེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤང་བ་ཅན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་
གཞུང་སྟེ། །འདི་ལ་བྱུང་མེད་དེ་ལྟར་བསྟན་ན་ཉན་རང་དུ་མི་གོ་ལ་བར་དུ་ལལ་པ་ལ་མོགས་མི་ཐོས་
པའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་གོ་ལ་བར་ལ་བུས་སྟེ། དེ་ལྟའི་གང་ཟག་དེས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ཆེན་པོ་བསྟགས་
པའི་ཕྱིར་པོ། ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་བོས་སྒྲུབ་རྩེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱལ་ལ་ཁོ་བོས་སྟིང་པོ་གསང་དོན། རྒྱུང་སེམས་

གཉིས་མེད། དགོངས་གཅིག་ལེའུ་དང་པོ་འཇུག་གིས་རྣམས་སྐུ་སྐུ་པར་བཤད་པ་ནི་པ་མའི་རྒྱུད་ལྗེ་དང་
ལུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་བརྟེན་ལ། འདིར་ནི་པ་ཙོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་ལ་ཐོར་ལོན་སྐུ་སྐུ་མེད་
ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ལྟེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གོ་རིམ་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་གསང་སྐུ་སྐུ་རྒྱུད་པ་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞིག་སྣམ་ན།

དཔལ་འདུས་པར།

དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི།
རྒྱུན་ནི་གང་དང་གང་ལྷུང་ཡང་།
ཡིད་དེ་མཚའ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད།
དུ་ནི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དོན།
འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ།
གང་བཤད་དམ་ཆོག་མོམ་པ་ལྟེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
སྐུ་སྐུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་པར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་མཚུངས་ལས་དྲངས་ན་མཚན་ནི་ཡིད་དང་། དུ་ལ་རྒྱུ་བ་པ་ལྟེ་དབང་
པོ་དང་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་འཇུག་གིས་དང་། དེའི་རྗེས་སྐུ་སྐུ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་
ནི་ཡིད་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱིས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་
དང་ལྟོས་པས་རྒྱུ་བས་གནས་གང་ཤར་གྱི་ཡུལ་མི་འགོག་པར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་འོད་གསལ་བས་
བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་ལོངས་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྐུ་སྐུ་རྒྱུད་པར་འཇོག་ལ། དེ་ལྟེ་འཇུག་པ་ལ་
རྒྱུ་བ་པ་ན་ཉིན་མཚན་པར་མ་ཆོད་པར་བརྟེན་པས་རྒྱུ་བ་བཞིག་དགོས་ཏེ།
ཀྱི་འོད་རྟོ་རྟེ་ལས།

བརྒྱམ་དང་རྫོངས་དང་འཇིགས་དང་ཁོ། །
ངོ་ཆའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤངས། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཉིད་སྤངས་ནས། །

ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱིས་སྒྲུབས་མི་འབྱེད་པར་མ་ཟད་ཐ་མལ་གྱི་གཉིད་ཀྱང་གཏན་མི་ལོག་
པར་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཏྲུང་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་སྒྲུབ་ན་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
སྦྱིར་བཏང་དུ་བཟོད་ན།

ཀྱེ་འོ་རྟོ་རྟེ་ལས།

དང་པོར་གོ་མས་པར་བྱེད་དུ་སྤྱ། །གནས་ནི་གར་དུ་བརྒྱགས་པའི་སེམས། །

གཅིག་དུ་མཉམ་གཞག་འབྱུང་འབྱུར་པའི། །གནས་ནི་བཟང་པོའི་རེས་པར་བརྟགས། །

རང་གི་ཁྱིམ་དུ་མཚན་དུ་སྤྱ། །བདག་ཉིད་བྱུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །

ནལ་འབྱོར་མ་སྒྲོམ་ཤེས་རབ་ཅན། །ཁང་ན་ཉེ་དུ་ཀྱང་པལ་གཞུགས། །

རྒྱང་པ་འབྱུང་དང་བཟང་བ་དང་། །འཛོར་འབྱུང་སོར་རྩི་ཟ་བ་དང་། །

ཅན་དན་གྱི་ནི་ལག་ཉེད་དང་། །སྤྱད་གཡོགས་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་འགེབས་དང་། །

འབྱུང་དང་སྤྱད་དང་འགྲོ་བ་དང་། །འདུག་དང་ཁྱོད་དང་ཚོད་པ་དང་། །

བཅོམ་ལུན་འདས་མ་བཅུན་བ་དང་། །ཤེས་རབ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། །

ནལ་འབྱོར་མ་ནི་ནམ་པར་སྒྲོམ། །གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་། །

གདུག་པའི་སེམས་ནི་མ་རིག་པས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །

མཁས་པས་འབད་པས་མི་གནས་སོ། །

ཞེས་དང་།

ཡིད་ནི་བརྟན་ནམ་གཡོ་འཇམ་ཅི། །

རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས། །

ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས་སྒྲིབ་ཅིག་དེ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཉིང་
ཀ་ཡཔ་ལུས་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་དེ།

དུས་འཁོར་ཙུང་རྒྱུད།

རྒྱུད་ནི་བཅེངས་པར་བྱུར་པ་ལས། །

སེམས་ནི་འཆིང་པར་བྱུར་པ་ལྟེ། །

སེམས་ནི་བཅེངས་པར་བྱུར་པ་ལས། །

རྒྱུད་ནི་འཆིང་པར་འབྱུར་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུར་བས། རྒྱགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆེས་ཆོན་པོ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ནམ་
ཆུལ་གྱི་སྒྲོད་པ་མི་བྱུར་གིན་དུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་འདི་ཉིད་བྱུར་དང་། སྒྲོད་པ་འདིས་ཕྱོགས་ལས་
ནམ་ཆུལ་རྒྱ་མཐིམ་སྒྲོད་པ་འབྱུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྒྲོད་པ་མི་ཅན་གྱི་དབང་དུ་ན་ཕྱོགས་ལས་
ནམ་ཆུལ་གྱི་སྒྲོད་པ་རྒྱ་མ་གཤིས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་ཆུབ་དབང་ཆོན་དུ་དབང་པོ་རྒྱུངས་ནས་
འཕྲོས་པ་དེས་གིན་དུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བྱུར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིང་ཡང་ཕྱོགས་ཆུལ་གྱི་སྒྲོད་པའི་
གོང་དུ་གསང་སྒྲོད་དང་མིགས་སྒྲོད་དམ་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིའི་སྒྲོད་པ་ནི་དེས་པར་སྒྲོན་དུ་འགྲོད་གོས་ལ། ཨ་མ་
རྒྱ་ཉིའི་སྒྲོད་པ་ནི་དྲོད་ཐོབ་ནས་དང་། སྒྲོས་པ་ཅན་ནི་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་བྱེད་དང་། ཐོབ་ནས་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ཐོབ་ཆེད་དང་། སྒྲོས་མེད་དང་གིན་དུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཅན་པོ་བཞི་སྟེ་འི་སར་མི་སྒྲོད་པ་མ་
ཡིན་ལ། ཕྱོགས་ཆུལ་དུ་བྱུར་པའི་གཞན་དོན་ཆོག་སྒྲོད་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲོས་མེད་དང་། གིན་
དུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མཆོག་ནི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་དག་སྐད་དུ་མ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཆིན་
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཉིང་པ་སྒྲོགས་དག་པ་སྐད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ཉི།

ཆུལ་པ་ཀུམ་པ་པར་བྱུར་དོ་རྟེན།

སྒྲོས་མེད་གིན་དུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི། །

རྟེན་དུ་ཡན་ལག་རྒྱུངས་བྱས་ནས། །

ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ནི།

ཐྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུབ་ཏེ།

གཞན་དོན་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་བཅས།

ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར།

དེས་ན་སྦྱོང་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོང་རྒྱལ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོང་པར་གསལ་ན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་འི་རིམ་པ་དེ་རིམ་ལུ་བྱུག་གིས་མ་ཉམས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་ཚོགས་པ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྤྱིག་ཚོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར། གང་གི་ཚོ་ཚོགས་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཞིས་རྟོགས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་ལོར་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། **ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཐྱོས་བཅས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་ལས།** གནས་ནི་རིམ་པ་ཞིན་རྩུང་ཟད་དཔེན་ཞིང་བྱག་པ་མེད་པའི་ཁྱིམ་དང་དུར་ཁྱེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་ཚོགས་ཁང་གསུམ་ཐོག་བྱིན་དགསུམ་རིམ་ཅན་གྱི་འོག་མ་ས་འོག་དང་། བར་མ་ས་སྟེང་དུ་བྱེད་ཐོན་པ་ཅོམ་དང་། བྱི་འོ་ལ་ནས་རིམ་པ་གཅིག་དུ་འདུ་ཤེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། རིམ་པ་ཞིན་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྤྱི་རུང་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་གནས་སྒྲུབ་ས་ཐོབ་པ་འཇམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དཔལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོན་པོ། །དེ་གསུམ་ག་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པེ་མོ་བྱངས་མ་རྒྱུངས་འདུ་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་ལས་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་གིས་གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་གནས་པ་དཔལ་འབྱོར་པེ་མོ་རྒྱུ་མོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་ལས་གཙོ་མོའི་གཡས་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ག་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་དོན་དུ་གནས་པ་ནི་དཔལ་འབྱོར་པེ་མོ་རྒྱུ་མོ་འོ། །འོན་དེང་སངས་བུ་ཅན་ནས་སྒྲུབ་དང་ཞལ་ལ་ཐོགས་ཅི་ཤིག་པས་དམིགས་པ་ཅོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པེ་མོ་བྱངས་ཅི་ཤིག་ཚོགས་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷགས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འོ་བ་ཡང་འོ་བ་པོ་རྣམས་དམ་ཚིག་དང་རྫོམ་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ལུ་ན་ཚོགས་ལམ་ལོར་རྗེས་མ་ཐུན་པར་འབྲུང་ལ། མི་ལུན་ན་དཔལ་བ་དུ་འབྱོད་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་པ་མ་ཆགས་ཏེ།

ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་ནས་སྟོ་མས་འཇུག་གྲོལ་བ་དང་བླ་མས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་ཆོག་
གིས་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་ཏུ་ས་འོར་བ་ལྟུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པལ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལ་དོ་རྩེ་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་
ལས་ལྟ་བུའི་བདུན་ཅི་དོ་རྩེ་སྟོ་ཁར་བསྟུང་བ་ཙམ་ལས་བྱུང་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་སྟོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
དོ་རྩེ་སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལས་ཏུ་སྦྱིན་དབང་མཆོན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་བས་བསྟུང་རྒྱུད་དང་ཆ་རྒྱུད་ཀྱི་
ལས་པ་བཞིན་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་དང་། དབང་མདོར་བསྟན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་
བསྟོད་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་ལ། དེའི་རྩུ་ལན། དབང་མདོར་བསྟན་ལས།

ཤེས་རབ་རྒྱུ་མར་ཡན་ལག་གིས། །

རེག་ལས་བྱང་མེས་ས་འཕོ་བ་དེ། །

འོ་མ་འཇིན་པས་དབང་བསྐྱར་བ། །

གང་ལས་དེ་ཐོབ་དེ་བྱིས་པ། །

ཡུན་རིང་གསང་བར་འཕྲོ་ལ་སྦྱེ། །

བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་ནི་འཕོ་བའི་བ་དེ། །

གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གསང་བ་ནི། །

གང་ལས་དེ་ཐོབ་དེ་དར་མ། །

ཡུན་རིང་གསང་བར་འཕྲོ་ལ་ས་སྦྱེ། །

བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་ནི་འཕོ་བའི་བ་དེ། །

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བ། །

གང་ལས་གཡོ་བར་བཟོད་དེ་ཀན། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྩེ་སྟོ་ཆགས་ལས། །

སྦྱིས་པ་གཡོ་མེད་བདེ་བ་ནི། །

གང་ལས་གཡོ་མེད་བདེ་རྟོགས་པ། །

སྦྱིད་ཁུའི་བདག་པོར་རྣམ་ཤེས་བྱ། །

ཁམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁམས་གོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡང་ཡོ་རྒྱུ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་གོ་མས་པ་དང་ཟད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ལ། འདོད་ཁམས་པའི་
དབང་ལྷན་མིའི་ལོ་རྒྱུད་པོ་བསྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་སོགས་ནི་ལས་རྒྱུ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །**གཉིས་པ་ནི་**ལྷན་སྒྲེས་ཡོ་ཤེས་འོད་གསལ་པའི་རང་རྒྱང་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
མོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་པས་འཛིན་པ་གྲུབ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་། དེས་སྒྲོབ་པའི་
ཟུང་འཇུག་གི་ཆེད་དུ་དང་། དེས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཆེད་དུ་ལོ་གསུམ་ཚོགས་གསུམ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོད་
པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟེན་པུ་ལ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་དང་
མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ཉིས་སོ། །དེའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུབ་ཆུང་ཆུང་གི་ཉན་ཁྱུ་མ་པར་དག་པའི་
ལམ་ཆོས་ནི་བཅོམ་གི་ལུགས་ལྟར་ཁམས་མི་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་ལ་སྒྲིབ་བྱལ་ནམ་པར་དག་པའི་
ཁམས་དུག་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་འབྲས་བུར་རྫོགས་པའི་བར་
དེར་རྒྱུད་འཛུང་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟེན་པུ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་ལ། རི་སྒྲུབ་
དུ། ཁྱོ་བོས་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པར་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་དང་བཅས་ས་ཡི་སྒྲིབ་པོ་སོགས། །རབ་ཏུ་
དག་པའི་ཕྱགས་ནམས་ནམ་ལ་འབྱོར་བ་ལ་གྲུབ་པའི་དུས་སྒྲུབ་མ་ལའང་ལ་ནི་མངོན་སྲུམ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་
འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རི་བོར་ཅན་གྱི་ཞག་གི་ཐོ་རངས་དང་ནི་མཚན་མོ་བྱེད་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་རི་བོར་
ཅན་གྱི་ཞག་ནི་བཅོ་ལྷའི་ཉའི་ཐོ་རངས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་དུས་དེར་རོ། །

ཞེས་པའོ། །སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟེན་པུ་ལ་མཚན་མ་ཡང་། རི་སྒྲུབ་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་ཆར་ནི་མཆོག་གྲུབ་དུས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ས་ཡི་སྒྲིབ་དུ་འབྲུག་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་དོ་རྩེ་བཞིའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲུབ་དུ། ལུས་ནི་དུང་ཞིང་རྒྱལ་བྱམས་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
མཚུངས་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་རྫོགས་འབྱུང་། ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟར་ཏེ། རྒྱལ་ཉམས་ཞེས་པ་
སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ། །ལྷ་ཆོགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་དང་ཞིང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་བྱལ་བ་མི་
ལམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་། ཞེས་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་ནི་ཀྱང་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དུ་མའི་སྒྲུབ་གཞན་དག་གིས་
གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཞེས་འོངས་སྒྲུབ་དང་། མེས་ས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་

ཐམས་ཅད་དུས་སྐབས་ཅིག་སྒྲིམ་པས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཆེན་གྱི་སྤྱད་པ་བཅས་པ་འི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ལེ་གེས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དམ་པར་མངའ་བ་རྒྱུ་པ་འི་ཐུར་རིགས་དུག་པ་དཔལ་དོ་རྗེ་མེས་མ་
 དཔའ་ཆེན་པོར་འཛོགས། །མཚན་ཉིད་འདི་ལུན་གྱི་ལེ་གེས་གྱི་སྐུ་འདི་སྐུ་གསུང་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། འདི་ཐོབ་པ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་ཤུ་མོ་སྤྱོད་དགོས་པར་མ་
 ཟུང་སྤོང་གསུམ་དང་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པ་སྤྱང་དགོས་ལ། དེ་སྐུ་གསུང་ལམ་མིན་པ་ལམ་
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་རུས་པ་འི་ཐུར་ཏེ། ལར་ཐུན་ཐེག་པ་ཐུན་དུ་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཚོགས་ཀྱི་
 མིང་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ན་དེའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་གཞག་ལྟ་གཤམ་ཞིག་པ་འི་ཐུར། དེས་ན་སྒྲིམ་པ་དང་
 བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་བདེ་སྤོང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འི་ཆེད་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཐིམ་ན་གི་འདོད་ཡོན་རྒྱས་
 པ་སྒྲིམ་བཅས་དང་སྒྲིམ་མེད་གཉིས་དང་། གཞན་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་པ་དེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་འདོད་ཡོན་
 རྒྱས་པ་གིན་དུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་དབང་འདིར་གཞིགས་ན་མཐིའི་ལུས་
 དག་གི་སྒྲིམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་པ་ཡང་མ་ཟད་པ་འི་ཐུར་ཏེ། སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྤྱུང་སྤྱོད་བསུས་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་འཁྱིར་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་པ་དང་ན་ཆོད་དང་རྗེས་
 སྐུ་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲིབ་བྱེད་དམ་སྒྲིབ་དུག་བསྐྱེད་པར་སྤྱར་པས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་འི་མཚན་མ་ཉི་པར་འབྱུང་ཞེ། དེ་ལ་མཚན་མ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ཤུབ་དང་།
 རིག་པ་ཡང་བདད་། རྒྱབ་པ་དད་། ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་། རབ་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་དང་། བརྟེན་པ་
 དང་། དབང་དུ་སྤྱར་པ་དང་། འདོད་དུ་རབ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ཉེ་རྒྱུའི་གིན་དུ་སྒྲིམ་
 མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རིགས་དུག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུག་འདོད་གསལ་བ་དེ་རྒྱུད་དུ་ལ་དོར་བས་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ནི།

དཔལ་ཆེན་པོ་ན་པོའི་ཆོས་དུག་ཏུ།
 རྒྱ་དུག་བསྒྲིམས་པས་རྒྱུད་དུག་ཟིན། །
 འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐོ་ཆོས་མེད། །

ཅེས་འབྱུང་ངོ་།

ཆིག་དོན་འབྱུང་མེད་འབྱེད་པའི་ཐོག་མོ་ཐོབ། །དེ་ཆོ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། །
 དུས་དེར་དུག་མེད་འགའ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ལ། །འབྱུང་པའི་བྱི་མ་སྒྲ་ཆོག་མེད་དོན་ཞེས། །
 སྒྲ་པ་དང་དགེ་མཉན་པ་ཆོག་སྒྲ། །དེ་ཆོ་འདག་གི་ཐོག་མོ་ཐོབ་ཅུང་པ་སྒྲེད་ནས། །
 འབྱུང་པ་མེད་མེད་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ། །དུག་མེད་འགའ་བརྒྱད་མཆོག་གི་མིང་རྟེན། །
 འཕྱི་བྱེད་པ་ཆོག་སྒྲ་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་བ་པོར། །འག་ཏིང་གམ་སྒྲ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། །
 གོང་མར་བྱོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི། །དགོངས་པ་ཟབ་བྱས་ནོར་བུ་མེད་ཅུང་དང་། །
 དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲ་པ་བྱས་པ་རྒྱལ་ས། །དན་སྒྲ་གསལ་རྟེན་མེད་པའི་འོས་མིན་ཏེ། །
 མཐོན་པར་མཐོན་དང་ཤེས་པར་ལེགས་པ་ཡི། །ཐར་པ་མཆོག་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་ཅུང་འཛིགས་མེད་མེད་གོའི་སྒྲ་ཆོན་པོ། །བརྒྱུགས་ལས་དགེ་བཤད་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །
 མར་བྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུགས་བརྒྱད་མཆོག་། །ཀླ་པས་བསྟན་ལམ་འདིར་སྒྲིན་གྱོལ་ནས། །
 ཟབ་བྱས་སྒྲ་དང་ལེ་ཤེས་ལུན་ཆོག་མེད་པའི། །ཞོགས་སངས་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུ་པ་བྱེད་ཕྱི་གསུང་དུ་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ལག་ལྟན་བྱེད་པའི་འཛིག་པའི་ཐོག་མོ་ཐོབ་ཅུང་མེས་རབ་
 ཆོན་པོ་སྒྲོ་ཆོན་ལུན་ཞེས་པ་དང་། མིང་ག་ཞན་ཀླ་པ་མི་བརྒྱད་དོན་རྒྱུ་ལ་འདི་དཔལ་དུ་བྱེད་ཅན་ལག་ལྟན་བྱེད་པའི་འཛིག་པའི་ཐོག་མོ་ཐོབ་ཅུང་
 ལམ་པོའི་ཞེས། ཡར་འབྱོག་གསལ་མཆོག་ལའི་འབྱུང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་པ་པ་འཕྱི་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་མེད་འགའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོན་ཐམས་ཅད་དུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཞོགས་ཏེ་བྱེད་པའི་འཁྲན་པ་བྱས་པའི་སྒྲ་པ་རྒྱུར་ཅིག་། །

༡༣༥། །དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་བཤད་པའི་གསུང་རྒྱུ་རེག་ཟེག་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་བདུད་ཅིའི་
 འདོད་སྤོང་གྲུབ་པའི་དབྱིད་ཐིག་གཞོན་རྩ་བདེ་བའི་ལང་ཆོག་ར་
 དགྲའི་སྒྲིག་པ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་རྩ་འབར་བའི་ལུང་པོ་
 བསྐྱལ་མེ་འཛིག་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ཆོས་སྤངས་དང་པོ་
 གཞན་འགྲེལ་དུ་མཛད་པ་
 རྣམས་བཞུགས།

༡༣༦། །ཆོག་མཆོག་གཉིས་གོ་མས་སྤྲུབ་སྤྲུབ་གཅིག་གིས་སྤྱིད་ཞིའི་ས་ཆེན་གཉིས་བཞུགས་ནས། །
 རྟོག་པ་ལྟར་བདུད་བཞིའི་དབྱེད་ཆོག་སྤྲུང་མི་བཞི་བར་ཐེལ་མཉན་ཏེ། །
 འགྲོ་ཀུན་རེ་འདོད་ཅིག་ཅར་རྒྱབ་མཛད་རྒྱལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས། །
 ཡོངས་ཤོགས་བསྐྱེད་པའི་ཏོག་གཅིག་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཞི་སྤྱིད་ལའོར་བའི་མཐའ་ཀླས་བར། །
 བདག་ཡིད་རྩོལ་མཆོར་རྟག་བཞུགས་ནས། །
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །
 རྟོ་གྲོས་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་རྩེལ། །

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཐད་པ་རྒྱུན་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟས་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་དུ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཀླུ་པ་ཆེན་

པོ། རོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོམ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཐམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་
བསྐྱོད་དོན་མེད་ཞེས་གྱིས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
ལ་རབ་དུ་མི་གནས་པ་རྒྱུད་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ་སྒོལ་ཆེན་པོ་ནས་གདུལ་བྱའི་ཆོག་མཚན་པའི་བྱ་
མཆོག་ཆེན་པོ། རྒྱུ་བ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འོ་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཛོད་ལྷིང་པོ་དཔལ་ཆོས་དགོངས་
པ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ལས།

དང་པོར་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་ཆིགས་ལུ་བཅད་པ།

དྲི་མེད་འོད་གསལ་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་སུ། དཀའ་པ་འདི་ལྟར་རྩུལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐབས་མོ་རྗེས་
ལྷན་པག་པ་མ་ཡིན་པར་མཛོན་ལུ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་གཟིགས་པས་ན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དང་། མ་
ལུས་པར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་པས་ཀྱང་མཆོན་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་འཕམ་རྗེར་
བྱུང་ཅིང་། དཔལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་པ་པོ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དང་། ལྷ་མི་དང་ཉན་རང་བྱང་
སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཡོན་ཉན་འགྲལ་དུ་མེད་པས་ན་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་བྱངས་ཡིན་པས་པཞིར་བཞེད་པ་རྒྱུ་ལུ་མི་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་
རྗེ་འཕམ་དཔོན་ནོ། །མི་སྒྲོམ་སམ་ཞེན། མི་སྒྲོམ་ཏེ་ཕྱག་ན་དོན་མེད་པུམས་པ་སོགས་ལ་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། མཆོན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཉན་དུ་མ་མངའ་བའི་མཆོན་གྱི་
རྣམ་བྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པའི་བྱིར་པོ། །མཆོན་གྱི་རྣམ་བྱངས་དུ་མ་ནས་ཞེས་དང་བཅས་ཏེ་བཞེད་
དགོས་ཀྱི་མཆོན་རྒྱུད་པ་ནས་བཞེད་པར་མི་རུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འོད་གེ་མའི་འགྲལ་པར།
མཆོན་ནས་བཞེད་ན་ཡང་མཆོན་སྤྱིལ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བཞེད་པ་མ་གཏོགས་མཆོན་རྒྱུད་པ་ནས་མི་བཞེད་
དེ། གོ་འཁྲུང་དཔལ་བོ་ལྷ་རམ་གིར་པའི་རིགས། །མགོན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་བས་གྲུར་ཉི་མའི་གཉེན། །

ཟས་གཙང་སྤུམ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །རྒྱུ་བས་ཀྱི་དཔལ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དང་ཀྱང་མཆོན་པ་དོན་གཅིག་པས་སྒྲོམ་སོ་ཞེ་
ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་པ་མཆོན་པས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆོན་རྒྱལ་ལ། སངས་རྒྱལ་མ་ཐག་

དུ་ཤེས་བྱ་ལུས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུང་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་སྒྲུང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཆད་དུ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་ཆད་མ་
 དང་རིགས་ལ་བཅད་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཅིག་དངོས་སུ་མ་ཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཤུགས་པ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ར་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཁོན་དང་། ཆོས་ཉིད་ཅུང་གི་སྒྲིལ་བཅད་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཐྱོང་
 བའི་རང་རིག་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་ཆད་མ་དང་རིགས་ལ་བཅད་ཤེས་དང་། གཉིས་གྱི་བྱི་མ་བཀག་པ་དང་བདེན་པ་སྟོང་བ་
 མོགས་ལ་ཤུགས་པ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་ལ་གང་ལ་འདར་མ་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་མཐོང་ཉིད་
 ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བར་བྱེད། །ཉེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་མ་ཁྱེན་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་རྩལ་དང་གཙོ་བོ་དང་
 མེས་མ་ལ་མོགས་ལ་གྲུབ་པ་ཐབས་བཀགས་པ་བཞིན་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་
 ལས། བདག་ས་པའི་དོན་གྱིས་དཔེན་གྱུར་ཅིང་། །བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཁོན། །ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྱེན་པས་མཐོན་དུ་གཞིགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མ་ཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་གང་ལ་འདར་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཆོད་དོས་དང་དོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་
 གནས་པ། །དེ་ཆོས་ཆོན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གནས་པ་བརྟེན་ཤིང་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཤིང་འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱི་རང་རིག་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ལ། གཞན་རིག་ནི་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
 ར་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གྲོས་མི་ཐད་པས་ལུས་པ་ལས། དོན་དམ་པ་ལ་མེས་མ་གྱི་སྒྲུབ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཤིང་རོ། །དུས་གསུམ་
 མ་ཁྱེན་ཚུལ་ཡང་འདས་པའི་འབྲས་བུ་དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ད་ལྟར་པ་འདི་དོས་སུ་ཤེས་པས་དེ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཤུགས་པ་མ་ཁྱེན་ཏེ། མེད་པ་དངོས་སུ་མ་ཁྱེན་ན་འབྲེལ་པར་འབྱུར་པའི་ཤིང་རོ། །ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ལྟར་མེད་
 གསར་དུ་མ་ཁྱེན་ན་ཀུན་མ་ཁྱེན་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ་སྒྲུང་མ་མ་ཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཤིང་རོ་ཞེན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་
 རིགས་ནི་ད་ལྟར་བས་མ་ཁྱེན་ལ་རྒྱུ་དེའི་ཆོ་མེད་པས་སོ། །མེད་པ་མ་ཁྱེན་པས་ཀུན་མ་ཁྱེན་མི་འཇིགས་ལྟེ་རི་བོང་གི་ར་མེད་པ་མ་
 མ་ཁྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མངས་རྒྱས་ལ་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་ལས་དཔོག་པའི་ཤིང་རོ་ཞེ་
 ར། མ་ཤྲོགས་དང་བུམ་མེད་ལྟར་དུ་སྤྲུག་ཅིག་ལ་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི་རྟགས་དང་བསྐུབ་བྱ་ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་
 དོ། །ཡང་མཐོན་སྐུ་དེ་དག་གང་གོ་མས་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྟེན་འདག་མེད་ལ་སྐྱེ་བཅུས་སུ་གོ་མས་པར་བུས་པས་དེ་ལ་
 གསལ་སྒྲུང་སྟེ་བར་འབྱུར་ལ། དེ་འདྲོག་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཤིང་རྟོག་མེད་དུ་མི་འཐད་ལ་གོ་མས་པའི་དོན་ལ་སྟེན་
 འདག་བཅུས་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེན། གང་གོ་མས་པའི་དོན་ལ་སྟེ་འདྲོག་སྟེ་ཤིང་གི་ལ་མ་ཡིན་གྱི། བདེན་བཞི་བདག་

མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་མེད་དེ། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་མཉམ་པ་ཞལ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན། སྒྲ་
 ཆེ་བ་མཁའུའི་པ་ས་ཀུན་མཁའུའི་པ་སྒྲོལ་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་
 པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞིགས་ཤིང་ཀུན་མཁའུའི་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཁའུའི་པ་དང་ཀུན་མཁའུའི་པ་པོར་སྒྲུབ་པའི་བཤད་པ་འདི་འདྲ་ཉ་ཅད་མི་བཟང་བས། སྐར་རྩ་ཞེས་པ་ཤེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 མཁའུའི་པ་ཞེས་རགས་པར་སྒྲོལ་ནས། མ་མཁའུའི་པ་རྩེད་ཐད་ལྷག་མར་ལུས་པ་འགོག་པའི་སྤྲད་དུ། ཉེར་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་རིང་པོ་ནི་
 ཀུན་ཏུ་དང་། རི་མྱིང་པར་མཁའུའི་པའི་ཕྱིར་ལྷ་རྩ་ན་ཞེས་པ་ཀུན་མཁའུའི་པ་དང་རི་མྱིང་པར་མཁའུའི་པའོ། །མཆན།

ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་མཁའུའི་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མཁའུའི་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བཤད་སྐྱར་པ་
 ན་ཐམས་ཅད་མཁའུའི་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་མི་སྒྲོལ་པར་དུས་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་དུ། འདིར་ཡང་ཏིའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སྒྲོལ་པའི་ཆོག་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་དུ་སེམས་པར་འབྱུར་ན། དེ་ཁྱིའི་
 བཞིང་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཆོག་འདི་ནི་བདེན་ཏེ། གང་ཐམས་ཅད་མཁའུའི་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འོན་ཏེ། ཞན་ལྷུང་འཇུག་དང་བཤད་ཀྱིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁའུའི་པ་ཉིད་དུ་བྱིས་པའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཏགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁའུའི་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁའུའི་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ཞེས་པས་ཆོག་སྒྲོལ་ཀྱིང་དོན་མི་སྒྲོལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རོ། །མཆན་གྱི་མཆན།

མཉམ་མེད་ནི་སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཏེ། སྤྱིད་ནི་ལས་སྒྲོབ་པ་ས་སྒྲོབ་པ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་ནི་རྟོང་སྒྲི་སྤྱད་དང་རྟོང་གཉིས་པར་མ་དང་རྟོང་གསུམ་མི་མཐེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བཞིང་
 མོད་གྱི། སྒྲུབས་འདིར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསམས་ནས་འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་གྱི་ལས་ས་གསུམ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་མགོན་ཞེས་བྱའོ། །མཆན་དེ་དག་འཛིན་པ་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་སྤྱུང་མངའ་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱ་དང་རྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་གསུམ་བཅོམ་པའི་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐུག་བསའི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་
 ལཱི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་བྱ་བ་ཐུབ་པ། སྤུག་ཡིད་དག་པ་སོར་རྟོག་ ཉོན་ཡིད་དག་པ་མཉམ་ཉིད། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་བཞི་འམ་ལྟར་གནས་སྐྱུར་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་བའམ། ཡང་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་ཏུ་ཐུར་པས་དག་པ་

གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་པ་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་
སྒྲུབ་གནང་པ་ལས་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོ་ཐོབ་
ཅིང་ལེན་པ་འོ། །

སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་འོད་པར་བཤད་པ་དང་མེད་པར་བཤད་པའི་ཡུགས་གཉིས་ལས།
འདིར་འོད་པར་བཤད་ན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོའས་མཚན་ཉིད་སྒྱིབ་མེད་དུ་རྩི་
ལྟ་བར་གཞིགས་ཀྱང་། མོ་སྒྲེལ་གཉིས་སྒྲུབ་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་
སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡང་འཆར་བ་འདུ། མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷིར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་མཚན་གྱི་སྒྲིམ་གཞལ་མི་
རྣམ་པ་སྟེ། །

འོན་ཏེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲི་གྲུང་གི་གནས་གྱི་མིང་གིས་འཕོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན།
ཉེས་པ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ལ་འདྲོ་ཆེ་གདན་པ་ཞེས་འཕོད་པ་དང་། འོན་གོང་གི་མཆར་བུ་ལ་
ཀུན་རྫོང་འཛིན་ལྟར་བ་བཞིན་མཁྱེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། མཁྱེན་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་དམན་དང་ཐུན་མོང་
པའི་ཆོས་རྒྱད་ལྟར་ན། ཡུལ་དེར་རི་ལྟར་འབྱུལ་བའི་རྒྱང་བ་བཞིན་མཁྱེན་དགོས་ཀྱང་། ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
རྒྱད་ལྟར་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བ་བདེན་དུ་དབྱེ་བ་དྲི་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཡུལ་དེ་རི་ལྟར་འབྱུལ་
བའི་རྒྱང་བ་བཞིན་དམིགས་ནས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆར།

སྒྱིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ལྟར་ལ། དེའི་ཆེ་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་དུག་ཡིད་གནས་ཀྱི་དཔེ་མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རྩི་སྟེད་པ་ལུས་དུ་བྱེད་པ་ན། ཡུལ་
དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷག་སྒྲུབ་ལྟར་པ་ལྟ་བུ་འདུ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་དེའི་དོ་བོའི་རྣམ་པར་རྒྱང་ནས་མཁྱེན་ཅིང་རྟོགས་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་བྱ་རྩི་སྟེད་པ་ལུས་དུ་བཞག་པ་ཅས་ཀྱི་རྫོན་ས་རྟོགས་
པར་རྣམ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོད་འབྱུལ་ཤེས་སྒྲུབ་ལ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་
ཤེས་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྩབ་པ་གལ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་བྱ་འབྱུལ་པ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བལྟས་པ་
འབྱུལ་པ་འབྱུལ་པར་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཁྱེན་ཞིང་གཞིགས་པའི་ཆེ། མེས་མཚན་གཞན་རྒྱུད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་བྱ་

འབྲུལ་པས་མངས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡུལ་ཅན་ནི་ཟེར་གྱིས་ཡུལ་
འདས་ཆེན་གྱིས་པ་ན། ཡུལ་འདས་ཆེན་གྱིས་ནི་ཟེར་བརྟན་གཤེར་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པ་འདམ། ཡུལ་ཅན་སྣང་བས་ཡུལ་སྟན་པ་
སེལ་བ་ན། ཡུལ་སྟན་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྣང་བ་སྟན་པའི་ངོ་མོར་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དང་། སྟེས་ལུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པས་སྟེས་ལུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། སྟེས་ལུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཤེས་པ་
རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་རྩིས་ཅན། རྟོད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་ཉལ། ཇི་
སྟེང་མཁའ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལུབ་པ་གལ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་མཁའ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་གཟིགས་པ་ན་རྩིས་ཅན། ཀུན་རྫོང་རང་བཞིན་གྱུབ་བདེན་ཡོད་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
གཟིགས་པ་གལ་ཡོད་དེ། མངས་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་འཁྱོར་པའི་ཀུན་རྫོང་
བདེན་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུ་དེ། མངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཀྱིས་ཟིན་པ་འདམ། ཇི་སྟེང་མཁའ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉམས་སྟོང་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱུན་
མཐའ་པའི་བྱང་འཕགས་ཕྱིན་གྱི་རྩལ་འཁྱོར་པའི་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་དང་། བྱིས་པའི་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་རྩིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུ་དེ་མངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པ་འདམ། ཇི་
སྟེང་མཁའ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉམས་སྟོང་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཟིགས་ཀྱང་། ཇི་སྟེང་མཁའ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཐུར་ནས་མ་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་ཀྱི་མཆོད། རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལ་གསང་བའི་མིང་དུ་བརྒྱུད་ནས་དེར་བཞུགས་པ་ལས་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པ་
དང་། བྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་ནང་གི་ལའོར་ལོའི་གནས་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ལའོར་ལོ་ཕྱོས་པ་དང་། བྱི་
འཕྱག་རྟེན་གྱི་དུས་སུ་མ་ཁྲུབ་བཅུག་གིས་སྟེང་ལའོར་ཞིང་། ཅན་དུ་དུས་སྟོར་བཅུག་གིས་ཀྱི་ངོ་མོ་ལྟ་བུའི་
རྩ་འདབ་རྩམ་པར་དག་བྱེད་དུ་ལའོར་ཞིང་བཞུགས་པས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། བདག་གཞན་རྟགས་དེ་
ཁོར་ཉིད་ཀྱི་གདན་ལ་གནས་པས་རྩོམ་གདན་བཞེས་པ་བརྩོན་པ་མོགས་རྟེན་གནས་ཀྱི་མིང་བརྟེན་པ་
ལ་བདགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའོ། །ལྟག་པར་གསང་རྟགས་སྟུང་མེད་པའི་བཅོམ་
ལུང་འདས་ནི་དོ་རྟེན་བཞིན་བཞུགས་པར་འཆད་དེ། དེ་ཡང་སྟོང་གར་བདག་གི་གདན་ནི། བདག་ནི་སེམས་ཡིན་ལ་དེའི་
རྟེན་ནི་སྟོང་གའོ། །མཁྱིན་པར་གཞན་གྱི་གདན་ནི། གཞན་རོ་དུག་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ལོར་སྟོང་པའི་

གདན་ནི། ཡལ་ཡུམ་རོ་གཅིག་པ་སྟེ་སྤྱི་པོ་ལོ། །སྟེ་པར་གསང་པའི་གདན་ནི། ལྷན་ཅིག་སྟེ་པའི་པདེ་བསྟེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 གསང་བའི་པདྟ་སྟེ་སྦྱོར་པ་མི་རྒྱུས་པ་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་གཞན་ལས། གཞན་གྱི་གདན་ནི་ཤེས་རབ་
 བཟོད། །བདག་གི་གདན་ནི་ཐབས་སུ་སྟེ། །དེ་དག་གཉིས་མེད་རྒྱར་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་གདན་དུ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ལས་
 སྟེ་པའི་ཉིད་གདན། །དེ་སྤངས་པ་ནི་གང་རྒྱར་ལ། །ལྷན་ཅིག་སྟེ་པའི་ཀྱར་དུ་བསྒྲགས། །དག་གི་ལམ་གྱི་སྟོན་ལུ་ལ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་ནི་བཟུང་། །གཟུང་། བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་གདན་ཏེ། ངང་དོན་དུ་བྱུང་མེད་
 དང་། དེས་དོན་དུ་སྟོང་གསུགས་མོ། །ཐབས་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བདག་གི་གདན་ཏེ། ངང་དོན་དུ་སྟེ་པའི་དང་། དེས་
 དོན་དུ་སྟོང་མེད། །སྦྱོར་བ་གདན་ནི། དེ་གཉིས་གཉིས་མེད་དུ་རྒྱར་པ་སྟེ། ངང་དོན་དུ་འཕྲིག་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་སྟོང་པ་དང་
 དེའི་མེད་པའི་མི་འགྲུར་པའི་པདེ་པོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་གདན་ནི། བདག་གཞན་གྱི་གདན་གཉིས་ལས་སྟེ་པའ། བདག་
 གཞན་གྱི་དྲོག་པ། གཉིས་སྤངས་པར་རྒྱར་པ་ལྷན་ཅིག་སྟེ་པའི་ཤེས་མོ། །མཉར་པག་སྟེ་མར་སྟོར་པའི་གདན་ནི། དེ་ཁོན་
 ཉིད་ཀྱི་གདན་གཅིག་དུ་གསུངས། གསང་བའི་གདན་དང་ཐུགས་ཀྱི་གདན་གཅིག་དུ་གསུངས་མོ། །མཆན། རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྟེན་
 པར་དག་འཛིན་དགོས་འདོད་རྒྱུ་ལ་བས་དེ་དང་ཆོས་མཛུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པས་བྱུག་གི་ལུ་ལ་དུ་པོས་
 པོ། །དེས་ན་དོ་རྟེན་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞི་ལ་ལྷན་སྦྲུམ་ཆོག་པ་ལ་ལྷན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་
 ལུ་ལ་ལྷན་སྦྲུམ་ཆོག་པ་ལྟེ་ལྷུ་བའི་བཞེད་པའི་རིགས་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་སྤང་འདས་ཀྱི་དུས་ན་བའི་བཞེད་པའི་ལྷན་སྦྲུམ་
 ཆོག་པ་ལ་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན། ཤིང་འདི་ཉིད་དུ་འང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མེ་མེ་ལ་འང་ལྷན་སྦྲུམ་
 ཆོག་པ་ལ་ལྷན་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བའི་བཞེད་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་བཀའ་འདྲིན་དུ་སྦྱུལ་རྟོ། །

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཆོས་པ་དུར་ལས། དང་པོར་ལྷ་སྟོན་སྟོན་པའི་ཆོས་མཚན་ཆེན་ཉི་ལྔའི་ཐོག་མར།

༩ དོ་རྟེན་གསུང་། བརྒྱད་པ་ལས་རྒྱུད་པའི་ཆོས་དོ་མཆར་བ་ཡིན། ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་
 བཀའ་བསྟུལ་པ་ནི། འཛིག་པ་མེད་པ་འཇམ་འགྲུར་པ་མེད་པའི་གསུང་ཡིན་པས་དོ་རྟེན་གསུང་
 རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུས་མཆོག་དམན་བར་མའི་འགོ་བ་ཀྱར་བསྟུས་ལ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཐོབ་ནས།
 རྒྱན་གཏན་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱེད་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། སྟོང་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་སྒྲུར་བཤད། མཆན། །ཐམས་ཅན་མེ་

ཞིག་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །འག་ལ་ཉལ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་། བསམ་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ །དབང་པོ་
ནི་དད་མོགས་ལུ་འཇམ་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས། མོས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་གནས་སོ་སོར་མོས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་
ལ་མོས་པ་དང་ཉན་རང་དང་ཐོག་ཆེན་ལ་མོས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས།

གདུལ་བྱ་སྤྱི་ན་པར་མཛད་པ་ལ། །

ཐབས་སུ་མ་ཟུར་གང་ཡང་མེད། །

ཅེས་པ་ནི། འོག་ཏུ་ཤེས་བྱ་ལ་མིན་ཆད་གྱིས་སངས་ཀྱིས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་
གཅིག་གསུང་། སྤྱི་མ་མེད་པར་རང་གར་འཇུག་པ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེ། འདུལ་བ་ལས་བསྐྱེན་པར་མ་
རྟོགས་པས་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ས་སྤོམ་པ་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་
དང་། སྤོམ་པ་གོང་མ་འཇུག་སྤོམ་ལེན་པའི་རྩ་རོལ་དུ་བྱང་རྩལ་མེས་སངས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པར་
གསུངས་པ་ནི་དམིགས་བསམ་ལོ། །མཆན། གཉིས་ལ་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་
གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པར་གསང་ལྷགས་ལ་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་འཇུག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་གྱི་རྩ་བ་ཉམས་
པ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། སྤོན་རྩ་སྤོང་དུ་དགོ་བཤེས་སྤོན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་བཅུང་བར་ཁྱུས་
པས། མི་འོང་ཤརྟ་ཀར་མཐུའི་ཐོག་ཆོག་འདི་ལས་རི་མོ་མེན་ཞིག་འཇུགས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཁྱིམ་ས་
ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་གསུང་སྤྱད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་། གསང་ལྷགས་ལ་སྤྱི་མ་མེད་པར་
འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། དེས་ན་རྟོལ་ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞེས་གསུངས།

དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་སོ། །ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་
བརྒྱད་པས་བརྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་རུར་མ་ཉམས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་འདི་ལ་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་འདིས་བསྐྱེན་
ན་གདུལ་བྱ་འདི་འདུལ་རུས་སོ་ཞེས་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་འོ། །སྤྱན་དང་གསལ་སུ་མ་སོང་བ་
ནི་འདིར་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་མོགས་སྤོང་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །ཕྱིན་བརྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་
ཆད་པ་ནི་སྤྱི་བ་བརྒྱད་གྱི་རྟོགས་པའི་བཀའ་མ་ཆད་པ་འོ། །འདྲེས་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་བཞིའི་དབང་དུ་
མ་སོང་བ་འོ། །དམ་ཉམས་ནི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་འི་འཕྲལ་གྱི་བཀའ་བཅག་པ་མོགས་ཀྱང་ཡིན་མོད། ཟུང་པར་དུ་

མངས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འགའ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་བས་བྱངས་དང་འགའ་པར་སྦྱོང་པ་ལོ། །

ཆོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མར་མ་མོང་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་གིང་རྩེ་སྤོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱང་རྩོམ་གྱི་བསྐབ་བྱ་སྤོལ་ལྟ་ལུ་མ་མོན་ན། གྲུ་གྲུ་པ་གྱི་ལྷགས་ནི། གཙོ་བོར་གཏུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་དབང་རྣམ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་ཡངས་པས། དཔེར་ན་བྱང་མེས་སངས་དབང་རྣམ་བཤུན་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཡང་ཉེས་སྦྱོང་རྩོམ་པའི་བསྐབ་པ་དང་འགའ་པར་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་ཆེའི་གྱིས་གཞོན་པར་རྩས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྦྱོང་པ་དེ་བྱང་མེས་སངས་དང་པོས་བྱང་མི་རུང་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ནི་གཙོ་བོར་གཏུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་དབང་རྣམ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་དོག་པས། བྱང་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། བྱང་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་མིག་གིས་བལྟ་བ་ཅུང་ཡང་ལྷུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ལྟར་ཤེས་པས། ལུ་ལྷོས་མེད་པའི་འབྲེལ་པར། བསྐྱེད་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་སོགས་མི་བྱེད་ན། འབྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆར་དུག། ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྷགས་ཀྱང་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་ཐོང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བརྟུབ་ལྟེ། དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འགའ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བརྟུབ་ལྟེ་ལས་དང་པོ་པ་དང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་མེས་སྤྱོད་པ་བྱང་ལྷགས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་བ་གཉིས་བསྐྱེས་མི་རུང་བ་ལྟར་གདམས་ངག་རྣམས་ལན་རྩལ་བསྐྱེས་པ་རང་བཟོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་ཞེས་བཀའ་གདམས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན། མི་བར་དུ་བྱིས་ལྷགས་པ་ནི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྟུང་པ་ཁོན་ལྟེ། བརྟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི། ཡང་བཀའ་བཀའ་དམས་ལ་ལའོ། །བྱང་རྩོམ་འཕྲིགས་ཆོག་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྤོལ་གཉིས་ཡོད་ན་གང་རུང་གཅིག་མ་དག་པར་འགྲོ་ལམ་ཞེན། མི་འགྲོ་ལྟེ། ལྷན་གསང་པ་འདུས་པ་ལ་ལྟུལ་པོ་མི་རྒྱ་ལྷན་ལྟུང་བུ་ལྟུང་བུ། རྒྱ་ལྟ་ཀར་ཤེས་པ་བཅུ་བཞི། མངས་རྒྱས་ལོ་ཤེས་འཕམ་ཀྱིས་བཅུ་དག། རྟ་གྲུ་ནས་སོགས་སུ་བཟུལ་ཡང་། དེ་རྣམས་རྒྱད་མེད་དགོངས་པར་གཅིག་པ་དང་འདྲ་གསུངས་སྒྲ་ཅིས་བྲིས་གདའ་བས་ལྷགས་གཉིས་པའི་ལྟ་སྦྱོང་མི་འགའ་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན། འགའ་པ་རྣམས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་ཆེ་རང་།

ཉམས་དང་བསྐྱར་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན། བཟང་པ་དང་རན་པ་དང་བར་
མ་གང་བྱུང་སྤེལ་མ་དེ་མི་འོང་། དེས་ན་ཆོས་གདམས་ཀྱི་ཡང་པ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་ཡིད་ཆེས་དང་
བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཡུང་དེ་ཡང་དེང་སང་མཚན་ཉིད་པའི་ཆོས་ལྷན་མ་སོང་བ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་
མན་པག་ཏུ་གོ་བ། མན་པག་རང་བཅོས་མི་འོང་སྟེ། སྤྲུམ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ། བརྒྱུད་པ་བྱིན་སྤྲུབས་
དང་ལྷན་པས་སྤྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་ལ་མཆད་པ་དགོས་སོ། །

པ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཞེས་པ་ལ་སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལ་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་
གཞན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སྒྲུབ་འཇོག་ལ།

ཡང་ན་རྣམ་པ་གད་རིག་པར།

ཉོན་མོངས་དབྱུང་མས་མ་ལུས་འཛོམས་པ་དང་། རང་འགྲོལ་སྤྱིད་ལས་སྦྱོབ་ཕྱིན་གང་ཡིན་པ། །

འཛོམས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྐྱར་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ཡུག་ལ་མེད། །

ཅེས་འཛོམས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་བཀའ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་ལ།
འཛོམས་སྦྱོབ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་འོལ་པའི་ཡུག་ལ་མེད་དོ། །མན་པག་ཉམས་སྤྱབ་རངས་པས་
ཉེས་སྦྱོན་འདི་ལྟར་འདག །ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་སྦྱོབ་པ་ནི་སྦྱོན་གྱི་སྤྲུམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ཉམས་
སྒྲུབ་ཞེས་པས་ལྷང་བྱ་འདི་ལྟར་འདག །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་འབྱུངས་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་
སོ། །དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ནི། བཅོ་བོམ་ལས་པ་
ལ་སྦྱོབ་མ་ཡང་བཅོ་བོམ་ལས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྲུམ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྦྱོབ་མ་ཡང་རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། དེ་མིན་པ་ཡང་ས་པུ་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རིམ་པས་སྤྲུམ་མ་
གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སྦྱོབ་མ་ཡང་ས་དང་བོ་ལ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། སྤྲུམ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་མིན་
སྦྱོབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཐོན་མ་ཐོན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་གཞུངས།

བྱིན་སྤྲུབས་སྦྱོབ་མ་རིགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ། སྦྱིར་སྤྲུམ་ཞེ་
སྤང་དག་པ་ལ་སྦྱོབ་མ་འད་དེའི་རིགས་ཅན་འདུ། འདོད་ཆགས་དག་པ་ལ་འད་མེད་ཀུན་གསུམ་མཐུན་པས།
རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྤྲུམ་བཟང་མི་བཟང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོབ་མ་འབྱུང་ན་རག་ཅེས་པ་ལྟར་ནི། །མཆན། དེའི་རིགས་ཅན་འདུ་པ་

ཡིན་པས། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་རིགས་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ལ། ཟུང་པར་དུ་སྒྲུབས་སྒྲོབ་མའི་
 རྟོན་རིག་པ་བྱ་བ་ཐུབ་ཆེན་ཨོ་ཀུན་པས། རྗེ་ཤོད་ཆང་པ་མཇུག་དུས། བདག་དུས་ལ་ཐོར་གྱི་མ་བདེ་བ་
 སེལ་དུ་བྱང་ཤིང་ལའང་འགྲོ་བ་ལགས་ཞུས་པས། མ་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་གསུང་། ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས་འབྲུ་
 གནོན་རེ་མཛད་པས་མ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ། འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་དབལ་ཞུ་ལོ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པས། །ཐམས་ཅད་ཁྲོད་འདྲ་
 བ་འོན་མཁག་ཅེར་ནས་སྡོད་དུ་མ་སྟེར། ར་ཅེ་མོ་སྤང་སོག་གིས་རེ་དང་དར་ཡུག་སོ་བདུན་རེ་མེད་པས་
 དས་བདག་མེད་མའི་བསྐྱེས་ལུང་ཅམ་ཡང་བྱེད་པའི་ཡུགས་མེད་གསུང་བ་ལ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་སྡོད་
 བ་བྱེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་ཡིད་གྱིས་མཐུལ་དུ་བུལ་བས་མངོན་མཁུན་གྱིས་
 དགོངས་ཏེ། ད་བདུབ་པར་འདུག་གསུངས་ནས་མི་དྲི་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་བསྐྱར་གནང་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་སྒྲུབ་མའི་དགོངས་པ་ལོན་པ་བྱ་བ་མཐའ་དཔོན་སྒྲོབ་བྱུགས་ཡིད་གཉིས་མེད་དུ་
 འདྲེས་པའོ། སྒྲོབ་མའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྒྲོ་མའི་སྒྲུག་སུང་བྱུགས་གྱི་རོ་བོར་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་
 གསུངས།

རྗེ་ལྷ་རྩེ་པ་ལ་རྗེ་མར་པས་གསེར་ལུལ་བས་བརྒྱད་པ་འདི། དཔེར་ན་མཐས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 གྲགས་པ་བྱུག་ཆེན་ལ་མཉམ་བར་གཞག་པའི་རྗེས་སོག་དུ་བཞེངས་པ་ན། ཉམས་སྐྱང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་པའི་སྐྱར་སྐྱང་བ་ལྟ་
 བུའོ། །མཆན། འདི་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། རྗེ་མར་པས་གསེར་ལུལ་བའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྗེ་མར་པ་རང་
 ལ་སྦྱར་པ་མགོ་ཞགས། རྗེས་འཇུག་ལ་སྦྱིན་ན། མ་བསགས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཟུང་པར་ཐམས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་སྐྱེས་ན།
 བདེན་མོད། འདི་ལ་དགོངས་པ་ནི། རྗེ་མར་པས་རྩ་རྩེ་པ་ལགས་པ་ལུལ་བས། རྗེ་མར་པ་རང་ལགས་པ་དབག་དུ་མེད་པའི་
 འབུལ་བ་བྱུང་། དེ་འབུལ་མ་ཁན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཡང་གསེར་འབུལ་བ་དཔག་མེད་བྱུང་། དེ་ལ་དེའི་
 ཡང་སྒྲོབ་ཉིད་སྒྲོབ་སོགས་ལ་འང་དེ་ལྟར་དུ་རིགས་འབྲེལ་མ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན། མཆན། གསེར་ལ་ལོངས་སྦྱོད་
 བྱེད་པ་སོགས་ནི་རྒྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་མཛོད་པ་བས་རྩོ་རྗེའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བ་སྒྲུའི་བྱང་
 བྱུག་ཅིག་མཛོད་པ་བསྡོད་ན་མས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་འདི་གསེར་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་སོགས་
 ཀྱང་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅམ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲོབ་མ་རང་གི་ལུས་

ལས་ཀྱང་བཅད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་འབྲུལ་བ་ལ་ལྷུ་ལ་མེད་པའི་སྒྲོ་གདེངས་སྒྲིལ་གོས་ལ། དེ་སྒྲིམ་ན་ཕྱི་ལོ་བྱེད་གསེར་ལྟ་བུ་ལའང་ཆགས་མི་འོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སོ་སོ་སྒྲིལ་བ་མི་སྒྲིལ་མ་ན། ལོས་སྒྲིལ་། ཕྱི་ལོ་ལ་ལའང་ཆོངས་པ་དང་བྱེད་འཇུག་སོགས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་མེར་མཆོང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མཆོང་བ་སོགས་ཡོད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། མོ་སྒྲིམ་ལུས་གསེའིང་བྱིན་པ་འཇུག་མར་མེ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་རུང་བར་འདི་ཉིད་དང་སྒྲོད་འཇུག་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་ལུས་བྱིན་པ་བས་ཀྱང་དེ་བས་དོན་ཆེ་བའི་དགེ་ཅུག་ཞན་བསྐྱབས་ན་འབྲས་ལུ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅི། གཞན་དུ་དགེ་བའི་སྒྲོ་བཅོས་མིན་དེ་འདྲ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཤེ་ལའང་ཐན་ཡོན་མཐོང་ཡས་པ་ཡོད་པས། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མར་མེར་འབྲུལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་ལའང་བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འོས་གསུང་ངོ་། །

སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་མ་མཐུན་ལ། །ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱུད་ལྟ་མི་ཤེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐད་བས་སྟ། འོ་ན་མདོ་རྒྱུད་ལོན་པ་ལྟ་མ་པས་མི་ཆོག་གས་སྟུང་། སྒྲུ་མའི་མཉམ་དག་མེད་པར་མདོ་རྒྱུད་བ་ལྟས་ཀྱང་ཉམས་སྟེ་ལེན་མི་ཤེས་དེ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེས་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་དུ་བྱིང་ནས་སྟོན། གདམས་དག་དེ་ཡང་དབང་པོ་མཆོག་དཔེར་བར་གསུམ་དུ་འཆོམས་པར་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བཀའ་ལྟོས་ལོ་མཐོང་དག་འཕགས་པ་སྒྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་དང་པོར་བསྟོད་ན་མས་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ལྟོས་ལོ། བར་དུ་བདག་ལྟ་བརྒྱུག་པའི་ལྟོས་ལོ། ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱུག་གི་ལྟོས་ལོ་གསུམ་དུ་བསྟུན་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོ་བ་མ་ལའང་ལྟོས་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་པ་ལ། དཔུལ་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་གནས་ནས་མྱིད་ཅེའི་བར་འདི་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྟེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གང་དུ་རྒྱུང་བ་པའི་ཞག་གྱང་འཆོག་ཨང་སྟུང་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་ལྟར་མཐོང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་མི་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཆོ་འདིའི་ཟང་ཟིང་གིས་བསྟུས་པའི་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱིས་གོ་མི་ཆོད་གསུང་། སྒྲུ་མའི་གསུང་ཆི་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་སྟ། དེད་ཀྱིས་མོས་གུས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ན། སྒྲུ་མའི་གསུང་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཐོང་། མཐོ་མོའི་མཆིས་བྱང་དང་བཅས་ནས་གཞིག་བྱས་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་ཀྱིས་འཆོོ་བར་ཀྱིས་གསུང་ཡང་དེ་དག་རྒྱུ་བཅུས་པ་དགོས་ཞེས་བྱིས་ཡོད། དེང་སང་ལ་མེར་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ངོས་ཁྱེད་ནས། སྒྲུ་མས་གང་གསུང་བརྒྱུབ་པར་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

སྒྲམ་དེ་ལྟ་བུ་བཀྲམ་པ་ཞེས་པ་ལ། བསྟེན་པ་ནི་སྒྲམ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། བཀྲམ་པ་ནི་སྒྲམ་མིག་
འཕང་དོན་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཡིན་གསུངས།

[illegible][illegible]

ཡིན་ཏེ་ཆེར་ནས་ད་ཀྱིས་དང་བྱུང་གསལ་བྱེད་པ་རེ་ལས་མི་འོང་། དེས་ན་གསུང་འདི་གི་ནུག་ནད་ཆེ་
བར་འདུག་གསུང་། བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསལ་ལུང་གཙུག་མཚན་དག་གསལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་དོགས་པ་མ་
ཡིན་མོད་ཀྱང་། བླ་མ་མེད་པར་རང་དགས་འཇུག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན། ལྷིམ་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྣོ་
གསུམ་ལས་གསར་ཁུགས་བླ་ན་མེད་པ་ནི་དབང་པོ་གི་ནུ་རྩོན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། རི་ལྷ་ར་
དུ་གསལ་བྱུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་འགྲོ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་འདི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་བླ་མ་དམ་པས་
ཆེན་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱུབས་ཡིན་པར་གོ་ནས་ད་ཀྱིས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
གསུངས།

ཞག་བརྒྱན་ཐུག་བཞི་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སངས་རྒྱུ་ནས་ཞག་བརྒྱན་
ཐུག་བརྒྱན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བརྒྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བརྒྱན་ཐུག་དང་པོ་ལ་འདི་མཚན་གཉིས་པ་ལ་
འདི་མཚན་བྱུང་བ་སོགས་ཡོད་པའི་བརྒྱན་ཐུག་བཞི་པ་ལ་གར་རྒྱུ་བྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་རྒྱུར་མི་རིང་བར་
འཆག་པའི་ཆེན་བརྒྱན་ཕྱིག་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷིམ་འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་འཇུག །
འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན། དེ་ན་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་དག་ལ་རབ་དབང་ཐུག་བརྒྱད་ཕྱིག་ཅན་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རོན་ལ་ཕྱི་རོལ་ན་བརྒྱད་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་།
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་
ཕྱིག་ཅན་དེས་སྤངས་ལས་འདའ་བར་གསོལ་བའི་ཆེ། ངའི་དག་སྤྱོད་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་གསལ་བ།
འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་དང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མ་བྱུང་བྱི་བར་ཁོ་བོ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའང་། སངས་རྒྱུས་འཁོར་སྤོབ་མེད་ཀྱིས་དོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ལ་བརྒྱད་པ་དགོས་པའི་
དོན་ཡིན་གསུང་། མོ་སྤྱོན་མ་གྲོལ་སྤེ་ཞེས་པ་ལ། ད་ལྟ་ནི་མོ་སྤྱོད་ཡིན་སྐབས་གིག་ལ་(མ་དེ་གསེལ་)ཁོ་བོའི་བླ་མ་
རིན་གཤིང་འོད་གསལ་ན་བཞུགས་པའི་བྱེ་སྤྱོད་བླ་མ་དེར། ལྷིང་ཆེ་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཐུག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་
ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས། མཆོན། པའི་དེས་པ་མེད་གསུངས།

ཡང་ན་རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོ་གསུམ་འདྲེས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ལ། རོ་བོ་རྩེ་ལ་འཕགས་པ་ཀྱུ་རྒྱུ་བར་ས་
བརྒྱད་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད། ཐོགས་མེད་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད། ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་རྩེ་བ་སྤེ་མཚན་དག་བྱིན་

མཚོན་ན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མངས་ཀྱིས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་།

ལུ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །

ཞེས་འདུལ་བ་མང་ཤིང་འོད་པ་ཤིང་ཤིང་ཕྱེད་ཀུམ་པམ་མེད། རྩེ་ལྟ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་དང་མོ་དོ་ཤིང་དང་
མེས་མེས་ཅམ་པ་དང་དབུས་པ་ཤིང་ལྟ་བུ་མཐའ་ལྟ་བུ་པ་པའི་ལོན་ཡིན། ཤིང་ཕྱོད་པའི་དང་ལྟ་བུ་མཐའ་ལྟ་བུ་
ལ་པའི་ལྟ་བུ་པའི་དགོང་མ་པ་མིན་པ་དག་ཀུམ་པམ་ལ། དེ་ལས་རྩེ་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས་ལྟ་བུ་མཐའ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་པ་མོན་གཅོད། དེ་ལས་པོ་མིན་ན་རྒྱ་མཚུག་ལྟ་བུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མེད་ཤིང་ལྟ་བུ་པ་གཞི་ལྟ་བུ་མི་
འདོད་ལ། ཤིས་པས་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་དུ་མེད་རྒྱུ་ཆད་དུ་མཐོང་ལ། དེ་ལས་དབང་པོས་མཐོང་བ་མིན་
ལྱིས་རྒྱ་པའི་ལྱིས་མིན་དེ་ཕྱི་ག་པ་མོག་ལྟ་བུ་པ་དང་ཕྱོད་པའི་གཞུག་མི་མཐོང་བས། རྒྱ་པ་དང་ཤིས་
པས་མཐོང་བ་རྒྱ་པ་ཤིས་ཐོག་མེད་ཡིན་པས་གཞུག་པ་ལྟེ་ལས་པའི་མཐོང་བ་དང་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་ལེད།

[illegible]

སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་སོགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་
བག་ཆགས་སྐྱེ་སོགས་པ་ཀྱུན་གཞི་ལ་ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་འདིར། རིག་པ་ལག་པ་འདི་ག་བརྟུག་ལུ་གི་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཉིད་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པ་ནི་སྐྱེས་ཅམ་ཡན་ལ་མ་འཕགས་སོ། །མཆན། ཡོད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པས་སྒྲིབ་
པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་འབྲུལ་ཞིང་ཞེན་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

དབུ་མ་པས་ནི་སྐྱེས་ཅམ་དོན་དམ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་བཀག་ནས། བདེན་གཉིས་ཀྱི། ཤེས་ཅའི་
གནས་སྒྲིལ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བདེན་པར་བྱུང་ནས་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་ཅའ་བདེན་བྱུང་
འགོག་པའི་སྒྲིབ་དུ་བདེན་པར་བྱུང་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་བྱུང་བས་ཀྱུན་ཚོ་བ་དེན་པར་བྱུང་བཤུང་བར། གཉིས་ཀར་
བདེན་པར་བྱུང་བ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །མཆན། མཚན་གཞི་སོ་སོ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་པས་ན་
རང་གི་རོས་བོས་བྱུང་བའི་བདེན་གཉིས་བཞག་དུ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བ་
གཞི་དམ་ནས་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་
གཅིག་ཐུར་ཉམས་དགའ་བ་སྒྲིལ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅམ་ལ་ཀྱུན་ཚོ་བ་
བདེན་པར་མིང་བཟགས་ཏེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲིལ་རིགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུ་མ་པ་དང་། ཟུང་
འཇུག་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །སྒྲིབ་སྐྱེ་གསུམ་བྱུང་ནས་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་
གནས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་པར་མ་ཟད་སྐྱེས་ཅམ་པ་ཕྱིན་ལ་ནང་པའི་སྐྱེ་གསུམ་པ་ཟེར་ལ། དེས་
མ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱག་རྟུན་ནི། མདོ་སྐྱེ་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྐྱེ་
སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་གསུམ་ཡོད་ལ། འབྲེལ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུང་སྒྲིབ་མིན་གྱིས་སུ་བྱེད་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞིག་ཀྱང་
རྒྱག་རྟུན་ཡོད་དོ། རྒྱག་རན་རང་སྐྱེ་གཉིས་དང་སྐྱེས་ཅམ་པའི་བྱུང་བ་མཐའ་གང་ལ་གནས་པ་གསུམ་སྐྱེ་དབུ་མ་པ་ལ་འབྲུགས་
པའི་ཆོ། ཐ་སྙད་ཀྱུན་ཚོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི། སྒྲིབ་རང་གི་བྱུང་བ་མཐའ་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ནི། ཀྱུན་ཚོ་བ་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱུང་བ་མཐའ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཆོད་
ཅམ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། ཡོད་འདིར་ནི། མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱ་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐལ་འབྱུར་དང་།
ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱད་དུ་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །དབུ་མའི་དབྱེ་བར་སྒྲིལ་རིགས་སྒྲིབ་དང་ཟུང་འཇུག་རབ་དུ་མི་
གནས་པར་འབྲེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་རྩ་བ་ཡལ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཀག་པར་སྒྲིབ་སྐྱེ། གྲོ་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཡང་

སྤྱི་ཤོག་ཅིག་དབྱུང་ཡི་ཡུག་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བྱང་ལོ། གློབ་དཔོན་ནི་འཛོལ་
མོག་པ་ནི་ལྷ་མ་དོན་དམ་པར་བཞེད་པ་ལྟེ། དངོས་ལྷ་བས་བརྟགས་པ་བདེན་པ་བཀག་ནས་རྩལ་པ་ཡོངས་གཙོ་དུ་མཉམ་པས་
ལྷ་བ་ལོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་ཡི་རྒྱན་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདྲི་དག་ནི། ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་མཚན་
ཉིད་འཛིན། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་འདྲོད་ན། ཁོ་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅིས་རྩལ་པ་དེ་རྣམ་པའི་ལུལ་ཙམ་དུ་གསུངས་ལ།
ལྷེ་པ་བཀག་པ་དགག་ག་ཞེས་བསྟུས་པའི་ཡོངས་གཙོ་དུ་མི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་འཇུག་མེད་
པ་འདྲ་བྱུང་འགའ་ཞིག་དེ་གསུངས་པས་གཞོད་པར་ལྷ་ན་མཐར་ལྷ་བའི་གདོན་ཆེན་པོས་ཟེན་པས་དབྱུང་ཡི་ལམ་ལང་ཐག་རིང་པ་
ཉིད་དེ། ཡོད་ན་དེས་པར་རྟག་པར་ལྷ། ཞེས་བྱ་པ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན། དབྱུང་
པ་ནི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་མཐའ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་གྱི་མིང་མི་འཕོ་བ་ལོ། །

དེ་ལྷ་རྒྱུ་བམཐབ་པའི་ལས། མདོ་ལྟེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དབྱུང་པ། ལྷགས་སྤྱན་མེད་པ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པའི་རྣམ་པ་སེམས་སྤྱུ་འདྲོད་རྩལ་ཏེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཏོད་ཕྱིར་གྱི་རྣམ་པ་
རབ་དེ་ཤེས་པ་མིན་མོད་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཇུག་དོན་དང་འབྲེལ་བར་སྟེ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ལས་
གཞན་མིན་པས་རྣམ་པ་སེམས་སྤྱུ་འདྲོད་དོ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ལ། དབྱུང་
པས་ལྷ་མ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་པོ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པས་བསྟུས་པར་
འདྲོད། ལྷགས་ལུགས་ལ་དབྱེས་པའི་ཆོ་རྩལ་ལུ་བྱེད་རིམ་བསྟོམས་པ་ན་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅུ་དུག་
བདེ་མཚོག་ཡེ་ཡུམ་མོགས། མཚན། པ་ལྷ་བའི་གསལ་རྣམ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སྟོམ་པ་པོའི་སེམས་གྱི་རང་རྣམ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟུགས་ལུང་ལྷགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་ལའོར་ལོ་འཆར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ལེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པའི་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ་བའམ་རྒྱས་བཅད་པར་གསུངས་ལ། དེར་ཡང་རང་ལ་རྣམ་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་
རྒྱས་གདབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་རང་གི་སེམས་རྣམ་དུ་ཡོང་། མདོར་ན་རྣམ་པ་སེམས་རྣམ་དུ་
བཤད་པ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུ་བ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་བྱ་
བའི་ཕྱོགས་ལ་འདི་འཐད་པ། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་དགོངས་མཐའ་ལྟག་ནི། རང་ལ་གད་རྣམ་སེམས་ཡིན་བྱ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གད་ཐག་གཅིག་ལས་མི་རྟེན་པར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་

ཀྱིས་བལྟ་སེའི་ཤེས་རྒྱུ་དུས་པུས་མཉམ་ཅད་གང་ཡུལ་དཔེ་གེས་པ་དང་ཐུན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཤོག་གཅད་ཤོག་མཁྱིལ་སེའི་ལམ་ལུང་ལམ་ལུང་མཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་བུ་ལྷོ་མི་རིགས་ཏེ། དོན་ལག་ལེན་རྒྱུ་དུས་པུས་ཀྱི་ཤོག་གཅད་པ་ཤོག་མཁྱེད་པའི་བྱིར། དོན་རྒྱུ་དཔུས་མཉམ་རྒྱུ་དཔུས་ཡིན་པུ་པའི་དགོངས་པ་ཡོ། །མཆོད།

གྱིང་མེམ་མ་ལ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་རང་གི་གཙུང་རྒྱུ་མེམ་མ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བུ་མ་པོ་ལྟར་ཆད་དེ་
 གཤམ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བུ་མ་པོ་ལ་ཤིག་གི་མཉམ་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བུ་མ་པོ་ལ་རང་གི་གཙུང་རྒྱུ་མེམ་མ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་པོ་རིན་རྒྱུ་
 མེམ་མ་ལ་སྒྲུང་བ་ཤིག་གི་མཉམ་པ། བྱིས་ལ་བམས་མ་ཉམས་ལྟར་ལྟ་རང་ཤིག་གི་ཤེས་བཤམ་ལ་མེད་དུ་ཤོོག་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་མ་བུ་མ་པོ་རང་མེམ་མ་ལ་སྒྲུང་བ་ལས་རང་གི་མེམ་མ་སྒྲུང་ནི་རང་མེམ་མ་ལས་གཤམ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཤམ་རྒྱུད་
 ཀྱི་མ་བུ་མ་པོ་རང་མེམ་མ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་རང་མེམ་མ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་རང་གི་མེམ་མ་ལས་གཤམ་དུ་བྱུང་བ་གོ་མོ། །གཤམ་རྒྱུད་
 དུ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་གི་གད་ཐག་རྒྱུང་བ་ལས་པར་དག་སྒྲུང་བ་སྒྲིམ་ན་ཡིན་ཡིན་མོལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བུ་མ་པོ་རང་སྒྲུང་ལ་གད་ཐག་དེ་
 པམར་པོར་སྒྲུང་བ་མཇུག་དེ་ལ་པར་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་མོག་གི་མེམ་མ་ཡིན་པོ་ལྟར་ཤིང་། །མཆན་གྱི་མཆན་ ཡིན་གསུངས།

ལྷ་དབང་གི་མེས་མཆོད་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ཉུང་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ནས་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། དང་
 བོན། འོན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འཇུག་པའི་མེས་མཆོད་ཅུང་ཙམ། འདི་ལྷ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
 ཀྱི་མ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ནི། གང་ལ་རྒྱུད་པའི་མེས་མཆོད་ཀྱི་མ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིང་
 རྒྱལ་བ་ཡོད་ན། མེས་མཆོད་ཉིད་དྲུག་པར་དེའི་མེས་མཆོད་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཀ་མེད་པའི་བྱིང་། གྲུབ་ཆེ། ལྷ་ཡོག་ན་
 འབྲས་བུ་མི་རྟོག་ཀ་མེད་པའི་བྱིང་། མཆོན། གྱི་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཅན། ཆགས་ལྷ་ར་སྒྲེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེ་མེས་མཆོད་ཅུང་ཙམ་ལས་གཤམ་པའི་བྱི་དོན་ཡན་གར་བ་རྟོགས་ཐུབ་དྲུག་པ་པའི་བྱིར་ཞེན། རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་
 འཇུག་དེ་ནི་འགལ་བྱུང་བ་ཡིན་པ། རྟེན་ལྷ་ར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འཇུག་པའི་བྱི་རྩོམ་གྱི་ཡུལ་མེས་མཆོད་
 མེས་མཆོད་པའི་ཆོན་ཆོས་ཅན། ཆགས་ལྷ་ར་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནི། ཆགས་ལྷ་ར་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་མི་
 པར་མེས་མཆོད་དང་། མི་རྟོག་པ་པར་སྒྲོ་སྒྲེ་མེས་པའི་རྩོམ་པ་པར་མེས་མཆོད་པར་མེས་མཆོད་པ་ལས། ཡུལ་ཡིད་
 དུ་འོང་མི་འོང་སོ་སོར་རྒྱུད་པ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་ལྷ་ར་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་མེས་པའི་བྱིར་ཡོ། །པར་རང་
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱི་རྩོམ་གྱི་ཡུལ་མེས་མཆོད་ཅུང་ཙམ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། ཆགས་ལྷ་ར་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་མི་
 རྟོགས་པར་ཐལ། མེས་མཆོད་དབང་གིས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོ་སོར་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། །དེ་མ་

པའི་ཕྱིར་སྐོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་གོ། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་སྤྱར་གྱི་ཆ་ནས་སྐོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འི་ཆ་ནས་མཉམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འི་ཆ་ནས་འཛོག། །དང་པོ་ཡུར་ན་སྐོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་འདྲོད་ཆགས་གནས་སྤྱར་པ་མི་འབྲེད་དེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་གནས་སྤྱར་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་འཇུག་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཆེན།

དབྱེད་པ་འདི་མདོ་ལྷགས་དང་ལྷན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ལྷགས་ལུགས་ལྷན་མོང་མིན་པ་ལྷ་ར་ན་འདྲོད་ཆགས་ཉིད་ལ་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་འཁོར་པའི་ཆ་ཕྱེད་པ་དང་། དེས་ཟིན་ན་ལྷང་འདས་ཀྱི་ཆ་ཕྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རུས་པ་བསྐྱུ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལྷུ་མ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པས། དེའི་ཆེན་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་སྐོར་མཐོང་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་གནས་འབྲེད་པ་ནི་ལེའུ་འོག་མ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །མཆེན་གྱི་མཆེན། དེས་ན་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་སྤྱུ་གྱི་སྤྱང་བ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྤྱང་བར་ཡང་གྲུབ་བོ། །

བཞེད་ནི། འོ་ན་རང་གི་སེམས་སྤྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། དེ་སེམས་ཅམ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པའི་བླ་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་དང་གནད་གཅིག་པར། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱུ་ཎའི་འབྲེལ་པར། འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་འདྲོད་པ་མིན་ན་མ་ཞེན། བདེན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོབ་པར་བཞག་གོ། །འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་སྦྱོབ་པར་འཇུག་མོད་ཅེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་དེའི་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱུས་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་ལ། ཆགས་སོགས་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་ཐབས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྦྱོབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །འོ་ན་གཉི་སྟག་དག་པར་མི་འཇུག་ཏེ། གཉི་སྟག་ཅུ་བའི་སྦྱོབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་གཉི་སྟག་རྣམས་སྤྱང་དུ་བཤད་དོ་ཞེན། གཉི་སྟག་གི་ངོ་བོའི་ཤེས་སྦྱོབ་པམ་རང་འཛིན་དག་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་བྱུང་པའི་དྲི་མ་དེ་ནི། རྣམ་སྤྱང་དུ་དག་པ་མིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དག་དོན་པ་ལྷན་ན། ངོ་བོ་གནས་འཇུག་པ་དང་རིགས་འཇུག་པ་ནི་མངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཐམས་ཀྱི་རྟོག་སྤྱུ་ཡོད་པར་ཐལ་པའི་སྟོན། འདི་བསམ་ལུལ་དུ་སྤྱང་མེད་གཞན་ཞིག་སྟེན་ནི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་སྟོན་དང་། འདི་ཉིད་ཁྱད་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ངོ་བོ་ལ་སྤང་ལས་བཟང་དུ་མ་སོང་ན་ནི། རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱང་དུ་བྱུང་ཡང་མ་ཆོག་དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ་པའི་སྟོན་ཡོད་དེ། འོ་ན་ཐེ་ལྷན་ཞེན། སྦྱོབ་བྲལ་རྣམས་དག་གི་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པ་ཙམ་ལ་སྐྱད་པའི་ཤེས་སུ་འདོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མཁུན་རྟོགས་པར་དག་ཤོ། །མཆན། ཁྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ནི་
འགལ་ཁྱབ་ཏུ་མིང་ལ། རེད་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་མེས་ས་སྐྱར་ཙམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཚོས་ཅན།
མོས་གུས་བྱས་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་དུ་མ་གྲུབ་པས་རང་མེས་ས་དག་པ་ལ་
སྒྲ་མར་སྐྱར་བ་དེའི་ཐུགས་རྗེ་རང་མེས་ས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་དེ་ལ་
མོས་པ་བྱས་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་ན་ཚོས་ཅན། རང་མེས་ས་སྒྲ་མར་གར་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ།
འོག་ལྟ་གཏན་ཟད་ཀྱི་མོས་གུས་མཚན་ཉིད་པ་དུས་དེར་སྐྱེ་བས་ཕྱིན་སྐབས་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་དུས་དེར་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མེས་ས་དག་པའི་སྐྱར་བ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་འཆར་བུ་བའི་གནད་འདི་མ་གོ་བར་འབའར་པ་
མོགས་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་རང་གི་མེས་ས་ཉིད་སྒྲ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་གཞན་ནས་འཛོལ་འདོད་སྡིང་ཤིང་ཤི། །ཟེར་ནས་སྐྱ་
ལེན་པ་མོགས་ཕྱིད་པ་ནི་རྩོམ་བཤེ། །མཆན། དེས་ན་སྐྱར་བ་མེས་ས་སྐྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཏེ།
དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་འདི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ཡོང་ཡིན། །སྐུ་འདས་གྲོང་ས་མང་འམ་མི་མང་འཕྲོས། །ཁི་ཕྱིད་དུ་
འདས་གྲོང་ས་མང་འདའི་བར། །ད་དུང་དད་པས་རང་རྒྱུད་སྦྱོང་ས། །ཞེས་བཀའ་ལྟུལ་པའི་ཕྱིར། རང་མེས་ས་དག་པའི་སྐྱར་བ་ལ་
སྒྲ་མ་དམ་པ་འདས་གྲོང་ས་མེད་པར་དུས་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེན་རྒྱུར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་མོས་གུས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དེ་ལ། བརྒྱུད་པ་
འདིས་སྒྲ་མ་ལ་ཚོས་སྐུའི་མོས་གུས་སྦྱེས་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་མཛད་པའི་ཁྲོལ་ཡོད་དོ། །མཆན།

བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པའི་ལུགས་ལ། སྒྲ་མ་ལ་ཚོས་སྐུའི་མོས་གུས་སྦྱེས་ན། སྐུ་བ་མས་ཚོས་སྐྱ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་ཚོས་སྐུའི་མོས་གུས་སྦྱེས། དེའི་རྗེས་ཐོག་དུ་སྒྲོབ་མས་ཚོས་སྐྱ་རྟོགས་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མཆན་གྱི་མཆན། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་ཡང་དོན་ལྷན་དུ་གྲུབ་པོ། །

ལྟ་བུ་སྐྱར་བ་རང་གི་མེས་ས་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར། འཛིང་གྲོལ་བྱེད་པོ་གཞན་དབང་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པས་རང་མེས་ས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོར་རྟོགས་པ་སྦྱེར་རུང་པ་ཡིན་ནོ། །

དུགས་པོ། འོན་རང་སྐྱར་གིས་བལྟས་པའི་དགོ་ཅུ་ལ་བསྟོ་བ་མོགས་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ།
དེ་རང་གི་མེས་ས་སྐྱར་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཡང་འགལ་ཁྱབ་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡིན་མོད། རེད་ལྟར་ན། རང་
སྐྱར་གིས་བལྟས་པའི་དགོ་ཅུ་ཚོས་ཅན། བསྟོ་བས་འགྲུར་དུ་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་རུང་དུས་མེ་ཏྲག་ཅིག་

ཅམ་ཡང་སྒྲིམ་དྲུང་ཕྱུང་ཕྱུག་བརྒྱུར་མོས་ནས་རང་སྣང་ཅམ་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་ནས་ཆོག་གསུང་དུ་
བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་སྤུང་། སྒྲིམ་ནི་ཅམ་བཀོད་པར་སྣང་བ་དེ་ཅམ་གྱི་འབྲས་ཕུམ་ཐང་ལས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་སྣང་བ་མེས་ས་ཡིན་པས་དགེ་ཅུ་ལ་བསྐྱོད་བཞག་ས་ཕུས་པས་དོན་ཡོད་དུ་འབྱུང་ལ། མེས་ས་སྣང་
ཅམ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱེས་པས་མི་འབྱུང་། མེས་ས་དང་འབྲེལ་མེད་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣང་བ་
མེས་ས་སྣང་ཅམ་དུ་གོ་ན་གནད་དུག་པོ་འདི་ཡང་གོ་བར་འབྱུང་རོ། །

སྣང་བ་མེས་ས་སྣང་ནས་གོ་བ་དགོས་ཞེས་པ་ལ། སྒྲིམ་སྣང་བ་མེས་ས་སྣང་གསུང་བ་ནི་གཟུང་
མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པས་དེ་སྒྲིམ་ལས་པ་ཐོན་བ་ནས་ཡོད། སྒྲིམ་སྣང་བ་མེས་ས་སྣང་གསུང་བ་
ཅམ་གྱིས་མ་ཐོང་ལས་ཐོབ་པ་ནི་མི་ནི་གསུངས།

འདི་གསུང་མར་གོ་ན་ཞེས་པ་ལ། སྣང་བ་རང་གི་མེས་ས་སྣང་དུ་གེས་པ་ན་དེ་མ་རྟོགས་པའི་
མེས་ས་ཅན་ལ་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲེའིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་རྟུག་བསྐྱེད་པེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
བྱུང་བར་གོ་བས། གཞན་གྱི་རྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐེ་མི་སྣམ་པར་མེན་རྟུམ་པའི་སྣང་ལྟོབས་
ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ནི་འབྲས་ཕུམ་ངས་རྒྱས་དང་རྒྱ་བྱང་མེས་ས་
གཉིས་ཀའི་མཆོན་ཡིན་ལ། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལས་ནི་དགེ་པའི་ཅུ་པ་ཕྱལ་པེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་
མེས་ས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་དག་སྒྲིམ་བསྐྱེས་ས་ནས་ཆོག་གས་
བྱང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་པའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། རང་སྣང་ལ་གཞན་སྣང་པའི་མདོན་སྣམ་
ཆོས་ཅན། མདོན་སྣམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་གི་མེས་ས་སྣང་ཅམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་བྱུང་བ་ག་ལ་ཡོད། ཁོ་ན་པེ། འོན་གཞན་གྱི་བདེ་རྟུག་རང་མེས་ས་ལ་སྣང་བ་དེའི་
ཆོན་ཆོས་ཅན། རང་གིས་གཞན་གྱི་བདེ་རྟུག་སྒྲིང་དགོས་པར་ཐལ། རང་སྣང་ལ་གཞན་གྱི་བདེ་རྟུག་
སྣང་བ་དེ་མདོན་སྣམ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདེ་རྟུག་གཞན་མེས་ས་ལ་སྣང་བ་
དེའི་ཆོན་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱིས་རང་གི་བདེ་རྟུག་སྒྲིང་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་སྣང་ལ་རང་གི་བདེ་རྟུག་
སྣང་བ་དེ་མདོན་སྣམ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱུང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་བདེ་རྟུག་རང་ལ་

སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆོན། གཞན་གྱི་བདེ་ལྷན་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བཟུས་པའི་ཕྱི་ར་དང་། རང་གི་བདེ་ལྷན་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆོན། རང་གི་བདེ་ལྷན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བཟུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་བདེ་ལྷན་སྒྲིབ་པ་ནི་རང་གིས་ཁྱོད་དགོས་ལ། རང་གི་སེམས་ལ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་བདེ་ལྷན་གི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ཁྱོད་གལ་དགོས། ལྷིང་རང་སེམས་ལ་རང་དང་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གིས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་དེ།

ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏེས་ཀྱང་།

རང་ལ་ཤར་ན་རང་ཡུལ་ཡིན། །

མ་ཤར་ན་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། །

ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར།

མདོར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། སེམས་ལས་ཐུག་གཞན་མ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་སེམས་སྒྲིབ་པ་སེམས་དེ་ལས་འབྲལ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་ཆ་ཞིག་དང་། འབྲལ་རུང་གི་སྒྲིབ་ཆ་ཞིག་དང་གཉིས་ལས། ཐུ་མ་ནི་སེམས་ལས་ཐུག་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་མ་ནི་སེམས་ལས་ཐུག་གཞན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་རུས་སོ། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུས་པའི་སེམས་སྒྲིབ་ཅམ་ནི་སེམས་དེ་ལས་ཐུག་གཞན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀར་བརྗོད་མི་རུས་སོ། །

གདུལ་བྱ་རང་དང་ཐ་དད་མེད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་ལ། ཆོག་སྒྲིབ་གཉིས་གོ་མས་པ་རབ་ཀྱིས་མཐར་མོན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་མིན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ལུ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་། ཡང་ན་འདི་ལ་འདི་ལྟར་འཆད་ན་བདེ་སྟེ། ལྷིང་དུས་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་པོ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱག་མེད། ལམ་དུས་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྒྲིབ་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་པོ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱག་མེད། འབྲས་དུས་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་པོ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱག་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་ཡན་རྟེན་ཡན་གཤའ་མར་འདོགས་ཤེས་བྱས་ན་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་གཏན་གྱི་ལ་དུ་

རྒྱལ་པོ་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །མཆན། གྱིས་ཉིད་མཆོད། ཉིད་གྱིས་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ལྷ་ར་མོང་པོ་
མྱོན་ས་མྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།།

༥ རྩོམ་པ་གསུང་། **ཆོས་ཐམས་ཅད་པམམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་རང་གཟུགས་ཡིན།** ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། འདི་སྐད་པ་རང་སེམས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་ཀྱི་གནད་སྦྱིར་གཅིག་གྱུང་། བྱད་
པར་བྱང་ཟད་ཡོད་དེ་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་པ་རང་སེམས་ནི་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལ། རིམ་རིམ་གནད་གཅིག་ན། འབྲས་ཅན་དང་པོ་རྒྱ་
རང་གིས་སེམས་ལ་སྦྱོར་ནས་སྐྱེད་བྱ་བ་ལམ་རྒྱ་པམམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས་འབྲས་ལུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གཟུགས་མམ་རང་
བཞིན་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་སྐྱེད་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གནད་གཅིག་པར་མཛུངས་པའོ། །མཆན།

སེམས་རྒྱ། སྐྱེད་པ་འབྲས་ལ། འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་ན་མི་འབྱུལ་པའོ། །པམམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཐོགས་མེད་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་གནས་དོན་ལུས་སྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་དེས་ལ་
མི་འབྱུལ་པའོ། །མཆན། མི་འབྱུལ་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱི་མ་ཅི་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་དེས་ལ་མི་འབྱུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྦྱིར་མཐོ་མས་དང་རན་མོང་གི་ལམ་རྒྱུད་
ཀྱང་སེམས་བཟང་རན་ལས་མེད་དེ། རན་མོང་པ་རྣམས་རྒྱ་པམམ་པ་རན་པའི་འབྲས་ལུ་སྦྱོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུག་བལྟལ་དུ་སྦྱིན། མཐོ་མས་པ་རྣམས་རྒྱ་པམམ་པ་བཟང་པའི་འབྲས་ལུ་བདེ་བར་
སྦྱིན། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡང་རྒྱ་པམམ་པ་བཟང་རན་ལས་མེད་དེ། བྱང་སེམས་
རྣམས་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་གོ་མས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པས་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་
བདེ་ཆེན་དག་པ་རབ་འབྲས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་སེམས་འདི་རྒྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་ལས། འབྲས་ལུ་པམམ་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་བར་སྐྱེད་ལ། རྒྱ་རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འདྲ་བྱེད་ལས། འབྲས་ལུ་སྐྱེད་རན་ལས་འདས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཆོས་ཉིད་པམམ་པའི་རང་གཟུགས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་བྱ་ལ། སྦྱིར་སྟགས་སྤྲམ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་
མཚན་ཉིད་པ་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ན་ཕྱག་ཆེན་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་སྦྱ་
པམམ་པ་ཆོད་མེད་ཡིན་པས་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་དུ་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཆོས་

ཅན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སྟ། ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་ཆོས་
 ཅན། འདི་ལྟར་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་འདྲ་བྱེད་ལས་གྲུབ་པའི་རང་སྣང་ངམ། རང་
 གཟུགས་སམ། རང་འབྲས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདྲ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆོ་གསུམ་ལ་ཚོགས་པ་དང་། ཆོ་
 གཉིས་དང་། སྒྲ་དུག་ལ་ཚོགས་པའི་རྩལ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཡང་ལས་འབྲས་སྒྲིན་རྩལ་ལ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཉིས་ཆོ་གསུམ་ལ་ཚོགས་པའི་ཕྱི་རྩལ་ལེགས་ཏེ། རྒྱ་མ་རིག་འདྲ་བྱེད་ནི་ཆོ་གསུམ་
 འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་སྟེ། མཆོད་དུག་རིག་པ་ཆོར་བ་ལ། རྒྱ་སྟོན་ཡོན་སྟོན་ལ་གསུམ་ནི་ད་ལ། འབྲས་བུ་སྟེ་བཀ་ཤི་
 རི་མ་འོངས་པ་སྟེ་ཆོ་གསུམ་ལ་ཚོགས་པ་ནི། མཆོད་ལས། སྒྲིན་དང་ཕྱི་མཐའ་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་ཚོགས་
 ལུང་ལ། ཞེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཉིས་ཆོ་གཉིས་ལ་ཚོགས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟུབ། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དག་ཉོན་
 མོངས། །གཉིས་དང་བརྒྱུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་མ་བདུན་པོ་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན། །ཞེས་བརྒྱ་ལ། འབྲས་བུ་བདུན། གསུངས་
 སོ། །མཆན། མཐོང་ཆོས་སྟོང་འགྲུར་ལས་འབྲས་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིས་ནས་སྟོང་འགྲུར་ལས་འབྲས་
 ཆོ་ཤི་རུ་སྒྲིན་པ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྲུར་ལས་འབྲས་ཆོ་གསུམ་དང་དེ་ལན་ཆད་དུ་སྒྲིན་
 པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་དགེ་མི་དགའི་ལས་ཉམས་སྤྱང་ཞིག་དགེ་མི་དགའི་
 ལས་སྟོབས་ཆེན་གཞན་གྱིས་པ་ཅོམ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མ་ངེས་པའི་ལས་ལ་ཟེར་རོ། །རྩ་མ་
 གཉིས་དང་གཞུང་འདིར་ཆོ་འདི་དང་། ཆོ་འཕོས་པས་ལུས་འགྲུར་པའི་བསམ་པ་སྒྲ་དུག་མའི་རང་
 གཟུགས་གཉིས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག །ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འང་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་པ་སྟེད་པའི་སེམས་དཔའ་དང་། གཞུང་
 འདིར་ཆོས་འཕོས་ཀྱང་ལུས་འགྲུར་པའི་བསམ་པ་སྒྲ་དུག་མའི་རང་གཟུགས་བཤད་པ་འདི། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་
 འགྲུར་གྱི་ལས་དང་རྒྱུར་ན་མི་འབྲིག་པར་འདྲ་གཅིང་། མཐོང་ཆོས་སྟོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་རྒྱུར་བ་དེའི་ཆོན་འང་ཆོས་འཕོས་
 པར་ལུས་འགྲུར་བར་མི་འབྲུབ་སྟེ། མིའི་སྟོན་དཔང་མ་འགགས་པར་དཔུལ་པའི་སྟོན་དཔང་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགོངས་
 གཅིག་འགྲེལ་བྱེད་རྩ་མས་འབྲི་གུང་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཟད་དོ། །མཆན། བསམ་པའི་འདྲ་བྱེད་ལས་གྲུབ་
 པའི་རང་སྣང་ངམ། རང་གཟུགས་སམ། རང་འབྲས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་

སྒྲུངས་པའི་རང་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་བསྒྲེ་བར་
བྱའོ། །སྐ་རྩ་བ་གཟུགས་ལ་འཇུག་པར་མ་ཟད་རང་བཞིན་ལའང་འཇུག་པས། འདི་སྒྲུབས་ཀྱི་རང་
གཟུགས་ཞེས་པའང་གཟུགས་སྒྲུབ་པའི་དོན་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཤེས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་
ལྟར་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རི་ལྟར་མེས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་
པའི་འབྲས་ལུས་ཀྱིན་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་རང་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
སྒྲུབ་ནས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བསམ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་ལས་ལེས་ཀྱང་འབྲས་ལུགས་ལྟ་དཀའ་བ་
དུས་བསྐྱེད་དེ་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ལུལ་བྱུང་བར་ཅན་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོ། །མཆན། ལ་གསུམ་པའི་སྤྱག་
གནས་ལྟ་ས་ལ་གདུགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བར་གྱི་རྩལ་ལྟ་རབ་རི་སྟེང་པའི་གྲངས་
མཉམ་གྱི་ལའོར་ལོས་བསྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཆོས་ལྟ་བུགས་ལ་ལྟུངས་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟ་པོ་ནི་ལྟ་ལྟ་དེ་ལྟུངས་པའི་ལྟ་བུས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་
ཀྱི་རང་གཟུགས་ཐམས་འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདུས་པ་སོགས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་ལ། རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ས་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་
པའི་རང་འབྲས་ཐམས་ཅད་བཞིན་ནི་སྒྲུ་གཉིས་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །དག་རྟེན་བསམ་པ་སྒྲུད་ཅིག་མའི་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དཔག་མེད་འབྱིན་རུས་སྒྲུབ་པ་དེ་མཐོང་མ་ཁན་གྱི་གང་ཟག་བཞི་རྟེ། རིགས་མཐུན་
པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་དབྱིས་པའི་དོ་རྩེ་བསྒྲོམ་ས། གཅིག་
ཤོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་ས་ན་གྱ་ཚོས་ལྟར་འཛིན་གྱི་ཤེས་ངོ་ཅམ་དུ་གསལ་སྒྲུང་རིས་
མཐུན་པས་དེ་གཉིས་པན་རྒྱན་མཐོང་རེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱག་དུག་གིན་རྟེན་གཤེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་
གིས་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱིང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ལ་དོ་རྩེ་དུག་རྒྱུ་མཐམས་ཅད་མེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་བ་བྱས་པས། དོ་རྩེ་འཛིགས་
ཀྱིང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དོ་རྩེ་དུག་གི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་དེ་གྱི་ལ་ལའོར་གྱི་བསྐྱུང་ལའོར་བསྒྲོམ་ས་པས་མ་གཞི་ད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་
ཡིན། མཆན།

འདི་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཐོན་ཤེས་ཐོབ་པས། དོ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱིང་དུ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་འང་
ཡོད་ལ། དེ་ནི་མིག་གིས་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་པོའི་གསལ་སྒྲུང་ཅམ་དེ་ལ་རོལ་བོའི་གཞན་མེས་ཤེས་པའི་

མངོན་ཤེས་ཐེས་མཐུན་པས་ད་པོག་པ་ཅམ་ལས་དངོས་ལུ་རིགས་པར་བཞག་དག་འཕྲེ། ལ་ལོ་ལ་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྒྲ་དེ་འདྲ་གཞན་མེས་མ་གྱི་སྒྲ་དང་པ་ཅམ་ལས་རང་དབང་པོའི་ལྷ་སྒྲར་མ་གྲུབ་པས། དེ་མངོན་ལུ་སྤྱོད་འཛིན་ན་གཞན་མེས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་མི་འཛིན་གཞན་མེས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའོད་པས་མ་གཏན་གྱི་མེས་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་སོ། །མཆར་གྱི་མཆར། ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི་གཞན་མེས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཆེད། གཞན་མེས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་བྱ་བའི་མིང་འདྲིགས་འདྲི་སྒྲིམ་ཆེན་སྒྲུངས་པ་མ་བྱས་པའི་བར་ཡིན་ལ། གསུང་རབ་ནས་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་ཀྱང་ཆུང་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ཐད་སོར་བཀོད་པའོ། །མཆར། ལྷའི་མིག་ནི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའི་གསུངས། འདིར་གང་ཟག་འདྲི་བཞིས་ལས་དང་ལས་འབྲས་མངོན་ལུ་སྤྱོད་མཐོང་ཞེས་པའོད་ཐོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནི་རྗེ་འབྲི་གྲུང་པའི་དགོངས་པར་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ལས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་ལུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་སྟེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་རྗེས་མཐུན་ལས་དག་འདྲའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱེད་ཉིད་གཞན་གྱི་ནི་སྟོབས་ཞེས་མི་བྱ། སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཡིན་ལ། མེས་མེས་མེས་མེས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་པ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །མཆར།

འཆི་བར་མི་དགེ་བས་མཆོམས་སྒྲུར་ནས་ཞེས་སོགས་ལ། སྤྱིར་ལས་མཐུ་ཅན་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ལས་གཞན་གྱིས་འཛོམས་མི་རུས་ལ། ལས་དགེ་སྤྱིག་ཉམ་རྒྱུད་བཞི་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུར་བའོད་ཡོད་གསུང་། འདི་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་དུ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་མཐུ་ཆེན་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་ཡོད་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ནི། དགེ་བའི་ལས་མཐུ་ཅན་འཛོམས་མི་བྱེད་པའོ། །མཆར།

པོར་བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་པ་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཛོམས་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅམ་དུ་རྒྱུང་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཆར་གྱི་མཆར། གོང་དུ་དགེ་སྤྱིག་ཆོན་པོ་ཆེ་གང་ཡང་མ་སོང་ཡང་ཞེས་པ་ལ། སྤྱིང་པའི་ལ་དགེ་སྤྱིག་མངོན་གྲུར་གྱི་ལས་ཆོན་པོ་ཆེ་མ་བསགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། གཞན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པས་མེས་མེས་ཅན་རེ་རེ་ལའང་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་འདྲེན་གྱི་ལ་རྩ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུང་མ་ཆེན་པ་ཁོར་ཡང་མེས་མེས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བབྲངས་ཀྱང་བབྲང་གིས་མི་ལང་ཅམ་

སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། གཤོ་བའི་དཔེ་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། བསམ་པ། འདི་ཡང་
དགོངས་གཅིག་པ་མ་མེད་སྒྲིམ་དང་བསྒྲུན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་། རོན་ལ་རྩེད་མི་འབྱོར་དེ། མིའི་རྟེན་གྱི་དོ་རྩེད་འཆང་གི་སྒྲི
བྱུང་པ་ན། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱང་པོར་གྱུར་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་ཆོ་སྒྲིག་ཤོད་དེ་འགྲུག་མོག་མ་འགྲུག་མེན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟེན་མེན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་མེད་དོ་སྒྲུམ་ན། དོ་རྩེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་མེས་མེས་ཅན་གྱི་རོ་
གོག་སྒྲུར་མི་ཐུབ་ན་ནི། དོ་རྩེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཆད་དོ། །མཆན།

མིའི་རྟེན་གྱིས་དོ་རྩེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། དེར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་འགྲུག་ས་དགོས་པར་གསལ་ལ་དེ། རྣམ་སྒྲུབ་
མཛོར་བྱང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔལ་གསལ་སྒྲིག་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་གྱིས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་མཛོར་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
པལྱིན་གཤེགས་པས་སྒྲེབ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ལུ་བྱུང་བ་གསུངས་དེ། བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འེམ་ཆེན་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་རོ་ལ་ཉིད་དུ་འགྲུག་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན་གྱི་མཆན། སྒྲུབ་
ཅིག་མས་རང་གཟུགས་བསྒྲེད་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཤོ་བའི་དཔེར་གྲིན་ཏུ་འང་རྩེད་པ་ཡིན་གསུངས། །

༩ དོ་རྩེད་འགྲུང་། གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་པལ་མེ་འགྱུར་བྱ་བ་འདི་ལ། འདི་ལ་དགེ་ལུན་པའི་
བསྒྲུབ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི། རྩེ་ཅོང་ཁ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཆད་གྲུབ་དུ་བཞེད་པ་འདི། རྩེན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་བཞེད་པ་
ཡིན་དེ། དགོངས་གཅིག་ཏུ་གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་པལ་མེ་འགྱུར་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་བས་ཀྱང་གྲུབ་པོ་ཆེར་
རོ། །མཆན། ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་དོགས་དེ། འོན་གོང་དུ་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་བསམ་པ་མི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེའི་
རང་པལྱིན་ནས་རང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་
འགྱུར་རུང་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གཞིའི་གཤིས་ལ་
རང་གི་མཆོན་གཞི་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་གནས་ན། སྒྲོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་
སྒྲོ་བཏགས་ནས་པལ་མེ་ཀྱང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གཞིའི་གཤིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
འགྱུར་མི་རུང་བར་འདིར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལ་བྱུང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བསམ་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་པལ་མེ་ཆོས་

པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། དོན་དམ་པ་དེན་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་དམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་དབྱེ་གཞི་སོ་སོའི་སྒྲིབ་དབྱེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཡོད་
 པས། རོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནས་མ་ཁའ་ལྟ་བུའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་དེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཐོས་པས་སྒྲིམ་བྱུང་གིས་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་དབྱེན་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ཡིན་ལ། མཚན་
 གཞི་དེ་ལ་འདམ་མཚན་ཉིད་འདི་ཞུགས་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ས་ཡི་མཚན་
 ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་། མའི་མཚན་ཉིད་ཚབ་ལྟ་བུ་རང་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཚེས་གང་ཡིན་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བའོ། །ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པ་དེན་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེས་ཀྱང་རུང་ངོ། །མཚན། ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུལ་བ་འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ལྟར་
 སྒྲིབ་ནས་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པ་དེན་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་ཞུས་པས་བསྐྱུ་བའོ། །དེས་ན་པ་དེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་
 རང་གི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་བལྟས་བྱུང་མཚན་ཉིད་
 འདོར་མིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་ལ་པ་ཅིག་འདི་ལྟར་དྲོགས་ཏེ། རྫོགས་གཉིས་སྒྲིབ་དང་། བྱུར་ཞུགས་པས་སྒྲིབ་ཤིང་
 འགྲོར་སྒྲིབ་གི་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དང་། རྫོགས་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེའི་རང་རང་
 གི་མཚན་གཞི་ལ་ཆོས་ཅན། རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོགས་
 དང་སྒྲིབ་ཤིང་དང་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དེ་དག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་ཞེན། ཁྱེད་པ་མེད་དེ།
 འབྱུལ་སྒྲིབ་གི་རྫོགས་པ་གཉིས་དང་། སྒྲིབ་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། རྫོགས་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སོ་སོ་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་ཆོས་ཅན། མ་འབྱུལ་བའི་རྫོགས་པ་གཉིས་དང་། སྒྲིབ་ཤིང་མི་གཞོ་བ་དང་།
 རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་ཀྱང་། འབྱུལ་པས་སྒྲིབ་པའི་རྫོགས་པ་གཉིས་དང་། སྒྲིབ་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་།
 རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་སྒྲིབ་འབྱུལ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་དམིགས་པའི་ཆོ།
 འབྱུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག །འབྱུལ་རྫོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་འབྱུལ་རྫོགས་
 པ་སྒྲིབ་པའི་མཚན་གཞི་དེ་མི་འདོར་བའི་བྱིར་། རྟོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། བྱུར་སྒྲིབ་འབྱུལ་སྒྲིབ་ཀྱི་

མཚན་གཞི་དམིགས་པ་ན། དེ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་བ་བསྐྱེད་ནས། མཚན་གཞི་
 དང་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཉན་བྱའི་མཚན་གཞི་ལ་དྲག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 སྒྲུང་ནས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུལ་སྒྲུང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་ཡོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མ་འབྲུལ་བ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་མི་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ། ལོག་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་མ་འབྲུལ་བའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་ལྟོས་ན། འབྲུལ་བའི་མཚན་གཞིའི་
 གཤིས་ནི་བསྐྱབ་དང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པས་ཀྱང་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་བསྐྱད་པའི་མཚན་གཞིའི་
 གཤིས་རོར་ཁམས་གསུམ་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བྱུབ་བདེན་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། འཕགས་པ་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་གཞིའི་ཤེས་རོར་ཁམས་གསུམ་པོ་བྱུབ་བདེན་དུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་འཕགས་དང་བྱང་འཕགས་རྣམས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་འཁོར་བ་མ་གཟིགས་པ་དང་། གཟིགས་པ་ན་འད་དེ་དང་དེར་བྱུབ་པ་ལྟར་མ་གཟིགས་པར་སྒྲུང་དང་མི་
 ལམ་ཅམ་དུ་གཟིགས་ཞེས་པ་སྒྲུང་ནས་གྲགས་མོད། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་མ་ནི། སངས་འཕགས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པའི་ཤེས་བྱ་མི་
 སྲིད་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་འཁོར་བ་མ་གཟིགས་ཞེས་པ་ནི་རྣམས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཟིགས་པ་དེ་ཀུན་གྱི་འཁོར་བ་མ་
 གཟིགས་བྱུབ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཁོར་བ་སྒྲུལ་ལྟར་གཟིགས་པའི་དུས་ནི། རང་གི་དོ་བོ་བདེན་བྱུབ་པར་མ་
 གཟིགས་བྱུབ་ཡིན་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཁོར་བ་དེ་དང་དེར་བྱུབ་པ་ལྟར་མ་གཟིགས་པ་ལ་སྒྲུལ་ལྟར་གཟིགས་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་སྒྲུང་བ་བཅུག་པའི་ཆད་མཐའ་མི་རུང་བར་རྟུང་དོ། །ཞེས་འཛེར་ཟིར་ཏེ། །མཆན། དེ་ལ་འབྲུབ་པ་བྱུབ་
 པས་འབྲུལ་བའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲུབ་པ་བྱུབ་པས་འབྲུལ་བའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་
 མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་མི་གནས་པ་མས། དེ་ལ་
 དེ་གནས་པར་བལྟས་ཤིང་བསྒྲུམས་ཀྱང་། མ་འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་

ལ་འགྲུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་དྲོགས་ཏེ། ཡང་དག་ཀྱང་མོ་བ་ཀྱི་བཞེག་འཛོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་རྒྱས་ཀྱི་
དམར་འབར་བ་ལྟ་བུའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ། བརྒྱན་གཤེར་དུ་འགྲུར་བའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གནས་མི་
རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་རྒྱའི་སྐྱེ་མཆོད་སྟོན་པའི་ཆོ། མེ་ཡང་རྒྱར་ཟད་པའི་སྐྱེ་
མཆོད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་བ་པ་མེད་དེ། འཕགས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་
པ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བྱེད་པ་ས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་མེས་རྒྱུད་གི་མཚན་གཞིའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་
དམིགས་མེད་དུ་བྱས་ནས། རང་སྒྲུང་དུ་རྒྱ་ཁོ་ནའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་རྒྱ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཟད་
པའི་སྐྱེ་མཆོད་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཀྱི། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཟད་
པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྒྲུང་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡིན་ན་དེར་མེ་རྒྱན་ཆད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མི་དེགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཟད་པར་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ལ། ཟད་པར་རྒྱའི་སྐྱེ་
མཆོད་རང་གཞན་ལ་བརྒྱན་པའི་ཆོ། རང་གཞན་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མེ་བརྒྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཀྱི། སྒྲིར་དེ་སྒྲུབས་ཀྱི་མེ་དེ་མེ་མེད་དུ་
སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན། གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་བལྟས་པས་མི་འགྲུར་བར་གྲུབ་པོ། །

ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་དང་མི་ལྟན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
འབྱུང་བ་ཞིའི་འབྱུང་བ་རེ་རེའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་གའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུང་མི་
རུང་ཞིང་། ཟད་པར་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མཆོད་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཞིའི་འབྱུང་བ་རེ་རེའི་མཚན་གཞིའི་
གཤིས་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་གའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་
ལ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དེ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་
བའི་དངོས་པོའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མེས་ས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་ལས་རྒྱལ་ཐ་དད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལ། དེའི་དབང་གིས་མཚན་མཚོན་གཞི་
གསུམ་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱལ་ཐ་དད་པ་འདར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལ་ལའི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ལའི་
སྒྲུང་བ་དང་། ལ་ལའི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ལའི་སྒྲུང་བ་དང་། ལ་ལའི་དུག་དེ་ལ་ལའི་སྒྲུང་དང་། ལ་ལའི་སྒྲུང་དེ་
ལ་ལའི་དུག་དུ་འགྲུར་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས། མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་བཅུས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ། གནས་འཛོགས་སྐྱེ་ཅི་སྦྲེས་གྱིས་རྒྱུའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་ཅིའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་སྐྱེ་ཅིའི་མཚན་ཉིད་གནས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་དེ། སྐྱེ་ཅིའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་སྐྱེ་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་འདྲ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ཅིའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དཀའ་ལ། རྟགས་གྲུབ་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། རྟུང་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་ཅི་སྦྲེས་གྱིས་ཚུ་མར། ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་ཅི་ལུའ་པའི་ལས་དཔལ་གིས་རྒྱ་རྒྱུང་གི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ། རྒྱ་རྒྱུང་གི་མཚན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་སྐྱེ་ཅི་དང་བཅས་པའི་རྒྱུའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་སྐྱེ་ཅིའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་ལ། ལས་དེ་ལྟར་མ་བསགས་པའི་སྦྱེ་པོ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུང་གི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་སྐྱེ་ཅིའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐོང་བས། དེ་སྐྱེ་ཅིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་བཅུས་ཀྱང་དེར་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་བཅུས་པས་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པོ། །

ཡང་ཚེས་ཀྱན་ཚོ་བ་པདེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ཀྱི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་སངས་པའི་བར། ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་པས་པན་མོར་གྱི་རྒྱུར་འབྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱན་ཚོ་བ་པདེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་སངས་པར། ལས་དགེ་བ་བསགས་ཀྱང་ལོར་པའི་རྒྱུར་འབྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱན་ཚོ་བ་པདེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ཀྱི། ལས་འབྲས་དང་དེ་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་སངས་པར། ལས་དགེ་བ་རང་དོན་དུ་བསགས་ན་ལོར་བ་ལས་ཐར་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་ཕྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། དགེ་བ་དེ་གཞན་དོན་དུ་བསགས་པ་ན་རྒྱུད་ཞིག་གིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྦྱེ་བཅུས་ཀྱང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་མི་འབྱུང་བས། གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་བཅུས་པས་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པོ། །

ཡང་པདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་མེ་མོ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་མེ་མོ་བཙུག་ཅན།

དོན་བྱེད་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་གི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་ཀུན་ཚྭ་བ་གི་བདེན་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་
 མཚན་འཛིན་མ་དག་པའི་ཚེ། ཀུན་ཚྭ་བ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་གིས་དོན་བྱེད་རྒྱུ་ལ། ཆོས་ཀུན་ཀུན་
 ཚྭ་བ་གི་བདེན་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་མཚན་འཛིན་དག་པའི་ཚེ། ཀུན་ཚྭ་བ་གི་མཚན་འཛིན་ཉིད་གིས་དོན་
 བྱེད་མི་རྒྱུ་པར་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཀུན་ཚྭ་བ་བདེན་པའི་མེ་དང་ལག་
 པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། ལག་པ་མེའི་མཚན་ཉིད་གིས་བསྟེན་པར་མི་
 རྒྱུ་ཉེ། ལག་པ་དང་མེག་ཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཐའ་ལ་བསྟེན་འཛིན་མི་རྒྱུ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་
 ཉོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་རིགས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།
 འདི་ལ་ཕྱིས་གྱིད་བྱོང་པ་ཅན་ན་ཟེ། ཆོས་ཅན་ཀུན་ཚྭ་བ་པའི་མེ་དང་ལག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ། ཆོས་
 ཅན་ཀུན་ཚྭ་བ་གི་ལག་པ་དང་མེག་ཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་
 ཉོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཀུན་ཚྭ་བ་པའི་མེ་དང་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པ་འཇུག་ ཆོས་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དྲོ་པོར་མཐོང་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཀུན་ཚྭ་བ་པའི་ལག་པ་དང་མེའི་མཚན་ཉིད་མཚན་
 གཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཆད་ནས་སྟོང་པར་འགྲོ་བའམ་སྟོང་པ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུ་མ་ན། ཆོས་
 ཅན་ཀུན་ཚྭ་བ་པའི་མེ་དང་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་ཀུན་
 ཚྭ་བ་པའི་མེ་དང་ལག་པ་སོགས་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཀུན་ཚྭ་བ་པའི་ལག་པ་དང་མེའི་མཚན་གཞི་རྒྱུ་ཆད་
 བས་སྟོང་པར་འགྲོ་བའམ་སྟོང་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ཉོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱི་དངོས་པོ་འཛིན་རྒྱར་ཁས་སྤངས་པས། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། དེའི་ཀུན་ཚྭ་བ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 རྒྱུ་ཆད་པར་བྱས་པས། ཀུན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་ལ་སྐར་པ་བཟུང་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐར་འདེབས་གྱི་
 མཐའ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བར་ལྷུང་བའི་སྒྲིམ་བྲུ་སྒྲུལ་བ་དན་པ་རྣམས་གིས། མེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས་ན། དེའི་གྲུབ་
 ཉོགས་ལ་ལག་པ་མེས་མི་འཛིག་པ་ཞིག་འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུན་ཉོགས་སུ་མེད་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་རང་ཉོགས་ལ་ཆོས་ཅན་
 ཀུན་ཚྭ་བ་པའི་མེ་དང་ལག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་ཐོབ་ན་ལག་པ་མེར་བཅུག་པའི་ཆོ་
 མེས་ལག་པ་འཛིག་པ་ལ་ངེས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་འབྲིན་ཉེ། དེའི་ཆོ་རིགས་ཤེས་ཆད་མས་དེའི་ཆོས་

ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་ན་ཐ་སྡུང་པའི་ཚད་མས་དེའི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པའི་རྒྱ་
འབྲས་བསྐྱུ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དེས་པར་འཕྲིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལས་རབས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྒྱུ་མཁན་པོ་ལ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེད་དང་ལག་པ་པོ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེད་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པའི་
ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེད་དང་ལག་པ་པོ་ལྟོད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འཇམ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཐོང་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་
ལག་པ་དང་མེའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བའམ་སྤྱོད་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་འདི་ལ་ཁྱབ་པ་གཤམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེད་དང་ལག་པ་པོ་ཆོས་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་བཅས་
པ་དེའི་ཆོ། མ་བརྟགས་པར་གཅིག་ཕུར་ཉམས་དགའ་བའི་ཐ་སྡུང་ཙམ་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག། །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་
སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དབྱུང་བའམ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་རང་བདེན་པ་མེ་རང་
བདེན་པས་བསྟེན་དུ་མ་བརྟུབ་པར་རྟོགས་པའི་ངོར། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་དང་མེ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
གྲོལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུ་མ་ན། འོན་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་
གྲོལ་ན། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་མདོ་ལྟེ་དགོངས་པ་དེས་འགྲལ་མོགས་ནས་
གསུངས་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་རང་བདེན་པ་མེ་རང་བདེན་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པར་
བསྟེན་དུ་མ་བརྟུབ་པར་རྟོགས་ཀིང་། བསྟེན་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་རང་
བདེན་པ་མེ་རང་བདེན་པས་བསྟེན་དུ་བརྟུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། ཁྱབ་པ་ཚད། འདོད་ན། ལྷན་པ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཀྲན་ཀ་འགོད་ན་ལུ་ཞིག་གིས་ཡན་འདེབས་པར་རུས། ཁྱེད་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་
དང་མེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མ་བརྟགས་པར་གཅིག་ཕུར་ཉམས་དགའ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ལག་པ་དང་མེ་མངོན་གྱུར་ནི་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་མངོན་གྱུར་གྱི་ཆོས་ཅན་དེའི་
རང་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། ཁྱབ་པ་ཚད། འདོད་མི་རུས་པས། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེད་དང་ལག་པ་པོ་ཆོས་ཉིད་
པ་ཉིད་དུ་གསུངས་རིགས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་མེད་དང་ལག་པ་རང་རང་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་བཞག་གི། མེད་དང་
ལག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་ལ་འཛོལ་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། ཁྱེད་ཅག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མདོ་དོན་གོངས་པ་འབྲེལ་པར་

སྤྱུ་བ་དང་ཐོག་མ་མེད་ལྟར་བཤད་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་མ་བརྒྱན་པས། དེ་ལྟར་སྤྱུ་བ་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པར་འཇུག།
མདོར་ན། རྟེན་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཤིག་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་སྟོང་པ་
མ་ཡིན་པར། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མཉམ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །དོན་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་ལས་སྤངས། ལུབ་པ་མེད་དོན་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཞི་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཆོས་ཅན། རྟེན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཞི་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་དངོས་
འགལ། ལུབ་པ་མེད་དོན་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཞི་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རྟེན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ལུབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། རྟེན་གཞི་གྲུབ་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་གཞི་གྲུབ་དགོས་པ་གང་ཞིག །རྟེན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞིར་ཡང་མ་གྲུབ།
རྟེན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། འོན་ཏེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཆོས་
ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞིར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལུབ་བསལ་པ་
གསལ་ག་དངོས་སྤངས་འགལ་བ་ལོན་ན་ལས་སྤངས་དགོས་བཞིན་དུ། ད་དུང་སྟོན་མེད་གྱི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་དབྱེ་བར་ཞལ།
གྱིས་བཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ལ་ལེགས་པར་དཔང་པོ་
མཛོད་ཅིག །

ཁོ་པོ་ཅག་གི་དབུ་མའི་ཐབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་གཞི་གྲུབ་པ་དང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་པར་
རྟུལ་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གཞི་གྲུབ་དུ་ལས་ལེན་པར་མཛད་པ། དངོས་མེད་ལ་ནི་ངོ་ཏོའམ་དེས་གཞི་གྲུབ་པ་
མི་སྲིད་ལ། གཞི་གྲུབ་ན་ངོ་ཏོའམ་དངོས་པོའི་གཞི་མ་གྲུབ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེན་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལས་སྤངས་པས། དོན་གྱི་
དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་དུ་འབར་ལས་སྤངས་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་དོན་ཀྱི་དབུ་མ་ཡིན་
ལ། སྟོང་ཉིད་ནི་དོན་ཀྱི་དབུ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་ལས་སྤངས་པའི་ཆེ། དངོས་པོའི་དོན་ཀྱི་དབུ་མ་འགག་པས། སྟོང་
ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཐལ་པ་ནི། རྟེན་ཅག་ཉིད་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་དགོས་པར་འཇུག་ཏོ། །ཡང་ཁྱེད་གྱིས་
ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེད་པ་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་རྟགས་པའི་ཉེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་
ཀུན་རྫོབ་པའི་མེད་པ་ལག་པ་ལ་ལས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྟེན་ཐལ། དེའི་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་དང་མེད་པའི་མཛན་གཞི་རྟེན་
ཆད་ནས་སྟོང་པར་འགྲོ་བ་འཕམ་སྟོང་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། དེའི་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་དང་མེད་པའི་མཛན་གཞི་སྟོང་
པར་འགྲོ་བ་འཕམ་སྟོང་པར་གྲོལ་བ་དེད་གྱིས་ལས་སྤངས་ཀྱང་། དེའི་མཛན་གཞི་རྟེན་ཆད་ནས་སྟོང་པར་འགྲོ་བ་འཕམ་སྟོང་པར་

དུ་སྤྱོད། ལྷ་མ་བྱ་པའི་དངོས་པོ་ཉ་(ལྷ་རྩེ་དེ་ལྷ་མ་འབྱུང་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་སྤྱོད་སྟེ་ཡོང་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྟོང་
ཉིད་རྟོགས་ན་ཀུན་རྫོང་པའི་ལས་དང་ལས་འབྲས་ན་མས་ཆད་མས་མ་བྱུང་པར་ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་བ་སྤྱོད་སྟེ་
འབྲིན་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྷ་རྩེ་བཤད་པ་ཕྱིས་ཀྱི་དཔྱོད་པ་ཅན་དག་གིས་ཁ་བས་ལེན་པར་མ་འདོད་ནས། ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་
དོན་ཀུན་རྫོང་གི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྩལ་དོན་ལ་འཆད་པར་དོན་བྱེད་དང་བྲལ་པ་ལྷ་མ་ལྟ་བུར་སོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྷ་རྩེ་ཆད་པ་
ཆེན་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པས། ཀུན་རྫོང་གི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྩལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱུང་བ་འདས། རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་
བྱུང་པ་དེ་ལྷ་མ་ལྟ་བུར་མི་བདེན་པའི་དོན་ལ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྷ་རྩེ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཟགས་པའི་
ངོར་ནི་རང་ཆོ་བྱུང་པ་འདས། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལྷ་རྩེ་སྤྱོད་ཡང་དཔྱད་པ་འཇམ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ངོར། གཟུགས་ནས་རྒྱུ་
མ་བྱེད་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ལྷ་མ་ལྟ་བུར་རང་ཆོ་བྱུང་པའི་ལྷོད་ལུགས་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་མ་བྱུང་
པར་སྤྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་ཀར་བཤད་པ་འདི་དྲང་པའི་དོན་ཆོ་ནར་འཆད་དགོས་པས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སྤྱར་
པ་བཟུང་བར་མི་འཁྱེད་གྲང་། དེས་ན་བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པ་དག་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་པའི་
སྤྱིས་བྱ་དཔལ་པ་རྒྱུ་མས་ཆད་མཐར་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུང་བས་གནས་མཐུན་པ་ལས་རང་ཉིད་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུའི་
ཆོས་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ས་ཆེན་པོ་ལས་ལྟོག་པར་མཛད་ན་ཅི་མ་དུང་ཞེས་སྒྲ་རབས་པའི་ཇེས་འབྲང་དག་ཟེར་རོ། །

ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ཀུན་རྫོང་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ན། དེའི་ཆོས་ཅན་
གིས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་ཐོགས་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་འདི་ལ་འཐད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་མཆོར་ན། མོ་མོ་སྤྱོད་པའི་ཆོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་ངན་སྤངས་དུ་འགྲོ་ལ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཆས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འཕགས་པས་མི་ཆོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ངན་སྤངས་དུ་མི་
འགྲོ་བའི་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་པས་ཡིན་དེ། དེའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་རང་ཡང་མ་དམིགས་ན།
དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་ལས་འབྲས་ཀྱང་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱོད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྷ་རྩེ་དུ་རྟོགས་སྤྱོད་པས། དེའི་ཆོ་
འདོད་ཆགས་རང་མ་དམིགས་ན་ཞེས་པའི་རྟོགས་མ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པས་མི་ཆོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ངན་སྤངས་དུ་མི་འགྲོ་བ་
ནི། དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཆགས་སོགས་སྤོང་བྱེད་ཡིན་པས། སྤོང་སྤྱངས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་ངན་སྤངས་དུ་འགྲོ་བའི་
རྒྱུ་ལྷན་གྱི་འབྲས་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། ཆགས་སོགས་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་པས་མིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ལ་མ་ཐོང་སྤངས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དམིགས་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་ངན་སྤངས་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་
བསོག་ལ་དང་། ངན་སྤངས་དུ་འགྲོ་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཐོང་སྤངས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོ་ར་རྩེ་རྩེ་

པའི་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་སངས་པས་ཆགས་སོགས་མཐོང་སྤངས་དེས་ཀུན་ནས་ཐག་པ་རྒྱུས་ཕྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མཁྱིམ་པ་
 ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུ་ན། དོན་འཕགས་པས་ཆགས་སོགས་མ་དམིགས་པ་འཕམ་ཆགས་སོགས་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་པས་ངན་སོང་དུ་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐོལ། མཐོང་སྤངས་ཆགས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱེད་ཕྱེད་ལའོར་རྩར་རྒྱུར་པའི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་མ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་དུ་བྱུང་པ་མིན་པར་འདོད་ནས་སངས་པ་དེ་
 ཉིད། འཕགས་པས་དེར་སངས་པ་འཕམ་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤེ། རྒྱ་ཆགས་སོགས་སྤྱེད་ཕྱེད་མ་རིག་པ་ཡུལ་གྱི་
 གནས་རྒྱལ་དུ་མ་བྱུང་པར་སངས་པ་འཕམ་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། དེ་བསྤྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་
 དུ་མ་བྱུང་པར་སངས་པ་འཕམ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱ་མ་བྱུང་པར་འབྲས་བུ་འང་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འཕགས་པས་འཁོར་རྩར་རྒྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། དེའི་ལས་མི་ཆངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་། དེའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། དེའི་ལས་མི་
 ཆངས་སྤྱོད་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། དེའི་
 ལས་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མི་སོག་པ་དང་། དེ་མི་སོག་པས་དེ་ངན་སོང་དུ་སྦྱེད་པ་མི་ལེན་པའི་བྱུང་པ་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་
 འཕགས་པ་ལ་ལའོར་རྩལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་སྤོང་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས་དེ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་ཕྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །མཆན་གྱི་མཆན། དབང་བཅོན་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་གཞིའི་གཤིས་ལ་རིགས་མཐུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དབང་བཅོན་པ་འདི་ལ་ཡང་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་གཞིའི་གཤིས་ལ་མཆན་
 ཉིད་གནས་པ་དེ། དེར་མི་གནས་པར་བལྟས་ཀྱང་མི་འབྱུར་པའི་དོན་རྟེ། དེས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུལ་པ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 མངོན་ཤིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་རྟེ། དེས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་འཛིག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དཔལ་
 ལྡན་རྒྱུ་བས། རོག་ཞྭོག་གཤལ་དང་ལྡན་པའི་བ་དང་། རི་མོར་བྱིས་པའི་བགཉིས་ཀ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་
 དང་དེར་བྱུབ་བདེན་དུ་བྱུར་པའི་འོ་མ་ནི་འཛོ་བར་མི་རུང་ལ། ཐས་དུ་ཅམ་དུ་དེ་དང་དེར་བྱུབ་བདེན་དང་
 ཐལ་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འོ་མ་ནི་རོག་ཞྭོག་གཤལ་དང་ལྡན་པའི་བ་ལ་བཞོར་རུང་ན། རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་

ལ་འད་ཅིས་འཛོམ་མི་རུང་ཞེས། རི་མོར་བྱིས་པའི་བརྩམ་མ་བཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩེ་མར་པས། རྒྱ་གར་
 རྩུ་རྩུ་རོ་པ་འཛོལ་བའི་ལམ་ཞིག་ན། ཉག་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་མེད་པུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་ན་རལ་
 གྱིའི་ཕྱོ་མོར་དགོ་སྒོར་སྒྱིལ་གྱིང་བཅས་པ་ཞིག་འདུག །ཁྱེད་ཅི་བྱ་བ་ཡིན་བྱས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྒྲོབ་
 གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལགས་སམ་བྱས་པས། དེ་སྐད་ཟེར་གསུང་། མེས་མི་
 གཞོད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཅུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེད་པུང་ཤིང་བརྟག་པའི་དོན་མེས་ས་པས་མི་སྟོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་འཛིན་དང་
 མ་བུལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་མ། གཞན་ཡང་། འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་འཇིགས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཅམ་ལས་མ་ཡིན་པར་འཇིགས་པ་ཚད་བྱུ་བ་པ་མེད་པས་འཇིགས་འཛིན་གྱི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་འོན་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ན་འཇིགས་པ་དེ་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་འཇིགས་པ་
 བརྟེན་ཏུ་ས་པ་མིན་པ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་དུ། གང་གི་ཆེ་མེས་མ་དག་ན་དེའི་རྟོན་ལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་ཅིའི་ཁྱིར་བྱེད། འདིར་
 མེས་མ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མེར་ཁྱགས་ཀྱང་མེས་མི་འཇིག་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མེ་རེངས་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་འཛིང་བ་མི་འགྱུར་པོ། །ཀྲུང་པོ་སྟོན་པ་མེངས་པར་བྱེད་ཅིང་ཀྲུང་པོ་སྟོན་པས་གསོད་པར་མི་རུས་པ་དང་། མེང་གེ་དང་
 རྒྱག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞོན་ཡང་། མེང་གེ་ལ་སོགས་པས་སྒྱར་བར་མི་རུས་པོ། །གང་རུ་པོ་ཆེན་པོར་ཁྱགས་ན་འད་རུས་མི་
 འཁྱེར་བ་དང་། དུག་ཆོས་ན་འད་དུག་གིས་བརྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་རྣམས་ཆོས་ཀྱང་
 མཚན་གྱིས་ཁ་མི་ཆོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་བཟང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བཟང་བ་དང་། རང་གི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་སྒྱར་བར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ས་དུ་ས་རྣམས་ལས་དང་པོ་པས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕྲུང་པོ། །མཚན།
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིང་བར་འགྱུར་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་ལ་བདེན་འཛིན་
 སོགས་མཚན་མ་དང་བུལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིང་
 བར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། གྲོལ་བར་འགྱུར་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་
 བརྟེས་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བས། གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་བརྟེས་པར་མི་འགྱུར་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །

དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རང་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་རང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་དུ་གནས་པར་བརྟན་ནས། ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་རྣམས་གྲངས་མིན་པའི་

དེན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ན་ཆོས་ཅན། སྒྲ་བསམ་བརྟོད་མེད་ཀྱི་རང་ལས་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་
 པར་བལྟན་ཏེ། དེའི་རྩེ་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་མཚན་ཉིད་མི་བསྒྲུ་བར་གནས་མི་གནས་དང་། བལྟ་
 པས་འཕྱར་མི་འཕྱར་བ་མོགས་གཞིམེད་ཅ་བུའུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་མདུད་ནམ་མཁའ་རང་སར་
 གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་འབྲི་གྲུང་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཆོ། ཁྱིམ་ལས་ཉོན་ཀྱི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ཡོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་
 སྒྲུལ་བས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ཡོན་པའི་ལུས་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་བདག་འབྲས་སྒྲུར་པའི་
 མེས་འཆིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་འཆིག་པའི་ལས་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་སྒྲེ། དེའོན་ཉིད་ལ་
 རྫོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཟག་བཅས་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་
 འབྲས་བུ་འཁོར་བ་པའི་ལུས་ལ་དེའི་བདག་འབྲས་སྒྲུར་པའི་བསམ་དང་སམ་བརྟུས་ཀྱི་མེས་འཆིག་
 པ་གང་ཞིག །ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྒྲུར་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ལ་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སྒྲུར་པའི་མེས་མི་འཆིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་བྱུ་བ་སྒྲེ། ཟག་མེད་
 ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པས་བརྩི་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུའི་ལུས་རྟེན་
 ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཀྱི་མེས་འཆིག་པར་མི་རུང་པའི་མཚན་
 ཉིད་གནས་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བལྟས་ཀྱང་མི་འཕྱར་བས་གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་བལྟས་བས་མི་
 འཕྱར་བར་བྱུ་བ་པོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱ་དགོ་མི་དགོའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྦྱིན་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུལ་ཞིང་བསྒྲུ་བའི་ཆོས་གདོད་མ་ནས་མེད་མ་སྟོང་བར་
 སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དགོ་མི་དགོའི་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་མ་རིག་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་མ་རིག་པས་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་གསོག་པ་དང་། དེའི་རྣམ་སྦྱིན་ཀྱི་འབྲས་བུས་བརྩི་བར་མི་རུས་པའི་
 མཚན་ཉིད་གནས་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བལྟས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འཕྱར་བས་གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་

བལྟས་པས་མི་འགྱུར་པ་འདི་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ཆོས་རྣམས་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་མ་
 སངས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་གིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་གཤིས་ལྟ་བུ་དང་། ལས་
 དབང་གིས་མེས་མེས་མི་འཛིག་པའི་རྩལ་པ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་མེས་གཞིད་
 དར་མི་རྩལ་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་རེས་འགའ་བའམ་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པས་
 ཆོས་རྣམས་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། མེས་
 མི་འཛིག་པའི་རྩལ་པ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་མེས་མི་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་
 ནི་མཚན་ཉིད་གཏན་དུ་བསྟེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོང་གིས་བཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞི་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་ལ། ཁོང་གི་གཞན་བཞེད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་བཞི་པོ་དེ་ལས་བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོན་ལྷར་མ་རེས་པ་ནི་འདིར་མི་བཞེད་དེ་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མི་བསྐྱབ་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གཞན་གསུམ་ནི་གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་བལྟས་པས་མི་
 འགྱུར་པའི་ཐོགས་ལ་འབྱད་དེ། ཆོས་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འབྱད་པ་ལ་མི་འབྱད་པར་བལྟས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་པར་གྲུབ་པོ། གྱིར་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ལ། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་
 ལ་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྟག་པ་དང་གཙང་བ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་ཏུ་འདུ་གཤིས་
 པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ཡིན་ཡང་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་ལུང་པོ་ལྷ་པོའི་གཤིས་ལ་
 མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་གནས་པས་རྟག་གཙང་བདེ་བདག་ཏུ་འགྱུར་མི་མྱིན་པ་ལོ། །

ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྫོང་ས་ཞེས་སོགས་ལ། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ལ། མངོན་མཐོའི་རྒྱའམ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། དན་སོང་དུ་སྒྲེ་བའི་མྱིད་ཅུའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། བདེ་འགྲོར་
 སྒྲེ་བའི་མྱིད་ཅུའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན། རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཟད་ལ། དེ་ཁོན་
 ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་སྤངས་ཀྱང་། རྫོམ་ལམ་རྣམས་སུ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་སྤངས་སོ། །རྒྱལ་པོར་ལ་རྩལ་བརྩུབ་པ་ཡིན་པ་ནི་
 དགོངས་གཅིག་པའི་འབྲེལ་ཕྱེད་རྩ་མ་འདིས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་གསུང་རབ་གཞན་དུ་བཤད་པ་མ་

ཆོག་མ་གཞི་གཞི་པ་མ་ཆོག་མ་ལམ་ནས་སྒྲོང་པ་མ་ཆོས་མ་ཆོག་གི་པར་དགེ་པའི་པའི་མ་གཞི་གཞི་པ་ཆེན་ནས།
 རང་རྒྱལ་པའི་རྩ་བུ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་དང་། ཆོག་མ་སྒྲོང་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་དུས་ཉི་ཤུ་ཞེས་སྒྲོང་། མཆན།
 དེ་ནས་མི་དཔལ་ཐ་མལ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་འཛིན་ཉེན་ཏུ་བྱོན་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། མ་
 བྱོན་ན། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ནི། བཞེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་
 མེད་པར་རང་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་འབྱུང་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནས་མས་སྤྱིད་པ་ཐ་མལ་དེར་སྒྲོབ་
 དཔོན་མ་བཞེན་ཀྱང་། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ནི་རྣམ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་བརྟོལ་བ་ལྟ་བུ་སང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅུ་ཟད་པས་དེའི་ཆེད་ཏུ་དགེ་པའི་ས་ཚད་ལྟར་བཞེན་མི་དགོས་ལ། དང་པོར་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཉན་རང་རྣམས་ལ་མཆོན་ལྟར་ཀྱི་དགེ་པའི་ས་མ་བཞེན་ན་བསྟན་པ་ལ་
 རང་འཇུག་མི་བརྟུང་། འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕོས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ནི། རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལག་དམས་དག་བསྟན་
 པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གིས་བརྟོན་པ་མཛད་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོ། །མཆན། བྱིས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བླ་མ་མཆོན་ལྟར་ལ་ཆོག་ཤེས་གྱིས་གྲུས་པར་མ་བཞེན་པས་འབྲས་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ལས་མ་ཐོབ་པ་ཡིན།

ཀུན་དག་འཕོ་དགེ་སྒྲོང་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ཡང་ཞེས་སོགས་ལ། བྱིས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་ས་
 བརྟུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ས་གཅིག་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་བཤད། ཐ་སྐད་འདི་ཡང་དགོངས་གཅིག་ཡིག་རྒྱུང་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་
 ཡང་། དགེ་སྒྲོང་གང་ཟག་དང་རྒྱན་ཞུགས་ལས་ཡིན་པས་ལམ་དང་གང་ཟག་མ་བྱེད་པས་ཆོག་འདོན་པ་མི་མཛོས་སོ། །ཐེག་
 དམན་ཏུ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་པའི་ས་དང་རིགས་དང་བརྒྱད་པ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྐྱབས་པ་དང་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཉེད་དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཏུ་བྱེད། ཐེག་
 དམན་གྱི་འབྲས་བུའི་རིགས་བསྟུ་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིར་འོང་གི་ར་མི་འོང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 བཞིན། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ལ། སྟེས་བུ་ཟུང་བཞི་ཤེ་ཤེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས་སུ་
 བྱེད་པས་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་ཏུ་འཛིན། །ཁྱིམ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་ཐེག་དམན་གྱིས་ཉོན་
 སྒྲིབ་ཅུ་ལས་མི་སྒྲོང་། ཐེག་ཆེན་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་བ་ཡིན། ཉོན་སྒྲིབ་དེ་ཡང་ཀུན་བདག་ས་
 ལྟར་སྟེས་གཉིས་ལས་ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་བམས་གསུམ་ས་དགའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་

གནས་ནས་སྤངས། ལྷན་སྡེ་གི་ཆ་ལ་འདོད་ཁམས་ས་གཅིག་ །གཞུགས་ཁམས་ས་ཞི། གཞུགས་མེད་
ས་པའི་སྡེ་ཁམས་གསུམ་ལ་དགུ་པོ་རེ་ལ་རང་མའི་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་ལ། དེ་རེ་ལ་རྒྱུ་
འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སྡེ་ས་རེ་ན་ཉོན་མོངས་དགུ་ཆེན་རེ་ཡོད། དེ་ལས་པདེན་པ་མཐོང་བ་གཞིར་བྱས་ཏེ་
འདོད་ཁམས་གི་ཉོན་མོངས་གསུམ་པ་མཉན་སྤངས་པས་རྒྱུ་ཞུགས། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་
འོང་སྡེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྡེ་མིང་གཅིག་ལེན་དགོས། འདོད་ཉོན་དགུ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྡེ་
འདོད་ཁམས་སྤྲུམ་མི་སྡེ་པ་ཡིན། མིང་ཅེ་འོ་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པས་དགུ་པ་ཅོམ་པར་འཛོག་པ་
ཡིན་གསུངས།

མངས་རྒྱས་སྤྲུམ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་ཀུན་དགའ་པོ་འདོད་ཆགས་
དང་བཅས་པར་རིག་ནས། བཀའ་བསྟུ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགུ་པ་ཅོམ་ག་ལྟག་དགོས་པས་དེ་གདུལ་བའི་
ཕྱིར་ཉེས་པ་བརྒྱད་བྱེད་མེད་ཀུན་དགའ་པོ་གནས་ནས་སྤྲུང་། དེས་དགེ་འདུལ་ལ་ཆོས་པར་ལྟུང་པས་སྡོམ་
མ་དགུ་པ་ཅོམ་པ་སྤྲུང་སྡེ་སྡོམ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིས་སྡོམ་དཔོན་རང་གིས་གདམས་
རག་བསྡོམས་པས་ཀུན་དགའ་པོ་དགུ་པ་ཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་སྤྲུམ་ཀུན་དགའ་པོས་མདོ་སྡེ། འོད་བསྤངས་
ཆེན་པོས་མ་མོ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་བརྟུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཀུན་དགའ་པོ་སྡོམ་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་
པས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་མཐོང་སྤངས་
འདོད་ཆགས་སྤངས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་སྡོམ་སྤངས་ཡིན་པས་མ་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་ཉོན་ཐོས་ལྷུང་འབྲས་ལུ་ཉི་ཆེ་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་བསྐབ་པར་བྱ་
བའི་གནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྡོམ་དགོས་པས་ནི་མིང་མངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་དེ་མིང་དྲུག་པའི་བཤེས་
གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྒྱུན་མཆད་པར་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་པར་སྡེན་དགོས་ཤིང་། ལྷན་པར་དུ་འཛོད་
རྗེ་ཐེག་པ་བླ་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་དོ་རྗེ་སྡོམ་དཔོན་མངས་རྒྱས་ནས་མངས་རྒྱས་ལུ་ཕྱོད་པ་ལོན་བསྡེན་པ་
མ་ཡིན་ན། ལས་པའི་སྤྲུམ་ས་ཆེ་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྤྱིར་མི་རྒྱས་གསུངས།

རང་གི་བསོད་ནམས། འོན་མེད་ཆུགས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་པས་ཆུགས་ལུགས་གྱི་དོ་རྗེ་སྡོམ་དཔོན་མཆོན་ལྡན་
མངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆུགས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་པས་ཆུགས་ལུགས་གྱི་དོ་རྗེ་སྡོམ་དཔོན་མཆོན་ལྡན་

བཞེད་ཀྱང་མོས་གུས་མི་དགོས་བྱ་བའམ། རང་བཞེད་ལའང་མོས་གུས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་
 ཡང་མི་དགོས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྗེ་མ་པར་གྱིས་དགོངས་གཅིག་པམ་མོས་གུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མོས་གུས་
 ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པ་དང་། རྗེ་དེ་གི་གྱི་སྐབས་སུ་དཀར་པོ་གཅིག་བྱུང་དེ་ལས་གཞན་མི་
 དགོས་པ་ལྟར་བྱོགས་ཆ་བསྐྱར་ནས་པག་ག་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱོགས་ཆ་མི་འབྲེད་པ་མིན། སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཞིང་འདི་ཡོད་ན་ལྷ་མོ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་ཀྱི་མེད་ན་བྱང་
 ཆུབ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད་ན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱོད་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་གནས་ཐོས་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱང་མོས་གུས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། མོས་གུས་
 བསྐྱེད་པས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན། མོས་གུས་བྱ་བ་གདམས་པ་ག་པའི་སྐད་ཡིན། གཞུང་
 རབ་ལས་དད་པ་ཞེས་གསུངས། དད་པ་ཡང་འདོད་པའི་དད་པ་མེད་ན་དད་པ་གཞན་གྱིས་གོ་མི་ཆོད།
 དེས་ན་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི། ཡ་ཁྱི་ཁྱི་ནི་མོས་གུས་ཀྱི་སྐད་དོད་དེ། ལྷ་ག་པར་ཐར་
 པའི་དོན་ནོ། །ཁོད་རན་མོས་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་དེ་དེ་ཁོ་ནའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་
 རྩམ་པའོ། །མཆོད་ ལྷོ་མི་བཞོད་པ་ལ་མོས་པ་ཟེར། དེ་ལ་གལ་ཆེ་བས་སྒྲོག་པའི་ཆོག་གས། ལྷོ་ག་དང་
 བསྟོན་ནས་ཀྱང་དེ་མི་འདོར་བའམ། རྟེན་དཀར་བས་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་གུས་པ་ཆེན་པོས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞེས་འོ། །ཞེས་པའི་ཁྱོག་སྒྲུབ་བས་མོས་གུས་བྱ་བ་ཡིན། མོས་གུས་དེ་ཡང་ཐོས་པ་
 ལས་སྟེ་བ། བསམ་པ་ལས་སྟེ་བ། ལྟོས་བྱུང་ལས་སྟེ་བ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མ་གཉིས་ལས་སྟེ་བའི་མོས་
 གུས་ནི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། མོས་གུས་ལྷོག་པ་མེད་པ་ནི་ལྟོས་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་གོས། དེར་
 སང་ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དེ་ལས་མོས་གུས་ཆེར་མི་གདའ་ཟེར་བ་གདའ་བཟང་གོས་མིན།
 ཆོགས་ལམ་ལས་སྟོར་ལམ་དུ་མོས་གུས་ཆེ། དད་པའམ་མོས་པ་ལའང་། དད་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འདོད་
 པ་དང་། འབྲིང་འཁོར་བ་བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱ་མི་དེ་གོ་འཕང་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དད་པ་རྒྱང་རྒྱུར་མེད་དུ་
 བརྟན་པ་ཅུམ་ཞིག་ལ། ཆེ་ཆ་བྱིའི་ལས་རྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་ནི་སྟོན་
 གི་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པའི་མངོན་ཤེས་ཞིག་དགོས། དེའི་རང་རྒྱུ་ནི་སྟོན་པ་ལས་འཕྲུང་པའི་བསམ་གདན་གྱི་སྐྱེས་ཐོབ་པ་ལ་

འགའ་ཡིན་ནོ། །མཆོ། དེ་ཡིན་མཐོང་ལམ་དུ་ཆེ། དེ་ཡང་མ་འགན་མང་ལམ་པ་པོ་མོས་གུས་གོང་དུ་འཕེལ་
པ་མཐའ་གཏུགས་པ་ལམ་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། མངོན་རྟོགས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་
དག་པར་འཕྱུར་པའི་དམིགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཟེར་གསུངས། སེམས་རྟོགས་བྱ་བ་ད་ལྟོ་སྒྲིབ་
ཆེན་པོ་ཅིག་གི་ལྟར། བར་བྱིན་ནས་འགད་པའི་མོས་པ་སྒྲིབ་ལམ་ཡང་མོས་གུས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་དོན་ཡིན།
མཆོ། སེམས་རིག་ཙམ་གསལ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སེམས་རྟོགས་པ་མི་ཟེར། ཤེས་པ་རིག་ཙམ་དུ་མི་སྒྲིབ་
པའི་སེམས་ཙམ་དུ་མི་འོང་། དེས་ན་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཙོན་དུ་བྱིང་མེད་ཤེས་ལུ་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་འཆོང་བྱ་བ་དང་། བར་བྱའང་མ་དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་སེམས་
རྟོགས་པ་ལམ་སེམས་རོམ་ཐོང་བ་ཟེར་གསུངས།

[illegible]

པམ། བྱང་རྒྱལ་མེས་པུང་པོའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཚོལ་པ་ནི། །སྤྱི་མེད་པ་དང་སྤྱི་པཅས་སྤྱི་ཐོབ་དང་། །སྤྱི་ཡོངས་རྫོགས་དང་དུལ་མང་
པ་དང་། །དུལ་ཐང་དང་དུལ་མེད་པ་ར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ། །མཆན། མེས་པུང་པོའི་པཅས་མ་མིན་པ་མཐོང་
པ་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་མི་རྒྱུད་པ་ལའང་ད་ལྟའི་འདི་མིན་པ་འདི་མོས་གུས་ཤིག་སྒྲེལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འང་
དེའི་ཚེ་སྤུང་པོ་པམ། རྒྱུ་མི་ལ་ལ་ཚོས་སྤྱད་མཐོང་པ་འདི་མོས་གུས་སྒྲེལ་པ་ཡིན།

སྤྱི་མ་ཚོས་སྤྱད་མཐོང་པ་འདི་མོས་གུས་དེ་ལ་དུས་མཐའི་མོས་གུས་ཟེར་བ་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་
དངོས་སྤྱི་མེད་ཀྱང་གདམས་རག་པ་འདི་སྤྱད་ཡིན་པས་སྤྱད་བྱའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འདི་པག་ཆགས་
ཤིན་དུ་ཐུབ་པ་སྤྱད་ཅིག །མེས་པུང་པོའི་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཀྱི་དུས་མཐའ་ཡིན་པས་མོས་གུས་དེ་གནད་དུ་ཐེབས་པ་དང་
རང་མཐོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོད་རྒྱུ་བར་དུས་མཐའ་པ་ཡིན། མཆན། གཅིག་གིས་དག་ནས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསུང་
ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོའི་ཡོ་ཤེས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་འདི་མོས་གུས་དེ་
ལ་རྒྱུན་མཐའ་ཤོ་རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་འདྲིང་པེ་འཛིན་དང་འདྲ་བས་དུས་མཐའི་མོས་གུས་ཟེར། ལྷ་རོ་པས་རྟེ་ལོ་པ་ལོ་
བཅུ་གཉིས་སྤྱད་དུས་མཐའི་མོས་གུས་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱེད་པ་ན་ལྷ་རོ་པས་ཐམས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་
སྤྱད་ཅིག་གིས་ཀྱང་པར་མ་ཚོད་པར་གསོལ་པ་བཅུད། རྟེ་ལོ་པས་ཀྱང་ཐམས་ཀྱི་དམ་ཚོས་ཚོག་གཅིག་གིས་
ཅམ་མ་བསྟན་ཏེ། ཞང་གི་ལམ་མཚོག་མཐར་ལྷག་ལས།

རྟེ་ལོས་ཀྱང་ནི་མ་གསུངས་ལ།

ལྷ་རོས་ཀྱང་ནི་མ་ཐོས་པ།

ལྷན་ཅིག་སྒྲེལ་པ་བདུད་ཅིའི་རོ།

གང་ལ་སྤྱི་མ་བསྟན་པར་ལུས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་པམས་པ་རྫོང་མེད་ཚོས་སྤྱི་པོ་པོའི། །ཁའི་གཞི་སྤྱི་པོ་པོས་དམ་ཚོས་སྤྱི་པ། ཞེས་
པ་བྱུང་པོའི་བརྒྱུ་ལ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྤྱི་པ་རྟོགས་པ་ཡོ་ཤེས། ཚོས་སྤྱི་པ་བསྟན་པ་ཚོས་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་
པ་ལ་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་ཉིད་སྤྱི་པ་འདི་བསྟན་པ་ཚོས་སྤྱི་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ཚོས་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་
པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་བྱུང་། ཚོས་སྤྱི་པ་གཉིས་ཤེས་བྱས། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་དུ་འཛིན་དང་། །དེའི་རྒྱལ་མཐུན་ཟབ་པ་
དང་། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་པ་རྟོན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་པའི་ལྱིང་། མཆན། དམ་ཚོས་ཁོ་རྩར་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་ཐམ་མི་

ཐུབ་པ་ཅུ་པ་ལ། རི་ཁྲོད་དུ་ཟས་གོས་ཤ་ཆར་བུད་མེད་མོགས་ཆགས་སྒྲུབ་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
 པར་བྱས་ནས་ཁྲོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཟེར་གསུང་། དེས་ན་སྒྲིམ་ཆེན་རི་ཐུབ་ཅུ་པ་གི་ཆད་ལ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས། བཀའ་
 གདམས་པའི་ཞལ་ནས། རི་ཁྲོད་འབྲིམས་པ་ལ་ཆོས་ལྷ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་རྒྱོག་མེད་ལ། གཉེན་པོས་ཆེན་ཐུབ་ལ།
 གདམས་པའི་ཞལ་པར་བྱན་རྒྱུད་ལ། དད་པ་ལམས་སོས་ལ། རྩམ་པས་གཉོད་པ་ཕྱ་མོ་མེལ་རྩམ་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། རྗེ་པདྨ་
 བར་གཤེགས་པ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། རི་ཁྲོད་པ་རྟེན་པ་ལ་ཆོས་པ་ཞི་ཡིན་གསུངས། གདམས་པའི་གཤེད་པས་
 ཐོབ་པ། རྩམ་པའི་གདེངས་ཐོབ་པ། ཉམས་སྦྱང་གི་གདེངས་ཐོབ་པ། ལྟ་པའི་གདེངས་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་རྩམས་དང་
 ལྟ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུལ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོག་ལ། གསོལ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདེབས་ཤིང་སྒྲུལ་མི་རྒྱུན་
 རྒྱར་ཡུན་རིང་དུ་རྫོང་དགོས། བྱ་མོས་ལུང་པ་ཐོབ་པ་པ་ཞིན་སྤོང་བས་མི་ཆོག །དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གོ་བྱེད་དུ་མ་
 མོང་བ། གདམས་པའི་ལྟ་བུ་ཕྱེད་དུ་མ་མོང་བ། དད་པ་སྦྱོང་རྒྱུད་དུ་མ་མོང་བ་གཤེས་ཆེ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་འོས་ཀྱིས་ཀྱེགས། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛེས། གདམས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
 རྩམ། རྒྱུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྩམས་འཛོམས་ཤིང་འཛིན་སྒྲིམས་(སྒྲིམ་)དགོས། དེའི་
 དུས་ལ་བློ་མཁན་སྒྲིམ་མི་ཡོང་མི་ཁྲིད། མ་རྒྱུད་ན་རང་གིས་མ་བསྒྲིམས་པ་ཡིན་ཤིང་གསུངས་སོ། །མཆན།

མི་བརྗེད་གསུང་ཐོབ་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་ལ། ཉི་ལོ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྩམ་འབྲུལ་
 ཡིན་པས་དོ་རྗེ་འཆང་ལས་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་ཀྱང་། མིའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ནས་གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་མི་ཡུལ་
 དུད་ར་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྩམ་པར་སྒྲུལ་ནས་ཉི་ལོ་པ་
 དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བ་རྒྱུད་སྒྲད། ལྷ་རྩེ་པ་ནི་དཔལ་འདོན་རྗེ་སེམས་དཔལ། རྗེ་མར་པ་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེ། རྗེ་མི་
 ལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། སྒྲུལ་པོ་པ་ས་པ་རྒྱུད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལེར་ཡང་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན། རྗེ་དུས་མ་ཁྱེན་སངས་རྒྱུས་མེད་གོ་སྒྲ། བཀའ་བྲལ་སངས་རྒྱུས་འཁོར་པ་
 འཛིག །མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ནས་སངས་རྒྱུས་སུ་བྱོན་པ་འབྱུང་ཞིག་ཡིན། ཉམས་སུ་སྒྱུར་རྒྱུ་འོས་ལ་
 བརྒྱུད་པ་གཞན་རྩམས་དང་ཁྱེད་པར་ཆེར་མེད་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱེད་གང་ཟག་གི་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་
 ཡིན་པ། བརྒྱུད་པ་གཞན་ལ་འབྲོག་མི་ལོ་ཕུ་བ་གཤེགས་ཀའང་སེམས་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པས་
 བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་སྒྲུར་ལུས་འདི་ལ་འཇུག་གི། ཞིག་བདུན་དུ་བུར་ལ་མ་

རིག་ཅིག་གསུངས་པ་ལ། ལུས་སྒྲིམ་དང་སྒྲོབ་མཁམ་ཉན་པར་བུར་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནད་དྲོད་མཁའ་པ་ཞིག་
 དཔེ་གསལ་པར་གྲགས་པ་ཡང་དམ་ཆིག་གི་མེད་དུ་འགྲོ། འགྲོ་མགོན་ལཔགས་པ་ཡང་ནང་ལ་ཁོར་བྱིས་ས་
 རྒྱ་པའི་བརྟན་པའི་དོན་དུ་བླ་མའི་དབུ་བྲངས་པར་གྲགས་པ་དང་། འོ་རྒྱུ་འདི་མི་བདེན་རྒྱ་མཚན་ལམ་འབྲས་ཀྱི་
 བླ་བརྒྱུད་ནས་ཐར་ན་མོད། མཆན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་ཀྱང་བླ་མ་དབུ་མ་པ་མ་གཏོགས་མིར་བྱུར་པའི་རྩ་བའི་བླ་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བརྩོམ་དོན་མེ་མདའ་པ་མོགས་སུ་ན་ཅི་ཕྱིན་དུ་མཛད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ར་
 རྩལ་དུ། ཐར་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཐོབ་ས་ཤེས་ཀྱི་གནད་ལྷགས་དགེ་ལྟ་བུ་བ་མི་མཐུན་པ་མོད་པ་ལྟར་བརྟན་
 བས་ཐོན་ཀྱང་དོན་དུ་ཆད་མར་གྲགས་པའི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ནོར་བ་བླན་མེད་པར་འཆད་པ་དང་། རྗེ་
 རོར་པ་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་དབང་རྒྱུན་མཚན་དག་ཐམས་ཅེར་གསན་ནས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལུགས་འདི་
 རག་པའི་བརྟན་པ་ཡིན་པར་གསུང་པ་མོགས་རྗེ་བརྟན་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་ལའང་གདུལ་བྱ་མ་དག་
 པའི་རྒྱང་རོར་འོས་མི་ཐང་པའི་འགྲུར་པ་ཕྱང་མད་མིད་མོད། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ནི་ཆོས་དང་མང་
 མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ལྟ་བུ་བ་མི་མཐུན་པ་དང་། སྒྲོབ་མས་བླ་མའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་དོ་བརྩོས་
 བས་ཆེ་མི་རྒྱུ་དུ་བཞག་པ་མོགས་མི་མིད་པ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་བའི་དཔེས་གཉེན་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་རྩ་
 འབྲིད་རྣམ་པ་མོགས་ལ། རང་ཉིད་རྟོགས་པའི། རྗེ་འབྲི་གྲུང་པས་ལྟ་མའི་ཐོ་ལ་འཕྲོར་བ་མཛད་པས་ཐུགས་ཆོས་བརྒྱུང་
 ཆོས་པར། དཔོན་ལུང་འདས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་པ་ཉིད་མགོན་པོ་ལག་མོ་བྱ་བར་བརྗོད་མཁམ་ནས་འཕྲོར་བ་མཛད་པས་ཐུགས་ཆོས་བརྒྱུང་
 རྒྱུ། མཆན། གདེངས་ཆད་ཐོབ་ནས་སྒྲོབ་མ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་རྣམ་པ་དང་། མེས་ས་
 ཅན་གྱི་རྒྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱག་བཟུལ་ལས། རང་གི་རྒྱག་བཟུལ་ལ་རི་མི་རྒྱུ་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆོ་འདི་ཕྱིའི་
 རང་བདེའི་འདོད་པ་རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་མེས་ས་པའོ། སྒྲོབ་མའི་ཆོས་གསུམ་ནི། ད་རྒྱལ་མེད་པར་རབ་དུ་
 འདུད་པ་ནི་བླ་མ་ལ་མིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་འདུ་ཤེས་གིང་།
 རང་ཉིད་རྒྱུར་པ་བལ་གསེབ་དུ་རྒྱུད་པ་འདས་དུ་བྱིད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་སྒྲི་བ་དང་། དག་ལ་སྒོ་བདེ་
 དམས་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ནི་དྲེགས་པ་མེད་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་འདུལ་པའི་བྱ་བ་བླ་མས་ཆེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ས་ལས་མི་ཐོལ་བར་རྒྱུ་བ་པའོ། །མཉེས་པའི་བྱ་བ་སྒྲིག་དུ་མོང་བཞི། བླ་མའི་དག་ལ་

ཕྱིར་ལུས་སྒོག་གི་འཆོ་བ་གཏོང་ནུས་པ་ལོ། །

ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ལ། འདི་ནི་སྒྲེས་ཐུག་སུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཕྱིར་
རྒྱལ་པ་ལྟུག་ཚུལ་པསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆོ་བ་མི་དྲག་པ་སྒྲིང་ནས་གོ་བ་ཆེ་འདི་ལི་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་གྱང་བྱེད་
ལོང་མེད་པའི་སྒོ་དང་། ཤི་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་བ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་དགེ་
བས་རན་འགོ་དང་དགེ་བས་པ་དེ་འགོ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་
བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱི་སྒྲིང་པོ་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་བཙོན་གྱི་དོར་ལྟར་མཐོང་
ནས་དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱི་བ་བསམ་པ་གཏན་གྱི་སྒོར་བ་བག་ལ་ཉལ་གེས་རབ་ཀྱིས་སྒོར་
བ་ལ་བཙོན་པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱི་སྒྲིང་པོ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཉན་རང་གི་ནི་བ་
ཙམ་ཐོབ་གྱང་རང་གི་རྒྱག་བསྐལ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཙམ་ལས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གཏན་གྱི་ལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་
པས་དགོས་པ་ཚུང་། དེས་ན་བླུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན་
གཞན་གང་གིས་གྱང་མི་པན་སྒྲིམ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཐབས་གེས་ཟབ་རྒྱས་ལ་འཇུག་པ་ནི་
ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་པ་ལོ། །

༩ དེ་རྗེས་ཀྱི་ལུང་། ལྷ་བརྟོགས་པ་དང་ལྷ་ན་ཞེས་པ་ལ། ཐམས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་མེད་ཀྱང་བཞི།
མེས་མེད་ཀྱི་རིགས་ན་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཆེ་འདིར་གྲུབ་མཐས་སྒོ་
མ་བསྐྱར་རྣམས་ལ་རིགས་པས་དྲངས་ཤིང་གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་ལྷ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།
གཞན་འཇིག་ཆོགས་སུ་ལྷ་བ། མཐར་འཇིན་པར་ལྷ་བ། ལོག་པར་ལྷ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རྒྱལ་ཞུགས་
མཆོག་འཇིན་གྱི་ལྷ་བ། ལྷ་བ་མཆོག་དུ་འཇིན་པའི་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ལྷ་པོ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། དང་པོར་
གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་གྲུབ་
མཐའ་དང་ལྷ་བ་ལས་གྲོལ་གསུངས། ཕྱི་ཚོལ་པའི་རྒྱལ་སུན་སྒྲིང་སྒྲོབས་བྱ་བ་བེམ་པོའི་ཁྱུང་པར་
ལ་འདོད་སྐྱད། ལྷ་སྒྲེགས་གངས་ཅན་པས། གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། གཙོ་བོ་ནི་བདེ་
རྒྱལ་བཏང་སྒྲོམ་སུ་འདུས་པ་དང་། བེམ་པོ་དང་ཚོ་བོ་རྟག་པ་དང་། ཟབ་པོ་མ་ཡིན་པ། བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་

[illegible]

ལྷ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་མི་འབྱུང་བས། ལྷ་པ་པས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་གིན་ཏུ་བཟང་ལྟེ། རྒྱ་
གར་ན་ལུགས་འདི་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ལྟེ་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་ཟེར་དེ་སྦྱོང་བ་དོན་མངས་རྒྱུ་
བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོང་བ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །ལུགས་དེར་སྦྱོང་བ་དོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྦྱོང་བ་ཀྱིས།

ར་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །

ར་ནི་སྦྱོང་མེད་པོན་ཡིན། །

གསུངས་པ་ཡིན། རྟོགས་དང་ལྷན་པ་བྱ་བ་ལ། རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་པོ་ལ་ལྷན་དགོས། རྟོགས་
པ་པོ་དེ་ནི་ལ་(རྣལ་)འབྱོར་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་འཛོག་དགོས། དེའི་ཆོས་ལ་འབྱོར་པ་འདི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
བྱུང་བར་མཐོང་བས་རྟོགས་པ་པོ་འདི་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་བད་གསལ་པ་ཅམ་བད་མོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་
ན་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བལྟ་བུ་ལྟེ་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་
རྟོགས་པ་འདི་གེས་རབ་གྱིས་སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན་སྦྱོང་བའི་ས་པོན་མི་སྦྱོང་བས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་བལྟ་བུ་ལྟེ་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འདི་གེས་
རབ་གྱིས་སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་བལྟ་བུ་བལྟ་
(ལྟེ་)ཁྱེད་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཁྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
པ་པོ། ཞེས་པ་ནི། གདོད་མ་ནས་དག་པ་འདི་དོན་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་པག་ལ་བརྒྱད་གྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་
བཞིག་གྲུབ་མཐའ་གྲོལ་བྱ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དོན་གྱིས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད། །

ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱོན་པར་གསུངས། །

དེ་ཅན་ལྷ་པས་མ་བཅིང་། གྲུབ་མཐའ་མ་བཟུམས། དངོས་པོས་སྒྲིག་ཞུལ། འབྱུང་བའི་མཚན་རིག་ རྟོག་དབྱིང་གྱི་ཐེ་
ཆོས་དང་བྲལ། མངས་རྒྱུས་སྦྱོང་བྱིན་ཡང་བསྐྱེད་མི་བདུབ། ལྷ་སྟེགས་སྦོང་གིས་བརྒྱལ་ཡང་ལྷ་རྟེན་གསུམ་ལྟོགས་པ་ཡིན། མཚན།
ཞེས་པས་སྦྱོས་རྣམ་དབྱིང་ཡོངས་གཅིད་དུ་གང་བཟུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་(རྣལ་)འབྱོར་བ་
མོང་བས། (རང་)ཆོས་གང་ཞིག་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་འདི་གེས་རབ་དེ་ཉིད་(གྱིས་)མེད་པ་དང་
གཉིས་ཀ་(དང་གཉིས་ཀ་)མིན་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་(འབྱུར་)པས་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་

འཛིན་ རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལས་མཐའ་བཞི་བཀག་ཐིན་ནས་མཐའ་གང་དུ་འདྲེ་མི་འཛིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
འདྲིན། དབུ་མའི་ལྟ་སྒྲིམ་རྣམ་དག་དེ་མ་ཡིན་པས། འདྲེ་ཐང་མག་པའི་(ལུགས་དེ་ནོར་ཙོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །)འིང་(རང་)
ལུགས་ལ་དོ་རྒྱུ་མ་གསུང་། མཆེན། པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་ལ། མཐའ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་སྟོན་ཐུག་
མི་གནས་པ་ཞི་བའི་ཆེན་པོའི་རང་དུ་སྟུར་ཏེ། མོར་རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་དངོས་འཛིན་གྱི་ཐུང་ཤིང་
བསྟེན་ས་ནས་མཐའ་མོར་རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཐུག་ཀྱི་རང་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་པའི་ཐིམ།
དེས་ན་མངས་སྒྲིམ་ལ་ལེ་ཤེས་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ཡང་ལུས་སྟོན་ཐུག་ཐོང་ཉིད་དང་། ལུས་ཅན་དེ་ལྟར་
རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་གཉིས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་འོག་ཅིག་པར་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ལྟར་
སྟུར་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྟ་པོ་བལྟ་ལུས་ལྟ་བུ་དེ་ལོའོར་གསུམ་རྣམ་དག་ཏུ་སྟུར་པའི་ཐིམ།
དེས་ན་བལྟ་ལུས་ལ་ལོའོར་བའི་བྲི་མ་སྟོ་བར་བགོད་མ་ནས་གྲུབ་མ་བྱེད་བས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྟེ་
ལོའོར་བའི་ལུས་སྟུང་ཐོག་ཏུ་རུང་བས་ལོའོར་བ་ལོག་པ་དེ་གཞོན་ཅན། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བལྟ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བུ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་ཏུ་མི་
འགྱུར་ཀ་མེད་པའི་ཐིམ། དེ་སྐད་དུ།

འདྲི་ཉིད་ལོའོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །

འདྲི་ནི་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡིན། །

ལོའོར་བ་སྐྱངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །

ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་བཅའ་དུ་མེད། །

ཅེས་སོ། །

འོན་ལོའོར་བ་དང་ལོའོར་བ་འབྱུངས་པའི་རྣམ་བཞག་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ལུས་པར་སྟང་
བའི་ལོའོར་བ་དང་ལོའོར་བར་འབྱུངས་པ་ལུས་པ་ཉིད་གྱི་ཐིམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཐིམ་ཞེན། ཡིན་
ཚུལ་ལ་ལོའོར་བ་དང་ལོའོར་བར་འབྱུངས་པ་དང་། ལུས་སྟུང་དང་ལུས་སྟུང་སེལ་བའི་རྣམ་བཞག་
མི་འགྲུབ་པ་འདྲིད་ཀྱང་། ལུས་ཐོར་ཁུབ་པ་མེད་དེ། ལུས་ཐོར་ལོའོར་བ་དང་ལོའོར་བ་འབྱུངས་པ་
དང་། ལུས་སྟུང་དེའི་ལུས་པ་སེལ་བ་སོགས་གྱི་རྣམ་བཞག་ཁྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་ཐིམ། དཔེར་ན་

ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུབ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། འབྲུལ་རོང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འགལ་བ་བཞིན་
ནི། རྟེན་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་
ལྟེ། འབྲས་དུས་ལྟ་བུའི་མངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ལུགས་དང་ཁྱད་པར་ཚུང་ཟེད་ཀྱང་མེད་
པས། བྱུང་ཐོབ་གླིང་རྗེ་རམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

ཆོག་སྤྲུག་ཕྱུལ་གྱི་རྣང་བ་འདི། །
ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པར་དག་དོད་ཤིས། །
བརྟགས་གིང་དབྱེད་པ་མ་ལགས་ཏེ། །
གདོད་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་གདའ། །

ཞེས་པ་དང་།

རྒྱལ་བ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས།

རྣང་མེས་སྤྲུག་ཕྱུལ་ལྟེད་པར་འདུག །
གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་ལམ་མེས་ས། །
བདག་དང་པ་རོལ་འདྲེས་ནས་འདུག །
ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་ལམ་མེས་ས། །

ཞེས་དང་།

རྒྱལ་བ་སྒྲོམ་བྲག་པ་མེན་པོས།

བྱུང་པ་མེད་པའི་སྤྱི་རྣང་འདི། །
རྣང་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་བྲལ། །
རྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྒྱུ་མ་ཐོང་འདྲ། །
དགག་རྒྱུའི་མེད་པ་རོམ་ཆར་ཆེ། ཞེས་དང་།
སངས་རྒྱས་མཁུན་པ་བྱུང་ཐོབ་གྱིས།
འབྲུལ་པ་ཅུ་བྲལ་ཡིད་ལ་གད། །

ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱུ་མཚན་ས་བཅད། །

ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་རི་ཁྲོད་པས། །

བྱག་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པས། དཔལ་ལྷན་དྲུག་ས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དག་གིས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེད་ཞེས་པའི་དགོངས་གཞི་ཕྱོགས་གཅིག་གནད་འདི་ལ་སྟེག་པ་ཡིན་ནོ། །

༩ རྟོལ་འགྲུག་ ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མ་ལེགས་པའི་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ལ། ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་རྟོགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་ལེགས་པའི་རྟོགས་པ་འོ། །ཐུགས་མཚན་ཉིད་ཅེས་
སྟགས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདུ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
རྒྱ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་ཆེན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་མགས་གཅིག་དགོས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མགས་ཀྱི་ཆེན་མཆོག་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་འཛོགས་ཀྱི་ནི་ལྷ་ར་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་མཆོག་ཀྱི་
ཐེག་པ་གཉིས་ལ་འཛོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ཐེག་པར་བྱིན་དུག་སྟགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ཆོག་མགས་གཅིག་པ་
ཡིན་ཅིང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་བྱིན་དུག་སྟགས་འབྲས་བུའི་ལྷ་ཐུགས་པ་དེ་པ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོག་མགས་པམགས་པ་ནི་ཁྱད་པར་པོ། །མཚན། ཐེག་པ་དེ་དེ་ལ་འང་རང་རང་གི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སོ་སོར་ཡོད། དེ་ལ་
མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ས་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཆོས་ཟེར། ཐེག་པ་ནི་བསོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་
ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཞི་ཡོད་པའི་
ཡར་ཅེ་དཔུ་མའི་གྲུབ་པ་ཡིན། ཐུགས་གསར་མ་ལ་སྦྱིར་རྒྱུད་སྡེ་དེ་བྱེ་སྟོན་དུག་དང་བརྟུག་ཉིས་སྟགས་མང་
དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཅི་ཆེར་བྱ་བ་སྟོད་པ་རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་འདུ། དེའི་ཡར་ཅེ་རྣལ་
འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན། དེའི་ན་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་གཉིས། ལམ་དུ་སྒྲུབ་ཆོད་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྟོགས་རིམ་
གཉིས། དེ་དེ་ལ་འང་ཟབ་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་དང་། མི་ཟབ་པའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་

རྫོགས་གཉིས་ལྟ་ཡོད་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན། རྫོགས་གསར་
 རྒྱུ་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གསར་མེད། བསྟན་པ་ལྷ་དར་གྱི་དུས་ལོ་གསལ་གཏོགས་སྤྱི་མེད་པོད་དུ་བསྐྱར་དུ་མ་
 བཅུག་ཀྱང་ཟེར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་དོད་དག་མ་དག་ལ་པོད་ཀྱི་མ་པའི་བྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པ་གསུང་
 གིས་གསར་མེད་ཀྱི་ཡིག་རྩུབ་ལའི་ལོ་མར་གྱི་བར་བལ་པོར་བཏང་། རྒྱ་དཔེ་ལོར་ནས་སྒྲུབ་བུ་མོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་སྒྲུབ་གནང་གནང་ནས་བསྐྱར་བར་གསོལ་བས། རྒྱ་དཔེ་དེའི་ཤོག་ལོགས་གཅིག་ལ་
 ཆོག་དོན་ལ་དཀར་པོ་ལྟ་མོག་ ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱར་བར་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་བཅུག་བྱ་བ་མོགས་
 ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་འདུག རྒྱུ་མའི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དཔྱད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ལོ་ག་ལྟེ་གིན་རྩུལ་
 འབྱོར་བྱ་བ་ལྟེ་མཐར་ཐུག་རྩུབ་འདོད། དེ་ནས་མས་ལས་དཔུམ་པས་སྒྲོས་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མྱོང་ཉིད་ལ་བལྟ་
 བྱའི་ལུལ་དུ་སྒྲིམ། བྱལ་ཆེན་པས་རྒྱལ་ཁཚོག་ལུན་གྱི་མྱོང་ཉིད་ལ་བལྟ་བྱའི་ལུལ་དུ་བྱེད། རྫོགས་
 ཆེན་པས་སྒྱུར་གི་དཔུས་རྩུབ་ཡང་ཉིག་ཤེལ་གྱི་བུ་གྲུ་ན་འགྲུར་མེད་རྟག་བརྟན་ཆོས་སྒྲུ་ཀྱན་བཟང་པོད་
 ལུས་འབྱུང་པའི་ཉིལ་འབྱུང་ཙམ་ཞིག་ལ་བལྟ་བྱའི་ལུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ལྟ་ལུལ་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུགས་ཐུག་
 རྩུབ་པ་མེད་ལ། ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ལུལ་ཙན་རང་གི་ངོ་བོས་མ་བྱུབ་པས་དེ་ལ་བྱུབ་བདེན་དུ་བབྱང་ནས་ཇི་
 ཙམ་གྱིས་སྒྲོང་རྟོགས་གོ་བར་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལས་མ་
 འདས་ལ། བལྟ་བ་ཙམ་གྱིས་དམིགས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། ཁ་ཅིག་དམིགས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྒྲོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་འག་ལ། ཡིན་ན་དམིགས་རྒྱུ་མི་འཛིན་པར་
 འག་ལ་ཤིན། དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུ་
 བར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་དགོས་པའི་བྱིར། བྱུང་ལྟེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྩུལ་
 འཆང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཀྱུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ནི། ཤེས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་རྒྱུ་འཛིན་དགོས་པའི་བྱུང་བ་ག་
 ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་མི་འཛིན་ཀྱང་ཤེས་པར་འཛོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། མྱོང་བ་ཉིད་ནི་དམིགས་རྒྱུ་སྒྲོས་མཚན་གྱིས་དཔེར་བར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག ཉིད་ལྟར་དཔེར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བ་ཙམ་ལ་
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་བྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ནི་གཞི་ལ་སྒྱུར་འག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པས་

དམིགས་རྒྱུ་མྱོང་བ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་བོ་ཞིན། བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལས་དམིགས་
རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་དོ་སྟུང་ན། མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འཛིན་དང་
བྲལ་བའི་མྱོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་པ་ནི་དམིགས་རྒྱུ་གི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལའོར་གསུམ། སྟུང་བ། ལར་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་གདམ་
བཤད་པ་ལ། །གཞི་ཅན་གྱི་བྱང་པོར་ལྡང་བ་ལ། །རྒྱུས་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་བཤད་བྱས་པ་ནས། །གཞི་རྒྱུ་འཛིན་ཁུང་དྲིས་(རྟོག་པོའི་
ཆེ། །ཅལ་ཅོལ་གྱི་ཉམས་ལབ་བྱེད་པ་ལ།(ལས།)། །འཐད་ལྟན་གྱི་རིག་པ་གལ་ལོད། །ཅེས་སོ། །མཆན། རང་པ་ཞིན་གྱིས་
ཞི་བའི་རྟོགས་པ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རིག་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ།
སྟོན་འཇུག་ལས།

གང་ཆེད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག །
སྟོ་ཡི་མ་དུན་ན་མི་གནས་པ། །
དེ་ཆེན་མ་པ་གཞན་མེད་པས། །
དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྟུ་ཞི། །

ཞེས་དང་།

ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ཤེས་པར་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

རྟེན་འབྲེལ་པ་མ་ལའང་སྟོན་དབང་པོས།
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཅི་བཟང་ཡང་། །
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །

ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེའི་ཆེན་གང་ཡང་མཐོང་བ་ལས་རྟོགས་པའི་མཆན་མ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཡེ་མ་རྟེན་པ་ལ་
རྟོགས་པའི་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུན། བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་

མཁོང་རྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་དེན་འདག་མེད་དང་བདེན་མེད་དང་སྤོང་
 ཉིད་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ན། ལྷན་ཐུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབར་གྱི་བཀའ་གདམས་མཚན་དག་ཏུ། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཞལ་
 རས། སྒྲིམ་བྲལ་བའི་ལུལ་ལ། བྲལ་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། ཁྱེད་སྤོང་སེམས་ཅམ་དུ་བཞག་ལ། རེ་ལས་སྒྲིམ་ཞེས་ཅི་ཞིག་
 མཆི། ཞེས་ཁུངས་ལུ་མཛོད་ནས་མཁོང་རྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 སྒྲིམ་རྣམ་དག་དུག་སྤང་འདུག་པས། ལྱེད་ཅག་ཨ་ཏི་ཤ་ཡབ་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་འདི་འདྲའོར་བར་འཆད་ཡོད་དམ། དེར་མ་ཟད་སྤོང་
 པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ། དེར་འཛིན་དང་བྲལ་དགོས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་ལོས། དེ་ལྟར་
 སྤོང་ཉིད་གོས་པ་ལས། ཁྱེད་ཅག་འཛིན་རབ་དུ་ཞིབ་དང་། བདག་མེད་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་མེད་པས། རེ་ཆེ་ཡང་དག་མཁོང་ཞེས་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྱེད་ཅག་རྟོག་པོ་ཆེན་པོ་ལའང་རྟོར་བའི་ཁུངས་ལུ་འཇུག་གས། མཚན། གཞིར་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན་ནོ། རེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི། རུལ་ཕྲ་རབ་ལ་སྟོགས་
 པ་རང་མཚན་མཛོད་སུམ་དུ་སྤང་བ་དེ། རྩོད་བྱེད་སྒྲིམ་དངོས་སུ་སྤྲར་མེད། འདི་ལ་རྩེ་ཙོང་ག་པ་ན་མེ། བདག་
 ཡོད་པར་མི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་བསྒྲིམས་པས་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པ་དང་།
 དེས་ན་བདེན་ཡོད་དང་བདག་ཡོད་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ་དང་བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཁྱེད་པར་བྱེད་
 དགོས། ཞེས་གསུང་བ་དང་། ཡང་བྱིན་དག་ལུ་སྤང་རྣམས་ཡིད་ངོན་འཇའ་རྟོན་ལྟ་བུ་བཅ་བཅུན་དུ་སྤོང་བའང་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་
 དོན་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། ན་ལུན་ལ་ཐོགས་པའི་མེག་བྱ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་མེད་སྤྲུམ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གོ་མི་
 ཆོད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་རྣམས་འགགས་ནས། ཅམ་མཁའ་གཡང་དག་པ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་རིག་གསལ་དངས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་སེམས་བདེན་པས་སྤོང་བའི་སྤོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་རྟོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དགག་བྱའི་ཆོད་ལེགས་པར་མ་ཟེན་པར་གཅིག་ཐ་དད་སྟོགས་ལ་རིག་པས་
 བརྟགས་པ་ན། དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་མཁོང་པའི་ཆེག་ཆག་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་མི་འདུག་གོ་སྤྲུམ་པ་དང་། གང་ཆག་ལ་སྟོགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འོ་བོང་གི་རུ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤོང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་སྤྲུམ་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་
 ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་པའི་གོ་ལ་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས། ལྟ་བོད་ཐུ་རབས་པའི་ལུགས་
 འདི་ལ་གཡང་ས་ལྟ་བུར་གྱིན་ཏུ་ཡང་བར་འཛིན་ལ། བོད་ཐུ་རབས་པའི་རྩེ་མཇུག་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདི་ལའང་གཡང་ས་
 ལྟར་འཛིན་ཞིང་འདུག་གོ། མཚན། བརྩོད་པས་མཛོད་སུམ་དུ་གཏན་ལ་མི་ཕེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུམ་བུ་རྩོད་ཀྱི་ལུལ་

དུ་མི་རུང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བ་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་ཐོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་བརྟགས་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་རྟགས་གིར་དབྱེད་པ་ས་མའོན་ཟུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་རྟགས་པ་ས། མཐོང་རྟགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་རྟགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། དབང་ཡིད་ཀྱི་མའོན་ཟུམ་ཚད་མ་ས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དབང་ཡིད་ཀྱི་ཚད་མ་ས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲིབ་ཉིད་རྟགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བརྟེན་བྱ་རིམ་གྱི་རྟགས་པ་མེད་པ་ས་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་མཐོང་བ་ས་དངོས་ཀྱི་འཇུག་ལུ་ལ་དུ་མི་རུང་བ་ས་མཐོང་རྟགས་མེད་པ་ལྟར་ཡང་མིན་ཏེ། འཕགས་པའི་རྟལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་འཇུག་ལུ་ལ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གིན་དུ་ཟབ་ཅིང་བྲ་བ་ལུ་ལ་ཅན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲ་བ་མེད་པོ་གཟུམ་ཀྱིས་མ་ཤེག་པའི་ལྟ་བུ་མཚོགས་གི་རྟགས་པའི་གོ་འཕང་འདི་ནི། ཚོགས་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་རྟོགས་རུ་མ་པ་མིན་ཏེ།

ཇི་ཕྱིད་དགེ་པའི་རུ་བ་ཡོངས་ཟུམ་རྟོགས་པར། །

དེ་ཕྱིད་སྒྲིབ་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་ཕྱེད། །

ཅེས་སོ། །

དེས་ན་ཆེན་པོ་གཟུམ་ཀྱིས་མ་ཤེག་པའི་ལྟ་བུ་མཚོགས་གི་རྟོགས་པ་ནི། ལྷག་མ་ལུས་པའི་སྒྲིབ་ཚོས་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ས་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། རྒྱ་འབྲས་ས་མཐོང་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་འཛིན་པ་ས་ཤིག་ས་གར་ཡང་མ་ལྟོང་། དེ་ལྟ་ནའང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པའི་དབང་རུང་བ་ས་སྒྲིབ་པར་ཡང་མ་འགགས། རྒྱུ་འཕགས་གང་གི་ཡང་རྒྱུད་དམིགས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ས་རྟེན་གར་ཡང་མ་བཅས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ས་ལུགས་གར་ཡང་མ་གཏད། འབྲུལ་པ་པོ་དང་གྲོལ་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་ས་ཕྱིད་ཞིད་ཕྱོགས་གར་ཡང་མ་གཏོགས། ཡིད་ཀྱིས་ལུ་ལ་དུ་མི་རུང་བ་ས་དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོན་པར་མི་རུས། ཚོགས་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་མའོན་དུ་མི་ཕྱེད་པ་ས་བརྟེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་དུ་མི་ཤེབས། འོན་དེ་ལུ་ཅན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མའོན་དུ་ཕྱེད་ཅེས། སྒྲིབ་པ་ལས་ལྷོད་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་པ་མེད་པ་ས་དང་ས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་གསར་མཐོང་གི་རྒྱལ་ཀྱིས་མའོན་དུ་ཕྱེད་པ་

ཞིག་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་རྩི་བཅུན་གྲགས་པས། མེས་པ་ལ་དོ་མེད་པ་མ་ན། །མ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟ་བུ་མེད། །ལྟ་བུ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དེ། །མ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། མཆན།

ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ཉིད་མ་ཐལ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཡང་། ཞེས་མོགས་ལ། ཐོས་བསམ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིང་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རིང་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་པས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་ལ། ལུང་འདི་ལྟ་བུ་རྩལ་མ་ནི་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་མིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དང་མང་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་ཆེར་བ་འདི་ཡང་སྒྱི་ཙམ་ནས་བབྱང་བ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཉེ་རྒྱུར་བྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མཆན། ལྟར་བྱོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྩལ་མ་ཡང་ལུགས་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་ཆེར་བ་ལྟར་བྱང་ཏུ་བསད་མི་རུང་གསུངས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་རྒྱ་མེད་དེ་ཞེས་མོགས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྟར་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མིན་ཏེ། དབྱེད་པའི་དོར་བ་མལ་པ་རྣམས་གཟུགས་རྟག་པར་ལྟ་བུ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་འདུས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་ཐོག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིང་ཉིད་ཏུ་གོ། །ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་རྟག་པར་གོ། །མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཀ་མཐའ་གཅིག་ཡིན་པས་རབ་མ་ཐར་བ་འདོམ་གང་གིས་ཆོག་པར་སོང་བ་ཡིན། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་སྤྲོན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་དང་འདྲ་བར་དངོས་འཛིན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡིན། དངོས་འཛིན་སེལ་བེུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བརྩོ་བ་དང་མེས་པ་བསྐྱེད་མོགས་དགོས་མས། དགོས་ན་ཆེག་ཐུབ་ཏུ་མི་འགྲུར་ལ། མི་དགོས་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་པར་འགྲུར་པོ་ཞེས། ས་པར་གྱིས་སྒྲིང་གསུམ་རབ་དབྱེར་བཀག་གྱུར་འགོག་ག་ལ་རུས། ཡང་དངོས་འཛིན་སེལ་བ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་གཅིག་ཕྱིས་ཐུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། ལྷན་མཉུན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོ་བ་དང་མེས་པ་བསྐྱེད་མོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕྲེན་ན་ནི། ལུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རེད་ཀྱིས་བསམ་མ་བྱངས་ལ། དེའི་ཆེད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན། རྟགས་ལུབ་པས་བྱངས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས། ཐུབ་པས་སྒྲིང་ཉིད་བཟླ་གསུམ་པའི། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་བརྟེན་གྱིར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་འཛིན་གསུམ་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན། རུས་ན་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྲོན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཀྱི་དཔེ་དོན་དང་སྒྲུར་བ་འདི་མདོ་རྒྱད་མང་པོར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ལ་

དགག་པ་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉི་མོ་
བ་ཙམ་རྟོགས་པས་ཀྱང་འཁོར་བའི་དངོས་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པས། སྣོད་པ་ལས་བཟུལ་རུས་པ་ཡིན་
ཞིང་། སྣོད་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་གཞན་གྱིས་བཟུལ་མི་རུས། ཁོང་རང་རྒྱལ་མ་ཀྱང་།

སྣོད་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །

སྒྲིམ་པ་སྒྲུག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །

ཞེས་མ་ཁི་འདོན་འདོན་བྱེད་པ་ལྟར་སྣོད་ཅན་ཅོད་བྱེད་སྣོད་ཉིད་ཁོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་
དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་གྱི་དཔེ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱང་རྩུབ་འཐོབ་པ་ལ་སྣོད་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་
མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་བྱུང་བའི་
སྣོད་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དངོས་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་
པ་མིན་པའི་ཁྱེད། ཡང་ན་ཆོག་ཙམ་ལ་རྩྭ་དཀར་རྒྱས་སྒྲོལ་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྒྲིམས་པ་ན་ཆོས་ཅན།
དེས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱམ་རྟོགས་སྒྲོལ་བ་
གཅིག་ལྟ་བུ་ལས་མ་བསྒྲིམས་པའི་ཁྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱམ་རྟོགས་སྒྲོལ་བའི་ནང་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་
རྒྱམ་པར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྒྲིམ་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། རྟགས་བྱུང་མཆོངས། སྒྲིལ་དངོས་
འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
སྣོད་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པར་ཁས་སྤངས་པས། སྣོད་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིག་
ལྟ་བུ་རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་ལྟ་བུ་པའི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལས་སྤངས་པའི་འོག་དུ་ལྷན་ཀ་འདི་འཇུག་གིད། རྒྱལ་བ་
འབྲི་གྲང་པ་ལ་གལ་འཇུག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །

༥ རྩེ་མིག་སྤྱང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཉིད་ཤོར་གོལ་ཡིན་བྱུང་པ་ལ། སྒྲིལ་སངས་རྒྱལ་
གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱུང་ལ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ནི། རྩེ་
མིག་སྤྱང་འདི་དག་པར་བཏོན་ན། ཐོས་བསམ་དང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣོད་ཉིད་ལྟ་བུ་དུ་བྱས་པའི་སྣོད་
ལ་ཉིད་དེ། ལུལ་ལུལ་ཅན། རྟོགས་བྱུང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྣོད་ཉིད་པས་སྣོད་པ་ཉིད་རྒྱལ་མ་དེ་མིན་

ནོ། །ཞེས་བརྟན་ན་ལེགས་པར་འགྲུར་ལ། གླིང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཆོག་ལུ་ལྷོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་རྣལ་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གློང་ལམ་ཚོས་
མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྣལ་མ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་
ནོ། །མཆོག་གསུངས་པ་ལ་བཞིན་ཐོག་པ་ཅུང་སྟེ། ལྷ་མོ་ཆོར་འཇུག་པའི་ཆོང་པ་དག་པལ་བ་ན་དེད་
དཔོན་གྱིས་ལམ་དུ་གྲོང་ཁྱེད་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་འོན་ར་འདུ་བས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྤོང་དག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་སྒྲུབ་
དངས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་སོགས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་སྟེས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། དེ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེས་
ཤེས་བརྟན་པོར་སྟེས་པ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། ཞིག་ནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པས་དེ་ལ་དེས་པ་
ཁྱད་པར་འདྲེན་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན། སར་བྱིན་ཐོག་པར་སྟོན་བྱུང་གི་སྟོན་སྤོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་འདོགས་བཅད་པའི་དེས་ཤེས་རྟོགས་པའི་རོ་བོར་སྟེས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་དོ། །རྗེ་ཐོག་
པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བུལ་
ཞིང་མ་འབྱུལ་པར་མངོན་སུ་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་པ་འོན་ར་གསུངས་པས་རྟོག་པའི་རོ་བོར་སྟེས་པ་མི་
འདོད་དོ། །

རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི། རྟོགས་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤོང་ཉིད་དེ་ནི་དབུ་
མ་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་བདེན་པར་མ་བྱུང་བའི་སྤོང་ཉིད་ཅིག་དགོས་
ལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བདེན་བྱུང་གི་སྟོན་འདོགས་གཅོད་པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་དེས་ཤེས་ལུགས་དྲག་
དགོས་པ་དང་། དེའི་དེས་པ་དང་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པ་འཆད་དོ། །

སྒྲ་བསམ་པའི་རྟེན་སུ་འབྱུང་བ་དག་ནི། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་
མཚན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་
ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པར་མངོན་སུ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་མངོན་སུ་དུ་མ་བྱས་

པར་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ལྷག་སྟེ། སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐོས་བསམ་ལས་ཐུང་བའི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ནི། དགག་གཞིའི་ས་ཁྲོགས་སྒྱུ་ཐེར་བ་ཅམ་དམིགས་པ་ལ། ལུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་རིག་ཤེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བས། དེའི་སྤྱི་བློ་རྟོག་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཆར་མི་རུང་བའི་རི་རྩ་མོགས་དངོས་མེད་ཀྱང་རྟོགས་ཡུལ་
ན་ཡོད་པས། དངོས་མེད་ལ་འདྲ་དོན་སྤྱི་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གྲགས་ཀྱང་། མདོ་མེས་མགྱི་གཞུང་ལུགས་
ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་དོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དོན་གྱི་འཆར་རུང་གི་རི་རྩ་ལ་མོགས་ལ་དོན་རང་
མཚན་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་མཚན་འཆར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་སྤྱི་མཚན་གྱི་འཛོག་མཚམས་ལ། རྟོགས་སྤྱི་དང་། རིགས་སྤྱི་གཉིས་
ལས་ཕྱི་དོན་དུ་མ་འཕྲེལ་བཀའ་ཉིག་དུ་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱང་བ་ནི་ཆོག་སྤྱི་དེ་དུག་ཡིད་རྟོག་པས་མཐའ་པོ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ནི་
རིགས་སྤྱི་ཞེས་འབྲུང་ལ། སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་ནི་རང་མཚན་དུ་མ་རྟོགས་ནས་སྤྱི་མཚན་འབྲུལ་པ་མ་བསྟེན་དེ། ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་
དང་དེར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་བཀྲགས་ནས་སྤྱང་བའི་ཞེས་རྟོགས་ཡུལ་དེ་ནི་སྤྱང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་གྱི། རྟོག་
པས་སྤྱི་པར་བཀྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་གོ། །མཚན།

ཇི་ལྟར་མེད་ན། དངོས་པོ་གཞན་ལེན་ནི། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས། རིགས་མི་མཐུན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
བསལ་ནས་རྟོག་དོར་ཤེས་མི་མཐུན་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་སྤྱོད་འདྲགས་པ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ལེན་ནི། དངོས་མེད་དུ་འཛིན་
པའི་རྟོག་པས། མི་མཐུན་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་ནས། རིས་མཐུན་དངོས་མེད་དུ་སྤྱོད་འདྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡོས།
དངོས་པོའི་གཞན་ལེན་དངོས་མེད་གཅོད་ཡོད་པ་གཞན་ལེན་མེད་པ་གཅོད། ཅས་སྒྲུས་པ་དང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས།
རྟོགས་སྤྱོད་འདྲགས་ཇི་སྟེད་ལ། རྟོག་པས་ལ་བྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། སྤྱི་ཡང་དེ་ཉིད་འོན་ར་ངེས། ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར། མཚན་གྱི་
མཚན།

སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མོ་མོ་སྤྱོད་པོའི་རང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དབང་དུ་མི་བསྟེན་དེ། དེ་བསྟེན་ནས་མོ་མོ་སྤྱོད་པོས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་བྲལ་བས། མེས་ས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྱོ་ལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ཉིད་ཀྱི་ནི་འཕགས་པའི་

ཡེ་ཤེས་རང་དབང་དུ་མི་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་ན་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་ན་མ་བསྐྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པར་རྟོག་
པར་ཐལ་བས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་ཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱུང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་ནི་སྒྲོམ་མཚན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །མཚན་གྱི་མཚན། ཕྱིར། འདྲོད་ན་སྒྲོ་རྟོག་པ་མེད་པར་དགག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་
མཚན་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེན་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མ་
འབྲལ་བར་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞལ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲི་མཚན་ཞིག་ཡོངས་གཙོ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོར་ལ་མ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྱུར་སྟོང་
པ་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་ཁོང་དུ་རྟུང་མི་རུས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་རྟོག་པས། སྟོང་མིན་གྱི་
སྒྲོ་འདྲོགས་བཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་མཚན་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆད་མ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མཛོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་མས་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲོར་ལ་མ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་སྒྲི་མཚན་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གསལ་ལྷང་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ།

རྣམས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །

དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱབ་པ་གལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ལུང་སྟོན་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་རྟོགས་པ་ལ་
གསལ་པར་མི་སྒྲུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྗེས་དཔག་ཆད་མས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་མཚན་
ལ་གསལ་ལྷང་སྒྲུབ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུབས་པས་ལྟར་གསལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ།
དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། གོམས་ལས་འདྲོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐོས་པས་མ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྟ་
སྒྲོམ་ཉེས་ན་ཤོར་གོ་ལ་དུ་འགོ། རྗེ་བརྒྱུན་མི་ལས། སྒྲུམ་པོ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་
ལ་གོར་མ་བཞི་དང་གོ་ལ་ས་གསུམ་དུ་གོར་གོ་ལ་དུ་མ་སོང་བ་དང་གོས་ཞེས་ཞལ་གདམས་སུ་གསུངས་
པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མོས་པ་ཅོམ་དུ་བཞག་ནས་ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲོགས་མི་གཙོད། སྒྲོམ་

ལྷན་གྱི་ཉམས་ཐུ་མི་ལེན་པ་པ་ལྷན་ལུ་མ་པ་ནི། ལྷན་པ་ཉིད་རྣམས་པའི་ལུང་ཙམ་ལ་མཛུགས་གང་རྒྱུ་ལ། གང་གིས་
 རྒྱུ་ལ། གང་ལ་རྒྱུ་དེ་མི་ཤེས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །མཆན། བར་ཕྱིན་ཐོག་པར་ནི་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་པ་ནི། རིའི་རྒྱ་ལོ་ལུ་ཐོས་པ་མཛུགས་ལས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་དེ་པའི་རྒྱུ་
 འདོགས་པེས་པར་བཅད་ལ་ལ་ཐོས་དགོས་ཤིང་། རྟོགས་ལྷན་མེད་ལུ་ནི་རྒྱུ་པ་ལས་ལྷན་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་པ་ལ་ནི། རིའི་རྒྱ་ལོ་ལུ་ཐོས་པ་མཛུགས་ལས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་མིན་གྱི་རྒྱུ་
 འདོགས་པེས་པར་བཅད་ལ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆན། རྒྱུ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། ཆོས་
 ཅན་གཅིག་གིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དམ་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་
 བུར་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པར་རྒྱུ་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་ནི་མི་རྒྱུ་དེ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། **ལུ་ཅན་རྒྱུ་དཔེ་ཉིད་རྟོགས་**
པའི་ཡི་ཤེས་བྱུ་བ་བདེན་ཏུ་ཞེན་པ་ནི། རི་ཡང་དཔེར་ན་མ་དང་པོར་ཆོས་ཅན་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་རྒྱུ་ཉིད་མདོར་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ལུ་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་མེས་ཀྱི་སྒྲོ་བུར་བྱི་བུ་ལྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་རྒྱུ་ཉིད་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པར་རྒྱུ་ཙམ་མ་
 ལུ་ག་མའི་སྒྲོ་བུར་བྱི་བྱིས་རྣམས་རྒྱུ་དཔེར་བའི་ཁྱད་པའོ། །མཆན། འདི་ལྟ་བུའི་ཤོར་གོ་ལས་ཐུབ་པ་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་། མོ་མོ་
 བོ་ལ་རྒྱུ་དཔེ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤོར་གོ་ལ་འབྱུང་མྱོང་པས་དེས་ན་གཞན་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 མ། །མཆན་གྱི་མཆན། རྒྱུ་དཔེ་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བར་བྱ་བ་ཡིན། **རྒྱུ་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་བྱ་བ་ནི།**
 རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་བདེན་སྟེ་འབྱུང་གིས་པས་མི་རྒྱུ་དེ་པའི་ཆོས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐབས་ལུ་མ་པར་
 འདོད་པའོ། །མཆན། བཟུ་བུ་ལུ་ལྱི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་མ་ཉམས་པར་བཞག་པས་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་དུངས་འཕྱིན་
 པར་བསམ་ནས་ལུ་ལྱི་རྒྱུ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་མ་དུ་ཤོར་བ་བྱ་བ་ཡིན། **གོ་ལས་**
གསུམ་ནི། འཁོར་པའི་འཇག་བདེན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་གོ་ལ་ས་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་
 གསུམ་བཅུ་ས་རྒྱུ་བས་ཀྱི་མཐར། རྒྱུ་ཉིད་ལས་ཤོར་བྱང་འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་ལས་ལ་མ་ཉམས་པར་བཞག་ལུ་ལ་
 གི་རྒྱུ་ཉིད་ཁོ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱི་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་ཉིད་མཆོག་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 པའོ། །འདོད་པ་འདི་རྣམས་ཇི་མི་ལས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ་གསུམ་ཏེ། དུས་ཤིས་རྟོག་དག་གི་ཤོར་མ་གྱིས་འདི་གཉིས་སྟེ་

མི་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན། མྱོང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤོད་གསལ་ནི་གསལ་བའི་
གོལ་ས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་བཞིའི་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྤྲོད་བའམ་མི་རྟོག་པའི་སྤྲོད་བའམ་མི་རྟོག་པའི་གོལ་
ས་ཡིན་གསུངས། **གོལ་ས་གསུམ་དུ་མ་གོལ་བའི་དེ་གསུམ་ནི།** བདེ་ཆེན་གྱི་རིགས་སམ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཤོད་གསལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་
རྣམས་སོ། །རང་སེམས་མི་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་སྒྲོམ། །ཞེས་སོགས་ལ་འདི་ནི་སྒྲོམ་གྱི་གནད་ གནད་རི་
ལྷན་ཆེན་ལུ་བཞིན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བས། སྤྲུའི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྤྲོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་ནས་
སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་དེ་ནི། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་ཁྱེད་སྒྲོམས་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲོམ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཆད་ཀྱི། སེམས་
དང་དེའི་ཡུལ་དུ་སྤྲུབ་པའི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མཆན། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། །

༩ རོ་རྗེའི་གསུང་། **རྟོགས་པ་གོམས་པར་**འཁོར་བ་ལས་བཞུལ་པར་རུས་པའི་སྒྲོམ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
སྒྲོམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་ན་མ་གོན་པོ་འབྲི་གུང་བའི་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆན། **ཁྱེད་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་**
ལ། རྗེ་བཙུན་མི་འདི་དྲུང་དུ་རམ་རུང་བ་དང་མེ་བན་གཉིས་ཆོས་གཏམ་གྱིས་གསུང་བས་གཅིག་གིས་ལྷ་
ཐོག་ནས་སྒྲོམ་པ་འཛོལ་བ་ལེགས་ཟེར། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཛོལ་བའི་ལུགས་ལེགས་
ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། དཔལ་ལྷ་རོ་བ་སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཛོལ་བར་མཛད། མི་ཉི་ལྷ་ཐོག་ནས་
སྒྲོམ་པ་འཛོལ་བར་མཛད་བས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་མི་ཤོད་གསུངས། དེས་ན་དང་པོར་རྒྱ་བསམ་གཏན་
ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་རང་འབྲས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཐིམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་
སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཛོལ་བར་གསུངས། །བརྟན་བ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་ཟུང་འཇུག་དུ་འཁྱུར་བས་དེ་
བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་གང་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པར་འཛོག་པ་སྒྲོམ་ཡིན་པས་ལྷ་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རྒྱུ་བ་འདི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་འཛོལ་བར་
གསུངས་པས་འདི་གཉིས་ལ་ལུགས་བཟང་རན་ནམ་ལུགས་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་རྣམས་མི་འཐད་
གསུངས། སྒྲིབ་སྒྲོམ་ལ་ཞིག་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་
སོགས་ལ་སྒྲོམ་པའི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིག་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན། ལྷ་
བ་དེ་དག་སྒྲོམ་པར་ཁྱེད་པ་དང་། བསྒྲོམས་པ་དེ་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས། དེང་སང་འདི་བཀའ་བརྒྱུད་བརྣམས་

ལྷ་བརྟོགས་ཆེས་སྦྱོར་པར་མི་དུང་ཟེར་བ་རྒྱལ་ས་ཆེ་ལ། ཤིཾ་ཆེ་ལ། ཤང་དྲངས་འདུག །མཆན།

བདེ་བའི་ཉམས་ཡིད་ཞེས་སྟགས་ལ། རྒྱགས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
སྟེས་པས་བྱིད་རྟགས་ལ་ཆོས་ཅན། ཉམས་ཞེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དེ། ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་སྟོབས་མཁུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་
ལ་ཀྱེད་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །ནང་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེས་པ་དེའི་ཆོ། བྱི་རོ་ལ་དུ་དེའི་མཆོན་མ་དང་
ལྷན་པ་ལ་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བརྟོག་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ར་མིན་པའི་རྒྱུད་ཐོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེས་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་སྟེས་པའི་རྟགས་ལ་འང་ཆོས་ཅན། ཉམས་ཞེས་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དེ། དེའི་རྟགས་ནི་ནང་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་པ་སྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་པའི་རྟགས་ལ་འང་
ཆོས་ཅན། དཔུ་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་འཕྱུང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། ཉམས་ཡིན་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །
དཔུ་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ནི་ནང་དུ་རྟག་པ་སྟེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྟེས་པའི་བྱིར་ཞེན། རྟགས་བྱི་མ་མ་གྲུ་ལ། རང་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་
ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་པས་ཐོག་མེད་ནས་དཔུ་ལ་སྟགས་སྟེས་འགྱུར་གྱི་ལས་སྟོབས་མཐའ་མེད་ཡོད་པ་དེའི་རོ་ལ་དུ་དཔུ་ལ་སྟགས་ཀྱི་
སྦྱང་བ་བཞད་གང་གི་རྒྱུ་ལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འབྱུང་པར་ཅན་དུ་གྲར་ནས། བྱིས་དཔུ་ལ་སྟགས་ཀྱི་རྟག་པ་སྟེས་པ་མེད་མི་དགོས་
པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩེ་བརྟན་མཐུ་སྟོབས་དབང་བྱུག་གིས། རྒྱགས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་ལས་པ་སྟོབས་པའི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་
ཉམས་ཀྱི་སྦྱང་བར་འཆད་དེ། དེ་ཡང་སྟེས་མཆོན་པ་ནས། མ་སྐྱེད་དང་བརྟག་གསུམ་གྱི་བར་ཉམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཁོ་ནར་འཛོལ་སྟེ།
དེ་ལ་ཉམས་པའི་ལྷ་ཡོད་པས། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་
གེས་པར་བྱས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གཉིང་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྦྱུང་བྱེད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཉམས་པའི་ལྷ་ནི།
འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། རྟགས་པ་གཏོང་བའི་ལམ། བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ། ཡང་། ལུས་ཉམས། སེམས་ཉམས། རྩི་ཉམས།
ཡང་། རྒྱང་ལོག །མཐོང་སྦྱང་། རྩི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཡང་། རྩི་རྟོག་མཛོན་སུམ་གྱི་དྲིད། །ཁམས་དགུ་འདུས་གྱི་དྲིད། ཐོག་ལེ་
འབར་ཞིང་འདུས་པའི་དྲིད། ཡང་། མཆོན་ཉིང་སྟོབས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིང་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། རོ་ལོ་རྒྱང་
འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉི་བཅོ་ལྔའི། །དེས་ན་དེང་སང་བྱུག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེས་པར། ཉམས་ཐམས་ཅད་ན་བུན་ལྷ་ར་ཡལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་བཟང་མ་རི་པད་མེ་རྩྱེ་འདུག་ལོ། །མཆན། ད་ལྟ་ཁ་ཅིག་བདེ་ཕྱིས་པ་འཕམ་གསལ་སིང་བ་
བྱུང་། ཟེར་བ་ཅུམ་དེ་འདྲ་མིན། བདེ་བས་ཁམས་དྲངས་པའི་ལུས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འཕམ་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བའམ་
ཡང་ན་བདེ་བ་ཆེས་ནས་ཆོར་བས་བརྒྱལ་ཉི་ལུས་སེམས་ལ་བཟོད་མེད་དུ་འཛིག་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

གྱི་ཡན་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་དང་། ད་ལྟའི་ལས་སྒྲུང་འདི་མིན་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་
བརྟན་གསལ་བའི་གསལ་ལ་སྒྲུང་དང་། མི་རྟོག་པ་འང་། མི་རྟོག་པ་ནག་ཐམ་ཐམ་པ་བྱ་བ་འདི་དང་མང་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་
ཁ་དང་གསལ་ལྟར་གྱིས་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་མེས་མ་རྒྱལ་མ་ཤེས་པ་གསལ་བྱངས་ལྟར་ལྟར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཡིན་ནམ་ཞིག་ནས་ཡིན་སྟེ་པ་ཐོས་པ་མ་སོང་བ་ཀུན་ལ་འོང་བ་བདེན་ཡང་། ཐོས་པ་སོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། མེས་མ་དགུ་མེས་
པར་བསྐྱེད་དེ། བྱིང་རྟོན་བླ་མོ་དང་བྲལ་བའི་བླ་ན་ཤིས་བཞིན་རྒྱན་དུ་བརྟེན་པས་འབད་རྩེ་ལ་མི་ལྟོས་མེས་མ་དང་གིས་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྒྱན་བྱ་བ་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། ཞིག་ནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་མེས་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པར་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བརྩམ་ལྟར་འདས་བྱང་རྒྱུ་མེས་མ་དཔལ་འདེམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མེས་མ་ལ་དམིགས་པའི་མེས་མ་ནང་དུ་
ཡིད་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པ་དང་། མེས་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་
བཤུ། བྲམ་པ་ཞིག་ནས་མིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟར་པ་ཡིན་པར་བརྟོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ལུང་མེས་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ཤིན་ཏུ་ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་པ་བསམ་གཏན་མས་བལྟས་ཀྱི་མེས་མ་
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དག་ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་དེ་ཞི་རགས་ལྟ་བུ་བའི་ཉེར་བརྟེན་གསལ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ནི་འདོད་
མེས་མ་རྩེ་གཅིག་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བརྟེན་གསལ་བྱིང་བྱེད་དུ་ག་ལས། མཚན་ཉིད་དང་རང་རིག་ཡིད་བྱིང་ལ་དཔེས་
བལྟས་ཀྱི་ཞིག་ནས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བྱིང་དང་པོ་མཚན་ཉིད་རང་རིག་དང་ཡིད་བྱིང་གཉིས་པ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་
གཉིས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་འབྱེད་པར་བྱིང་པ་ཙམ་ནས་འདོད་མེས་མ་རྩེ་གཅིག་ལས་འདས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་
ཉེར་བརྟེན་གསལ་བྱིས་པ་བལྟས་པའི་མེས་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བྱིང་བདུན་པ་ཐོབ་པ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཀྱང་། དེ་མ་ཐོབ་པར་ཡིད་བྱིང་དུག་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་སྦྱོས་པའི་མེས་མ་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་དང་
ཅིག་ཅར་བའི་དབྱེ་བའི་ཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་གསུངས་ལ། ལྷག་པར་ཅིག་ཅར་བའི་དབྱེ་བའི་ཙམ་མ་རྟེན་གྱི་ཉེར་
བརྟེན་གསལ་ལ་ཉེར་བརྟེན་གསལ་མི་རྟོགས་མེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ལྷ་རབས་པ་རྣམས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྦྱུང་བ་ལ་
མེས་མ་གནས་ཐབས་དག། ཞིག་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་ཕྱིང་དུག་ལྟར་ཐོབ་པ་ལས་སྦྱེ་ལ་ནས་བརྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ཐོབ་པ་
ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ཞིག་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ནི་ཉར་རང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་
འགལ་པར་འདུག་པས་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་དཔྱད་ཅིག །མཆར། རྟག་ཐམ་ཐམ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་
ཟེར། བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་རྟོག་དཔྱད་དགའ་བདེ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་རང་རིག་ཙམ་

མི་ལ་རས་པ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མི་ཐོབ་ཀྱི་མེད་མི་ཆོད་ལ་པོ་རྒྱུ་བ་པ་བྱས་པ་ཡིན། རྟེན་ས་མ་ཁྱེན་གྱི་
རྒྱ་བ་པ་ཚོ་བརྒྱུད་བྱུག་རྩལ་དང་མ་བྱལ་བར་གཏུམ་མོ་བསྟོར་སུ། བྱུང་ཆེན་པ་རྒྱིས་ལོ་བརྩལ་གཉིས་རྒྱ་བ་
བརྩལ་གཉིས་ཞག་བརྩལ་གཉིས་ཟ་མ་བརྩལ་གཉིས་ཏེ་བརྩལ་གཉིས་ཆ་བཞིར་རྟོ་རྟོ་སྒྱིལ་བྱུང་མ་བཞིག་པར་
བསྟོར་སུ་པ་ས་མ་ལ་ཡོག་གི་རྟོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེན་ས་གོང་བུར་འདྲིལ་བ་བྱུང་འདུག། །ཁོང་མཆོག་གི་རྒྱུལ་
པའི་རྒྱ་རྒྱམས་ལ་འབར་རྒྱུང་རྒྱལ་ལ་གདུལ་བྱུང་འོར་རོར་དེ་ཅུམ་བརྟན་དགོས་ན་གཞན་ཐམས་ལ་ལྟ་སྟོན་
བྱུང་ཅིང་གོས།

ཐར་པ་འདོད་བྱུང་ཐར་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐབས་ལྟ་སྟོན་ནས་སྟེགས་པས་བརྟོན་པ་
བསྟེད་པ་ལྟར་མོང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་བརྒྱུབ་བྱ་དེ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ལ་(མ་)འབྱུལ་པའི་(བས་)
བརྒྱུབ་བྱ་དེ་འབྲང་ཚོལ་གྱིས་བརྒྱབ་སུ་མི་འབྱུང་མི་མིན། བྱ་མེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་གཞན་དང་
མ་འབྲལ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་རྟེན་པ་བསྐྱལ་པ་དང་པག་མེད་དུ་བསྟོར་སུ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ། འགྲོན་ལྟ། སང་ཅག་རྒྱམས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་
བྱངས་མེད་པ་བསྟོར་སུ། མིན་ཅེའི་བར་ལན་བྱངས་མེད་ཕྱིན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཉེར་མ་མོང་། དེས་
ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བྱངས་མེད་བསྟོར་པ་བས། རྟོང་ཉིད་རྟོན་པའི་རྟེ་
རྟོང་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱུར་ཟད་བྱས་པ་འདར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་ཞིང་། འཁོར་པ་ལས་རིང་དུ་
བྱེད་པའི་ཐབས་བླུན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུར་དུ་ཆོག་ས་རྟོགས་གིང་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་རང་རེས་རྟོན་པ་ན་ཆད་བཅོམ་ལྟན་འདས་བཞེད་པའི་ཐབས་མོ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐོས་ཐོས་
འདུམ་མི་གང་ལ། རྒྱུར་ཞིག་ནས་རྟོན་དུ་མ་མོང་བར་རྒྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྟུག་མ་ཐོང་སྟེ་
མི་མིན་དེ། རྒྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྟུག་མ་ཐོང་གི་ཤེས་རབ་དེ་རེས་པར་རྟོན་པ་བྱུང་ལས་
བསྟེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ནས་ཞི་རྟུག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྟོར་སུ་པས་རྟེན་ས་མ་ཁྱེན་ཅུམ་
རྒྱུད་ལ་སྒྱིམ་བྱུང་ལུས་སེམས་ལ་འབྱུར་བ་དང་པག་དུ་མེད་པ་ཡོང་བར་བཀག་གང་ལ། དེང་སང་གི་རྒྱུམ་
ཆེན་རྟོགས་པ་རབ་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲི་རྒྱམས་ལ་ནི་ལྟར་གྱི་གཤིས་ངན་གྱིང་རྒྱུར་རེ་བ་དེ་ཀ་མ་
གཏོགས་པ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལུས་སེམས་ལ་འབྱུར་བ་ཅི་ཡང་མི་འདུག། །རང་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་

ཐུག་ཅུང་ཟད་ཅིང་མཉམ་། རྒྱུ་མཐོང་ཡི་འགྲུག་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲུར་བ་དཔག་མེད་ཡོང་གི་
འདུག་པས། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་དེ་ལས། རང་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་པའི་ཆོག་རན་
རེ་དང་རྒྱུ་མཐོང་རེ་ལྟ་ས་པ་ཆེ་བར་གོ། །ཡང་། བཅིག་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲོམ་འཛོག་སྒྲོམ་ཁོན་ཡིན། ཐུག་མཐོང་
གི་སྒྲོམ་དཔྱད་སྒྲོམ་ཁོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་དཔྱད་སྒྲོམ་ཁོན་དང་། རྟོ་
རྟེན་ཐོག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་འཛོག་སྒྲོམ་ཁོན་ཡིན་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་
ལ་འད་བརྒྱབ་བྱ་ནི་ལྟག་གི་རྣལ་འབྱོར་རེ་རེ་ལ། རྒྱུ་ཕྱེད་དཔྱད་འཛོག་གི་སྒྲོམ་གཉིས་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།

དུན་པ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ལ། སྤྱིར་བརྟོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱེད་དུན་
པ་ལ་རག། །བརྟོན་འགྲུས་དེ་ཡང་ཉ་བས་ཉ་ག་སོང་རེམ་པ་ལྟ་ས་ལ་བརྟོན་འགྲུས་མི་ཟེར་ཏེ། བརྟོན་
འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱོད་པའི་བརྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱེད་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བརྟོན་གང་དགེ་ལ་སྒྲོ་བའོ། །ཞེས་བ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལ་ཕྱུ་རྟོམ་པ་འགྲུབ་པེས་
ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རེ་ཞིག་པའི་ལུས་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་བར་སྒྲོ་བས་ནན་ཏན་ཕྱེད་པ་ལ་བརྟོན་འགྲུས་ཟེར། དེས་ན་
དུན་པ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཆིན། རབ་རྟུ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱུ་རྟོམ་པ་དང་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་དང་། བད་འབད་དང་།
ཞིས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག། །མཆན། ཁོན་ལ་དགོས་པར་མ་ཟད་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ལར་ཕྱིན་
གང་དང་གང་ལ་དཔྱད་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་དུན་པ་མ་བརྟེན་པ་དགོས། དེར་སངས་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ཞིང་དུན་པ་མ་
ཡེངས་པར་ཡོད་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ཆར་གི་རྒྱགས་པ་ལྟུང་ལྟུང་པ་ལ་འདི་འདྲའི་མི་ཚེ་ལས་བྱས་ན་ད་དུན་པ་
མ་ཡེངས་པར་ཡོད་ར་ཞེ་སྤང་ལངས་པ་ན་དུན་པ་བརྟན་པ་འཇུག་པས་ལ་དུ་རང་འགྲོ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་
གཏམ་མ་བརྟེན་པར་ལྟ་ས་དུན་པ་ཉམས་མེད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད། རིགས་མི་མཐུན་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་
ཅར་འཇུག་པ་མེད་པས་དགེ་བའི་དམིགས་རྣམས་ཀྱིས་དུན་པ་མ་བརྟེན་པར་འདི་ནི་དེང་སང་ཡོད་གངས་ཅན་གྱི་
མན་རག་པ་རྟོགས་ལྟན་ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་རྣམས་ཤིང་རང་ཐུགས་རྒྱལ་བ་ཞིངས་ཆེས་པའི་དུས་ལ། ཐུགས་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་
རྣལ་ཤེ་ཆེར་འགྲོ་བས་དགེ་སྒྲོམ་གྱི་པགོས་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཟེར་ཏེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཐོངས་ཀྱིས་བྱང་
རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་པ་ཅད་ནས། ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད་པའི་དཔུ་ལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་

གཤམ་པ་མཚན་རྒྱུ་ཤིང་ཏུ་འགྲོ་བར་བཞག་པས། ཆོས་ཞོང་གི་ལས་ཀྱིས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཐོག་མ་འདྲོན་དེ་ཅི་འདྲམ་ལ་འདོག་གས། །མཚན། འན་འགྲོའི་རྒྱུར་གྱི་ཆེ་ཆུང་ལྟེན་ལ་ཕྱང་། དེས་ན་འབྲེལ་བ་འཕྲེལ་པའི་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲོག་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བ། བསྐད་པའི་ལས་མོགས་ལ་ཕྱིར་ཕྱེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་པའི་ཐུང་མེས་ལ་ཕྱིར་པར་གཞུང་མ་འདི་གཞོད་མེས་ཀྱི་འདྲ་གཞིད་མིན་པས་འཇི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །མཚན། ཆེ་ཆུང་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་དགེ་བ། འོག་ལྷ་པོ་མེས་གུས། རྒྱལ་འཆོལ་བྱ་མཆོང་པའི་འབྲེལ་གེས་པའིན་གྱི་གཞིར་པོ་མ་འཕྲེལ་པའི་དོན་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་འཕྲུལ་མ་འབྲེལ་བྱ་བ་དེ་དཔེ་དཔེ་འབྲེལ་གེས་ཀྱི་མ་འཕྲེལ་པ་དག་མཚན་གཞན་ལྷ་ཅི་ཕྱོགས།

ཚེགས་དང་དཔེ་པ་ཞེས་མོག་པ་ལ། གྱིར་ཚོགས་མཁུ་ཚོགས་ལུབ་པ་དང་། དཔེ་པ་འདི་ལུབ་པ་ལ་
 དག་ལུ་མཛེད། ཚོགས་ལུབ་པ་ཡང་འདི་ལ་པར་ཉེ་པ་འཇེག་པ་འཇེག་ལྟར་ལ་ཉེན་མོང་མོང་ཚོགས་ཀྱི་པ་པ་
 འཇེག་པ་འདི་དཔེ་གསལ་ཆེན་དུ་མི་ལྟར་ཞེད། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་པ་ཚོགས་ལུབ་པ་ཚོགས་ཀྱི་པ་པ་
 འཇེག་པ་འདི་བདག་ཆེན་དུ་མི་ལྟར་འདི་འདྲ་གཞན་གྱི་ཆུང་ལ་དགེ་ཚོགས་འཇེག་པ་འདི་ཉེན་དུ་ལྟར་པ་ཞེས་
 བུད་ན། ཚོགས་ཀྱི་བདན་ཚོགས་ལུབ་པ་ཡིས་པ་མང་དཔག་གི་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་དཔེ་པ་ལ་གནས་པ་
 ཡིན། གྱིར་ཡང་ལུས་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་གྱིས་དཔེན། དག་དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞིན་དཔེན།
 མེས་མེས་མེས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་གྱིས་དཔེན་པ་ཞེས་ཡོད་ན་ཆེན་ལུ་ཆུང་འདྲིའི་དཔེན་པ་པར་ཉེན་
 ལུ་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་འདི་ཞིབ་དཔེན་འདོད་པ་མང་དཔེན་ལུ་ཆུང་མེས་མང་དཔེན་དཔེན་པ་པར་ཉེན་ལུ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐ་མལ་མཚན་རྟོག་གིས་དཔེན་ན་རྟོ་རྟོ་ཐོག་པ་མ་ཡིད་དཔེན་པ་པར་ཉེན་ལུ་ཡིན།
 གཞན་འདི་ལུ་པ་ན་འདྲ་གསལ་དང་གཅན་གཅན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུམ་ལ།

[illegible]

དུ་སྒྲིང་པ་ལས་ཕྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལོ་མོར་པ་འི་རྟུག་པ་ལྟ་བུ་ལྷིས་རྟུག་ལུ་བྱུང་བྱུ་དམ་པ་འི་མོ་ས་
ལས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

དྲན་པ་ཉིད་པ་ལྷན་བཞི་ལོགས་པ། ལུས་མེས་མ་གཉིས་ནས་མོང་དང་ལའོར་པ་དང་ཉན་རང་གི་
 བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི་རྟེན་དུ་མི་འགྲུམ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལུས་མེས་མ་གཉིས་ནས་མོང་དང་ལའོར་པ་
 བདེ་ལུག་བྱང་ཆེན་མཉམ་དང་ཆོས་གང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་བྱང་རན་མོང་དང་ལའོར་པ་དང་ཉན་རང་གི་
 བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི་རྟེན་དུ་མི་འགྲུམ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉིད་པ་ལྷན་བཞི་ལོགས་ལུས་མི་
 གཙང་། ཆོར་བ་ལྷག་བཟུལ་། མེས་མེས་དྲག་ཆོས་བདག་མེད་དུ་དཔྱིག་སེལ། བྱང་མེས་མ་གཉིས་དེ་དག་ཡི་དཔྱིག་སེལ་ཡི་རྩལ་
 ལྷོ་རྩོམ་ནས་དེ་ལ་བཞི་བརྒྱུ་མས་པའོ། །མཆན། བཞག་དང་། དེ་ལ་ལྷིག་པ་མི་དགེ་པ་ཡི་ཆོས་མ་རྒྱུ་མ་པ་མི་བསྐྱེད་
 ཅིང་རྒྱུ་པ་མཐོང་། དགེ་པ་ཡི་ཆོས་མ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ལང་དག་ཐོང་བ་
 བཞི་དང་། རྩལ་ལྷུ་གི་རྒྱུ་དང་བཞི་དང་། དཔང་པོ་ལྷ་དང་རྩོད་པས་ལྷ་ཡིས་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་པས་པས་
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡི་མཐོང་ཡོད་པའོ། །མཆན། ལུས་མི་རྒྱུ་ཡི་ལྷན་མོང་གི་མཐོང་ལས་ཀྱི་ལས་
 འབྲས་ལུང་ལྷག་པ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡི་མཐོང་ལས་ཀྱི་དཔང་དུ་བྱས་པའོ། །མཆན། པ་ཡི་ལས་པ་བྱོད་པས་དེར་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གྱིས་མ་ཤེག་པ་ཡི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྲུམ་པ་གསུངས།

མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་པ་མོག་ས་པ་ཞེས་མོག་ས་པ། མང་མེ་བྱུན་པ་ས་ལྷེ་མིག་མོ་བ་པ་མོག་ས་
པ་གད་པ་ནི། ལྷན་དང་མངོན་ཤེས་འབྲུལ་པ་ལི་མིང་རྒྱུ་ཡི་པ་མངོན་པ་མ་ས་ལྷེ་མོག་ས་ལྷེ་འབྲུལ་པ་འཕྲུལ་
དགོངས་པ་མིན། ལྷག་ལྷན་མེན་པོར་ལྷུང་པ་ལི་མངོན་ཤེས་མོག་ས་དང་ས་རྒྱུ་མོ་བ་བྱེད་ལྷེ་རྒྱ་ནི། མིང་གོ་བ་
དང་ཉོན་མོངས་དང་མང་པོ་དང་དང་མཚན་པ་མིན་དང་འཇག་གླིང་ལྷེ་རྟོག་པ་མོར་རྒྱ་ས་ལྷེ་མེ་ཤེས་ལྷེ།
ལྷག་ཏུ་ས་ཉམས་པ་མང་འཇོག་པ་ཞིག་གིས་དེར་ལྷུང་པ་ལི་མངོན་པ་པ་ཤེས་པ་མོག་ས་འབྲུལ་པ་མིན་ག་ལྷུང་ས།

བར་དོ་དང་པོར་འདྲ་བར་འཇུག་ཆོག་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆོ་འདི་ར་དང་མཁུ་བ་མ་ཐོབ་ལུང་
ཐུགས་ལུ་པོ་ཤེས་པར་དོར་འཕྲོད་ཀྱི་བར་ལ་ཐུགས་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་གཏུག་ལ།

མེ་ཆུང་ཏུ་མེ་མཁྱིམ་གསེབ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ལ། རྒྱུད་པའང་ལམ་ཁང་དེ་པ་ལ་པདག་གཞན་
པ་ཞེ་བ་དང་། སང་ལུ་མཁྱི་བུ་རྒྱུ་ལུ་ཆོད་ལ་ཆུ་འདྲོད་ལ་ཕྱིན་ལུ་པ་སོགས་འདྲོམས་པར་མི་ཤིགས། མེ་

ཆུང་ཏུ་ལ་སྐྱད་པ་ཆེར་བུ་སྐྱེན་འཛི་བའམ། སྐྱུང་སྐྱེས་མ་ཐག་ལ་ཤ་གཞུགས་ཏུ་བུ་སྐྱེན་མི་རུང་བ་དང་
འབྲུག་མ། དང་པོར་སྐྱེས་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གཞུགས། སྐྱེས་དང་དགོན་མཆོག་ནི་
བདེ་བའི་བཅའ་ས་ཐིམ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་། རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
སྐྱེར་བ་པ་ལ་དུ་འབྲུམས་པ་ལྟར་ཅི་བྱས་མ་བདེ། སྐྱེ་གནས་འཛིའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་གཅིག་ཐོག་ན་གཅིག་
བརྟེན་གས་པ་ས་འོ་སྐྱོལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་ཆེའི་གནས་སྐྱོག་པ་ཞིག་དགོས། དེས་ཤིང་པར་ཁྱིད་
ནས་བྱིས་མ་ཐའ་མེད་མ་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་གནས་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་ཆོས་ཆོས་
མེད་པར་གཏོང་བ་ཞིག་འབྱུང་ག་ལུང་ས། ॥

༼ རྩེ་ཆེའི་གསུང་༽ སྐྱོད་པ་སྐྱེར་དོར་བུ་ལ་བསྐྱེད་ཐུགས་ཤིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ཡལ་ཆེར་ཞལ་
མཐུན་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་པའི་ལུགས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡལ་ཆེར་ཞལ་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན། ཡོན་ཀྱང་
ཆོག་ཙམ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རྫོམ་པ། སྐྱེར་དོར་མེད་པའི་
སྐྱོད་པ་རྣམས་ངོས་བརྒྱུད་ལུགས་ནི་མི་གཅིག་གསུངས།

རྫོགས་ཆེན་པ་རེ་ཞིག་ཞོག་བྱ་བ་ནི། རྩེ་མི་ལ། དྲགས་པོ། དུས་མཁའེན། བག་གྲུ་མོགས་གྱིས་
དང་པོར་རྫོགས་ཆེན་གསལ་བ་ཤ་སྟག་སྐྱེད་ཡང་། མཐར་དེ་དག་ལས་འཕེལ་བའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཡིག་
ན་གཅིག་གྱུར་མེད། དེ་ཡང་དེར་སང་རྫོགས་ཆེན་པ་གྲགས་པ་ཡལ་མོ་ཆེས། མོ་སྐྱེའི་ལས་སྐྱེར་རང་གས་
འདི་གསྐྱེག་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེར་བར་འདོད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་བའི་འཇག་བདེ་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས། སྐྱོ་ལའི་ལུལ་གྱི་གསལ་ཆ་དང་ཁྱད་པར་ཤེས་དང་ཉི་མེར་གྱི་འོད་དང་མིག་བཅོམ་པ་མོགས་ཀྱི་
གསལ་ཆ་ལ་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་བྱམ་མེད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
འཆད། བྱེད་རྟོག་བཅད་པ་དང་རྫོགས་ཆགས་ཀྱི་མགོ་བཅད་པ་ཁྱད་མེད། ར་རོག་པོའི་ལོག་པ་བྱེད་པ་དང་
ལད་ཅེ་རོག་པོའི་ནང་དུ་ལག་པ་བརྟུག་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ཆེར་བ་དང་། མི་དག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་དག་
པའི་ལས་ཡིན་ཆེར་བ་མང་དུ་སྐྱེད། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་ནག་རྒྱ་གར་གི་ལྟ་སྐྱོད་ལས་གྱུར་འོད་པར་འབྱུང་རྟེ། རྒྱ་
གར་གིས་ལས་སྐྱེར་སྐྱེག་སྐྱེས་ཀྱི་རང་སྐྱེར་དུ་བརྟུ་བ་དང་། ལུས་རག་གི་མི་དག་བསྐྱི་ལམ་དུ་འང་འགོག་

པར་བྱེད་ལ་ཅིག་གོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚོས་འདི་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་
སྒྱུར་པ་ནི་རྟོག་མ་སྒྲུབ་པས་འདིར་མ་སྒྲོལ་པ་ཡིན་གསུངས།

འུ་རུང་གཞི་ལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་ཞེས་སོགས་ལ། སྤྱིར་དུ་སྤྱི་ལ་ཐོར་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས།
ལས་དང་པོ་པས་ནལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པས་བྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ། བྱུང་པས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པས། ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཚོགས་ལས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྤྱོད་
ལས་པ། བྱུང་པ་ཐོབ་པ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལས་པ་ལ་ཟེར། དེས་ན་ལྷགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅས་ཀྱི་སྤྱོད་
པའི་སྒྲུབས་ལུ་འུ་རུང་དང་གཞི་ལ་ལྟར་གཙང་སྒྲེར་མི་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབས་ལུ་
གཟུང་དང་སྤྱོད་པ་ལྟར་དེས་པོ་ལ་ཆེད་འཛིན་གྱི་གཟུང་གཏད་མེད་པ་ལྟེ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཛིག་
རྟེན་དུ་བྲགས་པའི་དོ་ཚད་བསའ་མེས་པ་མེད་པ་དང་། བེན་དུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབས་སྤོངས་པ་དང་།
བྲལ་པས་མེད་གེ་ལྟར་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། ལུང་པ་མེད་ཀྱི་དུ་སྒྲུབ་ལྟར་ཞེན་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་
བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེང་སང་ཉེ་དུ་ཀར་ཞལ་པ་ཞེས་པ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི། སྒྲུང་དོར་མེད་
པའི་སྤྱོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲུང་སྤྱི་དགེ་བ་སོགས་ནི་དོར། དོར་སྤྱི་མི་དགེ་བ་ནི་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་དོར་
ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། འཐོར་པ་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒྲུང་དོར་གོ་ལོག་པོ་དང་བྲལ་ནས། དཔྱ་གཉེན།
པདྨ་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཆགས་སྤྱང་སྤོངས་གསུམ་གྱི་ལས་མི་གསོག་པ་ཞིག་དགོས། འོ་སྒྲོལ་
རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་མི་དགེ་བ་ལ་ནི་གོ་མས། སྒྲོམ་པའི་རྣལ་བྱིས་སོགས་དགེ་བ་ལ་ནི་མ་
གོ་མས་པས་མི་དགེ་བ་བརྩམས་མེད་དུ་སྒྲུང་དོར་མེད་ཟེར་ནས་སྤྱོད་ཅིང་། དགེ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་
སྒྲུང་དོར་དང་བྲལ་པའི་སྤྱོད་པ་མི་འོར་གསུངས།

དེས་ན་སྤྱོད་པ་སྒྲུང་དོར་དང་བྲལ་བ་ལ། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། ཀྱུན་
རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཚན་
མ་ཙམ་ལང་མ་དགོས་པས་མཚན་རྟོག་གི་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལོག་དུ།

ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་རྟོག་ཕྱིར། །

ཞེན་པ་ཙམ་དུ་འང་མི་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མཚན་མར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞིན་དུ་དགེ་བ་མི་འདོར། ཕྱིག་པ་མི་སྤང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། མཚན། ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་སྔ་སྟེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་གེགས་ཀྱི་དབང་པ་མི་
དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་སྟགས་མི་ལེན། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ནམས་མི་འདོར། མདོར་ན་སྤང་བར་འོས་པ་མི་སྤང་བར་སྤང། འདོར་བར་འོས་པ་ནམས་མི་ལེན་པར་
སྤང་བ་ནི་སྤང་དོར་མེད་པའི་སྤང་དོར་མ་འཛོལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་གསུངས།
རྩལ་བྲིམ་མ་རིན་པོ་ཆེར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ། མི་དགེ་བ་བརྩ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་
གསུམ་ཐུན་མོང་པའི་རྩལ་བྲིམ་མ་སྤྲུང་ཏེ། རང་དོན་ཁོ་ན་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩལ་བྲིམ་ས།
གཞན་དོན་སྤྱོད་པས་བྱང་མེས་ཀྱི་རྩལ་བྲིམ་ས། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱོད་ན་རྟོ་
རྩེ་ཐེག་པ། སྤྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་མི་དགེ་བ་བརྩ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་རྩལ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་
འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྒྱགས་པ་ཆེད་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་ངེས་ལེགས་ལྟ་ཅི་སྟོས། མངོན་མཐོའི་སྤང་ཡང་འཇུག་པའི་ཁྱིར། རྩལ་བྲིམ་
ལུས་པ་ལས། དགེ་བ་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་མིའི་སྦྱོང་གུའི་ཐུན་ལུས་ཆོག་པའི་རྩལ་བའི་རྟེན་ནོ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་རྩལ་བའི་རྟེན་ནོ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་རྩལ་བའི་རྟེན་ནོ། རྩལ་བའི་རྟེན་
ཡང་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པ་ལོ། །མཚན། སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་བྲིམ་མ་སྤྲུང་བ་
ཡིན་གསུངས།

དགག་བཅས་སྤྱོད་བཅས་ཞེས་པ་ལ། འདུལ་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་མི་བྱ་བར་དགག་བཅས་སྤྱོད་གསུངས། དགེ་བ་དང་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བྱ་
དགོས་པར་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་གསུངས། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྱོད་ཏེ་ལ་དགོངས་པའི་རྟེན་གཞན་གྱིས་
གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ལོག་གཡེམ་གྱི་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ། མ་དང་སྤྱིང་མོ་ལ་
བཤོད་པར་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་མ་དེ་གང་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྟོ་ཕྱིན་མ་བདེ་སྟོང་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན། སུའི་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་མ་ལ་བཤོད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་
རྟག་དུ་བརྟེན་དགོས་པ་ལ་སྤྱིང་མོ་བཤོད་བྱར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་སྤང་བྱང་དང་བྱལ་བའི་

སྒྲིབ་པའི་འདོམས་རྒྱུ་ཤིན་གཅིག་པ་ས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གར་ཡང་མི་དགེ་བཅུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་ཟུང་མི་ཟུང་
ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་བྱ་མི་དགེ་བ། གྱིད་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་སྒྲེལ་གྱོད་བསྐྱེད་པའི། །ཤེས་རབས་ཤེས་བཞིན་
པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་སྒྲེལ་བ་སྒྲིབ་པའི། །ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཉིད། །ཞོན་ནུ་འཛོལ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མི། །བྱམས་ཤེས་པའི་ཞོན་
པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་འཛོམས་ལྡན་མི་རྟེན་པས། །དེ་ཕྱིར་གསུང་མོར་བཞིན་པར་བྱ། །ཤེས་སོ། །མ་ཆར། །བརྒྱ་རང་གི་རོ་པོ་
ནས་སྒྲིབ་དགོས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡེ་མེད་གསུངས།

ཟས་གཅིག་ལ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ཤེས་སོགས་ལ། ཉན་ཐོས་སྤྱུ་བའི་ནད་དེ་བཤེས་པ་མེལ་བའི་
ཆེད་དུ་བཟང་བ་ཡིན་ལ། ལུས་བརྒྱགས་པ་འཕམ་ཟས་ཞིམ་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། ལུས་རིད་པ་དང་
ཟས་མི་ཞིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲིབ། ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པར་ཡང་ཟས་དང་ལུས་ལ་ཆགས་སྒྲིབ་མེད་པར་
ཤིན་ཏུ་གསོལ་བའི་བྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ནས་རྒྱུ་ལོ་འཛོལ་དུ་བཀྲོད་པ་བཞིན། ལུས་འདི་བཟང་
བདུང་གིས་བརྟན་པར་བྱས་ནས། མ་འདྲུམ་ཉམ་སེམས་ཅན་རྟོགས་བྱུང་ལ་འགོད་པའི་བསམ་པ་སྒྲིབ།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཏོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལ་འདི་དེ་ལྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མིན། སྒྲིབ་བྱའི་དྲི་མ་ཡིན་པས།
སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲིབ་སུ་ནས། ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་པའི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དེ་ལྱིལ་འཁོར་པ་མཚོན་པའི་བསམ་པ་སུ་ཐ་མ་ལ་དུ་འཛིན་པ་སྒྲིབ་ནས་ཟས་ལ་ཡོངས་
སྒྲིབ་གསུངས།

ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དང་ཤེས་སོགས་ལ། ཟས་བཟང་པོ་ལྗེའི་བདུད་རྩི་འཕམ་པ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་།
རན་པ་བཤའ་གཅི་ལྟ་བུ་འདྲུང་ཟས་ཀྱི་རང་པོ་ནས་བཟང་རན་དུ་བྱུང་བ་མེད་ལ། རྟོག་པས་བཟང་རན་དུ་
བདགས་པ་གོ་མས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་གཤའ་གཅི་ཡང་ཞིམ་མི་ཞིམ་དང་
ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་རྟོང་པར་སྒྲིབ་སུ་ནས། ཟས་དེ་ཉིད་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་
རོར་བརྒྱུ་པས་ཏེ་ཡོངས་སྒྲིབ་གསུངས།

འཆགས་ཕྱིར་མ་ལགས་ཤེས་པའི། ལུས་མ་ཐོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་མི་ཟུང་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས།
ཟླ་ལྟ་མེད་གསོལ་བས་བདུད་རྩིར་འབར་ཤེས་པ་ལ། ཟླ་ལྟ་མེད་གསོལ་བྱུང་ཟས་རན་པར་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་ལ། བདུད་རྩི་ཟས་བཟང་པོར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པས། ལྗེའི་བདུད་རྩིར་

སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་ཡི་དྲུག་ས་ལ་ནག་ཏུ་སྒྲིབ་ཞིང་མི་ལ་རྒྱུར་སྒྲིབ་པ་ལྟར། ཐམས་ལ་པ་ལ་གཤང་གཅི་
 སོགས་སུ་སྒྲིབ་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་སྒྲིབ་སྟོན་གསུམ་ཐུང་གསུམ་པུས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
 བདུད་ཅིར་སྒྲིབ་པས། གཞན་ལ་ཟམ་ངན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཟུ་ལྟེན་དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བདུད་
 ཅིར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས་སྒྱིར་ཤ་ལྟ་བུ་དུད་ཅི་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ནི། གསང་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་
 ཞིག་གིས་བཞེན་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གཏུ་མེད་དང་། ལྷ་ལུས་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྒྲིབ་གྱི་རྟོགས་
 པས། ཤ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་བདེ་སྒྲིབ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ཕྱིན་ཕྱི་ལོགས་སྒྲིབ་རྣམས་སྐྱབས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱི་ཡིན་ཏན་
 ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེན་ས། ལྷ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བདེ་སྒྲིབ་དཔྱེར་མེད་གྱི་ཉམས་རྟོགས་
 སྒྲིབ་དང་། དེའི་སྒྲིབ་ས་ལས་སྒྲིབ་གའི་རྩ་འདུལ་བཞེན་པའི་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བྱི་
 སེམས་སུ་རྒྱུན་སྒྲིབ་གའི་མི་གྲིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་སྒྲིབ་བྱས་སྒྲིབ་ཅེན་པོ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་
 ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་གོང་མས་སྒྲིན་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་རྟོགས་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཅས་གྱིས་ཤ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་ལོས་པ་འདམ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲིབ་སྟོན་གསུམ་ཐུང་གསུམ་པུས་ཏེ་བཞེན་པས་
 བསྐྱེད་རིམ་རང་ལ་བཞེན་པའི་བདེ་སྒྲིབ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་ཅིང་བརྒྱད་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགེ་རྩ་གོང་འཕེལ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །མཆན།

༩ རྗེ་རྗེའི་གསུང་། ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། སྒྲིབ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་སྒྲིབ་པ་
 དང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་འདམ། སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་དེ་ལྷ་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་དོན་མིན་ལ། ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་ཀར་
 བྱང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གནང་གཅིག་པ་འདམ། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་འབྲུག་པའི་ཡ་མ་
 ཟུང་མ་འབྲེལ་ཞིང་འགལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
 ན་སྒྲིབ་པ་ཡང་དེའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། སྒྲིབ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། སྒྲིབ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ན་དེའི་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། ལྷ་བ་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་འོན་ལ་ཟེར་བ་
 མིན་ཏེ། དད་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་
 བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། མི་རྟག་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་

སྒྲིང་པ་འབྱུང་། ལུ་ལ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་ལུ་ལ་པ་ལ་འདྲེང་གུ་མ་པ་མ་པོ་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱང་། ལུ་ལ་པ་དམིགས་པའི་ལྷ་པ་
 དང་། དེར་མེས་པུང་པོ་འགྲུག་ཀྱི་ལུ་ལ་པ་ལ་འདྲེང་གུ་མ་པ་མ་པོ་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱང་། ལུ་ལ་པ་དམིགས་པའི་ལྷ་པ་
 ཆེན་པོར་ལྷ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྷ་པ་ལྷ་སྒྲིང་དམན་པ་དང་འབྲིང་དག་གྱུར་དམན་འབྲིང་དུ་བལྟ་ཞིང་དེ་དང་
 མཐུན་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིང་པ་འདྲེང་གུ་མ་པ་ལས་འབྱུང་། །དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་དང་དགེ་སྒྲིང་མོགས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡིན་དེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། རང་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་དགེ་སྒྲིང་
 མོགས་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བལྟ་ཞིང་དེའི་དུན་ཤེས་བཞིན་མ་བཞེད་པར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་པ་
 ལྷ་པ་སྒྲིང་གསུམ་གྱིས་མི་དགེ་བ་སྒྲིང་པ་ལ་རང་ཕྱོགས་ནས་ངོ་ཆད་དག་ཞན་ཕྱོགས་ནས་ཁྲེལ་ཡོད་སྒྲིམ་
 བས། ལས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྒྲིང་པ་འབྱུང་། བདག་ཉིད་བྱང་མེས་མཛིན་ན་མེས་མཚན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མ་ཤ་སྟག་དུ་ལྟ་བ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་བྱང་ཆེན་གྱི་གོ་འཕམ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲིང་པ་འབྱུང་། བདག་ཉིད་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་སྒྲིང་བ་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་པར་བལྟས་པས་ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བས་ཅི་ཙམ་གཞོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་
 མེས་མཚན་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་གཞོད་པར་བལྟས་ནས་ལས་དེ་ལས་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་
 སྒྲིང་པ་ནི། ཐེག་དམན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པར་འཛོག་ལ། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཁྱིའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་
 པས་མེས་མཚན་ཐམས་ཅད་མིན་ཞིག་ཉིས་ལས་འདྲེང་བའི་བྱང་ཆེན་ལ་འགོད་མི་རུས་པར་བལྟས་ནས།
 འདོད་པ་དེས་དྲངས་པའི་སྒྲིང་པ་ལས་སྒྲིག་པའི་སྒྲིང་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མེས་པུང་པོ་འགྲུག་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་
 འཛོག་ཅིང་། སྒྲིང་བ་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་དང་ཡོ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལ། དེར་ལྷ་བས་དྲངས་
 པའི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ནི་བདག་ཉིད་དང་
 རྒྱལ་མཚན་པའི་ལས་ཉོན་གྱིས་མནར་པའི་མེས་མཚན་ནང་ལན་རྒྱན་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་
 པའི་ཆན་སྒྲིག་པར་འཛོག་ལ། བྱང་མེས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ནི་མེས་མཚན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཡུར་བ་ལ་
 མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཆན་སྒྲིག་པར་འཛོག་ །རིག་པ་འཛིན་པ་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་ནི་
 མེས་མཚན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པས་སྒྲིག་པར་
 འཛོག་གོ །དེས་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིང་ལས་ཀྱིས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྒྲིང་ལྟར་གྱི་མེས་མཚན་ལ་མི་

དཔགས་པའི་ཁ་ཞེས་ཐུན་ཞིང་གཤེས་ཏེ་དང་པུ་པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་བཟང་པོ་
དང་མཐུན་པའི་ལ་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུངས། །

༩ དོན་འཇུག་ལྟར། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིག་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བྱང་ཆོས་
སྤྱན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ཇེ་ལྷན་བརྗོད་པ་དང་སྤྱད་པ་ཕྱེད་དོས་ལས། དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་སྟ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། རྒྱུད་བླང་།

ཚོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་།

རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་།

རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་པོ་ཅན་།

ཞེས་གསུངས་པའི། སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་ལ་ཡོད་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས། རྒྱུ་པོ་དྲུ་མ་ཁ་ཕྱིག་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་དུས་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྤྱིར་གཞི་དུས་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བྱ་བའི་ན་མ་
གཞག་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལྟར་ན་འབྲུག་པར་དག་འཕོད། དེ་ལྟ་
ན་འདྲ་གཞི་དུས་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཞེས་པའི་བསྟན་ཅིག་བྱེད་ན་འདྲ། དེ་སྤྱིར་ཆོས་སྐུའི་འཇོག་མཚམས་ལ། ཐེག་པ་གོང་
འོག་གི་དབང་དུ་བྱུང་པའི་གཞུང་ལུགས་སོ་སོར་ས་འཇོག་མཚམས་མི་འདྲ་པའི་འདོད་ཚུལ་དུ་མཐུང་བར་སྤྱད་སྟེ། དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་
ཐད་མི་སྤྱོད་ཤེས་པའི་མི་སྤྱོད་པལ་ལ་ཆོས་སྐུར་འཇོག་ སྤྱོད་པ་པོར་བླ་བ་བྲགས་པས་ནི། ཆོས་ཅན་པོར་སྤྱོད་ཚོགས་སྐུའི་ཆོས་
ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་པུ་པའི་དཔྱེད་སེམས་ལ་ཆོས་སྐུར་འཇོག །ལུང་ཆོས་སྐུ་བཞིར་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས། ལོངས་སྤྱོད་
ཚོགས་སྐུ་དང་པོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོག་ས་དོན་ལ་ཆོས་སྐུར་འཇོག གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི། བྱིན་ལས་ལ་ཆོས་སྐུར་འཇོག་པ་
དང་། སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་དོན་ལ་ཆོས་སྐུར་འཇོག་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ལ། ཡང་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་སྐུར་འཇོག་
པའི་བརྗོད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྒྱུད་བླ་མར་ནི། རང་དོན་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་སྐུ་
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ལུགས་འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་ལ་གཞི་དུས་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཡོད་བྱེད་པ་འོང་དོན་མེད་ཀྱང་།

དགོངས་གཅིག་འབྲེལ་བྱེད་མཁུ་བས་གཞི་དུ་སྤྱི་ཚེས་ལྷུ་བས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པར་མ་ལྷོངས་པའི་དབང་གིས་
ཡིན་ལ། མདོར་ན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཚེས་ལྷུ་དང་དབུ་ན་ན་མེས་ཕན་ལ་གཞི་དུ་སྤྱི་ལུ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་མི་
འབྱུང་པོ། །མཆན། ཚེས་ལྷུ་མཚན་ཉིད་པའི་མ་ཡིན་དེ། ལྷོ་བས་སོགས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྷུ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་ཚེས་ལྷུ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པ་མེས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི།
དོལ་བུ་པ་ཆེན་པོས་ལྷུ་བར་སྤྲང་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷུ་བྱེད་དངོས་ལ། ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ཕྱག་ཆེན་གནད་གཅིག་ལྷུ་ལ་མ་ཚུངས་པར་གཅིག་
པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་མེས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷུ་ལ་བདག་གཉིས་དང་བྲལ་པ་ལ། དེ་
ལས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བདག་དུ་འཛིན་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་པ་མ་མེས་ཕན་ལ་བརྟེན་པས་མ་བཟོད་
ནས་མེས་ཕན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། བྱང་ཆུབ་མེས་ཕན་དཔེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
བྱང་ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟར་ཞིང་། མེས་ཕན་ཐམས་ཅད་བྱང་ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟར་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་
པའི་ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཐབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཟིན་པའི་ལྷུ་ལ་
ཁྲིམས་ཡིན་པས། ལྷོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆམ་ལྷུ་ལ་སྟོང་པའི་མེས་ཕན་དཔར་ཡང་
དོན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་བྱང་
ལྷུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་། ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་དཔྱེར་མི་རུང་པའི་ཐག་པ་མེད་པའི་ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ལུང་པོ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་སམ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རིགས་སམ་བདེ་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་
མེས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་མོ་སོ་སྟེ་པོས་ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་
བསྟར་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འབྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ལྷུ་ལ་མ་ཚུངས་པར་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟར་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ནི། གཤུང་བ་དང་བྲལ་ནས་བསྐལ་བ་ཐོབ་པ་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། སོ་སོ་སྟེ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟར་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོནས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མ་ཚུངས་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡིན་དེ། མེས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་ཡོད་དེ། མེས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་སམ་རྒྱས་ཁྱད་པ་

དེ། འཇགས་པའི་ལམ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས། དེ་ལ་མ་དག་པའི་དྲི་མ་སྒྲུངས་ནས། འབྲས་ལུ་བྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟེན་རྒྱུར་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་རིགས་ན་མེས་མཉན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཉན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ།
མོ་མོ་སྟེ་པོས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་བསྐྱུངས་པས། དེ་ལ་མ་དག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྒྲུངས་པས་འབྲས་ལུ་བྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རིང་རྒྱུར་ཡང་རིགས་པའི་བྱིར། མཆན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ས་གྲང་
སྟེག་བསྐལ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། རྒྱལ་བྱིས་པ་གྱི་བྱེད་ལས་དང་། བྱག་ཆེན་གྱི་
བྱེད་ལས་གཉིས་ཀྱང་སྟེག་བསྐལ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་གྲུབ་བདེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་དུ་མཆོངས་
པར་སྦྱོང་བའོ། །རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པན་རྒྱན་གཅིག་པར་འབྲེལ་བར་གཅིག་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་
ཟག་པཅས་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་པ་རྣམས་དག་བསྐྱུངས་པའི་ཕྱོད་པས་གྱིས། འབྲས་ལུ་ཟག་མེད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལམས་དུག་ལྟན་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་པན་རྒྱན་རྒྱ་འབྲས་
སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱན་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

ལྷིར་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ལས་གྱིས་རན་མོང་གསུམ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་ལ།
རན་མོང་དུ་ནི་སྟེག་བསྐལ་གྱིས་མཉན་པས་མཉོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་གྱི་འབྲས་ལུ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུ་བ་
པར་མི་རུས། དེས་ན་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་གྱི་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པའི་ཕྱོད་པས་རན་མོང་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་
མི་དགེ་བ་སྦྲོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་བྱིས་པ་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རྒྱུ་བ་པར་རུས་པའི་མཐོན་པར་མཐོབ་པ་མཐོངས་ཀྱི་ལུས་རྣམས་དག་ཐོབ་ནས། བརྒྱད་ནས་རེས་པར་
ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་གའི་མཉན་དག་ལུགས་གྱིས། ཆོས་འདི་པ་ལས་ཁྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་
ལུགས་གྱི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྐྱུངས་གིང་དགེ་བ་བརྒྱ་བསྐྱུངས་པའི་བར་ལ་དགེ་བའི་འབྲས་ལུ་ནི། བདེ་བར་
གསེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུ་བ་པར་མི་རུས་པའི་ལྟ་མེད་ལུས་ཅམ་པོ་ཐོབ་ལ། ཆོས་འདི་པ་
དང་ཆོས་འདི་པ་ལས་ཁྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུགས་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་བདག་པ་ཟང་
པོའོ། །བརྩན་པོའོ་ཞེས་པའི་སྟུན་གྲགས་ཅམ་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བཟང་པོའོ་ཞེས་སྟེ་འབེབས་
པ་དང་ཕྱག་དོག་གི་ཀྱུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་སྐྱུངས། ལུས་དག་གི་དགེ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དེ་

འབྲས་ལུ་མིའི་ལུས་ཙམ་པོ་བ་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། དེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པའི་ཀུན་སྨྲ་ཆགས་སོགས་
 གྱིས་བྱས་པ་གང་ཞིག །ཤོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལུན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཤི་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ངན་མོང་དུ་སྒྲེབ་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་སྒྲོན་མ། ལུས་ངག་
 གི་མི་དགེ་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ཡང་ཤོག་པའི་ལྟ་བ་
 དང་ལུན་པ་ལ་འབྱུང་གི། དེ་དང་མི་ལུན་པ་ལ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི།
 ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་དགེ་བས་ནི་འབྲས་ལུ་བདེ་བ་མི་འབྱིན་པ་ཡང་
 ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་ལུན་གྱིས། ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་སྟོབས་རྒྱུད་དེ་འབྲས་ལུ་འབྱིན་པའི་
 རྒྱལ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་
 ཤོགས་པར་རྒྱུད་ཀྱང་། ལས་དེས་ངན་མོང་དུ་འགྲོན། ཤོག་དུ་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་ལུ་བདེ་ལྷན་ཐང་ཐལ་དུ་ངེས་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཆེན། ཅི་ལ་འགལ་དེ། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་ལུན་གྱིས་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་རུས་
 ལ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་བཅོམ་པས། ལུས་ངག་གི་དགེ་བའི་ཆ་དེས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་མ་རུས་ལ། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ལུན་
 གྱི་འབྲས་ལུས་ངན་མོང་དུ་སྒྲེབ་པར་འདོད་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་དགེ་བའི་འབྲས་ལུས་ངན་མོང་དུ་མོང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མི་
 འགལ་བ་གྲུབ་པོ། །མཆན། རོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་
 བདུན་གཞན་རོན་དུ་གནང་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེའི་ཆོན་བྱང་རྒྱུ་པོ་སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་སྟོབས་
 ཆེ་བས། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་སྟོབས་རྒྱུད་དེ་འབྲས་ལུ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས། ལུས་
 ངག་གི་མི་དགེ་བ་ཡང་མི་དགེ་བའི་མིང་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། རོན་ལ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་
 དགའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུ་ཕྱིར་བྱོན་པའི་སྒྲེས་ལུ་དག་གིས་གསུང་གིས་མི་དགེ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་། དགེ་བ་
 མཚན་ཉིད་པ་དང་། ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྟར་མེད་ཡང་དག་པར་འཆད་དོ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་
 འཁོར་རྩར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་ཤོང་གིས་སོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དེས་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་འཁོར་བར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་
 འབྱིན་པ་མི་ཐོང་དེ། གང་ཟག་གིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་དེ་དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་མེད་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་སྐྱངས་ཆེན་པའི་རྗེས་ལུ་བདག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་པ་མི་གསོག་པའི་ཕྱིར། རོན་རྒྱན་

ཞུགས་མྱེད་པ་ལས་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཨོན་ཁྱི་དབང་གིས་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ལྷར་བཤེན་པ་མ་མཐོང་གོང་གིས་
 རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡོད་པ་དེ། ལྷར་འཕགས་པ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛུ་མས་སྒྲོང་
 བའི་སྒྲུབ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན། སྐྱེ་བ་ལེན་འདོད་ཀྱི་མྱེད་ལེན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡི་ཆགས་པ་སུ་གསོམ་བཅའ་ནས་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ཀྱི། ཉན་ཐོས་གསལ་དུ་འདུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མྱེད་ལེན་མེད་ན་མ་དེར་མི་སྐྱེ་བ་ནི། བྱིར་མི་འོང་
 འདོད་པ་ལ་མྱེད་ལེན་མེད་པ་སུ་འདོད་པར་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར། བཤེན་པ་མ་ཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། མྱེད་དང་བྲལ་ལ་
 ཁང་སྤྱང་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནི་ལའོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 རྟེན་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོང་བའི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་མྱེད་ལེན་ལའོར་བར་སྐྱེ་བའི་གསོམ་འདེབས་སུ་གྱུར་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་
 བའི་ལས་གསོག་པར་ཡང་གསུང་རབ་ནས་བཤད་ཅིང་། ཡང་བྱང་འཕགས་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་སྒྲོན་ལས་དང་སྐྱུལ་པ་སུ་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་འདྲ་ཡོད་པར་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པ་ལ། ལྷ་མའི་དགོངས་པ་ནི་དཔུང་ལས་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པ་སུ་
 བདུན་པ་མཇར་ཆད་དུ་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྒྲུབ་པ་སུ། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དུ་གྱུར་པ་འི་འདོད་མྱེད་ཀྱི་མྱེད་ལེན་
 ཀྱིས་གསོམ་བཅའ་ནས་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དགོངས་པ་བྱི་མ་ནི་དཔུང་ལས་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པ་དང་སུ་
 བདུན་པ་ནས་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་ཉལ་ཟད་པར་སྒྲུབ་པ་སུ། དེ་ཡན་ཀྱིས་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོ། །མཇུན།
 མ་རིག་པ་སུ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་འི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་མ་བསྐྱངས་པ་འི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་ཨོན་ཁྱི་
 དབང་འབྲས་མཐོན་པ་གོང་འོག་ནས་བཤད་པ་འི་དབང་འབྲས་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འི་ལས་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་
 བསགས་པ་འི་དབང་ངམ་རྒྱུས། ལུ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་དང་མི་འོང་བར་སྐྱེ་བ་ནི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་འི་
 འབྲས་བུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུ་ལ་ལ་སྒྲིན་པ་འི་དོན་ནི་མ་ཡིན། མཐོན་པ་འོག་མ་ནས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་འི་འབྲས་བུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི།
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་མི་གཅིག་དེ། བྱེད་རྒྱལ་རུས་བཅས་དང་རུས་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་འི། བྱེད་རྒྱ་རུས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པ་འི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་འབྲས་ཟེར་ལ། དེའི་སྐྱེ་བཤད་པ་ལ་འང་། བྱེད་རྒྱ་རུས་མེད་ལས་རུས་བཅས་ལྷག་པ་སུ། ལྷག་པ་འི་འབྲས་
 བུ་ཞེས་དོན་འཁྱེར་དང་། བྱེད་པ་འི་འབྲས་བུ་ཞེས་ཆོག་འཁྱེར་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྒྲོན་ཀྱི་ལོ་ཤར་ནས་སུ་གིས་མཛད་འདུག །
 མཇུན། སུ་གྱུར་པ་འི་མ་དག་པ་འི་ཞིང་དུ་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་འི་ལུས་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་འི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་སུ་ཟག་
 མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་མ་བསྐྱངས་པ་འི་རྒྱུས། ལས་ཨོན་ཁྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་འི་ཞིང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་

ཁྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་སྟེན་སྟེན་ཆོག་པ་དེ་ཁམས་དང་མས་བསྐྱུལ་གྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་
ནམས་སྟེན་དང་ཆེན་པོས་འགོངས་པར་ཁྱེད་ནས་ཁྱེད་འཕགས་དེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་ཁམས་ཅན་ལས་
སྤྱི་ཐད་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྟག་པུལ་གྱི་རྒྱན་གཅོད་པར་ཁྱེད་པའི། དཔེར་ན་འཕགས་པ་སྟེན་མས་
གཞིགས་དབང་སྟག་གི་རྣམ་ཐར་པ་ཞིན་ནོ། །

སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱིས་ལག་སྐྱུལ་ལས། རང་དང་གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་དམན་པ་ཞིག་
གི་སྟོན་གཅོད་སྤྱད་ཏུ་འཇུག་པ་ནས། མཐར་ཐུང་མེད་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་འགོད་པ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་ཚོམ་པའི་
རྒྱལ་བྱིས་སྤྱིས་ཡིན། རང་དང་གཞན་ལ་བཤེད་པར་གཤེགས་པའི་གསུང་ཤོ་ཤོ་ག་གཅིག་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་
ནས་བཟུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཆོས་
སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱིས་ཡིན། རང་དང་གཞན་ལ་ཐམས་པོས་ཅམ་གྱིས་ཐན་འདོགས་པ་ནས་བཟུང་། ལྷ་མེད་
ཁྱེད་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕན་འདོགས་པའི་བར་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་
བྱིས་སྤྱིས་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོར་རང་གི་ཉེས་སྤྱོད་ཚོམ་པར་མ་བྱས་པར་གཞན་ཉེས་སྤྱོད་ལས་ཚོམ་པར་
ཁྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་མི་རྒྱུས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་ཆོས་
མེད་ན་གཞན་དོན་ཁྱེད་མི་རྒྱུས་པས་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱིས་བཟུང་བ་འདི་གལ་ཆེ། ལྷ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཉེས་སྤྱོད་ཚོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱིས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་
གསུང་བྱུགས་པ་ཐུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
གསུངས། སྟོན་སྤྱད་པར་ཁྱེད་ལས་གཅིག་རྒྱལ་པའི། ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་
ནི་ལས་སྟེན་བསྐྱིབས་ཉེས་དོན་སྤྱོད་པར་ཁྱེད་ལ། ཕྱི་ལས་ཀྱང་ལས་སྟེན་པ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་པ་
ལ་དགོངས་ནོ། །དེར་སངས་འཕྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལྡན་ན། རྒྱལ་བྱིས་སྤྱིས་མ་བཟུངས་ཀྱང་ཆོག་
ཟེར་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་སྤྱད་པ་རྣམས་ནི་འདོར་ཏུ་འཇུག། མི་དགེ་བའི་སྤྱད་པ་རྣམས་
ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་དགའ་རབ་དབང་སྟག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡོ། །

མཐོང་སྤྱད་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བརྒྱུད་སྤྱད་ཞེས་དང་། ཚོམ་སྤྱད་པ་ཞི་བརྒྱུད་དང་ཕུ་བཞི་སྤྱད་ཞེས་
མོགས་ལ། སྤྱིར་སྤྱིལ་པ་ལ་ཕུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་ནས་ཆགས་སྤྱང་རྫོང་སྤྱང་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་

ནས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་མི་དགེ་མི་གཤོ་བའི་ལས་གསུམ་གྱི་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཉོན་
 གྱིབ་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་དུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་མཆོད་དུ་བྱེན་ས་
 བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ལས་བསགས་པས་ཐིག་ཞི་ལས་མི་ཀླུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་
 གྱིབ་གཉིས་ལས། **དང་པོ་ཉོན་གྱི་བལ་ལོག་པའི་བརྟན་བཅོས་ཉན་པ་སོགས་ལས་ཆེད་པའི་ཀུན་**
 བཏགས་གྱི་ཆ་ནི་མཐོང་སྤང་། ལྷ་ན་སྒྲིམ་གྱི་ཆ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་ལ། ལྷིར་འདོད་ཆགས། མ་རིག་པ། ང་
 རྒྱལ། ཁོང་ཁྱོད། ཐེ་ཆོས། ལྷ་བ་ལྷེ་ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་དུག །དེ་ལྷ་བ་ལ་འཛིག་ཆོག་སུ་ལྷ་བ། མཐར་
 འཛིན་པར་ལྷ་བ། ལོག་པར་ལྷ་བ། ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ་
 ལྷ་བ་བྱེ་བས་ལོག་ཞུགས་བརྟུར་འཛོག་གོ །དེས་གང་ལ་ལོག་པར་འཇུག་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ། ཀུན་འཕྱུང་།
 འགོག་པ། ལམ་བདེན་ཏེ་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་པར་འཇུག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་པས་ནི་འདོད་ཁམས་ན་བདེ་
 བ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལོག་ཞུགས་བརྟུར་བྱེ་བས་བཞི་བཟུ། གཟུགས་ཁམས་ས་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་ས་བཞི་
 རྟེ། ཁམས་གོང་མའི་ས་བརྒྱད་ན་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་ལོག་ཞུགས་དགྲུ་རེ་ཡོད་པས་དགྲུ་བརྒྱད་དོན་གཉིས་
 ཏེ་མཐོང་སྤང་བརྒྱད་བརྟུག་གིས་སུ་འཆད། ཉན་ཐོས་པས་ནི་མཛོད་ལས།

དེ་དག་བརྟུ་དང་བརྟུན་བརྟུན་བརྒྱད། །

ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །

འདོད་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ། །

མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྒྲོང་བར་བྱེད། །

ཅེས་དང་།

ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་དེ་དག་ནི། །

གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །

ཞེས་པས། འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་ཞུགས་བརྟུ། ཀུན་འཕྱུང་
 དང་འགོག་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་པོ་འཛིག་མཐའ་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་མི་
 འཇུག་པས། ལོག་ཞུགས་བརྟུན་རེ། ལམ་ལ་ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཁོན་མི་འཇུག་པས་ལོག་ཞུགས་བརྒྱད་

དེ། དྲིལ་བས་ཐོག་ཏེས། ཁམས་གོང་རྣམས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཏིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་
བརྒྱད་པོ་དང་། གཞན་འདོད་པ་བཞིས་བརྩིས་པས་ཉེར་བརྒྱད་རེ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་མས་པས་མཐོང་
སྤང་བརྒྱད་ཚུ་བརྒྱད་ཏུ་འདོད་དོ། །

སྒྲིམ་སྤངས་ནི། ཐེག་ཆེན་པས་ལྷ་བ་ལྷ་ཡས་ལྷ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡས་ཐེ་ཚོམ་ལྷེ་
བཞི་ནི་མཐོང་སྤང་ཁོར་མིན་པས་དོར་ཏེ་ལྷག་མ་འདོད་པར། འཇིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། འདོད་ཆགས། ཁོང་
ཚོ། དར་རྒྱལ། མ་རིག་པ་ལྷེ་ལོག་ལྷགས་དུག །དེ་ཆེ་རྒྱུད་འཕྲིང་པོ་ནང་ཆོན་དང་བཅས་པ་དགུས་བསྐྱར་
བས་ལྷ་བརྒྱུ་བཞི། གོང་མའི་ས་བརྒྱད་ཏུ་དེ་ལས་ཁོང་ཚོ་ཕྱི་བས་ལོག་ལྷགས་ལྷ་ཆོན་བརྒྱད། དེ་རྒྱུད་
འཕྲིང་ཆེན་པོ་དགུས་བསྐྱར་བས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཚུ་རྣམས་བསྐྱེད་མས་པས་སྒྲིམ་སྤང་གི་ལོག་ལྷགས་བཞི་
བརྒྱད་དང་བརྒྱབ་ཞི་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་པས་ནི། བརྒྱད་ཚུ་གཅིག་དང་། དགུ་བརྒྱུ་ཐམ་པ་དང་། ཉིས་
བརྒྱད་དང་བརྒྱུ་ཐམ་པ་འི་ལྷགས་དང་། དགུ་བརྒྱུ་བརྒྱད་པ་དང་། ཉིས་བརྒྱད་དང་ལྷ་བརྒྱུ་བཞི་ལྷེ་
ལྷགས་ལྷ་ཡས། **དང་པོ་ནི།** ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་རེ་རེ་ལས་ཐུང་བྱ་ཆེན་པོ་འཕྲིང་རྒྱུ་གསུམ། འཕྲིང་
གི་ཆེ་འཕྲིང་རྒྱུ་གསུམ། རྒྱུ་པུ་ཆེ་འཕྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ལྷེ་དགུ་དགུ་ར་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་ཚུ་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། ལོག་ལྷགས་བརྒྱུ་པོ་ལ་བམས་གསུམ་ཏུ་ཕྱེ་བས་སུམ་ཐུ། དེ་ཆེ་འཕྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་
བས་དགུ་བརྒྱུ་ཐམ་པ་འོ། **གསུམ་པ་ནི།** ལོག་ལྷགས་བརྒྱུ་པོ་ས་དགུས་བསྐྱར་བས་དགུ་བརྒྱུ་ཐམ་པ། དེ་
ཆེ་འཕྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་བས་ཉིས་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཐམ་པ་འོ། **བཞི་པ་ནི།**

མཛོད་ཡས།

བཞི་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །

ཁོང་ཚོ་གཏོགས་དེ་དག་ནི། །

གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །

དེ་ལྷ་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་པས། མཐོང་སྤང་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་དུ་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཚོ་དར་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྷེ་བཞི་དང་།
ཁམས་གོང་གཉིས་སུ་ཁོང་ཚོ་དོར་པའི་གསུམ་རེ་ལྷེ་བརྒྱུ་པོ་བརྒྱན་པས་གོ་བརྒྱད་དེ། ཉན་ཐོས་པས་ལྷ་

བ་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོས་མཐོང་སྒྲུང་གོན་པ་འདོད་པའོ། །

ལྟ་བུ་ལྟར་གྱི་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སྡེ་དཔེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་འཛིག་ལྟ་མཐར་
ལྟ་ལྟ་ལ་བྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ་གསུམ། འགོག་པ་ལ་དེ་གསུམ་སྡེ་དུག །ལམ་འདེན་ལ་
 འཛིག་མཐའ་འགྲིམ་ཏེ་བརྒྱ་དེ། །ཁམས་གོང་མ་བརྒྱད་ནས་གོང་ཁོ་བརྒྱད་མི་བས་ཉིས་བརྒྱ་ད་
 བཞིའོ། །ཁང་ཐམས་ཅད་བཟོ་མས་ན། དེ་ཕྱོད་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་ཏེ། མཐོང་སྡེ་མ་གྱི་ཡོག་ཞུགས་པའི་
 ལ་འདོད་པར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱ་དུ་དེ་བས་སུ་མ་ཟུ། །ཁམས་གོང་མ་གྲིམ་ན་ཁོང་ཁོ་མེད་པས་བརྒྱད་པོར་
 ཉེན་མོངས་དགྲ་དགྲུར་ཐུ་བས་དོན་གཉིས། དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱ་དུ་དེ་བས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུག །
 དེའི་སྡེ་དུ་འདོད་པའི་གསུམ་བརྒྱན་པས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དུག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ཏོ། །

གཉིས་བཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དང་ནམ་བུར་གྱི་ཆོས་ནམས་ལ་དོར་བྱ་དང་སྒྲུང་བྱར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཟུང་རྟོག་དང་། དེ་དག་ལ་དངོས་པོ་རྫས་ཡོད་ཀྱི་ཕྱེད་པོ་དང་བཏགས་པ་ཙམ་
 གིས་ཕྱེད་པོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་སྡེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
 དགྲ་དང་། ལྟོག་པའི་ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དགྲ།

གཉིས་བཤེས་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགྲ་དང་། སྡེ་ས་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དགྲ་སྡེ་མ་དུག །དེ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དེ་ཡོད་ཏོ། །
 བཙོམ་ལྟར་འདས་བྱུང་རྒྱུ་ཤིང་བྱུང་བྱུ་ཞེས་སྟགས་ལ། སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་རང་མེད་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་
 སྟོན་བྱུང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་དུས་སྡེ་བསྐྱལ་པ་བྱུངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་
 བས་བཤམ་ཞེད་ཁེད་ཁེད་ལ་སྒྲུང་། དེ་ནས་དགའ་ལྟན་དུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་འབྱུངས། དེ་ནས་ཟས་
 གཙང་གི་སྤུམ་སྡེ་འབྱུངས་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་བྱུང་དུ་རྩ་འཛོལ་བཟུ་གིས་ལས་རྩ་བྱུངས་ཏེ། རྩའི་གདིང་
 བ་ལ་འདུག་པ་ཡན་ཆད་སོ་སོ་སྡེ་པོ་ཆོགས་ལམ་ཡིན་ལ། རྩའི་གདིང་བ་ལ་འདུག་ནས་བསམ་གཏན་
 བཞི་བའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་ལམ་བཞི། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག །སྒྲིབ་ལམ་དུ་
 རྩམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཟད་མི་སྡེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འགོག་སྒྲིམས་དངོས་སྡེ་
 མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཁར་

བདུད་རྫོན་པའི་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པས་བདུད་ཀྱི་གནས་ན་རེ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་དྲོགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་མཚན་མར་རེ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའི་མ་འོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་མཚན་མར་དྲོགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་བས། དེའི་ཆེ་འོད་ཟེར་དེས་དྲོགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་བར་བྱས་པས་བདུད་ཡིད་མ་པ་དེ་ནས་པར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར། མོ་ཉ་བ་ཤ་ན་འི་རས་ཀྱིས་སྦྱང་དྲིས་པ། སྒྲ་ག་ཟེངས་པ། ཉལ་ཉལ་པོ་འབྲུ་བར་སྒྲུལ་ཏེ་གྲང་ཁྱེར་མེར་སྒྲུའི་གཞིན་ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་མཚན། དེས་ས་མཚོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་བྱག་ཁྱིའི་དབང་དུ་བྱས། ཡལ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཡང་མེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱིན་འདུག་ན། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་པ་དེ་བར་འདུག་ཅེས་འཕྱིན་ཡིག་སྒྲིངས་པས། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའ་སངས་རྒྱལ་ཁ་ཤེད་པ་ཙུན་མོ་དང་ཡལ་ལ་འདོད་པ་དང་། ལྷ་ས་བྱིན་ལ་གཞོད་མེས་པ་དང་རྣམ་འཛེའི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བར་འཆད་པ་ནི། དེ་དུས་སོ་སྒྲེ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་དུ་ནི་རྣམ་ཐར་འདི་རང་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུལ་པའི་མཚན་དཔར་འདོད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་དག་གི་ཞིང་དག་པ་བསྟོམས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས། གཙང་མའི་གནས་འོག་མིན་ཆེན་པོར་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲུར་སངས་རྒྱལ་ནས། འཛམ་གཤིང་དུ་རྒྱལ་པ་ཅམ་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཞོད་མེས་པ་རང་རྒྱད་པ་སོགས་ག་ལ་ཡོད་པས་སྒྲུལ་པ་འོ། །

སྒྱིར་གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བར་གྲགས་པ་འཕགས་པ་སྒྲེ་བའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དང་། རྒྱའི་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་བར་ལྷ་དང་རྒྱལ་སོགས་པའི་ལའོར་འདུ་བར་རུང་བའི་འོག་མིན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། སྒྲོབ་པ་བྱང་མེས་པ་ས་བཙུབ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲུ་ཁོན་འི་སྟོན་ལུལ་གྱི་གནས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་ངོ། །འོག་དུ་བདག་ཉིད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ། མེས་པ་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་དོ། །ཅེས་པ་དང་། འདིར་བདག་ཉིད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འོག་མིན་དེར་ནི། བྱང་མེས་པ་ས་བཙུབ་ཁོན་ས་བསྟོར་ཞེས་པ་འགལ་ལོ་རྣམས་ན། ཅི་ལ་འགལ་དེ། མེས་པ་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱལ་པ་དེ་ནི། རང་གི་སྒྲོབ་པ་ལམ་དུ་སྐལ་པ་མཉམ་གྱི་མེས་པ་ཅན་སྒྲོབ་མར་པ་ཐུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྒྲུར་མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུག་སུམ་གྱི་བྱིན་

ལས་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སྒྲིམ་ཆ་ཅན་སྒྲོབ་མར་བཟུང་བ་རྣམས་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཆོས་མཉམ་པར་རུས་
པའི་ས་བཟུང་རྣམས། དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལུ་ལྟ་ཞུས་ནས་དེ་དེར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོམས་བྱ་བའི་
གནས་ཆོག་ཅན་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འོག་མེན་གྱི་ཞིང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་པ་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
རོ། །འོན་འོག་མེན་སྒྲིམ་འཇགས་དེར་འོག་མེན་གྱི་མའི་ཞིང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གནས་ཐད་དང་པར་ཞིང་ཐད་དུ་
སྤྱོད་ཅིན། དེ་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་དང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
རང་ཅག་རྒྱུར་མ་ཐོང་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་བཞིན་དུག་ལ་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་ཅུ་མོ་མེས་ཀྱང་།
མཁའ་བྱུང་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནོན་པར་བཞད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆན།

མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིམ་ཟེར། ཞེས་སོགས་ལ། སྤྱིར་མི་དགེ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་མངོན་མཐོ་
དང་མེས་ལེགས་ཀྱི་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ན། བྱིན་དགས་དང་པའི་མི་དགེ་བ་བཟུང་རྣམས་པར་
བཞག་སྟེ། བྱིའི་སྤྱོད་གཅོད་སོགས་བཟུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ལ། རང་གི་དེ་ནི་
བྱིན་བཟུང་འོག་སྤྱོད་པར་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད། གསང་བའི་
དེ་ནི། ཅ་ལག་གི་རྒྱུང་བཟུས་སྤྱོད་པའི་བསམ་འཇགས་པར་འབྲིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པར་སྦྱར་པའི་རྒྱལ་བྱིས་འདི་
ནི། བདེ་རྫོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདི་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི། རང་གི་ངོ་
པོ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པ་འོ། །

སྤྱིར་བཞིའི་མི་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བཟུང་པ་འགོད་པ་ཞེས་སོགས་ལ། བྱང་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་རང་ཉིད་
ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཅམ་ན། རང་སེམས་ལ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཅན་མཁའ་མཉམ་སྒྲོབ་མར་བཟུང་
བ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ལམ་ཅམ་དུ་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་གསུམ་དུ་འདེམ་མཆོན་ལ།
བདག་ཉིད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེས་པར་ན། དེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་
མར་བཟུང་བའི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས།
དུས་དེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པས། བདག་ཉིད་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་མངས་རྒྱས་པ་ན། རང་གིས་

[illegible][illegible]

ཤེས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིན་དུ། མོ་མོར་རྫོགས་པའི་ལོ་ཤེས་ལ་མེས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐུལ་བར་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
འདི་ཡང་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པའོ། །

ཡང་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཀྱི་བའི་རྗེ་ཆོས་ཅན་སྤལ་འཕེལ་མཉམ་གྱི་མེས་མེས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྤལ་འཕེལ་མཉམ་གྱི་མེས་མེས་ཅན་རང་སྤྱང་གིས་བསྐུས་པ་ཐམས་
ཅད་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཀྱང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤལ་འཕེལ་མཉམ་གྱི་མེས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་
སར་འགོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐལ་བྱུང་འདི་ལ། དེ་སྤྱབས་ཀྱི་ནམ་སྤལ་འཕེལ་མཉམ་པའི་རང་སྤྱང་གི་
བསྐུས་པའི་མེས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་མི་རུས་པར་ཐལ་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་སྤལ་འཕེལ་མཉམ་
མཉམ་པའི་མེས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་མི་རུས་པར་ཐལ་པ་འཕེལ་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
ཁྱབ་པ་མེད་པོ། རྫོགས་སྤྱོད་རྒྱུངས་གསུམ་གྱི་སྤྱབས་འདིར་རང་སྤྱང་གིས་བསྐུས་པའི་སྤལ་འཕེལ་མཉམ་གྱི་མེས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་ཅུམ་གྱིས། སྤལ་འཕེལ་མཉམ་གྱི་མེས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་
སྤུལ་བཅས་དགོངས་པ་འབྱེད་དང་བཅས་པས་ཐ་སྐྱོད་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ནས་
བཟུང་འཛངས་ཀྱི་བཞིན་པའི་བར་གྱི་རང་སྤྱོད་ནམ་སྤལ་འཕེལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤུལ་གྱི་མེས་མེས་ཅན་གྱི་ཆད་བཟུང་ནས་དེ་ཅས་ཀྱི་
མེས་མེས་ཅན་བསྐུལ་བར་བྱས་ཀྱང་། ནམ་སྤལ་འཕེལ་མཉམ་པའི་མཉམ་པའི་མེས་མེས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཔོགས་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་། ནམ་སྤལ་འཕེལ་མཉམ་པའི་མཉམ་པའི་མེས་མེས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་མངས་རྒྱུས་ཟེར་ནས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤལ་འཕེལ་མཉམ་གྱི་མེས་མེས་ཅན་མ་ལུས་པ་གཏན་སྤྱོད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཆན་གྱི་རྣམ་
གྲངས་གཉིས་པའི་མཆན། ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་འགོད་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སྤྱོད་
གཙོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་དག་འགོད་པ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་གཙོད་སྤྱོད་པའི་
ལེགས་སྤྱད་ལ་མི་གནས་ན་གཞན་དེ་ལ་འགོད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལས་དེ་ལ་ལེགས་པའི་
གནས་སྤྱད་པ་མ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་གཞན་དེ་ལ་ལེགས་པའི་གནས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་གཞུག་ཀྱང་དང་པ་སྤྱོད་
དཀའ་བའི་ཕྱིར། མཛེན་དུ་ཅན་གྱིས་སྤལ་འཕེལ་མཉམ་གྱི་སྤྱབས་ཐབས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་བཞིན་འབྱོལ། །
ང་ལ་ཉེ་བ་གཞན་མེད་པས་ཞེས་པ་ལ། མངས་རྒྱུས་ལ་བདག་གཞན་རིས་སུ་ལྟུང་བའི་ཉེ་རིང་མི་མངའ་
ཡང་། འདི་ལྟར་བཀའ་ལྟལ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མ་མཆོག་རྣམས། སྤྱོད་པ་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱགས་

ཐུབ་པ་ལྟར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མྱོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི། འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་པརྟེན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་མཐུབ་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ།
 རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟོམས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་པརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་གཅོད་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་རང་སྤྱེས་ཆོས་ལྟ་འདྲ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་པརྟེན་རྣམས་ཆར་གཅོད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་པརྟེན་རྣམས་ཐུ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་རན་པ་ལྟ་བུ་ས་མཐོ་མཆོམས་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམས་འབྱོར་པ་ས་ཐུ་འབྲུལ་
 ཀྱིས་ཆར་གཅོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྐྱབ་གཅིག་གི་བྱ་བ་གཅིག་གིས་སྦྱོང་བ་ཡིན། བོད་འདྲི་ན་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིག་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤད་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་བྱང་ཆེན་གྱི་གཞུང་སྐུ་
 བཟུང་ནས་འགོག ཁྲིམས་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤད་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་སྐུ་བཟུང་ནས་
 འགོག་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤད་སྐུ་བཟུང་ནས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤད་བརྒྱུད་པ་འདྲི་དག་གིས་འགོག་པར་རྫོང་པ་ཡང་གཞན་པའི་གྲགས་
 རྒྱུ་བརྒྱུད་འདྲི་ལ་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་བས་འཆེ་བའི་བཤད་བརྒྱུད་པ་འདྲི་དག་གིས་འགོག་པར་རྫོང་པ་ཡང་གཞན་པའི་གྲགས་
 རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་འདྲི་ལ་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་བས་འཆེ་བའི་བཤད་བརྒྱུད་པ་འདྲི་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 ཤེས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལས་ཀྱི་རོལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་ནས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གས་
 པ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན། མྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷག་སྟགས་ལ་རིགས་པ་ས་དབྱེད་པ་ན་དེའི་
 རོར་བ་དེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ནས་ཟབ་མོ་མྱོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་བདེན་པས་
 མྱོང་པའི་མྱོང་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་བས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བྱ་བ་དང་། རྗེ་
 བོད་དང་བ་དང་། ས་སྐྱ་པའི་མི་ལུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་དངོས་པོར་
 རྐྱར་པའི་མྱོང་པ་ཉིད་དུ་འདྲོད་དེ། མེས་པ་པོ་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་
 པའི་རྟག ཁོ་ནར་བས་ནི། མེས་པ་པོ་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་
 དངོས་མེད། རྟག་མི་རྟག །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྟག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་འདྲོད་
 དོ། བོད་དང་བས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོག་མེད་པའི་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེས་པ་པོ་དང་མ་མི་གིགས་པ་བྱུང་པར་
 གསུམ་དང་ལྟན་པ་རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན། རྣམས་འབྱོར་པའི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱང་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ས་པའི་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆར་ས་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན། དེའི་ཆོས་ཉིད་

རྒྱལ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། རྟག་མི་རྟག་མོགས་བསམ་བཞེད་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ལ། ལྷོ་ཕུར་གྱི་དྲི་མ་ནི་
 ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པས་དུང་གི་ཉེང་གི་མེར་པོ་བཞིན་གཏན་མེད་དུ་འདོད་དོ། །ཟི་ལུང་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་
 རྫོང་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་མེས་གསལ་དེ་གི་གི་དངོས་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་། རྫོང་ཅིག་མི་རྟག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། ལུལ་གྱི་ཁམ་བསྐར་པ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་གོ་ཆོད་པོ། རྒྱ་ཁུམ་དོན་དམ་པའི་མེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ལམ་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་གསལ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་གྱི་དངོས་པོ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་དྲི་བལ་གྱི་རྟོག་སྒྲུབ་ཅན་རྟག་
 བདེ་བདག་གི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་འདོད་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོར་
 བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། གཞན་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །མཆན། པ་དམ་པ་ཡིན་པས་མེས་སུ་གྱི་དོ་རྟེ་
 ཞེས་བཞེད་ལ། དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ན་སྒྲོམ་མཆོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐིམ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དངོས་པོ་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་པར་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 མི། སྦྱིར་བརྟན་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་གྲགས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་གོང་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་
 ལུགས་མེད་པར་སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་བླུང་སྟན་ས། ལུགས་དེ་ནས་འབྱུང་བ་
 རྫོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་། རྟགས་བླ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་བྲག་ཆེན་གཉིས་མ་
 སྦྱེལ་ན། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་བྲག་ཆེན་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདག་
 འཛིན་སྦྱང་མི་རུས་པར་འདོད། དེས་ན་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་དངོས་
 འཛིན་ལའང་། རྒྱ་བོད་དུ་སྦྱར་གྲགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་གདུང་ཡང་མི་མེད་ཉེ། སྦྱར་བྱོན་
 པའི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་དག་གིས་ནི། སྦྱང་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འདི་ལ་མ་བརྟགས་གཏིག་ཕུར་
 ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་ཡིན་པས། སྦྱང་ཅམ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པས་འགོག་མི་དགོས་ལ། མེད་
 བཞིན་དུ་སྦྱང་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་གྱི་སྦྱང་ཅམ་དོན་བྱེད་རུས་ཀྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་བདེན་དང་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པས། དགག་བྱ་དེ་རྒྱོག་པ་ན་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་
 ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཟབ་མོ་རྫོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་
 བཞེད་ལ། ཡང་དག་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྫོང་ཉིད་ཅེས་པའི་རྟོག་མངོན་དུ་བྱས་ཡང་
 མ་གྲུབ་ཉེ།

ཞི་སྒྲོན་དུ།

ལམ་པ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས་པ་དཔེ་ལྟར་སྤངས། །

ཞེས་དང།

ཡང་། ལམ་པ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །

སྤངས་པ་ལྟར་ཁྱོད་མི་བཞེད་ཀྱི། །

ལམ་པ་མ་དམིགས་པ་ཡིས་ནི། །

ཞི་ཉིད་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །

ཞེས་པ་ལྟར། དེས་ན་སྤྱད་ངོས་འཛིན་ལྟོག་ན་འབྲས་བུ་དངོས་སྤྱད་ལོག་པ་ནི། རབ་རིམ་ལྟོག་ན་
སྤྱད་ལོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ལ། **ཤར་ཙོང་ཁབ་ཆེན་པོས་ནི།** ཀྱན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་བྱུགས་
ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་གྱི་སྟོང་ན་དོན་བྱེད་ནུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐ་སྤྱད་པའི་ཆོད་མས་བྱུང་བར་འདོད་ལ། དེའི་
ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི། ཆོས་ཙན་ཀྱན་རྫོང་ཐ་སྤྱད་པའི་ཆོད་མས་
བྱུང་བ་དེ་ལ། གཅིག་དུ་བྱལ་ལ་ཞོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། དགག་བྱ་རྟོག་པས་ལར་བཞག་ཙམ་མིན་པའི་
ཡུལ་རང་ངོན་སྲུང་བ་དགག་པས་དངས་པའི་རིག་ཤེས་ཆོད་མས་ངེས་ཡུལ་གྱི་བདེན་པས་སྟོང་པའི་
སྟོང་ཉིད་ནི། ཐར་འདོད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བཟླ་བུ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྟགས་བྱ་
མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཐུང་འཇུག་རྒྱའི་བཟླ་བུ་ཡུལ་གྱི་
སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་རིག་ཤེས་ཆོད་
མས་དངོས་སྤྱད་རྟོགས་ན་བྱུགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཀྱན་རྫོང་པ་དུ་དོན་བྱེད་ནུས་ཀྱི་དངོས་པོ་
བསྤྱད་པ་མེད་པར་ཐ་སྤྱད་ཆོད་མས་བྱུགས་ལ་རྟོགས་ཤིང། ཐ་སྤྱད་པའི་ཆོད་མས་ཀྱན་རྫོང་པ་ལ་དངོས་སྤྱད་
ངོས་པ་དེ་ལྟར་འབྲེན་པ་ན། རིག་ཤེས་ཆོད་མས་དོན་དམ་ལ་ངེས་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུགས་ལ་འབྲེན་པར་
བྱེད་པ་འདི་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་རྟེན་འབྲུང་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པ་དང། རྟེན་འབྲུང་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་
ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་ལྟར་མཉམ་བཞག་ལ་ཀྱན་རྫོང་པ་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྟོང་

ཉིད་ལས་ལངས་པ་ན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷ་དང་པ་རྣམས་ཆོག་མ་
འཆར་བའི་ཆེ། རྫོང་པ་ལས་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་བའི་ངེས་པ་འདྲེན་པར་རྫོམ་པ་ནི་ངེས་གེས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཡིན་
ཏེ། གཞིག་ཅིག་གི་ལྟེང་ན་རྫོང་པ་ལྷ་དང་པ་ས་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་འབྱུང་བྱུང་པ་ས་རྫོང་པ་ལྷ་དང་པ་
ལ་ངེས་གེས་འདྲེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ཚུན་རྒྱང་ཆད་ཀྱི་རྫོང་པ་ལས་དངོས་པོ་ལྟོས་བྱུང་ཏུ་ངེས་པ་ནི་
རྟག་ཆད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྫོང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་རྫོང་པ་ཉིད་རྟག་མ་པར་འདོད་པ་ན་མ་ས་
ཀྱིས་ཏུག་པ་ཞིན་ཏུ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཡང་རྫོང་ཅམ་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་གདོད་ན་མ་རྫོང་པ་ཉིད་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་དང་། བདེན་པར་མེད་པར་རྫོབ་ཀྱུན་རྫོབ་པ་ལ་རྫོང་པ་བཏབ་པའི་
ཕྱིར་ཆད་མ་ཐའ་སྒྲུན་མེད་པར་ལུང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་རྫོབ་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་
ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྟེ།

མགོན་པོ་གྲུས།

ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །

མེད་པ་པོ་ནི་རན་འགྲོར་འགྲོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིས་བྱུང་བའི་བྱུང་མཐའ་ལྡོན་ཆད་རྒྱ་པོད་ཏུ་མ་
གྲགས་པའི་བྱང་ཆོས་སྒྲུན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་མོད། རྟོགས་དེ་དག་ལ་རིགས་སྐད་པའི་སྒྲེས་
བྱུང་མ་པ་དག་འཇུག་པར་རིགས་གྱི། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་
བས་ཏེ། བྱུང་ཐོབ་སྟེ་མོ་མཛེ་ཆན་གྱི་གསུང་མཁུར་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དང་། །

རྟོག་གཤིག་སངས་ཆོག་པ་མོ་གཉིས། །

འདྲ་འདྲ་འདྲ་སྟེ་ག་ལ་ནོར། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ལྷགས་ཕྱོན་པ་དང་། །

ཆོག་པོས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བས་ལེན་གཉིས། །

འདྲ་འདྲ་འདྲ་སྟེ་ག་ལ་ནོར། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལྟར་། ལྷིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཞོགས་པ་
གཟུངས་དང་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་མིང་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱུས་མིང་འདོགས་ཕྱས་པ་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་
ཡོད། དུ་སྟོང་རྣམས་ལྟ་ཡང་ལྟ་ལ་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱུས་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་བ་ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
ལས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱུའི་མིང་ཅུམ་ཡང་དེར་བཤད་བས། རྣམས་
སྤྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་མིན་ལ། སྤྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ནི་དབང་བཞིས་སྒྲིའི་ཅིང་རིམ་
གཉིས་བསྒྲུམས་པ་ལས་ལྷུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་དེ་
ས་སྤྱེད་པའི་ལུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
ཆ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ལྟ་ཡང་མེད། དུགས་པོ་པ་ལ་ཐུགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མིང་ཅན་དེ་ནི་གསང་
རྣམས་སྤྱེད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བཞི་དང་རིམ་པ་གཉིས་ལས་ལྷུང་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆེར་བར་གྲགས་པ་ལ། ཁྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནོར་བ་མེད་པར་
ཡོད་པ་ནི། བདག་ཞོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཡང་དག་པར་ཆེ་བས། མཐའ་མཉམ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུག་ཞེས།
དུགས་པོ་པ་ལ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་ལྷུང་བའི་ཕྱག་ཆེན་མེད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ནི། བརྒྱབ་བྱེད་དང་
མཚུངས་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུགས་པོ་པས་ནི་གསང་རྣམས་སྤྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་ལ་བཤད་
ཅིང་། སྟོང་མི་ལྟན་པ་ལ་མི་བརྟན་པས་གསང་རྣམས་གསང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དུགས་པོ་པས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་སྟོང་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
དང་དམ་ཆོག་ཕྱིན་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་དུལ་པར་སྐྱེ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་འཆར་
ཉིད་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སངས་སྤྱེད་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་ལེན་ལ། དེད་མངགས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱལ་ལ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ཉིན་ཞག་
གཅིག་པའི་སྟོན་པ་ཅུམ་འཛིན་མི་རུས་གིང་། སྤྱིག་པའི་བསམ་པ་ལས་མ་ཡོག་པ་ཞིག །རང་ཕྱོགས་ལ་
གཡབ་པའི་ཆེད་དམ། དེའི་ན་ཆ་ལ་ཞོགས་པ་ནི་པའི་ཆེད་དམ། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་རྣམས་ལ་མངོན་པར་
བརྟམ་པའི་བསམ་པས་སྟོར་བ་མངོན་དཀྱིལ་ཤུར་ཅུམ་རེ་བྱས་ནས། ཞལ་ཞལ་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་བྱ་བོ་

མིག་ཏུ་མྱུག་པོར་བཞོད་ནས། ཀླུ་ཀྱི་རི་མོག་ས་ཆུས་ཁྲུས་ཤེད་པ་དང་། དབུ་རྒྱ་དང་རྫོང་འགྲང་ནས་
 བུམ་དབང་བསྐྱར་བར་རྫོམ་པ་དང་། དབང་གོང་མ་མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱར་དུ་མི་བདུབ་པས་ཆིག་ཙམ་ཡིན་
 ཟེར་ནས། དབང་གོང་མ་ཆིག་ཙམ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་བར་རྫོམ་པ་དང་། དབང་གོང་མ་མཚན་ཉིད་པ་
 བསྐྱར་མི་རུང་ཟེར་བཞིན་དུ། སྐར་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཁྲིད་ཤེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་གཏུ་མ་མོ་དང་རྒྱ་
 ལུས་ཀྱི་ཁྲིད་འདེབས་པར་ཡང་ཤེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དབང་གོང་མ་ཆིག་ཙམ་ལས་བསྐྱར་མི་རུང་ན།
 རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱང་ཆིག་ཙམ་ལས་བསྐྱོམ་པར་མི་རུང་བར་གཤམ་བ་དང་། རུང་ན་དབང་གོང་མ་
 མཚན་ཉིད་པ་ས་མ་སྒྲིན་ཡང་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྫོད་དུ་འབྱུར་པ་མོག་ས་རྫོ་རྫོ་འཆར་ལ་ཆད་མར་མི་ཤེད་
 གྱུར། དམ་ཆིག་དང་འགལ་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་དོ། །དེ་ཡང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲིད་འདེབས་པའི་
 རྩག་ཞོ་ལ། ཁྲིད་འདེབས་པ་ལ་སྤྱད་མཚམས་དགོས། སྤྱད་མཚམས་ལ་འདུན་རིང་པོ་ཤེད་པའི་ཁོང་
 མེད། རེད་གལ་མོ་ཞིག་གཤམ་ཐོན་སྐྱེད་རེས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་པས། ཞག་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་ལ་
 མཚམས་ལ་སྤྱོད་ཟེར། མཚམས་གྲོལ་བ་ན་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་མ་ལ་ཅི་ལྟར་བྲིས་པས། སྤྱོད་མས།
 གཞན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་འདྲ་བསྐྱུས་ཟེར། དེ་ལ་རྫོ་པོ་དང་རྫོས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཆད་དུ་
 འཛོག་སྤོང་གཏད་པའི་སྤྱོད་མ་བྱུང་ན་དེང་སང་གསང་ཁྱེགས་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་དུ་
 མི་བདུབ་ཟེར། དེ་ལས་གཞན་དག་གི་ངོར་ཟང་ཟིང་གི་ཆེད་དུ། ཁོ་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་པའི་ལུགས་འདི་
 ལ་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་ཀྱང་བར་ཤེད་པའི་ལམ་རྒྱལ་མ་ཡོད་པས། གྱི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་དང་
 ལྟན་པ་དག་ཚུར་ཤོག། དུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་ལྷན་ལྟེར་བར་ཤེད་དོ། །ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་
 ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་འཛོམས་པ་མེད་པར་སྐྱུ་བཤར་ཐོས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་གསང་ཁྱེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་
 འབྱུལ་མེད་དེ་ཡིན་ཞིང་། དུགས་པོ་པས་ལག་མོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འདིར་རིག་པ་དང་ཁིང་དང་ཁྱེགས་
 ལས་སྤྱེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་དུ། ལྟན་སྤྱེས་ཁིང་སྤྱེས་ཁྱེགས་སྤྱེས་ཀྱི་རིག་མ་ཞེས་པའི་རིགས་སམ་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་དུག་ཀྱི་མི་རང་
 གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་གཏུ་མ་མོ་རྫོ་རྫོ་ལ་འབྱོར་མར་གནས་པ་མོག་ས་ཆུ་རྫུང་ཅིག་ལེ་སྤེམས་དག་ལ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་མོར་
 འཆར་རུང་བས་ཤར་བ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། ཁྱེགས་སྤྱེས་ནི། ལྟན་སྤྱེས་སམ་རིགས་སྤྱེས་ཀྱི་རིག་མ་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གསང་
 ཁྱེགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་པའི་རིག་མ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྫུ་ལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་མ་གནས་སོ་བདུན་མོག་ས་

སྐྱུ་ལ་པ་དང་ལྟན་ལ་རྒྱུ་མ་ཆེས་སུ་འཛིན་ཅིང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐབས་ཤེས་པ་ན་རྩོན་རྒྱགས་པ་སྟེ་ལ་པོ་ཕྱིར་བཞགས་པ་ནི་
 ཞིང་སྟེས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ལ། ཞིང་སྟེས་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱད་མེད་པ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དོ་རྒྱུད་ལ་མཉམས་པ་འདྲ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་
 མཉམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་སྟེས་ཀྱི་རིག་པ་པོན་གྱིས་བརྒྱབ་མཉམ་
 མཐའ་བྱག་ཞིང་སྟེས་མཆོག་གི་རིག་པ་རྒྱུ་པ་པར་ཕྱེད་དོ། །ཡང་རིགས་སྟེས་ནི་སྟེ་པས་ཐོབ་པའི་དོ་རྒྱུད་མཐའ་འགོ་མ་མཉམས་
 རིགས་ལྗེའི་རིགས་སྟེས་མོ་མོ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། སྟེ་པས་ཐོབ་པའི་རིགས་དག་པ་མེད་ན། སྤྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱགས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆོག་གིས་རྒྱུད་དག་པར་སྤྱངས་པའི་རྒྱགས་སྟེས་ཀྱང་ཡོད་པ། བསྟེད་མི་ཆེས་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་རང་གི་
 རིག་པ་དོ་རྒྱུད་ལག་མོར་བསྟེད་པ་རྒྱགས་སྟེས་སུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱགས་མི་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་པོན་ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེད་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱགས་སྟེས་སུ་བཞག་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །མཆན། རིགས་དང་ཞིང་དང་རྒྱགས་ལས་སྟེས་པའི་མིར་གྱུར་
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་གནང་ནས། སྤྱི་ཆོད་ཉིད་ལ་ཇོ་རྒྱན་ལ་མཉམས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོར་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་བ་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་རྒྱོགས་པར་མངས་རྒྱས་པ་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐོབ་པོ་ཞེས་ས་གསུམ་དུ་དྲིལ་ཆེན་པོ་བརྒྱགས་པ་འདི་ནི། བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་པའི་བསྐྱར་པ་ལ་མཉམ་མེད་པའི་བཀྲར་བསྟེ་སྤྱད་སུ་མཆོགས་པ་ཡིན་པ་དང་ར་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་
 དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བཞགས་ཤིག །ཁོ་བོས་དེ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མི་
 སྟོལ། །

དུས་ཕྱིས་ཡིད་བཟང་ཅེ་པའི་གསུང་གིས། རྩོམ་པོ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་དེ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་ཆེན་
 ཡིན་ལ། རོ་པོ་མི་ཁྱིམ་བཞེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་དེ་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། བདེ་སྟོང་ཕྱག་ཆེན་
 ནི་ཕྱག་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིན། གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་དེ་ཅུང་ཟད་དམན་པའི་ཞེས་འཆད་ལ།
 དེད་ཀྱི་ལྷ་དམར་བཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་རང་ཆོ་མ་ཐེན་ནས་དེའི་རྩོམ་སྟོན་ཕྱེད། ར་ལུང་ནས་མིན་
 པོ་ཆེ་ཀུན་དག་འདཔལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏམ་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་བྱས་ནས། ཕྱིས་ཀྱི་
 འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་ས་སུ་ཡང་ཐ་སྟེད་འདི་རྒྱ་རི་བཞིན་པར་བས་ལེན་པ་མང་དག་བྱུང་བ་ལས། དེ་རྒྱབས་ཀྱི་
 དྲགས་བརྒྱད་པ་དག་གི་འཛིགས་བཤམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཀུམ་བཙོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོད་དུང་དུ། རྒྱམ་དཔེད་
 འཐད་མི་འཐད་ཞུས་པས། སྤྱིར་རྒྱགས་ན་གེས་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་མིང་བཏགས་པ་བྱུང་

འདུག་ཀྱང་། རྩོམ་མི་ཉི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་དང་དེའི་ལུགས་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལོ་
ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་ན། རྩོམ་མི་ཉི་ཤེས་དབུ་གཞི་ལ་ལྟུང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་མཉམ་སྦྲེན་སྐབས་སུ་མེད་
གྱི་རང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བས། གཏམ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་མི་སྒྲོབ་
པའི་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཐིག་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བས་ན་བ་ཅམ་ཡང་གཏད་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་འཕྱུང་ཏོ། །

ཡང་གསང་སྟན་སྐད་ཆེན་པོ་གྲགས་ཆོག་ཆོས་གསུང་དུ་མཁྱེལ་བོ་པས་སྒྲོབ་པ་ནམས་ལ་ཆོས་
པར་ཕྱིན་གྱི་དབུ་མ་ལྟ་བུ་བཏུན་ཀྱང་། སྒྲོབ་པ་ནམས་པོས་གྲུས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་
ཆེན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེས་པ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་པའི་ས་པར་གྱི་གསུང་ལ་དབགས་ནས་གཟུ་རྒྱུང་
ཞིག་གནང་འདུག་པ། རྟེན་སྐྱེ་པའི་མན་རྟེན་རྒྱུང་ལ་བྱོན་པས་གཟུ་ཡོན་པོ་ཞིག་ལས་ཀྱི་པམེད་པས།
ཉིད་ཀྱི་པོ་བྱེར་ལ་ལྟོས་ནས་ས་ཞེན་མཛད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། འོན་ཀྱང་གཟུར་གནས་ཀྱི་ལྟ་མིས་བཏུ་ས་
ན་གཏམ་དེ་ནི་འཛེམ་པ་མེད་པའི་ལུ་ཅོར་སྒྲུབ་པོ་ནར་བས་ཏེ། འོན་ཀྱང་མས་སུ་སྟེགས་པའི་ཆོས་བཏུན་
ཡང་སྒྲོབ་པ་པོས་གྲུས་ཆེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲེལ་པ་ཡང་ཤིན་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་རིགས་ཏེ།
ཐུ་མ་དེ་ཉིད་དང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིར་པར་ཕྱིན་ཐོག་པར་ས་བཏུ་གཅིག་བཤད་པའི་བཏུ་གཅིག་པ་དེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐར་འཛོག་ །རྟོགས་ཆེན་པས་ས་ཉི་ཤུ་དང་། ས་ཉི་ཤུ་ཙུ་པ་དང་། མགོན་པོ་འོད་མི་
འབྱུར་པའི་ས་ཞོགས་འདོད་པར་སྐྱར་ཡང་། ལུགས་དེ་ལ་བོ་པོས་རྒྱུངས་པ་རྒྱུང་བས་ནམ་པའི་གཞི་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་རྟོགས་པར་མ་ལྟར་ལ། དོ་རྩེ་ཐོག་པ་སྐྱོན་མེད་པར་ནི། དུས་ལ་ཐོར་ལས་ས་བཏུ་གཉིས་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐར་བཞག་པ་དང་། བདེ་དཔེས་ལས་ས་བཏུ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐར་བཞག་ལ། དེའི་ཆེ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཡང་ཤེས་པར་མི་འདོད་ལ་འཆར་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་། འཆར་རྒྱུ་པའི་ལམ་ཡང་
མི་འདོད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ས་ལམ་བགྱོད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།
གྱུར་ལས།

པད་མ་རྩོ་རྩེ་ཅན་བཏུག་ནས། །

རང་གི་རིག་མ་བདག་མར་བྱས། །

དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུག་པར་འབྱུང་། །

འདི་ནི་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོར་བརྟེན། །

མི་ཡི་ཕྱག་ཀྱི་བླ་པ་མཉམ་ནས་ནི། །

དེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །

ཞེས་པས་མིའི་ཕྱག་ཀྱི་ནི་གྲོ་ལ་བའི་ཆེན་ཏུ་འབྱུང་ལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་བུ་མོའི་ཕྱག་ཀྱི་སྟོན་གས་
གྱི་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆེན་ཏུ་བཤད་དོ། །

འོན་ཟུལ་སྐྱ་ལྷག་ཐུབ་ཐུགས་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་བུ་མོའི་ཕྱག་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་
སངས་སྐུ་སྤྱད་པར། ལྷ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་བཀུག་ནས་སངས་ཀྱིས་པར་གསུངས་ཏེ།

དབྱེས་པའི་དོ་རྩེར།

འབར་བའི་བྲེང་བ་འབྲུགས་པ་ཡི། །

དབྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཞེངས་ནས་ནི། །

དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་དབང་སྟོན་བྱིར། །

ཐིག་ལེ་མཆོག་ནི་བཀུག་པ་དང་། །

ཞེས་པ་དང་།

མན་ངག་སྟེ་མར། མཆོག་ཏུ་མཐར་བུག་པ་ན་རེས་པར་ཐབས་འདི་ལ་ལྟོས་སོ། །ཞེས་བརྟེན་པར་
བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཆོག་སྤུངས་པའི་སངས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་
དབང་ལས། སྤྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་བྱང་ཏུ་བཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་ཆོད་ཏུ་མཚན་
བྱེད་ན་ལྟོས་པ་བཞིན་དང་། རི་ལྗང་ཡང་བཙོམ་ལྟར་འདི་ཁོན་སྟོང་པོ་ལ་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་
ནི། མོན་ལྷ་དང་ལྷ་མོན་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་བསྟུངས་པར། ལྷ་མོ་ལྷ་ར་སྟེ་ཀུ་སྟེས་པ་བྱང་བ་བཞིན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་སྤུངས་པོ་
བསྟུས་པ་ལས་བྱུང་དོ་ཞེས། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་དོ། །མཚན། མཆོག་མ་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཀྱས་པས་ཆོག་སྟེ། མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདི་ཡོངས་སུ་
གསལ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མི་འགལ་

ཏེ། མི་འཕྲོད་ཅན་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཆོ། འཕྲོད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་
 མི་མོར་སྤྱར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཞིང་བསྐྱོམས་པའི་སྦྱོར་
 བའི་མཐུ་ལས། མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྦྱར་སངས་རྒྱས་པའི་སྦྱད་
 ཅིག་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་པར་མཛོག་གི་
 སྦྱུལ་པའི་སྦྱར་མང་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱུ་གཙུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་སྦྱད་ཅིག་དེ་ནས་
 བཟུང་། ལམོར་པ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་ཏུ་སྦྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་སྦྱར་མ་དག་པའི་
 ཞིང་ཏུ་མཛོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱར་འཆང་བྱ་བའི་སྦྱུལ་བཞུན་པའི་ཆོ། རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྟེན་
 སུ་བཟུང་པའི་ཆོད་ཏུ་སྦྱར་རྟོགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་བྱ་སྦྱུལ་སྟོན་པའི་ཆོ་ཕྱག་རྒྱུར་ལྟ་མོ་ཤིག་ལེ་
 མཛོག་མ་ཆོགས་འགྲུགས་པ་ནི། སྦྱུལ་པའི་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་བྱ་བར་རྒྱད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་མེད་ཏུ་བྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ཆོགས་སུ་ཡང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགའ་བ་ཡོད་ཏུ་གསྐྱེད་ཆོ། ལུས་དཀའ་འབྱུང་གྱི་འོག་པ་མི་ལུལ་ཏུ་བཞག་ནས།
 འོག་མིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྦྱར་མཛད་ལ་གསང་རྟོགས་ཞུས་ཏེ་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་སྦྱར་སངས་རྒྱས་ནས།
 སྦྱར་དགའ་འབྱུང་གྱི་འོག་པར་ཞུགས་ནས་རྟོ་རྟེན་གདུལ་སྦྱར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའང་སྦྱུལ་པ་
 ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བོ། །

འོན་ཏེ་ཕྱིན་ཤེག་པ་པའི་སྟོབས་པའི་ས་བཅུ་བཤོད་ནས་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
 པའི་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མི་
 སྟོབས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དེ། སྦྱར་རྟོགས་ལམ་ནས་འདུག་པ་ན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ལུང་དང་
 བོར་གང་ནས་འཇུག་པ་དང་། རྟོགས་རང་ལམ་ནས་བཤད་པའི་སྟོབས་པའི་ས་རྒྱམས་བཤོད་པར་བྱུར་
 ཡོད་མེད་དང་། དེ་འཆང་བྱ་བའི་ལུས་རྟེན་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་མི་འཕྲོད་དང་། དེ་གྲོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 མི་འཕྲོད་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞེན་པའི་སྟོན་ནས་གསང་རྟོགས་རང་ལམ་གྱི་མི་སྟོབས་པའི་རྟོགས་བྱང་མཛོན་
 ཏུ་བྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེས། འདི་ལ་བྱུང་ཆེན་ཏི་ལོ་རྒྱ་ལོང་མན་པག་སྟན་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱུད་པ།
 རྟེན་བཅུན་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་རམ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལྗང་ནས་བྱང་པ་བཞིན་བརྟེན་ན། རྟེན་བཅུན་གསང་པའི་

བདག་པོ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་ཆོས་འདིའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐལ་ལ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཀའ་གནང་པ་མ་ཆོད་ཅིག །དེ་ལས་
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ལྷགས་ལ་མ་ནས་འཇུག་པ་ན། ལྷགས་རང་ལམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་
 བས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་དཔར་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་བ་ལ་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། རང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་བ་ལ་ནན་དན་དུ་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལའ་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ལྷན་མོང་པའི་སྒོ་བ་པའི་ས་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་དང་།
 མི་སྒོ་བ་པའི་ས་བརྟུག་ཅིག་ཀྱང་དུ་འོད་ཀྱི་ས་ནི་སྒྲོན་ནས་བཀོད་ཆེན་ལ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་
 དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་མའི་ས་བརྟུག་ཅིག་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོ་ཤེས་
 ལྷན་ཏེ་ས་བརྟུག་ཅིས་པ་ནི་རྒྱར་བཀོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱུས་པམ།
 རྒྱུ་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལུ་བྱས་པ་མཐོའི་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ལུས་
 མེས་ས་རགས་པ་ལས་གྲོལ་བྱུང་། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་དོ་རྩེ་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལས་སུ་མ་བྱས་པ་མས་མཆོག་གི་དབུ་མ་ལ་ཉེ་བར་འཁྱུད་པའི་གིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འཇག་སྒྲིབ་བརྟུག་ཅིས་ལས་
 མ་གྲོལ་བམ། དེ་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་མཆོག་གི་དབུ་མའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ལོ་དུ་གཤིག་གནས་
 ལུ་ཐིག་རྒྱུད་མེས་ས་གསུམ་གྱི་དོ་བོའི་འཇག་སྒྲིབ་རྒྱུད་མཆེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་དབུ་མ་ར་གཤེགས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བརྟུག་ཅིས་བཀོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ལྷན་མོང་མིན་པའི་
 ལྷགས་རང་ལམ་གྱིས་སྒོར་བར་ནུས་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒོར་བར་མི་རུས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་གིན་དུ་ནས་བྱུང་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེད་སྒྲིབ་གཉིས་གང་དུ་བཞག་
 ཅེན། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྒྱུད་འདས་སྒྲོན་དུ་མ་མོང་པའི་འཇག་སྒྲིབ་དེ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་
 ལ། དེ་སྒྲོན་དུ་མོང་པའི་འཇག་སྒྲིབ་ལ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆས་མ་བརྒྱལ་གིང་གེས་སྒྲིབ་རགས་པས་བརྒྱས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཤོལ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལ་ཤོལ་ཞིབ་
 དང་རྒྱུད་འདས་སུ་ལྟུང་བར་བྱེད་པའི་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རགས་པ་ལའང་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒོར་
 པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ འོན། ལྷགས་འདིར་བཤད་པའི་འཇག་སྒྲིབ་དེ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་རིགས་དོན་མེད་པའི་རྒྱུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་
མ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་སྟེ། འདི་རོམ་འཛིན་པ་ན། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྤང་བུ་འཕོ་བའི་བག་
ཆགས་ཞེས་རྣམ་པ་ཞག་མཛད་དེ། འཕོ་བའི་དོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་རྒྱུད་སེམས་
གསུམ་དྲི་བྲལ་མཐར་ཐུག་པའི་འཕོ་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱིབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་ཀྱི་
འཕོར་ཡོད་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤང་བུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རོམ་འཛིན་པ་ན། རི་སྒྲོང་དུ། མ་རིག་པ་ནི་
འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

ཡང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ཁྲགས་རང་ལམ་ནས་འཛང་བུ་པའི་ལུས་རྟེན་ཁམས་
དུག་ལྷན་གྱི་མིད་ལུས་རྟེན་དང་། དེ་གྲོལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་མིད་རྟེན་ཅན་ཁོན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་མེད་པའི་རྒྱུ་མི་
རྣམས་པ་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་མིད་རྟེན་ཁོན་ལ་རིགས་གསལ་བར་སྤང་བུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་
རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡང་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་འཛམ་གླིང་གི་དུ་རྒྱལ་པོ་
ཟས་གཙང་མའི་སྐུ་སྐུ་ལྷན་ཐུབ་འབྱུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། རྟེན་དེས་ཁྲགས་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་
པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་ཐེག་པའི་ཞིང་སྤངས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་
ཁམས་ན་ཡོད་པའི་མིད་ལུས་དང་རྟེན་གྱི་བཟུང་བའི་གནས་སྤྱིར་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་མི་ལུས་ཞེས་པ་འདི་ལ། ཁོ་
པོའི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱུས་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱེས་མ་དག་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མིད་ལུས་དང་མིད་ལུས་རྟེན་ཁོན་ནི་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་འཕོར་ཡོག་སྐུ་ན་བཞུགས་པའི་མིད་ལུས་དང་ལུས་རྟེན་གྱི་རྩལ་འཛིན་པའི་གནས་དང་།
དཔལ་བོད་དར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་པའི་འཕོར་ཡོག་སྐུ་ཀྱི་གནས་ན་
བཞུགས་པའི་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་མིད་རྟེན་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་མཛད་ནས། སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་ཁྲགས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་མཐོང་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་དོན་ཡང་། མ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་རྣམས་ཤིགས་དུག་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་
སྤང་མི་བསྐྱོད་པོད་དཔག་མེད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། དོན་མེད་སེམས་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་རིགས་དེ།
སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་ཐུབ་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལུ་ཕྱེད་རུས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་

[illegible]

མཁོང་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། སྐལ་མེད་ལ་མི་སྣ་དང་པའི་གནས་དང་ཆེན་དེར་འཛངས་ཏུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཉེར་བཞི་དང་ཡུལ་སོ་བདུན་པོ་དེ་ནི། མ་དག་པའི་འཛམ་གླིང་གསར་དུ་ཆགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་དང་། ཡུལ་སོ་བདུན་པོ་འདིར་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རང་གནས་ནས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྱུང་ལྱིས་འོང་བའོད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་བ་ཆེན་ཏེ་ལོ་ས་མ་དག་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཨོ་ཆུན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ན་དག་པའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཀྱང་དུས་དེར་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་གསལ་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་འདི་ནི། ཁོ་བོའི་ཡབ་རྗེ་སངས་རྒྱས་མ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་ལག་མོ་དང་། རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་འདིའི་སྐྱོད་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་དཔལ་ཐོབ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཏེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་པ་མེལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཁྱེན་གྱི། གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོང་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གྱུར་ཀྱང་། རྟོག་གའི་འཇུག་པ་ས་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྷགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་ག་ལ་རུས། འོ་ན་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་བཞོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐར་ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་ས་ལམ་བཞོན་ནས། ལྷགས་ལུགས་ཀྱིས་འཛངས་ཏུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཁོང་དུ་བྱེད་པ་ལ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྦོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱའི་ཐེག་པའི་དབང་རྟོན་ལྷགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཅན་མདོའི་རང་ལམ་ནས། ལྷགས་ལམ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ས་ལམ་བཞོན་པ་ན། བྱམ་མོང་བའི་མདོའི་ས་ལམ་ཞུར་ལ་མི་བཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ཅག་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས། རང་འབྲས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གཅིག་ཐོབ་པ་ལ། ལྷགས་ལམ་གྱི་བསྟན་པ་མ་བཟུང་བ་ན་འཛངས་ཏུ་བར་མི་རུས་ཟེར་བ་ནི། རྟོག་པས་བཟགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་ལམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པའང་དཔལ་པོན་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། དེས་རང་གི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་པོ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེས་ཀྱང་། ལྷགས་ལམ་དུ་རིགས་མ་སང་པ་དང་སང་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་ལ། མ་སང་པ་སང་པར་བྱ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། དཔལ་སྐུ་ཏེ་ར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མེལ་

གྱིས་གཞོན་པ་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་
གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་མེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མི་
འཆད་ན། རྟགས་ཡུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རང་གིས་རང་མེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་སྐད་པ་
འཁོར་བྱ་རྒྱུད་པའི་དབང་བྱ་མཛད་ནས། གསང་བ་འདུས་པ་མོགས་ནས། སྟོན་པས་གསང་རྟགས་
གསུངས་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་རྒྱར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོས་སྟེས་པར་རྒྱར་པ་དང་། བྱུང་པར་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྟགས་ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱིས་རྟགས་ཡུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཞོགས་པར་བཤད་དེ། འདུས་པའི་རྩ་
རྒྱུད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ཡུན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ལ།
སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཞོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཞིའི་རྒྱང་འདི་ལ་གཞུང་གི་
བྱམ་སྟེད་ནི་རྩ་དེའི་རྒྱལ་ལྟར་པ་ལ་བཤད་གང་ལོ། །མཆོ། །གི་བྱེམ་སྟེད་ཀྱི་བསྐལ་བར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འརྒྱུས་ཀྱིས་འབད་ཅིང་བཅའ་བྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འཕྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསང་
བ་འདུས་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱངས་སུ་འགོ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་
ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཞོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདུས་པར། སངས་རྒྱས་བརྟག་བྱ་བ་དང་སངས་རྒྱས་རྟག་འཛིགས་བྱ་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་བྱ་བ་མོགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གིས་རེས་སངས་རྒྱས་པའི་བརྟོན་དང་། རེས་འགའན་ཆངས་པ་ལ་
མོགས་པ་དང་། རེས་འགའན་ཉན་རང་མོགས་པ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཇི་བཞིན་མིན་པའི་རེས་དོན་ལམ་མོའི་ཆེད་དབང་བྱ་
བྱས་ན་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཤས་ཆེ་ལོ། །མཆོ། གསུངས་པ་དང་།

འདུས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མར།

དེ་ལྟའི་རྣམ་དབྱེ་གིས་བྱས་ནས། །

དངོས་བྱུལ་མཆོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

གཞན་བྱ་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་ནི། །

སངས་རྒྱས་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

དངོས་ལྷུང་མཆོག་ནི་ཞི་བ་དག །

ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །

ཞེས་དང་།

གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས།

དོ་རྩེ་མེས་སངས་པའོ་ཉོན་ཅིག །

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དབང་ལྷུག་གསང་བ་ཆེན་པོ་འདིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་རྟེན་
ཀྱི། ཐེག་པ་གཞན་ནི་བསྐལ་པ་ཕྱེ་བས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་།

མཉམ་སྦྱོར་ལས།

བསྐལ་པ་ཕྱེ་བ་གངས་མེད་ཀྱིས། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་མི་ཐོབ་པ། །

ལྷུག་རྒྱུ་འདི་ཡི་ཆོག་ཡིས། །

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འབྱུང། །

ཞེས་འབྱུང་བས། བསྐལ་པ་ཕྱེ་བ་གངས་མེད་མོགས་ཀྱངས་པས་གངས་མེད་ཀྱི་གནས་གཞན་ཀྱི་
གངས་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། སྦྱིར་རྒྱུ་འདི་ཐེག་པར་བསྐལ་བ་གངས་མེད་དུ་འབད་
ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ས་སྟུ་རྩོགས་པ་མི་ཐོབ་པར་བརྟན་དོ། །ལམ་འབྲས་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་དཔྱད་པ་འབྲུང་
དབང་ལྷུག་གིས་གསུངས་པ་བདེན་ན། དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ལུ་བརྟུ་ལ་གསང་ཞེས། ལའ་ལྷིན་ཐེག་པ་འདི་མི་
སྟོབ་པའི་ལམ་ལུ་བ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ། ལྷུག་པ་འཛིན་སངས་ལ་ལ་གསང་དགོས་པར་ཡང་
ལྱུང་པོ། །དེར་མ་ཟད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རང་ལྷུག་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མེད་ན་ནི་གངས་མེད་ལོ་བདུན་ལ་
མོགས་པར་ཆོག་པ་གཉིས་པ་ཐག་གསལ་བ་གཉིས་རྒྱུངས་ནས་སྟུ་གསུམ་མེ་ཤེས་པ་ཞི་ལྷན་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་
ཐོབ་པ་མི་མིན་ཅེས་སྟུ་ན་ནི། རྒྱུ་འདི་ཐེག་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་བ་བདེ་བ་པར་འབྱུང་བས་ན་ཅན་ཅན་ཞིག་མི་
ཆོམས། དེས་ན་རྒྱུ་འདི་ཐེག་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཅམ་ཡིན་ཡང་། ལྷུག་པ་འདི་པའི་རྩོགས་སངས་
མིན་པ་ནི། དེ་བཙུག་པར་ཅན་སྐུ་མཛུང་པའི་མེ་ཤེས་གསལ་པར། ཐངས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སངས་

ཀླུ་ཙམ་ལས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། བླག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་ཁ་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཡེ་
 བེས་ཀྱི་རོམ་ཡོངས་སྐྱོད་པར་བྱུང་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མ་གྲེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་
 དེས་རྒྱ་ལམ་བྱེད་པའི་ས་བརྒྱ་པ་ཙམ་ནས་ལྷགས་ལ་འབྱུག་ཞེ། ལྷགས་ལྷགས་གྱིས་ལམ་རྣམས་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཅན་ཡང་བཤད་ལ། འཇམ་རྒྱལ་པར་ནི་མ་དྲངས་ཏེ་ཡིག་ས་འཛིག་ས་
 མོ། །

འཅིག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་འང་ལམ་རྒྱུར་བྱལ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 ཐོབ་པའི་ཆེན་པ་ཟངས་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་དམན་མཆོག་ཡོད་
 པས། འཛོལ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དམན་མཆོག་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་དམན་
 མཆོག་ཡོད་པར་ཡང་གྲུབ་ཞེ། རྒྱའི་ཐེག་པར་ཆགས་འབྲལ་བ་དྲ་སྟོ་མས་གྱི་ལམ་ཙམ་གྱིས་འབྲུབ་ལ།
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་ནི་ཆགས་བཅས་བདེ་བའི་ལམ་མ་བཞེན་པར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་མི་ཕྱིད་དེ།

རི་སྐྱད་ཏུ་རྒྱུད་ལས།

རིག་པ་འདི་ནི་དོར་བྱས་ནས། །
 ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་འཛོང་མི་བྱ། །
 བརྒྱལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆོག།
 རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱ་ཡིས་སྐྱོད། །

ཅེས་དང་།

དཀའ་ཐུབ་སྟོམ་པ་མི་ཟད་པ། །
 བཞེན་ན་འབྲུབ་པར་མི་འབྲུར་གྱི། །
 འདོད་པ་ཀླན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པས། །
 བཞེན་ན་རྒྱུར་ཏུ་འབྲུབ་པར་འབྲུར། །

ཞེས་གསུངས་མོ། །

ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ཐོག་ས་ཁོར་རབ་ཚེ་འདི་དང་བར་དོ། ཐ་མ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་སྒྲིབ་
བརྟན་ནས་བརྟུག་ལ་འཛང་རྒྱུ་བར་ལུང་སྟོན་པར་རྟུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོ་ཙམ་ནས་གསང་ལྷགས་གྱི་ལམ་
ལ་མི་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དེ། དེར་མངོན་ཤེས་གྱི་མ་ཐུང་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་གདམས་ངག་མ་ཉན་ཚོག་པས་
རང་ལམ་རིང་བར་ཤེས་ཤིང་། ལྷགས་ལམ་ཉེ་བར་མི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པས། དེ་ནས་ལྷགས་ལམ་ལ་མི་
འཇུག་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རྟགས་བྱུང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་དེ། མཐར་ཐུག་ལྷགས་ལམ་
གྱིས་སངས་རྒྱལ་འཐོབ་ཀྱང་། གནས་སྐབས་རྒྱུད་ཐེག་པ་སངས་རྒྱལ་དང་པོར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
ངེས་ཤིག་སྲིད་ལ། དེ་འབྲེལ་རིགས་དེ་རང་གི་མངོན་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་ཀྱང་། རང་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་
ལས་དེའི་གོང་དུ་ལྷགས་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནུབ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
མེས་ཅན་ལ་རང་སྟོང་དང་འཛམ་ས་པར་ཆོས་སྟོན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྟོན་དེ། གདུལ་བུ་དུས་ལ་མ་
བབས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་གདན་དུ་བའི་སྒྲུང་འདས་མེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་
ཡོད་པར་བལྟ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྟན་ནས་གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུང་འདས་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །རྒྱུད་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་གོང་དུ་རྒྱུར་པའི་ལྷགས་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་
མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱུང་པ་མེད་དེ། རང་ལམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་ཐུང་བའི་
རྒྱུད་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་དུ་མཁྱེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྐབས་འདིར་འཛོག་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་ན་སངས་རྒྱལ་མ་
ཡིན་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱལ་ལུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་མཐར་ཐུག་ལྷགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛང་རྒྱུད་གོས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་རྒྱུད་ཐེག་པས་
འཛང་རྒྱུད་གོས་པར་རིགས་ངེས་རྒྱུད་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་མདོ་ལྷགས་གཉིས་གྱི་འབྲས་
བུ་ལ་མཚོག་དམན་མེད་པར་བལྟ་ཞིང་། ལམ་སྒྲུབ་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་དུ་རིག་ནས། ལྷགས་ལམ་སྒྲུབ་

རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་ནི།

རྟག་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མ་མཆོན་བྱ།

ཞེས་དང་།

དཔལ་གསལ་བ་ཤུབ་པ་ལས།

ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་མཉམ་ལྗན་པས།

དོ་རྩེ་བརྒྱ་མཉམ་སྦྱོར་བ།

ལདེན་པ་གསུང་བས་མདོན་སྦྱར་དུ།

ལདི་འདྲའི་སྒྲོམ་པ་གང་གསུངས་པ།

དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ།

ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་གང་སྒྲུངས་ནས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རབ་སྟོན་པ།

གཞན་གྱིས་མཆོན་པས་མི་མཐོང་སྟེ།

དང་པོའི་ལས་པས་རིག་པར་བྱ།

ཞེས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་པོར་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དང་པོར་བསྟེན་པ་ལ་མཆོན་ནས་རྩེ་མུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་འཇག་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ།

པོན་ལྷགས་ལས་ལ་མ་མཉེན་པར་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ན། གསང་འདུས་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུངས་ཀྱི་པར་དུ་གསང་ལྷགས་མ་གསུངས་པར་བཤད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཆོན་དེ་དཔེ་མཐུད་བྱས་པར་མི་འཇུག་པར་མེན། ག་ལ་འཇུག་ཏེ། གནས་སྒྲུབས་དེར་དེའི་སྒྲུལ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་ཡང་མན་པར་མི་འཇུག་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། དུས་དེ་མེད་ཀྱི་པར་དུ་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལ་མོགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འདུལ་བ། ཟབ་མོ་བསྟན་པས་སྒྲག་པའི་ཡིད་

དང་ལུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐལ་བ་མེད་པས་དེའི་ཆོག་སང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་བཤད་པ་མ་གསུངས་
མོ། རྟུན་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམ་
པ་མཁུན་ནས་བྱོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
སྤྱིར་ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རི་ལྟར་ཆེ་བ་དེ་ཡང་། དབང་རྟོན་གྱི་སྐལ་བ་
མཆོག་རྟུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོབས་རི་ལྟར་ཆེ་བ་བཞིན། དེའི་བག་
ཉལ་ལྷ་མོ་ཚུར་གཞར་ནས་དབང་པོའི་བྱེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་རྣམས་ལ་འཇམ་སྐལ་བ་ལ་
ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུལ་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་
ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྟུག་པའོར་འགྲེལ་ཆེན་རྟུ་འདིར་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མར་མེ་
མཛད་ནས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པའི་བར་རྟུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་གསུངས་སོ་
ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཆོ་དེའི་རྣམས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྣམས་
རིགས་བཞིའི་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལུན་ཞིང་སྐལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་
དབང་གིས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཁོར་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་གཞན་རྟུ་ཡུལ་གཞན་གྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡང་མ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུངས་འདིའི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་རྟུ་ན་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྟུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་དང་ཐེག་པ་འདི་ནི། ལམ་དང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སུལ་རྟུ་དབྱེད་རྟུ་
མེད་པའི་ལམ་དང་ཐེག་པ་ཡིན་པས། དེའི་མི་སྦྱོབ་ལམ་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཤེས་
བྱུ་ལ་མིང་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡོན་ཏན་རྟུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་འདིའི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་སུ་དངུལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྟུ་འགྱུར་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་
འབྲས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་རྩ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
ཞིག་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་དོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་འདི་རྒྱུབ་པར་བྱེད་

པའི་ལམ་འདི་རབ་རྒྱ་གཅེས་པས་ལམ་འདི་གོང་ན་མེད་ཅིང་བླ་ན་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
སྐད་དུ།

འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །

མ་འོངས་རྣམས་བྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །

ད་ཉུང་བྱུང་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །

ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །

ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །

མདོར་ན་རྣམས་བླ་མེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁམས་དུག་

ལྷན་གྱི་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ཉེ་རྒྱ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་ནང་གི་རྩ་དབུ་མ་གཞན་མཆོག་པོ་ལ་རྩ་
ཕྱིན་པའི་རྩ་དབུ་མར་གནས་ལྷུང་པའི་ནང་དུ། དོ་རྩེ་རྒྱ་གཅན་གྱི་རྩུང་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པར་བྱུང་པ་
སྟོབས་སུ་སོང་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་བཞེན་པར་བྱུང་པའི་སྤང་པ་ཆེན་པོའི་རྩུང་རྒྱན་གཅོད་
པའི་རྩ་བའི་རྩལ་པ་རྟེན་པ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན། ཕྱི་ནང་གི་པ་བྲུ་ལས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདུམ་མོ་
འབར་པའི་རིག་པས་གཞན་མཆོག་གི་རྩ་དབུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་ཡུམ་དུག་གི་དོ་
པོའི་མི་ཤིགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སྐམས་དཀར་དམར་ཁྱབས། དེའི་ཆོས་ཅན་དག་འབད་དང་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་བརྒྱ་དུག་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བརྒྱ་དུག་མཐོན་དུ་བྱས་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྩ་དང་། ལས་གྱི་
རྩུང་དང་། འཇག་བཅས་གྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་པའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་བྱེད་པའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་། བཅོམ་ཆེན་ནས་ཕྱིར་སྟོག་པ་མེད་པའི་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དེང་སང་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ལྟར་
རིག་ཤེས་ཆད་མའི་རྫོག་པོ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་རུང་བར་མ་བྱུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོ་ལུལ་དུ་
བྱར་མི་རུང་བའོ། །ཞེས་བ་ཅུམ་དུ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་ལ་སྟོ་འདས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་། ལུས་སྐམས་ཀྱི་བྱེད་བཅོང་འགའ་ཞིག་གིས། སྐམས་ལུལ་གང་ལ་ཡང་

དམིགས་པར་མ་རྒྱུ་གིང་། དེའི་དབང་གིས་བྱིན་དག་གི་ཕྱི་ལ་གང་ཡང་གསལ་པ་ཉམས་སུ་མ་ཐོང་བ་ཙམ་
ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཐལ་བྱུང་དུ་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷག་བྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་
མི་རྟག་ཡི་ཤེས་མཐོན་དུ་བྱས་པར་སྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡི་ཤེས་དེ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་
པ་ལྟ་གཤམ་ཞིག །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོན་རྟགས་པ་དེ་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྟེ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་ལས།

ལུང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད། །
རྒྱ་གིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །
རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མཆོག་ལྡན་པའི། །
སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། ལྟལ་བྱ་རབ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་
སྟོང་པ་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ལས་རིང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཞེས་དང་།
གྲོལ་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་།
ཅི་ཕྱིར་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིས། །

གྲངས་མེད་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། །
འདི་དོན་མ་རྟོགས་ནི་རུང་། །
ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏིང་འཛིན་གནས། །
དེ་ཆེ་བདེར་གསེགས་ཀྱིན་གྱིས་ཀྱང་། །
ཐལ་བྱུང་སྟོ་ཙན་དེ་བསྟོན་སྟེ། །
རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །
ཟབ་གསལ་དྲི་མེད་རབ་བསྟན་ཏོ། །
རྣམ་ཐྱེད་དུས་སུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར། །

དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས་པོ་རང་སྤྱུང་།

སྒྲ་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་ཏེ་གས།

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་མོ།

གནི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་མོགས་ལ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་
གཞིའི་དུས་ནས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་པད་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་རིགས་ཡོད་པས། དེ་ལས་དོ་རྗེའི་ནལ་
འབྱོར་གྱིས་སྤངས་ནས། འབྲས་བུ་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མ་ཐོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཞིའི་དུས་ལྟ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་མོགས་ལ། གནི་དུས་ལྟ་བུ་སྤྱི་རིགས་ལ་འང་
འབྲས་བུ་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་དུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲུང་བར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར།
དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས།

རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་མཐམས་ན་ལྟན་བྱུང་ལྟེ།

མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོག་སྐྱེས་ནས་གནས་འབྲུང་ཡིན།

དེས་ན་ལྟན་བྱུང་བ་གནས་སྤྱང་མི་འགལ་ཏེ།

བརྩི་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ལྟན་སྤྱི་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་གདའ་བ་ལོགས་པར་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ལྟར།

ལུགས་སྤྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དེ་ཐམས་ཅད་བཞིན་རྒྱུ་དག་དང་རང་
བཞིན་གེར་བྱིན་དང་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་པད་པ་ཆེན་པོའི་ཁམས་སམ་རིགས་རང་བཞིན་
གྱིས་རྒྱལ་བ་དག་པའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་གེར་བྱིན་པད་ཆེན་གྱི་ཡོ་ཤེས་
བསྐྱེད་ཅུས་ལ་བསམས་ནས་དེ་སྒྲུང་འདོད་ན་ནི། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དུག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཙམ་
དུ་འབྱུང་མོད། མདོ་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་དང་རང་བཞིན་གེར་བྱིན་ཙམ་དང་ནི། ལུགས་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དོན་གཅིག་པ་ག་ལ་ཞིག །དེའི་རྒྱ་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་མདོ་
ལུགས་ནས་ལྟན་མོང་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་པད་གཤེགས་སྤྱིར་པོའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ལ་
བཤད་ཀྱང་། ལྟན་མོང་མིན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལྟན་སྤྱི་རིགས་ལ་བཤད་པས་ལུགས་དེ་ལ་མ་

གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་ཕུན་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་དེ་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྩིན་སྣང་རྒྱུད་གིས་ཆོག་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁྱིམ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་པ་དང་། ལམ་གྱིས་རབ་
ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་འོད་གསལ་དང་། གེར་ཕྱིན་དང་། རྒྱགས་སྒྲུ་མེད་ནས་
སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལམ་གྱིས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་འོད་གསལ་དང་། གེར་ཕྱིན་དག་མིང་ཅམ་དུ་མཐུན་ཡང་དོན་གཤིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་
པར་ཡུལ་སྤྱང་ཕྱོགས་ལ་ཁ་ཕྱིར་ལྷའི་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མར་ལྷུང་པའི་ཆོག་ས་དུག་གི་སེམས་སེམས་ལྷུང་དང་
བཅས་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་སྒྲོས་མཚན་གྱི་ཐུན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བྲལ་པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོ་
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་པ་ཡིན་
པར་འདོད་བས། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་འཛོག་ཀྱང་།
རྒྱགས་སྒྲུ་མེད་པར་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་པར། ཡུལ་སྤྱང་ཕྱོགས་ལ་ཁ་ནང་ལྷའི་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མར་ལྷུང་
པའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་པའི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་གཙོ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ལྷའི་སེམས་ལྷུང་དང་
བཅས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་མཚན་གྱི་ཐུན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེ་
ཆེན་ཡུག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་པ་
ཡིན་པས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་
ནོ། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྣང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་དུ་གེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩིན་དུ་ལྷུང་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོག་ས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པས། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་མོ་རྟགས་སྤྱར་བ་ལ། ལམ་གྱིས་
རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ཡིན་པས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ལམ་གྱིས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་མངོན་དུ་
བྱས་པར་འཛོག་ཀྱང་། རྒྱགས་སྒྲུ་མེད་པར་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་པར་ཕྱིན་དགེ་ལྷག་རྒྱ་བཞུན་པའི་
ཆོར་སྤྱང་གི་རྟུག་བཟུལ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྒྲོས་པ་བྲལ་པའི་བྲལ་བ་བཅད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་དེས་བདེ་ཆེན་གྱི་
རྣམ་མཁུན་བཞེད་རྟུམ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་ལམ་གྱིས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ཡིན་པས། དེ་མངོན་དུ་བྱས་

པས་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུར་མ་མཐོན་ཏུ་བྱས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིན་པོ་ཆེ་རྟོག་གི་
ལུང་བྲངས་པ་ནི། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སྒྲིམ་ཅིང་གོས་
ཏེ། ལུན་མོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅུམ་རྟོགས་པ་ན་ཡང་ཡན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྒྲགས་པ་བརྟན་པའོ། །

༩ རྟོ་རྩེའི་གཞུང་། མཉམ་བཞག་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཞེས་པ་འདིའི་གཞན་འདོད་།
རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་མཉམ་བཞག་ལོན་རྒྱུ་བྲལ་གོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྲལ་གོས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྒྱུ་བ་པའི་བསྟོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞེས་སྒྲོ་བ་པ་འབྲི་གུང་པའི་གཞུང་རྟོན་དང་བྲལ་པའོ། །མཆན་
གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྩེ་ཐོབ་པོ་ན་རྒྱུ་བྲལ་གོས་ཏེ། བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྲལ་གོས་
པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་མཉམ་རྩེས་གཉིས་ཀར་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྲལ་གོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
སྒྲིམ་པ་ཉེ་བར་གྱི་བར་ཅུམ་ལས། འབྲས་ལུང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུ་པོ། །

སྟོར་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁུབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉམ་
རྩེས་གཉིས་ཀར་རྒྱུ་བ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉམ་
རྩེས་གཉིས་ཀར་རྒྱུ་བ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུ་པོ། །སྟོར་བ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོ་
རྩེ་དུ།

ལུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིའི། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །

ཐོབ་བྱུང་ནམ་ཀུན་ནམ་དག་བ། །

དེད་ག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པོ། །
འཁོར་པའི་གཞི་རྩ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ཞེས་སྟགས་ལ། འཇིག་ཆོག་ས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་
མཆོངས་ལྷན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི། ཡང་སྟོན་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲུངས་པས་

གདོད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་མི་རུས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་ཆེས་ཤེས་ཡིན་པས་ཞེས་མོགས་ལ། རྟོན་ཆར་པ་དང་ཡོ་རྒྱུ་
 པའི་མན་དག་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་ཡང་དགོན་པའི་བྱིད་ཡིག་ཏུ། མཉམ་བཞག་ཆེས་ཐོབ་ཆེས་ཤེས་
 གསུམ་དུ་སྐྱེ་ནས། མཉམ་གཞག་གི་འབྲས་ལུ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ཆེས་ལས་ཐོབ་པས་ཆེས་ཐོབ་དུ་
 བཞག་ལ། ཆེས་ཤེས་ནི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་མལ་པ་ལ་འཆད་འདུག་ཀྱང་། གསུང་
 རབ་ཀྱི་བད་ལ་མཉམ་གཞག་དང་ཆེས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱར་ཆེས་འདི་པས་འདྲོད་པའི་ཆེས་ཤེས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་
 བཞོན་བཟུགས་གི་ཆེས་ཤེས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆམ་ ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབྲུང་བ་དགོན་ནོ། །མཉམ་གཞག་
 དང་ཆེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་རྩལ་ལ། ས་བོན་དང་ལྡན་པ་དང་། དབང་རྩོན་དང་ལྡན་པ་དང་།
 ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་གསུམ་ལས། དཔེར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་
 སྦྱོར་བ་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུན་གཞན་ཆར་ན་མཐོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ལ་འབྲས་ལུ་མངོན་གྱུར་བསྐྱེད་དུ་རུང་པའི་
 རུས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ནི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་
 བྱས་ན་ནི་འབྲས་ལུ་མངོན་གྱུར་བསྐྱེད་དུ་རུང་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་ན་འབྲས་ལུ་མངོན་གྱུར་
 བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལ་དབང་དང་ལྡན་པར་འཛོག་ཅིང་། ས་བོན་དབང་དུ་བཞག་པའི་
 ཆོས་དེ་རྣམས་ལས་གང་དང་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་ན་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ས་
 བོན་དང་ལྡན་པར་འཛོག་པ་ནི། རང་གི་ས་པའི་ཆེས་ཐོབ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ལ། དབང་དང་ལྡན་
 པར་འཛོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱོར་བྱེད་དང་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བས། ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ལ། ས་
 བོན་ནི་ཆོས་དག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་གསུམ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་སྦྱེས་ཐོབ་གསུམ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་དབང་དང་ལྡན་པ་ལ། ཆོས་བརྟན་གཅིག་གིས་དབང་ལྡན་དུ་བཞག་
 རྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་སྦྱོར་བྱེད་གསུམ་དང་། འདྲོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་སྦྱོར་
 བྱེད་གཉིས་དང་ཟག་མེད་སྦྱོབ་པའི་ཆོས་གསུམ་དང་། ཟག་མེད་མི་སྦྱོབ་པའི་ཆོས་གསུམ་སྟེ་བརྟན་གཅིག་
 གོ། །ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་སྟོན་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་མ་བརྟགས་པའི་ལས་ལུས་ཀྱིས་སྦྱེ་བྱུང་བ་
 མཆོང་བ་དང་། དག་གིས་རྟ་མཆོག་ལྟར་འཛོར་བ་དང་། ལུལ་བཟང་མོ་མཐོང་བ་ན་བཞིན་བཟང་མ་ཞེས་

བརྟེན་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཉམ་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་པ་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་གང་གིས་
 གྱུར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ས། སྒྲིག་ཐུ་མ་གྱི་ལས་དེ་དག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱེ་སྒྲིལ། དག་
 བཅོམ་པས་བྲ་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་། རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་མེད་ཀྱང་། ལུལ་གཅིག་ཤུ་ཉེ་བར་གནས་པས་བྲ་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་དབང་གིས་ལུས་རག་ཡིད་གྱི་ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་དེ། དག་བཅོམ་པ་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། མདོ་རྩེ་པས་ནི། དག་བཅོམ་ཉམས་པ་མི་འདོད་པ་ས། རྒྱ་
 མ་ཆང་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ག་ལ་རིགས་པར་འདོད་དོ། །བྲང་འཕགས་ལ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་ལས་
 མེད་དེ། བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པར་མ་བརྟགས་པའི་ལས་སྒྲོང་པ་ལ་བྱིན་ཏུ་གོ་མས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཏུ་སྟག་པར་རྩེས་ཤེས་ཁོན་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ལ། སྦྱིར་རྩེས་ཐོབ་ལ་
 ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི་དགེ་བ་དང་། དེའི་གོགས་ཕྱེད་གྱི་མི་དགེ་བ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བའི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཀྱང་ཡོད་དེ། མི་ཁོས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ནི་རྟག་པར་མི་དགེ་བ་ཁོན་ལ་འཇུག་པ་གས་ཆེད། སྦྱིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱུང་བ་ལ་མཉམ་རྩེས་གཉིས་ལ་ལྟར་བྱ་བ་གང་ལ་གཅེས་ཤིང་། ཐར་པ་ཅོས་གྱི་གོ་འཕང་
 ལ་ནི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་མི་དགོས་པས་རྩེས་ཐོབ་གྱི་དགེ་བ་ལ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་
 ལ་ལྟར་བྱས་པ་གཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅོམ་གྱིས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ།

སྦྱར་བ་མྱིད་པ་ལན་གསུམ་སྟེ། །

རྒྱན་ཞུགས་འགོར་ན་ལན་བདུན་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྦྱུང་བ་ལ་ནི། མཉམ་རྩེས་གཉིས་ལ་ལྟར་བྱ་
 བ་ལ་གཅིག་གཅེས་ལ་གཅིག་གོས་མི་གཅེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་རྩེས་གཉིས་ཀར་ཐབས་ཤེས་ཟབ་
 རྒྱས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །

འཛིག་རྟེན་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞེས་སོགས་ལ། འདོད་སེམས་ཚུ་གཅིག་
 པ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་བཞུགས་པར་ཡོན་ཆེ། དེ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་ལན་
 ཡོན་ཆེ། དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་བདེན་བཞིན་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་པན་ཡོན་ཆེ། དེ་ལས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་པན་ཡོན་ཆེ། དེ་ལས་བྱང་འཕགས་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་ཉིང་
རེ་འཛིན་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་པན་ཡོན་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
པན་ཡོན་ལ་ལྟོས་ན། ས་བརྒྱ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོ་ལ་ལྟོས་ན་པ་ལང་གི་
མིག་རྩེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྟག་རྒྱུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་བཞེངས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་། **དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་བས་ནི།** སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
ལས་བཞེངས་པ་མེད་པའི་དོན་ནི། ལུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ལུལ་ཅན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་རང་རྒྱུ་བ་པ་ལས་བཞེངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མེས་སུ་ཀྱུ་བ་ཅམ་ཡང་ཞི་བའི་
ཕྱིར། མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལུ་མི་འདོད་དོ། །

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་བས་ནི། ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་ལུལ་ལ། ལུལ་ཅན་རི་སྟེད་མ་ཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་འཇུག་པར། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཉམ་བཞག་གི་ལུལ་ལ་ལུལ་ཅན་རི་སྟེད་མ་ཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་རྒྱུ་བཞེངས་པ་མེད་པའི་རྫུལ་གྱིས་འཇུག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་
རྩེས་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་འགལ་བ་དང་། རི་སྟེད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོན་མཉམ་
བཞག་གི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་འདྲ་བ་པས་མཉམ་བཞག་ངོ་བོ་འདྲ་ཡེ་ཤེས་ལུ་འཇུག་དོ། །མ་
མཛངས་མས་བྱ་གསོ་བ་ཞེས་སོགས་ལ། སྤྱིར་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་ལྷ་
རོལ་གྱི་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོད་གོས་ཤིང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས། དེའི་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་པས་ག་པ་ཡང་རྫོགས་ལུལ་
ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པ་ན་ཡིད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་
གཡོ་བར་ལུས་དག་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །

༥ དོ་རྩིས་གསུང་། **རྒྱུ་མ་བརྒྱུ་བས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ།** འབྲས་ལུའི་གཙོ་བོ་དོན་དུ་

གཉེར་དེ་རྗེས་ཀྱི་འདི་ལ་སྒྱུར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས། སྒྱུར་བཏང་ནི། དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མེད་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལོ། །དམིགས་བསལ་ནི། འབྲས་བུ་གེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནི་དེ་འདྲ་ཀྱུ་པ་བསྐྱབས་པ་ལས་མི་
འབྱུང་ཞེས་རྗེ་འཕྲི་གྲང་པའི་གཞུང་ལུང་དང་བུལ་བཤོ། །མཆན། བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་
མེད་ལས་ཀྱི་དང་པོ་འགོ་གཤིས་དུ། རྗེ་འཕྲི་གྲང་པས་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མཁུན་པས་རྫོགས་
ཆེན་པོ་ཅི་རིགས་དང་། བྱིས་ཀྱང་དོལ་བྱ་བ་ཕྱོགས་ལྔར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན། **རྫོན་དང་བན་པེ།** གཞི་
དུས་ན་མཆན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་པ་བུ་མ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
བྱིས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་གསར་དུ་འཛང་རྒྱད་གོས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ལ་མོགས་པའི་པེས་དོན་རྫོན་པའི་མདོ་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་འདྲེན་
པར་བྱེད་དོ། །

རྫོགས་ཆེན་བན་པེ། སངས་རྒྱལ་དང་མེས་མཆན་ཅན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་འདས་མ་འོངས་པའི་དུས་གང་
ཡང་མ་གྲར་པའི་རྫོན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་ཚེ་ལ་ན་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྱུང་བ་འཇམ་གྱུན་ཏུ་
བཟང་པོས་དགའ་བའི་རྩ་བ་རྩའི་ཕུ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་བསགས། མི་དགའ་བ་རྩའི་ཕུ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་སྤངས་
པར་དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རང་ས་མེན་པས་སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་རང་འོད་དང་རང་མདངས་ལ་རིགས་ལུ་པོ་གར་
ཏེ་སངས་རྒྱལ། དེ་ནི་རྫོན་རྒྱུད་རིག་པ་རང་གར་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལུས་
དགོངས་པ་གཏད་པས་དེ་རྗེ་མེས་མཆན་དཔའ་དང་དེ་རྗེ་ཆོས་གཉིས་སངས་རྒྱལ། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་
བརྒྱད་པ་ཡིན། དེ་རྗེ་མེས་མཆན་དཔས་རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་བཤད་ཅིང་། དགའ་རབ་དོ་
རྗེས་འུ་རབ་ཕེ་ནས་ཉན་ལ། ཡང་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་འུ་རབ་ཕེ་ནས་བཤད། ལྷི་སྒྲིན་རྒྱ་ཆོའི་ལྷོང་
ནས་ཉན་པ་ནས་བཟུང་རིག་འཛིན་བརྟུང་བརྒྱད་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བུ་སྐྱེ་བཅུན་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་
བཅུན་ལ་བསྐྱར་པ་མོགས་གང་ཟག་སྒྲིན་བརྒྱད་དང་། ཆོས་ཟབ་ཆེས་པས་དུས་དེར་བསྐྱར་མ་ཡོད་པས་
གཉེར་དུ་སྐྱེས་ནས་མ་འོངས་པར་སྐལ་ལུན་གྱི་ལག་ཏུ་ཡོང་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་
སྒྲིན་མས་ཀྱིས་གཉེར་ནས་བཏོན་ཏེ་བརྒྱད་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་བཀའ་བརྒྱའི་བརྒྱད་པ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་འཕྲི་གྲང་པ་ཆེན་པོའི་ཁ་བས་ཀྱིས། ལས་དང་པོ་པ་

གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་མ་གཤིས་ཀྱི་བྱ་པ་སོ་སོར་རྒྱབ་པ་ནི། དག་པ་ལ་གནས་པ་
ལ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་དག་པར་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མ་གཤིས་པ་ན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོག་མ་དང་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་ཅིག་མཆོད་ན། དེ་ལ་ཁོར་
གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མ་དང་། མི་རྟོག་བཞིན་དུ་མཆོད་
པའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མ་གཤིས་པ་དང་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
རྟོ། །

ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་བརྒྱམ་པ་གསུམ་དང་ཞེས་སོགས་ལ། དཔེ་དོན་འདི་སེམས་ཅམ་པས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དངོས་པོ་རྒྱལ་གྱུ་བ་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་སེམས་ཅན་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པའི་དཔེ་དོན་དང་རྒྱུར་ལ། **དཔམ་པས།** སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱུ་བ་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་སེམས་ཅན་རང་བདེན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས། སེམས་
ཅན་གདོད་མ་ནས་མ་གྱུ་བ་པས་སེམས་ཅན་འཆར་རྒྱ་རུང་གི། ༼རྒྱའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་
པོའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་བཙུང་སོགས་རྒྱང་ས་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་
རྒྱ་ནི་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སམ་རྒྱལ་འབྱུང་གྱི་རིགས་དེ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
ཡིན་ལུགས་ལ་སྒྲོས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲོ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་འབྲུལ་
སྒྲུང་དྲི་མ་སྒྲོ་བྱུང་བའི་འུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་གནས་རྒྱལ་དུ་མ་གཤིས་
པས་བསྐྱུ་བ་དང་ཕྱི་བའི་དཔེ་དང་། གནས་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ན།
གནས་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་བསྐྱུ་བ་དང་ཕྱི་བ་བྱས་ཟིན་ནས་
དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔེ་ལོ། །

རྗེས་ཤེས་ལ་མི་འབྱུང་བའི་དངོས་ནས་ཞེས་པ་ལ། ས་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་མི་འབྱུང་
བ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་ལ་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེན། དེ་ནི་བྱང་འཕགས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཐས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་
གཏན་དག་པ་བ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་གྱི་ཐ་

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས།

དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

པག་ལ་བརྒྱད་གོང་མའི་མགུར་ལས།

སྦྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ།

སྦྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྦྱེ་བ་མེད།

ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ལྗོངས་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རོན་དམ་སྟོང་
ཉིད་རྟག་བརྟན་མི་འབྲུང་བ་རང་གི་དོ་ཤོས་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་
དང་། གཞན་ཀྱང་རྩོད་པ་སྟོང་པའི་སྐུ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རང་གི་དོ་ཤོས་སྟོང་བས། དེ་
གཏན་འཁོར་རྒྱ་བར་མི་རིགས་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་
ཅད་སྟོས་ནས་འབྲུང་བ་མི་རིགས་པར་བཅུ། སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་དོན་དམ་དུ་ཡོ་སངས་རྒྱས་སྟེ་འདོད་
ཅིང་། དེ་ནི་གཞན་པའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྟོས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རྩོད་ཏུ་ཆོག་པ་གཉིས་
བསགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སྟེ་མི་འབྲུང་བར་བཅུ། དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་དོན་དམ་ཡོ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཡང་ཆོག་པ་གཉིས་བསགས་ནས་གོ་མས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དེ་མི་སྲིད་པར་བཅུ། སངས་རྒྱས་ནི་དོན་དམ་རྟག་དངོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །ཆོག་པ་
བསགས་པོ་མི་རྟག་པ་རྟག་པར་འབྲུང་བའོ། རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདྲེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྦད་དུ་
ཀྱན་རྩོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོས་ནས་འཛོལ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་རང་མཚན་དུ་བྱུང་བས་འབྲས་ལུ་རང་མཚན་དུ་
བྱུང་བ་བསྐྱེད་དུ་མེད་ལ། རྒྱ་བརྟགས་པ་བས་འབྲས་ལུ་བརྟགས་པ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟོག་དོར་མ་རིག་
པའི་དབང་གིས་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་སྦྱང་བ་དེན་དུ་འཛོལ་བ་ནི། མཐོང་བ་རྒྱུན་པའི་
ཆེད་དོན་ཏེ། ཀྱན་རྩོད་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་མིང་འདོགས་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་
ཀྱན་རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ནི། མཐོལ་ཕྱི་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པས།

རི་སྐད་དུ།

སྤྱང་རྩལ་རྣམ་པར་དག་ནས། གནས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་སྤྱང་དམིགས་
 པ་མེད་པ་འི་བེད་དུ་རྩལ་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ། སྤྱང་སྤྱང་གི་མཚན་མ་ཞིག སྤྱང་
 སྤྱང་གི་མཐུན་པ་གྲོལ། ལའོར་འདས་ཀྱི་རེ་དྲོགས་བྱང། དགག་སྤྱང་ཀྱི་སྤྱོས་པ་ཞི། སྤྱང་སྤྱང་གི་ཐ་སྤྱང་
 ཟང། དེ་སྤྱང་མ་རྟོགས་པའི་མེས་མཆོད་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་མཁའ་བྱུང་བྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏུས་
 དེ་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོད་ཆང་བས། སྤྱང་ཏུས་ཉིད་ནས་སྤྱོད་པར་ཆལ་གྱིས་སོང་མི་འདུག་གས། ཞེས་
 གསུངས་པ་སྤྱང། སྤྱང་ཙམ་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་མི་རྟག་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 སྤྱོད་གནས་མ་ཁོས་པར་རང་གིས་འཇིག་པའི་དོ་བོར་བྱུང་ལ། འཇིག་པ་ཞིན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་མ་
 ཡིན་པས། འདི་སྤྱང་སྤྱང་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བ་
 ཆེན་པོར་བྱས་མི་འདུག་གས། མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་འགག་ཏུ་སྤྱང་བ་འདི་ནི། མེད་པ་ལས་
 སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང། མེད་པ་ལས་སྤྱོད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་གཏན་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང། གཉིས་རྩེ་ཙོང་བ་
 བས་གཉིས་མིན་ཀྱི་དོན་མེད་མེད་གཉིས་པོ་ལས་གང་ཡང་དུང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དེ་སྤྱོད། དང་པོར་
 སྤྱོས་མཐའ་བཞི་འགྲོག་པར་སྤྱོས་པར་ཕྱིས་སྤྱོས་མཐའ་གང་དུང་ཞིག་རང་བྱོགས་སུ་བརྒྱབ་སྤྱོད་ནས་ལས་ལེན་པར་སོང་འདུག་གོ།
 མཆན། ཀ་ལས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྫོད་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དང། གཉིས་མིན་
 ལས་སྤྱོས་པ་མིན་ཏེ། གཉིས་མིན་གཞི་མ་བྱུང་བས་སྤྱོས་ཙམ་གྱི་གཞི་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་
 ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་འགག་ཏུ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་འགག་ནི་ལྟོས་བྱུང་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པས་ཆད་པའི་གཏན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔལ་རྩི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས། སྤྱོད་འགག་ཏུ་སྤྱང་གི་ལྟོས་
 འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ཐ་སྤྱང་པ་དེ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཙམ་ལོག་པའི་ཆད་མས་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་ཙོང་ལ་
 པའི་ལུགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །མདོར་ན་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་པོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་འབྱུང་བས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྤྱང་དུ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་དུ་
 དུང་བས་ཤེས་བྱ་ལ་ལྷ་མས་རྟག་པའི་མཐས་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང། སྤྱི་མས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྱོད་སྤྱང་
 འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོག་པར་འདོད་པ་དང། ཀུན་རྫོབ་ཡི་ཆད་དུ་

[illegible]

མ་ཕུ་བཞི་དཔ།

ཐགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཆེར་མཐུན།

སྐྱེ་གྱི་དབྱེ་བཅ་བཟང་པོ་ཕྱེད། །

དེ་ལ་ཞིན་སྟོང་ཉིད་པལ་ཆེར་མཐུན། །

འབྲས་ཁུའི་བཟང་ངན་ཐབས་གྱིས་འབྱེད། །

ཅེས་པས་དོན་པོ་དང་ཡང་གོང་མ་ནས་གསུངས་པ་ལོགས་པར་འགྱུར་ཤོ། །ཡང་། མངས་ཆུས་ཀྱི་
 བརྒྱན་པ་ལ་འབྲས་བྱུང་། རྒྱུ་པ་དང་། ལུང་དང་གཟུགས་པརྒྱན་གྱི་དུས་པའི་ཤོད་པར་གྲགས་པ་
 བཞིན། བཀའ་པར་ལྟར་གྱི་ཐུགས་སེངས་ཆུས་མི་པོ་ཆེ་འདི་ནུས་པ་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ཡང་དུས་པའི་ཤོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡཔ་ཆུས་ཀྱི་དུས་སྒོའ་བཟུམ་པོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་པས་འབྲས་བྱུང་
 རྒྱུ་པ་པའི་དུས། བརྒྱན་དགོངས་མོགས་པརྒྱུས་པ་ནས་ཆུ་ཆེར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལུང་གི་དུས། མ་
 འཕྲིའི་རྗེ་འཕྲུག་བྱུང་བ་ནས་ལྷ་དཔལ་ཆེར་ཚོད་པ་གཟུགས་པརྒྱན་གྱི་དུས་དང་། རྗེ་དུས་མཁའ་ལཔ་
 མས་ཀྱི་དུས་སྒོའ་བཟུམ་པོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་པས་འབྲས་བྱུང་རྒྱུ་པ་པའི་དུས། ལྷུ་བ་ཆེན་པའི་དང་རྗེ་རང་
 བྱུང་བ་མོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཅོས་ཆེན་པོ་བརྩམས་ནས་དར་བ་ལུང་གི་དུས། རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྒྱ་ཆེད་སྤྲད་ཚིན་གཟུགས་པརྒྱན་པ་ལྟོད་པ་གསེར་བཟུང་ཅེས། ལྷུ་པ་པའི་དང་པོ་ཅོས་གྲགས་ཆུ་མཆོ་

༼མཆོག་༽གསུངས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེམ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲ་། ཞེས་སོགས་ལ། ཐེག་དམན་རྣམས་
བྱང་འདས་ཐོབ་ནས་མར་མེ་གི་བ་ལྟར་རྒྱན་ཅད་པར་འདོད་ཀྱང་དོན་ལ་མི་གནས་ཏེ་མཐར་བྱག་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུག་ལྷང་བྱག་ས་མ་ཁའ་ལྷབ་གྱི་བར་
དུ་ཏྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྱ་རབ་ཏུ་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྒྱ་ར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་པོ་དགེ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་
ཡང་། གཞན་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྒྲུ་
པ་བཞེས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དེ་ལྟར་སྒྲུ་བརྩོན་ཁྲིམ་པ་ཡི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། །

ཞེས་དང་།

དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས།

གསུམ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །

འཐིང་ལ་དགེ་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཁྲིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྒྱ་འབྲས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་མི་འགལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བར་འཐད་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་
ཡིན་ནོ། །འོན་སྟོང་ཉིད་ཅུ་ཐེག་པ་གསུམ་གར་གསུངས་གིང་། སྟོང་ཉིད་སོགས་ལ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
འཛོག་རྒྱལ་ལ་ཐེག་དམན་པས། ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པའི་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
རྣམ་པར་འཛོག་ །ཀུན་ལ་མ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་མགཉིས་རྣམས་སྟོན་མེད་གྱི་

རྣམ་ཐར་གྱི་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་གཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་མཚན་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྣམ་པར་འཇོག་ །དེ་ལྟར་མཐོང་ལས་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ལ། ཆོས་གྱི་མིག་རྒྱ་ལ་ མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་པས་ནི། བདེན་པ་བཞི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་ དྲུག་པོ་ལ། ཆོས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་རང་བཞིན་འབྲས་ལུགས་མ་གྲུབ་པ་འཇམ་མཐོང་བ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་ གསུམ་དང་འཇོག་ །གཏན་ལ་དབབ་པ་བལྟ་བ་ལས། གཞུང་གང་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོན་པ་མེད་པ་ ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་ག་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་རྒྱས་གསུམ་ པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་ལྟར་མོང་དུ་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་འབྲུང་བ་ ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེ་ཤེས་བོན་ལོ། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །མཚན།

དེད་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པར་གསལ་བ་དང་ཞེས་སྟགས་ལ། མོ་སྒྲེལ་བོ་ཆོ་འདྲི་པ་ཙམ་དོན་དུ་ གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་སྟག་བཟུལ་གྱིས་སྟག་བཟུལ་མཚོན་གྱིས་སྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟག་བཟུལ་དུ་འདྲུ་ཤེས་ པ་འབྲུང་གི། །བྱུང་བ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བཟུལ། སྟག་བཟུལ་དུ་མི་མཐོང་བ་ནི། འཁོར་བ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་ པར་ལྟ་བུས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། བད་མི་འཕྲོད་པའི་མི་ལ་མཛེན་དུང་བའི་མི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བ་ སྟག་བཟུལ་དུ་ཤེས་ན་འབྲིག་སྒྲིམ་འཁོར་བ་ལ་འདྲི་དག་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་བདེང་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱིར་ལས་སྟག་པ་ཡིན་ལ། ཆོར་བར་འདྲོད་པ་དང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། ཁུམ་རྩེ་བདེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟགས་ནས། ཉིང་དེ་འཇིན་ལས་སྒྲེལ་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་སྟག་པའོ། །དང་བོ་ལའང། མ་ཤི་རྩེན་གྱི་བདེ་བའི་ཆོད་དུ་དམིགས་ ན་ནི་སྟག་པའི་ལས་སྟག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་བདེ་བ་འདྲོད་པའི་དོན་དུ་དམིགས་ན་ནི་དགེ་བའི་ལས་སྟག་པར་བྱེད་ དོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཇིན་ལས་སྒྲེལ་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་འདྲོད་པ་ལ་དམིགས་ན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟག་གསུམ་པའི་ བར་གྱི་མིག་ཡོ་བའི་ལས་སྟག་པ། འདྲོད་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོག་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བས་ཀྱང་ཡིད་སྣང་ནས་ ཆོར་བ་བདེང་སྒྲིམ་པའི་དོན་དུ་ལས་འདྲུ་བྱེད་ན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནས་སྤྱིད་ཅེས་བར་གྱི་མིག་ཡོ་བའི་ལས་སྟག་པར་ བྱེད་དོ། །དབྱ་བཙོམ་པ་བསམ་གསུམ་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་བདེང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བཟུལ་དུ་ གཟིགས་ན། འབྲིག་པའི་ཆོར་བདེ་སྟག་བཟུལ་དུ་མིག་ཟིགས་ཀ་མེད་མོད། ཡོན་ཀྱང། འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབྱ་བཙོམ་པ་ ལུས་ཤེས་འཁོར་དུ་འདྲོད་པའི་ཆོར་བདེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སྟག་བཟུལ་འདྲེན་པ་ནི་སྤྱིང་ལ་ལྟགས་

བསྐྱེགས་བཞག་པའི་དཔེ་མཁན་པའོ། །མཚན། པའི་ཚོར་བ་དེ་འདར་དག་བཅོམ་པས་ཁྱོད་བར་སྒྲིང་ལ་ལྷགས་
 བསྐྱེགས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་པའི་ཚོར་བ་གདུང་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱབ་མེས་མ་དཔེ་འཛུམས་ལ་འོར་བ་
 ཚེད་དུ་མི་སྒྲོང་བས་དེ་ལ་ལྷག་བཟུལ་མེད་པ་ཡི། དེའི་ལྷག་བཟུལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ག་ལ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་མཉམ་འདུམ་གྱི་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བཟུལ་དུང་འབྱིན་པའི་ཚེད་དུ་སྦྱེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུང་མེས་མ་མོ་སྒྲེ་ནི་མ་ཁྱེད་ལ་བརྟེ་སོགས་ཀྱིས་དུངས་པས་གཞན་ཐར་གྱི་ཚེད་
 དུང་ལྷུལ་བར་སྦྱེ་བར་ལུས་ཚོར་ལྷག་བཟུལ་ཁྱོད་ཡང་། དེའི་བག་ལ་ཞུར་ཆེལ་གྱིས་གནོན་ནུས་གྱི་
 མེས་མ་ཅན་ལ་ཐར་བར་འགྱུར་པའི་མེས་མ་ཚོར་གྱི་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བ་དེས་ཀྱང་
 བསྐྱར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུང་འཕགས་ནི་འཁོར་བར་སྦྱེ་ཡང་ལས་ཏེན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྦྱེ་བས།
 རྒྱ་ཁྱེད་འབྱུང་ཡོགན་འབྲས་བུ་ལྷག་བཟུལ་ཁྱོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་འཁོར་པའི་སྦྱེ་
 བ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་ཁྱོད་བར་སྒྲུང་བ་ནི། དེའི་གདུལ་བུ་རྒྱུམས་པ་མེད་ནམས་མིན་པའི་ལས་གྱི་
 བདག་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བར་སྒྲིན་པས་དུང་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལ་གཤགས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་དབེར་ན། སྒྲུར་རིན་པོ་ཆེས་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲུམ་པོ་གསོལ་བས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་གལ་
 འབྱིན་ཀྱང་། གདུལ་བུ་མ་དག་པའི་དོར་དེ་གསོལ་བས་བསྟན་པ་ལ་རྩ་འབྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་
 དོར་གཤེགས་པའི་བསྟན་ཆུང་གྱི་གལ་ལ་བྱག་པ་ན། སྟན་པས་དུང་གཤག་གི་སྒྲོ་བ་སྒྲུམ་པོ་སྟན་ལ་
 གཏོང་དགོས་ལུས་པས། འོ་པོ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རྩ་མི་འབྱིན་གཤང་སྟན་མ་མ་གནང་བར་
 གཤེགས་སྒྲུང་། རྩེ་བཅུན་མི་ལས། སྒྲུམ་པོ་གསོལ་མེད་པ་ལ་བ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་ཁྱོད་
 བྱུང་དུ་སྒྲིན་ཞེས་པ་ལ། མོ་སྦྱེ་རང་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེས་གདུལ་པའི་སྦྱེ་པོ་ལ་དགོངས་
 རས་རྒྱུལ་བསྟན་པའི་མཚན་པ་གཏིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷགས་སྒྲུན་མེད་པའི་ལས་དུ་ཆོག་ཅིག་
 གིས་འཆར་རྒྱ་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་མོ་མོ་སྦྱེ་པོས། དང་པོར་མཚུམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། དེ་ལ་
 འགྱོད་པ་བསྟར་དུ་མེད་པ་སྦྱེས་ནས་གཏེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་མ་བཞགས་པ་དག་དུ་བྱས་པས།
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསལས་པའི་ལས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་ཅོམ་དུ་སྒྲིན་ནས་
 བད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྫོགས་པས། ལྷགས་ལམ་ལ་འཇུག་མི་

ནུས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུངས་ནས་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕན་དུ་བྱས་པ་ནི། རྒྱུ་རུ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ནུས་ཀྱི་རིགས་སྐད་པའི་སྤྱེས་བྱང་མ་པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤོངས་
པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་པའི་གཏུལ་བྱའི་དོར། འཕགས་ཆེན་གྱིས་ལས་རུང་བསགས་པ་སྐྱད་དང་དེའི་
འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོར་བ་སྤོང་བ་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུང་དེ་དག་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་
དུ་གཞུག་པའི་སྤོངས་ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་སྤོང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་
མེར་བས་བརྒན་བྱ་བྱི་བས་ད་པ་དེ། རྗེ་འོག་གིས་མེ་གོ་ལ་བརྒྱབས་པས་ནམ་མཁུ་འཁྱར་པའི་བྱ་བྱི་
ཀྱན་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་ན་བས་ད་པ་གསོ་བར་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་ན་བྱ་བྱི་ཀྱན་རྒྱལ་པའི་སྤྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་
ཀྱི། མེས་མཚན་རང་རྒྱད་པ་ཞིག་བས་ད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མི་སྤྱེ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ལ། ཉི་མེ་སྤྱར་བར། རྒྱང་དུ་ཉི་སྤྱར་ལམ་བཟོད་པ་
དང་། འབྲིང་མ་ཐོང་ལམ། ཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་སྤྱ། རྒྱང་དུ་མཛད་པོ་དང་། འབྲིང་ས་བརྒྱད་པ་
དང་། ཆེན་པོ་ས་བརྒྱས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ནོ། །མཆན། པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན་བཤད་ལ། བཟོད་པ་རྒྱང་འབྲིང་
ཐོབ་པའི་སྤྲུབས་འདིར་རྫོགས་སྤྱིན་སྤྲུངས་གསུམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་གཞུགས་སྤྱི་མི་སྤྲུབ་ཅིང་། ཤེས་སྤྱི་བ་
མ་ལུས་པ་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པར་མི་སྤྱིར་བར་ཡང་དག་མཐའི་ཞི་བ་ཅམ་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་མཛོན་
དུ་བྱེད་ནུས་ནའང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་རྗེའི་མཐུ་ཕན་ནམས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྲུབས་སྤྱིར་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱིགས་པས་ཆོག་སྤྱེ་ཞེས་པ་ལ། འཁོར་བར་འབྱུངས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཆོགས་པས་གས་མི་ཤེས་ཤིང་ཆོགས་མ་པས་གས་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་
སྤྱིར་མི་རུས་ཤིང་མ་སྤྱང་བའང་རང་གི་རྟེན་བྱས་སྤྱི་ཐད་པ་དང་། མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་ཆོགས་པས་གས་ཤེས་ཤིང་བསགས་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་
སྤྱིར་བར་རུས་ཤིང་སྤྱིར་བ་ཡང་རང་གི་ལེགས་བྱས་སྤྱི་ཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བོད་པའི་སྤྲུམ་
ཁ་ཅིག་གིས་ཆོག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལས་གང་ཐག་དབང་བཅན་པ་སྐྱད་ཀྱི། ཁོ་པོ་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ནམ་མཁུ་གྱི་གཏན་འདུན་འབྲལ་གྱི་པའི་ལ་ཉེ་ལེགས་

ཉེས་ལ་གཏོང་ནུས་པའི་རྒྱན་པོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གསུངས།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་
 རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཀྱི་པ་བདེན་ཏུ་སྤང་ཞིང་འཛིན་གྱང་། དེ་ཉིད་
 འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ལ། འབྲས་བུ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ནམ་པར་དག་ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ནམ་པར་དག་པས་མེད་པཞིན་ཏུ་སྤང་བའི་ཀྱན་རྫོང་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞི་མེད་ཅི་ཡལ་ཏུ་གྲོལ་བ་
 ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལོག་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་ས་བཞེད་དོ། །འཕགས་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་མེད་པཞིན་ཏུ་ཀྱན་རྫོང་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་མ་ལྟར་སྤང་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །

དཔལ་འབྲི་གྲང་པ་ཆེན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་ཏུ་མཛད་པའང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ། ཆོས་
 ཅན་ཀྱན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། ལྟོས་ནས་བྱུང་བའམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅམ་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་བདེན་པའང་སྤོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པས།
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་མངོན་ཏུ་མཛད་པའི་རྗེ་འབྲི་གྲང་པ་
 དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས། སྤོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་གནས་རྒྱུ་མ་ཞོར་པ་གཞན་ལ་
 འདོམས་པའང་ཡིན་ཏེ།

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྤོང་པ་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོང་པར་བཞེད། །

དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། །

མཉམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་མེད་གཤིས་སྒྲུབ། །

ཀྱན་རྫོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

སྤོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟེར་མཛད་ན། །

གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ།
དེ་ཉིད་ཁྱེད་གྱིས་གིན་ཏུ་སྦྱང།

ཅེས་པ་དང་།

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་བཞུགས་པ་ལས།
ཡོད་མིན་མེད་མིན་གང་ལགས་པ།
གང་ཡང་གཅིག་མིན་དུ་མ་མིན།
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཅི་ཡང་མིན།
གཞི་མེད་པ་དང་མི་གསལ་དང་།
བསམ་མི་བྱལ་དང་དཔེ་མེད་དང་།
གང་ཡང་མི་སྦྱེ་མི་འཇིག་དང་།
ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།
དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལགས།
ཡི་གེ་ཡོ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་མེད།
དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།
དེ་ཉིད་སྟོང་པར་ཁྱོད་བཞེད་ལགས།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་པོ།

དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲ་གསང་འདི་ནི། འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་འགའ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་དབྱིས་མི་བྱིན་པར་བྲག་ས་ན་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་ག་ལ་འཆལ་དེ། དཔལ་ལྷན་
ཟླ་བས། གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉེན་དང་། བྲོགས་ཀྱི་གླུང་པོ་དང་། ཆོས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བརྟན་
བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་པས་འཇིགས་དེ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེན། དེ་སྐད་ཅེས་
སྟོང་། ཞེས་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མང་དུ་མ་གསན་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བར་ཟིན་ཀྱང་། སྟོང་པ་

ཆེད་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྲུབ། ཆེ་མི་ལ་ལྟོད་མའང་རིམ་ལྗང་བྱུང་བ་དེ། ཆེ་མར་པ་སྒྲོ་མོན་དང་ཉེ་བཟག་
 རིང་པོར་བཞུགས་པའི་མར་བྱོན། ཆེ་དུགས་པོས་ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས། རྟག་དུས་ཀྱི་སྐོས་
 འཕགས་སྟེགས་པ་ལྟར། ཉི་མ་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཆེ་མི་ལ་འདྲུང་དུག་ཤེགས་པ་དང་ཆེ་དུས་མཁའ་བྱིས་ལུ་ལ་
 མདོ་སྒྲུབ་ནས་དབུས་ལྗང་སྟེགས། དང་པོར་སྟོད་ལུང་རྒྱ་དམར་པའི་བྱང་དུ་རྟ་སྟོང་གི། ལྷུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེང་
 གོ་དང་པ་ཆབ་ལོ་རྩ་པ་ཉི་མ་གྲགས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གསལ་པ་ཡོངས་ལྷུ་སྟོགས་པར་
 མཛད། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གར་པའི་སྒྲུབ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྐོས་མ་བཀའ་གདམས་ལུགས་ལྷུ་ལོ་དུག་
 སྒྲོམས། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཆ་ལོ་རྩ་དང་། མ་སྒྲུབ་པ་ལྷུ་བཟོ་བྱ་གྲགས་པའི་མ་སྒྲེང་ལ་སྟོགས་པའི་
 མདུན་དུ་སྟེགས་སྟོགས་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་མན་དག་གི་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད། བྱིས་དུགས་ལྷ་སྐྱམ་པོར་བྱོན་
 བས་དང་པོར་ཆེ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ་དང་མཐའ་བས་སྒྲོམ་དཀར་དུག་ཟིགས། དཔོན་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་
 མའང་ན། ལྷ་མ་ལ་ལྟ་ཅི་འཆལ་སྐྱམ་ནས། ཆེ་སྐྱམ་པོ་པ་བྱང་པོན་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱེན། དེ་དུས་སྐྱམ་པོན་
 ཆེ་དུས་མཁའ་བྱིས། འབབ་རོམ་པ། ཡ་ཟི་སྒྲོན་པོ། ཟིམ་ཞི་རྒྱལ་བ་དཔེ་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པའི་ཆོད་འདུགས་
 པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལ་ཆེ་འགྲོ་མགོན་རས་བས་བསྟེན་རྒྱལ་ནི། ཆེ་རས་ཆེན་དང་པོར་ཐངས་མི་རས་པ་ལ་
 བསྟེན་བྱང་ལུན་མི་རིང་བར་བྱ་བཅ་ལས་འདས། དེ་ནས་ལག་མོ་བྱ་པའི་བྱང་དུ་བྱོན་པས་ཐུགས་མ་
 ཁེངས་ཏེ། གདམས་པ་གདང་སྟོགས་པ་ཁོ་པོ་རང་ཆེ་པའི་དར་རྒྱལ་བྱིས་ཁམས་ལྷུ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་པས་
 ཆོས་ལུ་པའི་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་། ཀམ་པོའི་གངས་གཟིགས་ཞོར་ལ་ཆེ་དུས་མཁའ་བྱིས་རང་དང་མཐའ་བས།
 རྟོད་ཐུགས་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་རིམ་ལྗང་བྱང་། པའི་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོབ་མ་བྱས་ན་ཡོང་བར་འདུག་པ་ལ་
 གསུངས། རྟེན་ལ་སྒྲོབ་མ་རི་སྟོན་བྱ་བ་ཡོད་ལྟས་པས། འབལ་ཆ་སྟག་དེ་ལུ་པ་ལ་སྟོགས་པ་བྱུང་བ་ཐོབ་
 པའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲིན་ཐང་དགའ་འཁོར་མ་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྲོར་མ་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཅམ་ཡོད་
 གསུངས་པས། ཁོང་འཇིགས་ལུ་བས་ཀྱིས་སོང་ནས། འབལ་ཆ་སྟག་དེ་ལུ་པའི་མར་སྒྲིན་པས། ཐུག་པ་ན་
 སྟག་ཆེན་པོ་ཞིག་རར་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་། ཡང་ཡོག་ནས་བལྟས་པས་སྒྲོམ་ཆེན་བསམ་གཏར་གྱི་སྒྲིལ་
 གྱུང་ལམ་མི་འདུག་པ་སྟོགས་སྒྲོབ་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་མཐོང་བས། སྒྲོབ་
 མ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་མའང་ན། ལྷ་མ་ལ་ལྟ་ཅི་འཆལ་སྐྱམ་ནས་ཆེ་དུས་མཁའ་བྱིས་ཞབས་ལ་གཏུགས།

ཀྱལ་མཚན་སྒྲོམ་པ་ག་པ་ནི་སྒྲེ་སྒྲོམ་པ་ག་པ་ཞིག་ཆགས་སྐད་པ་སྒྲུ་ཆོ་དེར་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་། ཀྱལ་པའི་པག་ལ་
 སལ་འབྲམ་ས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཆ་ལ་མི་མ་ཁྱེན་བྱ་བ་མེད་པ་དེ། རྗེ་སངས་རྒྱལ་མཚན་དང་མཚལ་བ་ཙམ་གྱི་
 དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་རུ་སྒྲོན་པ་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མ་འོན་ཏེ་སྒྲུ་རུ་སྒྲུངས་སྟེ། དེ་ལ་སྒྱུ་བ་ཆེན་ཀླུ་
 པ་སྒྲིལ་གཏུགས། དེའི་སྒྲོ་བ་མ་གྱུ་བ་ཐོ་བ་ཨོ་ཆུན་པར་གྲགས་པ། རྗེ་ཆོད་ཚང་པའི་པག་པའི་ནི་གྱིས་སྒྱུ་ག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོ་བ། རུ་བ་ཕྱོགས་ཨོ་ཆུན་དུ་ཕྱོན། རྗེ་པ་ཕྱོན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཚན་ཕྱོན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ས། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་པ་སྒྲོ་བ་པའི་མཚན་ཕྱོན་པ་སྒྲུ་བ་སྒྲོ་
 པ་སྒྲུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཁྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་མ་ལོ་འབྱོར་བ་དང་མི་དཔལ་དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ལལ་ལུ་ལ་ལུ་དགོས་ཆེར་པ་ལ། དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཅི་སྟེན་བྱ་བ་ཡོད་དུས་པས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དཔལ་
 གྲུག་ཀླུ་པ་སྒྲི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་ད་དུང་ཕྱོན་མ་ཆེན། ཕྱང་ཞིག་ནས་འབྱོན་པར་ཡོད་ཆེར་བ་ལས། རྗེ་
 ཞིག་ན་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིར་བྱ་དང་ཐོད་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནས་མ་ལའ་འགས་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་པ་སྒྲུང་བ་ན།
 ཅི་ཡིན་སྒྲུ་མ་སྒྲེ་བ་ལྟས་པས་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོ་བོ་དང་ཕྱོ་མོ་འཛོགས་ཀྱི་དཔལ་ན། ལུན་ག་
 གསེར་གྱི་མཛོད་ས་ཅན་ཅོད་པ་ན་དུ་བ་ཅིངས་དེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུང་སྒྲུར་གྲག་བརྒྱ་བ་ཐེལ་གྱིས་
 གནོན་པའི་འོད་ཆེར་གྱི་གཟི་བརྒྱད་མཐོང་པས་རུ་བ་ཕྱོགས་ཨོ་ཆུན་གྱི་སྒྲ་གཞིར་འཁོད་པའི་དཔལ་པོ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་ཕྱོན་པ་གིར་ཤེངས་པ་ལྟར་ཀྱལ་བར་སྒྲུངས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 མཐོང་ནས་ཕྱིས་སྟོད་ལུང་མཆོར་ལུང་ཕྱོན་ནས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་
 མཆོག་དུ་སྒྲུར་པའོ། དེ་ལ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ས་གཏུགས། དེའི་སྒྲོ་བ་མ་གྱལ་པ་གཡུང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ནི།
 རོ་ལངས་གྱུ་བ་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྱུ་བ་བརྒྱད་ཐོ་བ། གསང་སྒྲགས་གསང་རྟོན་གི་ལྷ་མ་བཟང་དགུ་
 ཅོག་པ་སྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་བརྟེས་པ་དེ། རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་མཆོན་གསན་པ་ཙམ་གྱིས་
 བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་སྟེས་ནས་རྗེ་དུང་དུ་གཏུགས། མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། མི་ལུ་ལ་དུ་
 ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བ་ཞིག་སྟེ། མཐར་སྒྲུ་ལུས་དེ་ཉིད་མི་འཕའ་ཅིའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་ཕྱོན་སྟེ། དེ་ལ་
 རྗེ་རོ་ལ་པའི་དོ་རྗེ་ས་གཏུགས། དེའི་སྒྲོ་བ་མ་དཔལ་མ་པལ་ཕྱོད་པ་ནི་རྗེ་ཀླུ་པ་དང་སྟོན་ལ་ཁོར་མ་མི་དད་
 གྱི་དོ་རྗེའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་སྒྲུར་ནས། དེར་སངས་སངས་རྒྱལ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལྷ་དཔལ་ནག་ཅེས་ཉི་མ་དང་ལྷ་པ་

ལྟར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུག་གས། དེའི་སྒྲོབ་མ་མོག་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་
 པ་རིག་པའི་རལ་གྱི་ནི། འཇམ་དབྱངས་གྲུག་ཞོན་ཏུ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲུབ་དུར་དུ། རྗེ་སྒྲོང་དང་རྒྱུད་
 རྗེའི་གསུམ་པ་མཐའ་ཕྱིན་པར་མཛད། གསང་ཕྱའི་རྒྱ་མོ་ནག་རིར་རྒྱལ་པ་མ་མཐའ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་རྗེ་
 བཅུན་ལ་དངོས་སྒྲུ་ཆོས་ཏུར་ཡོད་པ་དེས། རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཛའ་བས། འཕགས་པ་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་དཔར་ལྷག་ཏུ་གཟིགས་པས་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་མ་མོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡོ། །དེ་ལ་རྗེ་
 མཐོང་པ་དོན་ལྡན་གྱིས་གསུགས། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཀུན་མཁའ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ཆོས་རྗེ་མོང་པོ།
 རྣལ་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་མོགས་ཀྱི་སྐྱུན་སྒྲུབ་མ་མཐོང་སྒྲུག་གྱི་སྐྱུར་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད་
 བས། རྗེ་མཐོང་པ་དོན་ལྡན་གྱི་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉིད་ལས་
 མི་ཁམ་པའི་སྒྲོབ་མ་དམ་པ་བྱུར། དེ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་མཐའ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འདྲ་
 འཛིད་གཤེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྤྲུག་གཉན་ཆེན་ཐར་ལྟ་སྐྱུན་དུར་ཏེ་འཛོལ་པོ་བཅུ་གཉིས་སྐྱ་
 སྐྱར་པའི་ཡོད་གྲུ་ནས་ཐུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱུར་བས། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོད་
 གྲུ་མར་བྱུར་པ་ཡིན། རྗེ་མཐོང་པ་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གྱི་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་བྱུབ་ནི། དེས་དོན་
 དུ་རྗེ་བཅུན་ནི་པོ་ཡོད་ཀྱི་ནམ་པར་འབྱུལ་པར་ཡང་གྲགས། གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པའི་དཔར་དུ་བྱས་ན་
 དགྲུང་ཡོ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ནས་རྗེ་མཐོང་པ་དོན་ལྡན་གྱི་དུང་དུ་ཆོད་པ་དང་པུར་བཞི་དང་རིམ་གྲོ་དང་
 སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་སྤྲུག་པའི་བཤེས་གཉན་བསྐྱེན་རྒྱུ་ནི་བརྒྱ་རྒྱུད་མ་བཅུག་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་བྱུར་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་ཉག་དུ་དུའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བསྐྱེན་ནས། གསང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་བྱུར་ཏེ། རྣལ་ཀྱི་
 ལམ་ནས་མིག་འབྱུལ་ལྟར་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཐུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དུ་བྱུར།
 རྗེ་བཅུན་དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་གསུགས། དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་
 མང་དུ་བྱུར་པ་ལས། ཁོ་པོའི་བླ་མ་མངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱུབ་ཐོབ་ནི། སྐྱང་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྟན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར། གཉིད་སྒྲུག་གི་སྐྱང་པ་གསུམ་
 མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་པོད་གསལ་དུ་དག །ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྒྲོང་གི་ལས་སྐྱུར་མཆོག་གི་དཔུམ་པ་ཐིམ་སྟེ།
 ཐུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དུ་བྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྗེ་བཅུན་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དོ་རྗེ་

འཆང་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཐོན་པ་བརྒྱད་པ་གཞུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རྒྱུ་བཟུང་གི་
 ལམ་ལང་གསར་ཤུགས་སྒྲུན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དང་ཐབས་སྐྱེ་བའི་ཤུགས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐོན་འི་
 མཐུ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུ་བ་བྱས་ནས་དང་རྒྱུ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ཤུགས་
 བཟུང་གི་བརྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དོན་གྱིས་འཕོ་རྟེན་པའི་ཟབ་བྱའི་གནད་གསར་པ་ལས་
 ཆེར་གསར་པའི་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཟུ་པ་ན་རིམ་གྱི་གསུང་རབས་མས་སྐྱུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་རྩེ་བཙུན་མར་མི་དྲགས་གསུམ་མོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཆོད་མར་
 བྱུང་པའི་ལུང་མ་གཏོགས་ས་སྐྱུ་པའི་ཞལ་ནས་བྱ་བ་དང་། བུ་སྟོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལུང་
 མའི་ཞལ་ནས་བྱ་བ་མོགས་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡཔ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབས་མས་
 ཅན་ཡང་། རྩེ་གོང་མ་པག་བྱ་བ་མོགས་ཀྱི་གསུང་མ་གཏོགས། བརྒྱད་པ་གཞན་གྱི་ཆེར་རྒྱོན་བདད་རྒྱོན་ས་
 ལུ་ལས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་འོང་ག་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་དགོས་
 འདོད་ཐམས་ཅད་ཡོང་ས་སྟེད་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་འཆིང་བྱ་ཆོང་པའི་རིན་ལམ་རེ་བ་ལྟར། འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཞིན་ནས་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་དག་ལ་རིམ་རྩུམ་
 དུ་འཛོག་པ་ལས་འོས་མེད་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།

གྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་མེད། །

ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མདོར་ན་པོད་གངས་ཅན་འདིར་བརྟན་པ་ལྷི་དར་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མར་བར་འདུག་
 གྱུར། དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག་གི་སྟོན་ས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བྱོན་པ་བར་མཆོང་པ་ནི་དཔལ་དྲགས་པོ་
 ཤུགས་པ་བརྒྱད་ལས། ལྷག་པར་གཟུ་བུ་ཤུགས་པ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པ་འདི་ཐོན་ལྟེ། བརྒྱད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་
 གཞན་དག་གྱུར་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་སྟེང་མཆོངས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་
 གཟུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩེ་ཆོས་གྲགས་བྱ་མཆོག་དུ་འཕྱེད་པར་གིས་སྟེང་ལས་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཆེར་
 ཡང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་པ་བྱུང་གིས་མི་ཡང་། ལྷག་པར་ནམ་པས་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱི་

ཤིང་རྟ་དང་། མ་ག་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གཙན་ལ་ཁྱེན་གཞོན་རྟ་དང་། ལ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་། རོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 མིང་ག་ཞོན་རྟ་གོན་རྒྱལ་པོར་ཤུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ཀླུང་བ་ཤུགས་པའི་གདན་འདྲེན་གྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་
 བྱིར་བླང་བ་དང་། རུམ་དེར་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུབ་གནས་གདན་སར་བཞུགས་པ་ཡལ་ཆེར་ཡང་། བཀའ་
 བརྒྱུད་འདི་བ་ལས་གྱི་རོལ་དུ་བྱུར་པའི་མོན་པ་བརྟན་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་མོང་བའི་རྒྱ་བས་ལ།
 རྒྱུབ་བརྒྱུད་མོ་མོང་རང་གདམ་མེད་པར་བརྟུང་། དེང་སང་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་ཤིན་ལས་
 གྱི་ལྷག་ཏུང་ཟད་ལུས་པ་འདི་ཁོང་གི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན། **མགོ་བཤམ་ཅིག་གིས།** རྗེ་ཆོས་ཤུགས་རྒྱལ་མོང་
 རུམ་རྟོག་གི་པ་དང་ལུགས་ཐད་དུ་ཁྱེད་པའི་ཚུད་པ་བྱུང་ཞེས། ལྷུང་པ་འདེབས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རུམ་
 མོ་མོང་མ་ཕྱེ་བར་ཡོད་རང་ཁྱེད་མེད་ཆེར་བཞིག་བྱས་ན། དེང་སང་འོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུབ་ས་གནས་
 རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚུད་པ་མེད་པའི་མགོན་འདི་དང་བཤམ་བཞིག་འོང་ཆོད་དུ་གདང་བ་ལས། མོ་
 མོང་ལ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཚུད་པས་འཛིག་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་འབྲུག་ཡོང་འདི་ལྷག་པར་ཐོག་ཆེ་བའི་བྱིར་
 མོང་ཕྱེ་བས་བརྟན་པ་ལ་མི་ལྟར་ལན་རྣམས་ན་བདེན་མོད། དེ་ཉམས་ཐོས་ཀྱི་བརྟན་པ་ནང་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་པ་ནང་དུ་ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མོ་མོང་ཕྱེ་བ་ལ་དགོང་སམ་པ་ཡིན། འདིར་རྟོག་གི་པ་ཐེག་པ་མཚོག་དུ་བས་འཆེ་བའི་ལུགས་དེ། ཐེག་མཚོག་
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆེ་བྱིས་མཐའ་ནས། རྒྱལ་མོ་མོང་ཕྱེ་བ་གནིས་གནད་ག་ལ་གཅིག་ །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མོ་མོང་ཕྱེ་
 བས་བརྟན་པ་ལ་གཞོན་ན། དང་པོར་འཕགས་ལུས་དུ། དཔལ་མར་རྟ་དང་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་བྱོན་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་པ་
 བརྟགས། ཐེག་དམན་པའི་རྒྱལ་དང་མོ་མོང་ཕྱེ་བས། ཁྱེད་ལྟར་ན་དཔལ་མགོན་སར་ཉམས་གསུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་
 བཞིག་ཆེན་པོར་ཐལ་བའི་མོན་ཡོད་པོ། ཁྱེད་ཅག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དུ་ཡང་དུན་པར་མི་བྱའོ། །མཆན། དེ་ཕྱེ་བས་དེང་སང་
 རྒྱུབ་ས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུ་བ་མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོག་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། གསོལ་བ་བཏབ་
 ཡུལ་གྱི་རྒྱུབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གཙན་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྫོགས་
 རིམ་ཐབས་ལམ་གྱི་མན་དག་ཐུགས་ཉམས་ཐུབ་ལྟར་བཀོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་ཐབས་
 ལམ་དེ་ཡང་། བཅའ་དང་གནིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་དང་། རིམ་པ་ལྟ་དང་།
 རྒྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། ལྷ་པོའི་ཆོས་དུག་དང་། བསྐྱེད་ཆོས་གཞུས་པ་མོགས་པའི་གདམས་པ། ལྷ་མ་སངས་
 རྒྱལ་དང་སྐུ་བྱོན་པའི་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པ་དེ། ལས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་པ་རྒྱུབ་ས་གྱི་འཕྲོ་བ་

ཐེབས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཞིག་མེད་ན་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་བཏབ་ཅིང་སྒོ་མ་པར་སྒོ་མ་ཡང་
 ཆོག་ཁྱིད་མིང་རྒྱང་ཙམ་དུ་འགྲོ། ལར་ན། བར་ཕྱིན་པའི་བྱང་འཕགས་དང་སངས་འཕགས་ནམས་ཀྱང་
 སྒར་ཐུགས་བྱ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་རིགས་ཏེ། བྱང་འཕགས་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་དུ་མ་བརྒྱད་ནས་
 ཐུན་མོང་པའི་འཆོང་རྒྱ་དགོས་པ་དེ། ཆོག་ཅིག་གིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཆོང་
 རྒྱ་པའི་ལམ་བརྒྱམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་དེའི་སངས་འཕགས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐུགས་ལུགས་ལུ་འཆོང་
 རྒྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱའི་ཐེག་པར་ཆགས་ལུ་ཕྱི་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་
 པའི་རྟོགས་ཐུན་དུ་ཐུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཆགས་བཅས་ཐུགས་གྱི་ལམ་དུ་
 ལུགས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཡོངས་མ་སྟོད་པར་ཐུགས་ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་ཐོབ་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

རྒྱུད་ལས།

དཀའ་ཐུབ་དཀའ་ཐུབ་མི་བཟད་པས། །

བསྐྱེན་ན་འབྲུབ་པར་མི་འབྲུར་གྱི། །

འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྟོད་པས། །

བསྐྱེན་ན་སྒྲུབ་དུ་འབྲུབ་པར་འབྲུར། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་ཐུགས་རང་ལུགས་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ལྷག་པར་
 ཐབས་ལམ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
 པའི་རིམ་པ་དང་། ཉེ་རྒྱའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་གདོད་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཏུམ་ཆོག་འདི་དགོངས་གཅིག་རྒྱུང་
 པའི་གཞུང་ཡིན་ཡང་གོ་བཅིགས་ལ་བས། གཏུམ་མོ་འབར་སྟོབས་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །མཆར། མོ་དེ་ཡོན་ཏན་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རོལ་པས་ཀྱང་སྟོབ་ཏུ་
 རུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ཉན་རང་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྦྲུབ་ཀྱང་སྟོབ་
 ཏུ་རུང་བ་དང་། ལྷག་པར་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དཔལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁོ་ནས་སྟོབ་

ཏུ་རུང་ལ། གཞན་གྱིས་སྟོབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་བསམ་གཏན་ལོག་མ་ལོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པས། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་འདི་ནི་ཐབས་ཤེས་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་གཟུང་འཛིན་འགོག་སྟོབས་གྱིས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏུ་པོ་འབར་བ་མཆོག་གི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། མཆོག་གི་དབུ་མའི་བརྩུང་དུ་ཁྱེད་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པའི་
 སྟོབས་ལས་སྦྱེས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གང་
 གིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏུ་མོ་འབར་
 བས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞུ་བའི་དགའ་བ་བཞི་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་
 བའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཞེད་བ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྒྲིབ་དུ།

ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །

སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། །

ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱད། །

གནས་བརྟན་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་མཆོན་བརྟེན་འགྲེལ་པ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན་
 ཞེས་པ་ནི། དགའ་བའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་དང་པོའོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་གཉིས་པའོ། །ཁྱད་
 པར་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་གསུམ་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་བཞི་པ་སྟེ། ཆོས་ལུ་དང་ཆོས་
 བརྩུང་དང་ཉ་དང་ཉའི་མཐར་ཐིག་ལེ་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་གནས་པ་དེའི་རྩེ་མོ་མཆོག་གི་བདེ་བ་
 ཡོངས་ལུ་གང་བ་ཉིད་དེ། དེ་འཆང་བསམ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་ངོ། །ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྟོག་ལ། །དེའི་དཔེ་
 ཡི་སྦྱར་བ་ཉིད། །གསུམ་པ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བཞི་པ་བདེ་བ་བལྟས་པ་སྟེ། །ལྟ་བུ་རྟག་ཏུ་སྤྱང་བའོ། །སྦྱོར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལུ་ལྟ་རྟེན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ཡན་ལུ་རྟེན་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་འབྲུང་
 ངོ། །མཆོན།

རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རྣམ་པ་མེད། །

བཅུ་དྲུག་ཁྱིལ་ཁྱིལ་གླིང་ལོ་ཙམ།

ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས།

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཕྱི་མོ་ཅན།

ཞེས་འབྲུག་པའི་མིར། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་དེ་མཚོ་གཡིན་དེ་མ་ལུ་བྱི་མཉམ་ལག་ཐམས་ཅད་གསུམ་མོ་
འབར་པའི་ཚོ་བུ་མཉམ་ལག་ཐམས་ཅད་གསུམ་མོ།

ཤེས་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་པ་ཡིན་ཞེས་མོགས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་མོག་
ཀུན་པ་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཉམ་སྦྲེལ་པ་ཡིན་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
མཉམ་སྦྲེལ་ཀྱི་ཕྱོག་པ་མོག་ནི། འབྲས་ཀྱི་ཕྱི་མི་དྲེད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཕྱོག་པ་ཡིན་པ།
དེ་རྒྱུད་པ་ཐུག་པར་ཤེད་པ་འདྲེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐལ་ས་ལམ་ཁོན་ཅམས་མཁུ་ལེན་པར་ཤེད་པ་པ་རག་པས་
མོ། །

གྲུབ་ལྷེམ་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྟེན་སྟགས་ལ། གྲུབ་ལྷེམ་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 དགོ་བ་པམ་གཏུ་མི། གློ་པ་ལམ་ཏུ་དགོ་བའི་ཚྭ་ས་ལུ་པ་མཐར་ལུག་པ་པམ་གཏུ་མི། མི་གློ་པ་ལའི་
 མར་དེའི་འབྲས་ལུ་པར་གཞན་གྱི་ལན་པ་དེ་དང་དགོ་ལེགས་མཐུན་གཏུགས་པ་པམ་ཚད་གཞུང་ཏུ་མེད་
 པར་ཚེས་གྱི་དཀྱིལ་ཁེ་མིན་པར་དེ་མིན་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འཕྲུང་པ་ལོན་མར་ཆུ་ལྷེ་མར་དགོ་ཆ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་ལུང་དགོ་ཆ་དེ་པར་གཞན་ལ་འབྲས་ལུ་པ་དེ་ལེགས་འཕྲུང་པ་ལི་ཉེ་པ་ལེན་གྱི་རྒྱུན་མི་མི་འདོད་གྱི། མེས་ལཱར་ཐུམ་པ་
 མེད་མཚོད་དང་རྟེན་ལེགས་ཐེབ་པའི་རྒྱན་ཅིག་ལྟེད་རྒྱའི་རྒྱན་ཅིག་ལྟེད་རྒྱེན་ཏུ་འདོད་དོ། །མཆན། འོ། གྲུབ་ལྷེམ་པ་
 དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྟེན་པ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་རྒྱུན་པ་མ་གཟིགས་པ་སྟགས་པ་ལི་གྲུབ་ལྷེམ་པ་
 དཔལ་ལུང་མཚོན་པ་ལོན་འོ། །

ཚེས་ཉིད་དོན་དཔེ་པའི་པདོན་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཁྱེད་གཤམ་པའི་ཚེ། ཞེས་མོགས་ལ། གནས་རྒྱུ་
 བྱིན་ཅིང་ཤོག་ཁྱེད་མེད་པའི་དབང་གིས་དང་གཞན་བྱི་མེས་མ་ཅན་ཐུམ་མ་ཅན་འབྲུལ་པར་གནས་ལྟགས་
 གང་ཡིན་པ་འབྲུལ་པ་དང་བྲུལ་པ་མ་གནས་ལྟགས་འབྲུལ་པ་དང་བྲུལ་པ་དང་ཁྱེད་གཤམ་པ་དེའི་ཚེ། འབྲུལ་
 པ་ཅན་མེས་མ་ཅན་བྱི་མེས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པ་ཐུག་པ་མཆོད་པ་མ། མ་གྲན་མི་ཤེས་པའི་ལམ་ཅན་

[illegible]

བརྒྱད་པ་འདི་ལའང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིན་ཏུ། ཞེས་མོགས་ལ། ཐམས་
 ལམ་ཟམ་མོ་པ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཆེན། འདི་ཆེན་ཟག་མེད་
 ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་མཐོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལུལ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟེན་སྒྲུབ་མཁའ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལྟ་ཐིམ་པར། བྱིས་འབྲི་རྩའི་དོར་མཐོང་ནས་
 རྩེས་པ་སྒྲོབ་པས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་པོའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིས་ལུང་བརྟན་ཏེ། བྱིས་པོ་
 བརྒྱལ་ཞིས་ན་འདི་བརྒྱད་ཅག་ཏིར་ལྟ་བུ་ཆེན་པ་མི་ཕོན། དེ་མཚུར་ལུང་ལུང་ན་ལས་འདའ་བར།
 མེས་མཉམ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པས་གཞིགས་སྤུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལམ་རྒྱད་བརྟན་པ་ནི། ལ་སྟོང་ཚོགས་
 བས་ཞི་བྱེད་པའི་ཕྱོད་པ་ཅིག་མཇལ་དུ་འོངས་པ་ན། ཁོ་པོ་ཕྱོད་ལ་གནས་མལ་གཤམ་དུ་འོང་དེ་ཞེས་དེའི་
 གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཁོ་པོའི་ལྷ་གཞིས་གངས་རྒྱུད་མོའི་
 འགམ་དུ་མོང་དོ་ཞེས་མ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་བགམ་མ་ནས་རྩུམ་སྤྱུ་ཞུགས་ཏེ། ལྟ་བུ་ཆེན་ཨོ་རྒྱུན་པ་ལ་རྒྱ་
 རྩེ་ཐིམ་འི་ལྷ་མཚུངས་ལུང་བརྟན་ཅིང་ཞུགས་གནང་ནས་རྒྱ་རན་ལས་འདའ་བར། རྒྱལ་ཆོ་བ་ཏུ་བཞུགས་
 པའི་དཔོན་པོ་ན་པོ་ཆེ་ལ་མོགས་ལམ་ཁོ་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བས། དེའི་རིང་ལུས་
 ལ་བརྒྱལ་བ་སྟོང་མ་བྱེད་པར་ཞོག་དང་། དེ་ནས་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་ནས་མེས་མཉམ་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བས་
 པོ་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤུལ་ཏེ་གཤེགས་རྟེན་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་མོང་པའི་དགྲ་
 ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱ་གདུང་བ་ཞིགས་པ་ན། དགའ་ལྡན་ནས་རྒྱ་ལུས་ལུ་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱོན་པས།
 ཞུགས་སུལ་པའི་ཐོད་ཀྱི་ནམ་མཁམ་ཕོར་པ་ན། རྩོད་མ་ལས་དག་པ་ན་མས་ཀྱིས་རྩོན་པོ་པོ་ཆེ་བཞུགས་
 པའི་དུས་ལྟར་མཇལ་ཞིང་། མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་མཐོང་འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་བྱུང་། དེ་
 བས་གོང་འཇུག་པུ་པར་དགོངས་ནས་སྟོང་ལུང་དུ་ལུས་རྟེན་བཅའ་ནས། བརྟན་པ་པོ་ཉི་ཤུ་པ་ཅིག་གི་
 པའི་རོལ་གྱིང་འཇུག་མཛད་པས་རྒྱན་འིག་འིག་རྒྱུར་པ་ན། ས་མ་དག་གིས་ཤི་མིག་གསོན་ལས་པ་ལྟ་

ཞེས་པའི་གྱིས་གཙག་སྒྲུབ་པས། བོད་བས་མེས་མཆོག་གི་དོན་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་ནེ། སྐར་ལ་སྟོང་དུ་
 ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་རྩེ་བཅུ་མི་ལའི་བཀའ་ཞུགས་གིག་པར་ཡང་བཟུང་མཛད། བར་སྟིང་དུ་བཅོས་ལྡན་
 འདས་ལ་ཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཉིད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་མཛད་ནས། ཡུམ་གྱི་མངལ་གཤེལ་གྱི་ཁང་བཟང་
 དུ་འཕགས་པ་སྐྱུར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྐྱར་རྒྱ་བ་བརྒྱད་བཀུགས་དེ་སྐྱེ་འབྱུངས་མ་ཐག །ཆེས་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤར་བས་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་མཛུབ་གཏད་ནས། ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤར་བྱུང་ཞེས་བཀའ་
 སྐུལ་པ་པོ་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཕྱོད་པ་ཡིན། དེས་ཀྱང་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཤར་སྟོར། བདེ་མཆོག་
 གི་བདག་འཇུག་རྒྱུས་པར་བཞེས་ནས་ཕྱ་རྩེ་ལས་འདེལ་བར། སྐོབ་འདི་ལྷའི་དཔེན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་པ་
 ཡིན་པས། ལྷིན་གྱི་དུན་ཀར་སྟེའི་ཆོག་སྒྲུབ་པོར་མཛད། མཆན། དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུའི་གྲུང་པས་བྱ་རྩེ་ལས་མི་
 འདེལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང། གལ་དེ་འདེལ་བ་ཕྱོད་བཟུང་མས་གང་དུ་གསོལ་བ་འདེལ་སྐྱེས་པས།
 བྱིད་དེ་ཅམ་དུ་གདུང་སེམས་ཆེན། ཁོ་པོའི་སྐྱེ་བ་ལྷི་མ་ཤར་བྱོགས་ཀྱིང་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་དང་ཉེ་བར་
 འོངས་པས་དེར་འདུན་པ་གཏོད་ཅེས་གསུངས་ནས། ལྷིན་གྱི་པོ་དང་ཉེ་བའི་མ་རྩོད་ཨ་ལ་གོ་ཆེན་དུ་རྩེ་
 རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ཕྱོད། དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་བྱོགས་ཉོར་གྱི་རིམ་མཐོ་བའི་སར་སྐྱུ་བྱ་རྩེ་ལས་འདས་ན། བོད་
 ལ་ཉོར་བྱིས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་བུལ་བར་དགོངས་ནས། ཀོང་པོ་ནས་བྱང་དུ་བཞེག་པའི་ལམ་དུ་ཉང་
 འདམ་གྱི་རི་གཟིགས་སར། སང་ད་བཞོད་རི་ལ་གི་འི་མགུལ་ནས་མི་གྲགས་པ་ཅན་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་
 གསུངས་པས། སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུའི་གྲུང་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས། སྐུ་གཤེགས་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་
 གསུང་དུ་འཕྲིག་རྒྱུད་དེ་དགོ་སྐོང་གཉིས་རི་རྒྱུད་དེ་ལྷ་རྟོག་ལ་བཞག་པས་སྐྱ་གཤེགས་གོང་ནས་འཇལ་
 དང་འོད་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པ་མོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་ལྱ་སྐྱེ་ལྱི་མ་འབྱུངས་པའི་ཁང་པ་དང་ཡཔ་ཡུམ་མོགས་
 རོས་ཟིན་པར་བྱུང། ལྷིན་གྱི་ཉང་འདམ་དུ་ཆོས་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱོན། དེ་ཡང་སྟིང་གོང་པོ་ཏ་ལར་
 མཁས་བྱུང་བའི་པོ་མི་ཉག་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ་ཁམས་བྱོགས་སུ་ཆེབ་ལས་ཁ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ལ། རྩེ་གཤེགས་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ཅི་སྐྱུར་དུ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་དང་ཉེ་
 བར་སྐྱེ་བ་པ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྐུལ་པས། ལྷིན་གྱི་དང་ཉེ་བའི་རོལ་གཤེགས་དུ་རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 བྱོན། དེ་ཡང་དཔེན་གནས་གསལ་བུར་སྐྱ་བྱ་རྩེ་ལས་འདེལ་བར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་

གྲུབ་ལ། གསལ་པ་དང་མཁའ་པ་རྩོད་པ་ཡོད་པ་སྐོམ་པོ་ཤིག་སྟེན་གྱི་ཐོག་སེལ་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག །
ཁོ་པོ་རྩེ་མི་གྲུལ་དུ་ཡོད་པ། ད་པ་ཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུལ་དུ་རྩོད་པ་ཡིན་པ་ས། གསོལ་པ་འདི་བཞིན་ཐོབ་
ཅིས།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ། །

གསོལ་པ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །

གསོལ་འདེབས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་དབབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་ཀའ་ལྟུང་ཞིང་། ཀ་བཞི་མེད་ཆེན་མའི་མཁྱེར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་ཐེན་ནས།
གསའ་ལུའི་བྱང་ཕྱོགས་སྐ་རྒྱ་སྟེ་འབྱུང་བར་ལུང་བརྟན་པ་དང་མཐུན་པར། གསའ་ལུའི་བྱང་ཕྱོགས་རྩོད་
ཀྱི་ལྷ་ས་ལུ་རྩེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོད། དེ་ཡང་སྐྱུ་མུང་ན་ལས་མ་འདས་པའི་གོང་། ཡོ་གསལ་སྐ་
མཚམས་མཚན་བསད་བསྐྱུ་ཕྱུང་ཡོར་ཡོད་པ། ཆོས་བརྒྱབ་ཞིའི་ཉིན་དུ་སྐྱེ་ཐོར་ཅོག་དུ་མཚན། ལུ་ཉིག་
ལས་གྲུབ་པའི་ཤིག་སྟེ་འདི་ཅོད་པར་གྱིས་དུ་བརྒྱན་ཏེ། ཀོང་པོ་ལུང་པའི་སྐ་མེར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་
རྩོད་རྩོགས་སྐུའི་ལྟུང་གྱིས་ཞུལ་བརྟན་ནས།

ཁོ་པོ་འཆི་བ་མེད་ལ་འཆི་ཚུལ་ལྟོན། །

སྐར་ཡང་སྟེ་བ་མེད་ལ་སྟེ་ཚུལ་ལྟོན། །

ཞེས་སོགས་ཆོག་སྐ་ལུ་བཅས་པ་མང་དག་གསུངས་ནས། མྱོད་ལ་ཡོད་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་
གསེགས། དུས་གསལ་གསལ་ལེར་གཟིགས་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྗེ་འཇིག་
རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་གཏུང་བརྒྱད་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྟ་བུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། སྤྱིང་ལ་
སྤྱིང་ཡོག་འབྱུང་བར་ལུང་བརྟན་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་འདི་འདྲ་བ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་
བཀྲང་གིས་མི་ལང་བ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་པས་སྟེ་
འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ། ལས་ཞོན་གྱི་འཆིང་བ་གཏན་ཟད་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་
སྐུ་བསད་དུང་གཉེན་དུ་སྐྱུར་པ་འདི་ལོ། །

རྗེ་གོ་ཆེན་པ་མེད་ནམས་མེད་གོ་དཔོན་སྐྱོབ་ཀྱི་གསུང་གིས། དཔུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་
 ལུང་པ་ཕྱེན་ཁྱེད་མི་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་མེད་པ་ཉེ། རྗེ་དཔལ་པོ་ལོ་ལྟོ་ཕྱག་ཐུག་ནས། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟེ་
 གཏེར་པ་ཏོན་པའི་ལུང་ལས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཉིད་སྐྱུ་སྐྱེ་བྱི་མ་དགའ་ལྡན་དུ་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོར་འཇུར་
 བ་དང་། འཕོར་ས་ཐོབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱེ་འཛོལ་ས་ཤིང་ཀྱི་པ་མི་རབས་པ་དུན་ན་ལྷག་ས་ཀྱི་
 འཕོར་པོ་བསྐྱར་བར་ལུང་བསྟན་ཀྱང་། སྦྱེ་འཛོལ་ས་ཤིང་ཀྱི་པ་མི་རབས་པ་ཞི་པ་ནས་སྦྱེ་འཛོལ་པོ་ལུས་
 དང་བཅས་པ་ཆད། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལྟ་ཕུ་མ་ལས་པ་དུན་པ་ཟང་གསུམ་འཛོམ་པ་དེས་འདུལ་པའི་བསྟན་པ་
 སྦྱོན་མེད་བཅུག་ས་པ་ལོ་ཉི་ཤུའི་རྒྱུན་ཙམ་ལས་འཇགས་མ་ཐུབ། རི་བོ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱང་ཁབ་གསུམ་
 ཐོག་ཏུ་ཡོངས་པ་མི་ཁྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་གསེབ་ཏུ་ཏྲ་དང་ཁྱེད་ལྟེ་འཛོག་པ་དང་། ཐུན་དུག་ཏུ་མ་ཁར་
 བདུངས་ནས་མཛོད་ཐུག་ས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐུག་ས་པ། པོ་བཅུ་ནས་
 ལས་ཆོད་གྱི་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞིག་ཅིང་ཉམས། དེང་སང་དགོ་འདུན་པས་དམག་སྡེ་འཆང་པ་
 ཐོག་ས་བསྟན་པ་དར་པོང་མེད་པར་བཅོན་རུབ་ཏུ་མོང་བས། རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་དེ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དང་
 སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ་ཟེར་བ་ལ། འབྲས་ཐུངས་ནས་རྗེ་ལེགས་པ་ཆོས་
 འབྱོར་བས། དེ་ལྟར། མ་སྐྱུ་པ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ས་པ་ཏོར་
 རྒྱལ་པུས་གདན་དྲངས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་དམག་སྡེ་བཅས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་
 ལུ་མིང་བཏགས། དགོ་འདུན་དང་གཅུག་ལག་ཁང་ལ་གཞོད་པ་རིམ་ཏུ་བསྐྱལ། ཁྱད་པར་འཁྲིང་ཁྱད་
 པའི་པན་ཁྲི་ཆོ་བཙོ་བརྒྱད་གཅུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱག་རྒྱལ་དེ་ལྟར། མ་སྐྱུ་པའི་རྗེ་བཅུན་གོང་
 མ་ནམས་ཀྱང་པ་ཕྱེན་པའི་རྒྱུན་དང་སྐོབ་པའི་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་རུས་པ་ཞིག་མིན་པར་མ་རྒྱུངས་
 མོ། ཞེས་པར་རྒྱན་པར་ཁ་སྐྱུ་པར་རྒྱང་ལྟར་ཕྱག་ལས་པ་འདི་ནི། མ་དགོ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་པོ་ལྟར་ཞེན་ཅན་འགའ་
 ཞིག་གིས་བཅོས་པར་ཟད་ཀྱིས། རྗེ་གོ་ཆེན་དང་རྗེ་ཆོས་འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་གསུང་བག་ལ་གྲིད། དེ་
 ལྟར་གསུངས་སྤྱིད་ན་དེང་སང་ཆོས་ཁྱེད་པ་ཆོ་སྒྲིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པར་རུས།
 ཁོ་པོ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་སྐྱུ་པ་རྒྱུད་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པ་ཕྱེན་པའི་རྒྱུན་
 དང་། སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་རུལ། ཡིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་། ཡིན་ལས་འདི་ལྟ་ལྟའི་བག་འཁྲིན་གྱིས་

[illegible][illegible]

དང་པོ་ནི་དྲོད་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དྲོད་འབྱིང་ཐོབ་ནས་ཚར་གཙོད་
 རྩེས་འཛིན་རྣམས་པར་སྦྱོད་པར་གསུངས་ཤིང་། རིག་པ་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 རྩོམས་ལྟར་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོད་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོམས་ལྟར་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ནི་ལྷན་མོང་མིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྦྱུལ་བར་བྱེད་པའི་རྩོམས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེན་མོ་བདུན་ལ་སོགས་པར་སྒྲུ་ཞིང་།
 ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་གི་དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་ལས་ལྷག་པ་ལས་སྐལ་པ་མ་ཉམ་པ་དག་འདུས་ཏེ།
 མོ་ལག་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་འོ་ཁང་པ་གསུམ་བཅུགས་གྲུ་བཞི་རྟ་བཅས་དང་ལྷན་པའི་འོག་ཁང་དུ་ཚང་མར་
 དང་། བར་ཁང་དུ་གར་མ་གྲུ་མ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཞག །སྟེང་ཁང་དུ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་འཁོར་འཁོར་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། འཁོར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་བཅུ་མོ་དང་ཉེར་གཅིག །གཞན་ཡང་དབང་པོ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་འདྲ་འབག་དུ་ལུགས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ར་ལི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཕྱེད་མོའི་རོལ་པའི་
 གར་མཛད་པའི་རིམ་པས་བྱག་བྱ་དང་། བྱག་བྱའི་ལན་དང་། བྱག་དང་བྱག་གི་ལན་དང་། མཆོད་པ་དང་
 མཆོད་པའི་ལན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གར་དང་སྒྲུ་དང་བརྟེན་ལན་གྱིས་ལན་རྩུན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་
 ལ་ལན་རྩུན་དུ་སྟོབ་པ་དང་། སྟེལ་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་སྒོར་བཟེད་པ་སྟེ། གར་ཅན་འདུས་ནས་བྱ་བ་མི་ཟད་པ་སྒྲུབ་པ་ལའང་། ཆོགས་གཉིས་
 བསགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཁོར་ཡོ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་དག་པར་འཁེལ་ཞིང་རྩོགས་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ནི་རྩོམས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ། དྲོད་འབྱིང་གི་སྦྱོད་པ་འདི་ཡ་རྒུལ་ཚབ་གཞོན་ལུང་སྦྱོད་པ་
 ཞེས་བྱ་དག་སྟེ། རྒུལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ནི་དྲོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་པོ། །དྲོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་རྩོགས་པས། ལུང་བསྟན་པའི་བྱག་བྱ་མ་རྟེན་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ནི་རྒུལ་
 ཚབ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ནས་རྩོམ་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བྱག་བྱ་ལྡ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་དང་།
 དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་བྱག་བྱ་མ་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་པར་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ནི་དུ་རྩོམ་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ། རྟོང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་རྒྱུད་མེས་མ་དབུལ་པ་བསྟུན་ཏེ་
ལུན་སྟེན་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་རང་འོད་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་པའི་ཚོགས་མོག་
པའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བ་ཞེ། གསང་འདུས་ལེན་དུག་པའི་འགྲེལ་པར། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་པས། ལུ་ལུ་
ཀྱའི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱལ་སྐུངས་ལ། རུས་དེར་ནི་རྒྱུ་པའི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་སྐངས་
ཏེ། རྒྱལ་པ་ད་པག་མེད་ཀྱིས་མེས་མ་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་བྱབ་ཅིང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
གནོན་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡང་ཟེར་རོ། །སྟོན་གྱི་བླ་མ་གོང་མ་དག །
ཚོགས་སྟོར་དུ་སྟོས་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་མ་དག་པར་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དག་པར་གིན་རྒྱ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་
པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བལ་ཆེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡང་
སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་ཞིང་དབང་གིས་རྒྱུད་ཡོངས་ལུ་མ་སྟོན་
པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དག་འདུས་གིང་། མདོན་དྲུག་ལྟར་ཅུ་རེ། སྦྱར་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པ་དང་བྱང་རུབ་ཀྱི་མེས་མ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་མེན་པོ་ཤོ་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་འོངས་སྟོན་
པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རུབ་མེས་མ་དཔལ་འཇུགས་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་མོགས་པར་
མཆོད་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་འཆོང་རྒྱབ་པར་ལྷན་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་བཤད་ཀྱི། གསང་ཆེན་གྱི་
ལས་འདིར་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཤམ་པའི་སྟོན་མ་
མཆོད་པ་ལམ་འོངས་སྟོན་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་ཅིག་ལ་རྟོགས་ནས་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་
རྟོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གསལ་གྱང་བུན་མོང་པའི་
སངས་རྒྱལ་ཅུ་ལས་མི་ཐོབ་ལ་དེའི་ཚོགས་མོག་པའི་སྟོན་པ་ས་ཆོག་ཅིག་ལ་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱལ་
གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ནི་ཚོགས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་
མི་གཤམ་གིང་། དེག་མའི་བདེ་བ་མ་དང་མཆོག་མེས་མ་དཔལ་ལས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དང་། ཡེ་ཤེས་མེས་མ་དཔལ་འབྲས་ལྱའི་སངས་
རྒྱལ་དེའི་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དེ་ལྟར་
སྟོན་པ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་མམ་དུག་དུ་བསྒྲུབ་པས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ། གཞུགས་ཕྱུ་པ་

མོགས་དབང་ལྷག་གི་མོན་ཏན་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསང་འདུས་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་བཅོམ་པ་ལས་གསུངས་པའི་མྱོ་སྒྲུ་
 རྣམས་བྱུང་བ་ན། རྒྱུད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པ་མི་རྒྱུད་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡུན་མི་རིང་བ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་
 མོ། །མཆོན། བཏོན་ནས་མ་དག་པའི་རྒྱུ་གཞི་ཆར་མོགས་བག་མེད་པར་ཡོངས་རྒྱུད་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་
 ལོག་པར་རྒྱུད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་པའི་ལས་ཡིན་པས་མེས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས། བསོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བྲུ་ན་མེད་པར་རྩོགས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་ལོར་ཡོང་ས་གང་ན་
 ཡོད། །དེས་ན་དོན་ཐོག་པ་བྲུ་ན་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནི། རྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མ་བྱས་ན་ཆོད་
 ཉིད་ལ་འཛང་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་རྩོགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་
 རྩིང་པོ། །

ཐིག་ལྷན་དུ།

གལ་དེ་ཆེས་ཤུའི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ལ། །
 དག་པའི་ཡུལ་གྱི་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་བྱན་ན། །
 རྣམ་མཁའ་བས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མི་སྟེར་བས། །
 དཔག་བསམ་ལྡོན་གིང་འདི་ནི་ཐི་ལྷ་ར་ཐོབ། །
 ཁ་ཅིག་ཡུལ་རྣམས་དག་ནི་སྤངས་ནས་ཏེ། །
 ཁ་ཅིག་ཡུལ་རྣམས་མ་བཀག་པར་བྱས་ནས། །
 ཁ་ཅིག་ཡུལ་རྣམས་ཁོན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །
 མི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་བྱེད། །

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉེ་རྒྱུའི་རྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། དོན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྟེར་བ་ཡིན་ཏེ།

ཐིག་ལྷན་དུ།

སྟོན་པ་ལུ་ལྷ་ཅན་གཉིས་འཆང་། །
 རྒྱུ་བྱུང་བ་དཔག་དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། །
 བརྒྱན་མོའི་ལྷ་ག་བདེ་ཆེན་དུ། །

ཁུ་བ་ཞེས་བྱ་ནམ་པར་གནས།
 དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མཆོད་པོས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཀླན་ལ་ཐེས་པ་བྱེ་བས།
 ལུས་ཏུ་ཅ་གཉིས་མཚན་འཛིན་པའི།
 རྒྱལ་པ་ཡི་ནི་སྒྲི་དག་མཛད།
 དེ་མེད་ན་ནི་བདེ་མི་འགྱུར།
 བདེ་བ་སྦྲངས་ནས་དེ་མ་ཡིན།
 ཁུ་བ་ཡི་ནམ་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས།
 དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བཞུད།
 དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་མིན།
 སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྡན་མས་སྦྱོད་ལུལ་ཏེ།
 རོར་བད་ལས་བྱང་གོ་འཕང་རོ།

ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འད་ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་བྱའི་རོར་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོས་བཅས་ཕྱི་
 སྦྱོད་པ་ལུས་ཉེ་རུ་གཤི་འདྲ་འབག་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་ཕྱི་དང་པར་མ་ཏེས་ཏེ། གསང་ཐུགས་གསང་བའི་སྒོ་
 བས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུད་ཏུ།
 ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པ་བསྒྲུབ།
 བར་རུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགལ།

ཞེས་པ་དང་།

ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྡན་རྩོ་རྩོ་ཅན།
 མཚན་མོ་ཤེས་རབ་བརྟག་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་འཕགས་པ་སྒྲུ་བ་དཔལ་མགོན་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོས་

བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་ཟེར་བ་དགོངས་གཅིག་རྟེན་པར་བྱས་འདུག་པ་ཁྱེད་ས་བཅའ་དགོས་
 མོ། །མཆན། དང་། ཐོག་མཐེད་དང་། རོ་པོ་རྗེ་དང་། རྗེ་ལྷ་པོ་པ། ཏུས་མཁུའུ། ཐག་གྲུ་པ། འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སོགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིན་ས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ག་
 རྟེན་ཡིན་པས། རྣལ་ལྷན་གྱི་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་མཁྱིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རོ་པོ་འཛིན་མ་ཐར་དུ། འབྲེམ་དང་ནག་ཆོས་གསལ་བར། རོ་པོ་འཛིན་མཁའ་རྒྱུད་ཏུ་བྱུང་མེད་མང་
 པོའི་སྒྲིན་གྲག་གཤག་པ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱིས་ཏུ་ས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བར་རོ་པོ་རྟེན་པའི་འཛིན་ལ་བཞུགས་འདུག་པ་
 དང་། རྗེ་པག་གྲུ་པའི་མདུན་ཏུ་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་གཞོན་རྒྱུ་མ་འགྲོ་བ་རྟེན་ལུང་པས་གཟིགས་ནས་ནང་དུ་
 བལྟར་བྱིན་པས་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོག་དམན་གྱི་ཉན་
 ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་པོར་ཐོག་དམན་མོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཅི་པོར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཁྲོན་པ་
 མ་གཏོགས། རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མ་མཁུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བར་དུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། གསང་བར་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་
 བས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
 ལྷ་པོ་པས། ཁོ་པོ་ལ་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་མོད། རྟེན་དགེ་སྤྱོད་ཏུ་
 ཡོད་པ་འདི་འི་མཐུ་ལས་ཐུན་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེས་པའི་ཕྱིར། བར་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འདོད་
 ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། བྱི་འཁྱེད་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་མི་སྤྱོད་པར་སྡོམ་
 པ་འོག་མ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི། གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། ॥

༩ དོ་རྗེའི་གསུང་། རྒྱ་ལྷགས་སྤུ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་རིམ་གྱི་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མེད་
 རྒྱ་ལུ་འཛིན་ཏུ་དཔེ་དང་ཞིབ་ཉན་རང་དུ་གོ་ལ་བར་བྱ་བ་བཏོན་ན། དོ་རྗེའི་གསུང་ལྟར་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་རོ། །མཆན། རྒྱ་
 ཀྱི་འཛོམས་གསུམ་མེད་ན་ནི་བཟན་རང་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དེ་འཆད་པ་ན། སྤྱོད་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་
 པ་ཞེས་པ་ལ། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་སྒྲིན་བྲལ་རོ་གཅིག་སྒྲིན་མེད་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡོད་པས།
 དེ་པོ་གསུང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འང་མི་འདྲ་བ་བཞི་འབྱུང་གསུང་། རྒྱ་ལྷ་ལུ་ཀི་མ་ཉལ་འཆག་གི་སྒྲིན་རྟོན་དུ་མཆོག་

ཉའི་མིང་ཡིག་ཐོག་མ་བཏུས་པ་སྟེ། ལྷ་ནི། ལྷ་པོ་ན་ཟེལ། ལུ་ནི་ལུ་སྟན་ན་ཉལ་བ། ལུ་ནི། ལུ་ཏུ་མ་གམ་བཤང་བར་འགྲོ་
 བལ། །མཆན། ལྷ་པོ་ན་ཞེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་འདི་ལ་དགོངས་གཅིག་གི་ཡིག་རྟིང་རྣམས་ལུ་དག་མ་དག་ཅི་
 རིགས་པར་སྦྲང་གསུང་། སྦྲོབ་དཔོན་ལུ་ཡི་པ་ལྷ་བུ་ཞེས་པ་ལ། ལོ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྦྲང་ཡང་། ཡང་
 ལུགས་གཅིག་ལ། ཉལ་པའི་ཤིང་སྤྱི་ལ་དུ་གནས་པ་ཅས། ཉའི་རྒྱ་རྒྱུ་པོར་བས་འཛོ་ཞིང་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་
 རིང་འཛིན་ཅུལ་སྦྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ལས། རེ་ཞིག་ན་མཆོ་ལུད་ནས་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་སྦྲོབ་དཔོན་ཁང་
 པ་དང་བཅས་པ་ཁྲུང་མིང་བྱས་ཏེ། ཉའི་ལྷོ་བར་པོ་བཏུག་ཉིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཉའི་ལྷོ་བར་པོ་ནས་བྱོན་པས་ལུ་ལྷོ་པ་སྟེ། ཉའི་ལྷོ་བར་གྲགས་གསུང་། ཡང་རིག་པ་
 བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྲུང་པ་ནི། དྲོད་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ། ལྷ་མ་དང་ཡིད་མ་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། འདིས་སྦྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་དུ་དུ་སྦྲོབས་ལུ་རྒྱུར་པས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྦྲུང་བཞི་འོད་གསལ་
 དུ་བརྟུས་པའི་ངང་ལས། ག་ཞོམ་མེད་རྒྱུང་མེས་མ་གྱི་དུ་དུ་ལས་སྒྲུ་ལུས་བཞེངས་པའི་ལམ་ལ་གཅིག་གྱིས་དུ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕྱག་རྒྱའི་སྦྲུང་པའི་དོན་དམ་གོ་ཆོད་ནས། དངོས་ལུ་སྦྲུང་པ་གསུམ་མ་མཛད་ཀྱང་། སྦྲུང་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་བྱིན་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡང་ན། ལས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར། རྣམ་པ་ལུན་གྱི་མཆོག་
 དང་ལུན་པའི་སྦྲུང་པའི་གསུགས་བརྒྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྲུང་པ་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དཔལ་ལཱ་ར་
 ཉས། རྒྱུད་རྒྱུང་ནས་མ་པའི་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུ་ལུ། སྦྲུང་པའི་གསུགས་མཛོས་ལྷོས་ཤིག་རྒྱ་ལུ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཆན། སྦྲུང་པ་གྱིས་ཤིག་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་སྦྲུང་པའི་ཉེ་རྒྱུ་དེ་ལ་རྒྱ་པ་གཅིག་གིས་
 མཐོང་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

གནང་བརྟེན་འབྱུང་ཐུགས་པ་ལ། །

རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་ཁྱེར་ལ། །

མེས་ཅན་དོན་གྱིས་དོ་རྗེ་འཛིན། །

ཞེས་དང་།

རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པར།

འབྲུང་བ་འདི་ལ་ཐོ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་དང་མི་ལྟར་པར་སྦྱོད་པ་དེ་བྱེད་མི་རུང་
ལྟེ། དཔེར་ན། རོ་པོ་ལྷ་གཅིག་པོ་ད་རུ་འབྱོན་པར་སྒྲོབ་མ་ནུལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས། བདག་སྦྱོད་པ་བཅི་
བར་ཞུ་རྒྱུས་པས། ད་རུང་མ་རམ་མཆི། རྣམ་པ་ཐི་ལྟར་བདོག་གསུང་པ་ལ། དེས་ཕྱེ་སྦྱང་ལྟ་བུར་སྦྱུལ་
རེ་རེས་རུང་ཁྱོད་ནས་རོ་པོ་པར་བྱེད། ཕྱེ་ལུལ་བཅིག་བྱས་པས་རོ་དང་ཕྱེ་སྦྱང་མི་སྦྱང་བར་སོང་བས། རོ་
པོའི་ཞལ་ནས་བདུབ་པར་འདུག་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་དང་སྒྲུ་མས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་
ན་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

ཡར་སྒྲོབ་ད་པོན་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་རུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ནས་ལུང་བརྟན་པ་ཡིན་
ཡང་། སྒྲུ་མས་མ་གནང་བར་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྟ་བུར་བྱེད། གདུགས་བདུན་ནམ་
མཁའ་ལ་རང་འཁོར་རུ་འགྲོ་ཞིང་། ཏ་མ་རུ་བདུན་གྱི་རྒྱ་རང་གསུ་བྱས། གིང་ཏ་ལ་བདུན་མིང་རུ་
འཕགས་ཏེ། གནས་ཆེན་རུ་འབྱོན་པའི་ལམ་པར། ལུ་ཞེགས་ཅན་པ་མེན་མ་གཉིས་ལྟོན་གིང་བསྐྱང་བ་
ལ་སྒྲོབ་ད་པོན་གྱིས་ལྟ་སྦྱངས་གིས་གིང་ཐོག་པ་བ་པས། བཤེན་མས་སྒྲུར་འབྱེད་བར་བྱས་པ། སྒྲོབ་
ད་པོན་གྱིས་ཕྱིས་ལྟ་སྦྱངས་གིས་འབེབས་མ་རུས་པས། བཤེན་མའི་རྣམ་པས་སྒྲོབ་ད་པོན་ལ་སྒྲུགས་ནི་ད་
ནས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བར་གཅོད་བྱས། སྒྲོབ་ད་པོན་གྱིས་བར་དོར་མ་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ལྟེ། སྒྲུར་ལུས་སྒྲུ་མ་
ལ་ཞུགས་ནས་པ་མེན་མ་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱོན་པ་ན་ལུལ་དེར་རྒྱལ་བྱིས་མ་གྱིས་རོ་ཞག་པེ་ལས་
བཞག་ས་མེད་ནས། སྒྲོབ་ད་པོན་གྱི་སྒྲུར་བསྐྱེགས་པས་སྒྲུར་འདུག་མ་བྱུབ་པ་དང་། སྒྲོབ་ད་པོན་འབར་
བའི་གཙོ་པོ་ལའང་པོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་ཕྱིས་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་མི་ཉི་པར་འབྱུངས་ཞེས་གས། །

དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལའང་རུས་སྒྲུ་མ་བཟུང་བར་སྦྱོད་པའི་ཅེས་དམིགས་དེ་འདྲ་ན།
དེང་སང་ཁ་ཅིག་སྒྲུགས་གྱི་སྦྱོད་པར་སྒྲོམ་ནས། མ་ཚོན་བསྐྱང་དང་བྱི་བསྐྱང་གི་ཐབས་ཅམ་བརྟེན་ནས་མི་
གཙོད་གཏོང་ཆེར་བ་འདི། རྒྱུད་མེ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གང་རུ་ཡང་གཏན་གཏོགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་གཙོད་གཏོང་ཆེར་བ་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་གཤེགས་པའི་ཞལ་མི་གསལ་བྱང་། བོད་

འདིར་གྱུ་བ་ཐོབ་སྐྱོན་པའི་མཚན་ཅན་རྩལ་ཕྱིན་མ་གཏོགས། དེ་པན་ཆད་མ་ཐུང་བས་ལུགས་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྒྲུང་
དོ། །མཆན།

སྐྱོད་སྤྱོད་མ་མི་ཆོད་པ་ཉི་དུག་འི་ཆས་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་འདི་མ་གནས་སྟེ། སྐྱོས་བཅས་དང་སྐྱོས་མེད་དང་གིན་ཏུ་
སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གསུམ་པོ་ལ་འད། གེས་རབ་དང་ཡོ་བྱད་དང་ན་ཆོད་ཀྱི་སྐོན་ས་སྐྱུའི་དང་སྐྱུ་གཅིག་དང་སྐྱུ་དུག་ལ་མོག་ས་
ལ་ཙམ་དུ་སྐྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་བཟུང་མཛད་པའི་བྱིར། སྐྱོད་བསྐྱེས་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དཔྱེ་བ་དང་།
ན་ཆོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་སྐྱུ་བ་བྱེད་དམ་སྐྱུ་བ་གཅིག་གས་སྐྱུ་བ་དུག་ལྟེག་པར་གྱུར་པ་མ་ཕྱག་གྱུ་
ཆེན་པོའི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་མ་ཉི་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་མ་ནི་འདི་དག་ཡིན་
ནོ། །གཞུགས་ཕྱ་བ་དང་། རེག་པ་ཡང་བ་དང་། ལྷུ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། བརྟན་
ལ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་ལ་དང་། འདོད་དགུར་བསྐྱར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱོད་པ་གྱུ་བ་པ་ན་དབང་ལྷུག་གི་
ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་གསུངས། དེང་སང་སྐྱོད་པ་མཛད་པར་སྐྱོམ་པ་རྣམས་དབང་ལྷུག་གི་མཚན་མ་འདི་ལྟ་བུ་གྱུ་བ་པའི་
སྐྱོད་པ་ཡིན་མིན་རང་རང་གི་སེམས་ལ་གསལ་བ་དེ་ཡིན། མཚན་བྱིས་མཚན། སྐྱོད་དང་གཙོད་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་
ཡང་གཏན་མི་འདྲ་བ་ཙམ་བྱིས་ཀྱང་གེས་ཏུ་ས་པའི་བྱིར་རོ། །འོད་ལ་མོགས་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་
སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་ནི།

དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས།

དཔེར་ན་སྐྱེས་སུ་ལ་ལ་ཞིག །
སྐྱན་དང་སྐྱུགས་སོགས་མི་འཛིན་པར། །
དུག་སྐྱུ་ལ་མགོ་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། །
གཤིན་རྗེའི་ཁར་འགྲོ་ཁོན་ར་ཟད། །
དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་སྟེ། །
ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལྟ་བྱེད་དེ། །
ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་པར། །
གི་བའི་མཐར་ནི་དཔལ་བར་འགྲོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཁེ་ཉེ་ཆེ་བའི་གནས་འདི་ལ་གིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ་གསུངས།

མདོར་ན་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་གཞན་བཞེད་ནི། གིན་ཏུ་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཟ་ཉལ་འཆག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཡང་འདུ་མི་བྱེད་པར་གྱི་ནར་གནས་པས་སྒོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞེད་ནི་དོ་ཨེ་ཐེག་པའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་། ཐམས་པ་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར། སྦྱང་གསལ་ཡིག་སྦྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོད་དགོས་པས། དུས་དེར་ཕྱིའི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་ཟ་ཉལ་འཆག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་འཛིག་རྟེན་དང་ལུན་མོང་དུ་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་ལམ་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱོད་པའི་བྱིར་འདུ་ཤེས་གསུམ་པའི་རྩ་ལུ་ཀྱུ་པའི་སྦྱོད་པར་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་བྱ་ལམ་གྱི་གནད་གཞིགས་ནས་བུ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་འཕྲེལ་བར། དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས་འཁོར་བའི་རྟུག་བརྒྱལ་བྱམ་ཞིང་། བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པས་ཐན་རྒྱལ་མྱིད་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མོགས་ལམ་ཆགས་པ་སྦྱངས་ཏེ། ལུས་སྒོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱུད་པས། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་འཛིབ་སྟེ། བརྒྱུ་ནི། ལུ་ལྷ་རབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ། ལུས་ཡང་བསམ་རེག་སྦྱངས་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ། མངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གར་ཡང་ཐྱིན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འོས་པ། དེ་ལ་བརྟན་བར་རྒྱར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ། སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ། འདོད་དགུར་བསྐྱར་བས་གང་དུ་འདོད་པར་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་མོའི་གཟུགས་དང་རེག་སྦྱང་བ། །བྱུང་དང་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་གསལ་དང་བརྟན་པ་ཉིད། །དབང་ལྡན་འདོད་དགུར་བསྐྱར་མཐའ་ཅན། །ཞེས་སོ། །རྩ་དྲན། གཡང་ལྷ། གུར། རྩ་ལུ་ཕྱིའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་དང་ཉལ་བ་དང་བཤང་བར་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བར་མ་ཆོད་དུ་སྦྱོད་པ་གིན་ཏུ་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པས་ཀྱང་སྦྱང་དོ། །དབང་འབྱིང་གིས། ལས་རྒྱ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་ཅན་ལུང་མ་གཅིག་གིས་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱུད་ལ། དབང་རྒྱལ་གྱིས། ཐམས་པ་གྱིང་རྒྱལ་མེད་པའི་གཞོན་རུ་མ་མཛེས་མ་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་གེ་རྫོང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། ཕྱག་རྒྱ་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བས་རྟག་ཏུ་བརྟན་པས་ཉོན་མཚན་དུ་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་སྦྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩ་རྒྱ་ཉི་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་འདིར་བྱང་ཟད་བརྟན་ལ། དབང་རྟོན་གྱི་གིན་ཏུ་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་འདིར་རྒྱུས་བར་བཅན་ནོ། །རྒྱ་མི་བཞིན་པ་འོ་ཞེས་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་

ལང་ཆེ་པོ་དང་བསམ་དེ་ཉིད་ལྟེན་པོར། རྩོམ་མེད་ཀྱི་རྩོད་པ་ནི་ཞིག་ནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་འདུག་
ནས། ཉིན་པར་སྐུ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་འཕྲོར་དང་། མཚན་མོ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྩལ་འཕྲོར་དང་ལྟན་པ་ལས། ཡང་ན་སྐུ་ལུས་སྐྱུ་ལང་ཡང་
ལངས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འོད་གསལ་དུ་ཡང་ཡང་བུ་ལྷག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐུ་ཆེན་པོ་
སྐྱེ་ལ་ཏེ། སྐུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཀྱི་རྩོད་པ་ལྟེ། །ཞེས་ཆེར་རོ། །མཚན། བད་དུ་འབས་བུ་ལྷག་སྐུ་ཆེན་པོ་འོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རོ་
པོ་འོ་སྐུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ལུང་འཇུག་གི་སྐུ་གྲུབ་པ་འོ་སྐྱེད་དུ། ལམ་དུ་སྐྱོད་པ་བཞི་པ་འོ་འོད་གསལ་
ཀྱི་སྐུ་མ་དག་པ་འོ་སྐུ་ལུས་ལུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་གནས་པ་སྐྱེད་པ་འོ་སྐྱོན་སྐུ། གཞི་དུ་སྐུ་ཀྱི་འོད་གསལ་སྐྱེད་པ་
བཅས་སྐྱོད་ཀྱི་བཅོད་ནམས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་མི་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྐྱེད་ན་ཆོག་ཅིག་
གིས་འཛིང་བྱ་བར་མི་འགྱུར་པ་འོ་ལྟེ་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོད་པ་མཚོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ན། རྩོད་པོ་པའི་ཀ་དཔེར་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་བ་པས།

ལོ་ནི་བུ་གཉིས་གཉིད་ལོག་ཏེ། །

ལྷག་སྐུ་ཆེན་པོ་འོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

ཅས་འབྲུང་པ་ལྟར། མཚོགས་གི་དཔུམ་ར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་མེས་སྐུ་གཉིས་ལན་རྩུབ་དུ་རྩུས་པ་མཐུ་ཅན་
དུ་སྐྱེད་སྐུ་ལས། མེས་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་ཚོས་སྐྱེད་དང་། རྩོད་སྐུ་ལུས་འོད་སྐྱོད་ཆོགས་སྐྱེད་འཛིང་བྱ་བ་དེ་འོ་
ཆེ་སྐྱེད་མེས་སྐུ་ཀྱི་རྩོད་པ་འབྲུང་པར་ཅན་དེ་ཉི་རྩུ་རིག་མའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ཆོགས་ཆོགས་པ་འོ་དོད་ཀྱི་ལྷག་སྐུ་འོ་
བྱ་བ་ལྷག་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི། རྩོད་སྐུ་མཚོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་ལ་བཞེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པ་སྐྱེས་
ལས། རིམ་པ་འདིས་སྐུ་ལུ་ཀྱི་རྩོད་པ་ལ་སྐྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འོ་ལྟེ། རྩོད་པ་པོན་ཞི་བ་ལྟས།
མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོག་ཅིག་དུ་བསྐྱབས་པ་འོ་ཆེ་ཡང་། བཅོད་ནམས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྐུ་ལུ་
པར་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་རྩོད་པ་ཅས་ཀྱི་རྩོད་པ་ལ་མ་རག་པར་གིན་དུ་རྩོད་མེད་རྩོད་མེས་སྐུ་
ཀྱི་རྩོད་པ་འབྲུང་ཅན་ཀྱི་རྩོད་པ་སྐྱེད་པ་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ལྟེ་ལྟེ། རྩོད་པ་སྐྱེས་ལས། དེ་ནས་སྐྱེ་
བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་གོ་མས་པས། བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབས་པ་སྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འོ་སྐྱེད་པ་
བཞེད་དུ་རྩོད་ནས་རང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་གཅིག་དུ་འབྲེ་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་འདིས་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པོ་ལ་མོགས་པ་ནི་ལམས་སྐྱེད་པ་ལ་

གཞུག་གོ། །མེས་པ་པ་ཅི་ཡང་མེས་པ་ལ་གཞུག་གོ། །མེས་པ་ཅི་ཡང་མེས་པ་ལ་གཞུག་གོ། །མེས་པ་
 ཅི་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་གཉིད་ཡོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་འདིར་ཅི་མེས་པ་
 དང་མེས་པ་པ་ཅི་ཡང་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་དྲན་པ་བརྟེན་པའོ། །ཤིས་ཅི་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་
 པའི་མེ་ཤིས་ཅི་ལོ་ལོ་ཉིད་འོད་གསལ་པའོ། །ཡང་གྲོ་ལ་བར་རྒྱུད་གིས་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་གང་གི་མི་ལམ་
 གཞན་དག་འབྱུང་བའི། རི་མིད་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཤོ་བ་དེ་མིད་དུ་གཉིད་ཡོག་ནས་འོད་གསལ་པར་
 བརྟེན་པའོ། །དེ་ནི་མོ་མོར་རང་གིས་རིག་པའི་ལུས་དང་དག་དང་མེས་པ་པ་ཅི་ཡང་པའི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ནང་གི་མདོར་པར་བྱུང་བ་བཞེས་བུའོ། །ཁི་པ་ལ་འདིས་ལུས་ཀྱི་དུའི་ལའོར་ལ་གནས་པའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ནམས་བསད་པར་བྱ་བེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱས་ན་སྐལ་བ་
 བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་གིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འདིར་རང་གི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་བུ་པའི་དོན་དོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཡང་རྒྱས་བརྒྱས་པའི་ཨ་རུར་དང་། འོ་མས་བརྒྱས་པའི་
 ཨ་རུར་ལྟར་མཚོག་དམན་གྱི་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་
 ཡོད་པར་བྱུབ་ཏེ། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་མཚོག་དམན་དང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལྷགས་
 པའི་མིར། དེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། གྲུབ་ཆེན་ཀླུ་པ་ཤིས་མོ་མྱོའི་དིང་མའི་ཆད་མལ་ས། ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རང་
 བྱུང་དོ་རྟེན་དང་། ལྷ་ལྷོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་བར་ན་བརྒྱད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་མེད་ཀྱང་
 ཉན། བརྒྱད་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་པོ་དང་དོ་རྟེན་འཆར་བ་དང་མེད་པ་མཚན་ཆད་ནས། ད་ལྟ་རྒྱུད་
 མེས་པ་ལ་རྒྱུ་ལྱི་ཉམས་སྒྲུབ་འཇམ་དཔལ་ལན་ཆད་དུ་མེ་ཤིས་དཀྱིངས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་པར་མ་ཆད་
 པའོ། །བརྒྱད་པ་མེད་པའི། ལའོར་ལོ་ལྷོའི་མོ་བྱུང་རྒྱུད་མེས་པ་ལ་རྒྱུ་ལྱི་ས། དཔེར་མེད་ལྷོའི་
 འཇམ་དཔལ་ལའོར་སྒྲུབ་ཐོས་སྒྲུབ་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྒྲོན་ཅིང་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ལྷ་བའི་ཉམས་
 བྱུང་གི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པའི་འཇམ་དཔལ་དང་ག་དང་མེད་པའི་མིར་བརྒྱད་པ་མེད་པའོ། །དེ་མིར་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲོར་དང་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་མཐོང་མན་གནས་ས་

ཅམ་རྒྱག་པ་ལྟེ། མཚན་ཉིད་པའི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་གི་གཞུང་བཤད་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས། རྒྱགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མཐུ་བརྟམ་པའི་རྒྱང་ཞེས་པ་འདུས་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་དུའི་མ་ལུས་ཅམ་
 ལའང་མི་རྟོན། སྤྱན་བྱ་མེ་བྱེད་གྱི་འོད་ལ་ཉི་མའི་དབྱིལ་ལའོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ་མེན། མ་ལས་འདོད་
 རྣམས་གྱིས་མ་བྱེན་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་འདུག་ན་དེ་ཡང་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་པ་ནི། ཉེ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་
 རིག་མའི་འདོད་ཡོན་མོགས་ལ་ཐ་མ་ལ་དུ་རྟོགས་ན་དམ་ཆིག་ཉམས་པར་འལྱར་བས། ཐ་མ་ལ་གྱི་ཞེན་
 འཛིན་ཐ་མོའང་སྤྱོད་ས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་
 ཏམ་ཐོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ཏམ་ཐོད་དུ་དགོངས་རེ་བཞིན། དེ་རིང་རྩལ་བྲིས་ས་
 ལ་ཉེས་བས་མ་གོས་ན་ཤིང་སྐྱམ་འདི་ལས་མེ་རྟོག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས། མེ་རྟོག་ཐ་
 ལུང་ལུང་ཡོང་བ་ལ་སྐབས་གི་གནས་སུ་སྤྲེགས་གདུག་ཐོགས་འཁོར་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་ཞིག་བྱུང་བ།
 པརྒྱ་ཏ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱལ་ཉེས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བརྩག་པས་དབྱེས་ཆེས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ལྷ་མིག་གྲུང་ལ་བསྐོར་པའི་བག་མེད་པ་ལ་ཤོར་བས། དེ་ཉིན་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཀྱང་མེ་རྟོག་མ་ལུང་
 ཟེར་བ་བྲགས་ཆེ་ལ། འདིར་བཞོད་པའི་གདམ་རྒྱུད་དང་མི་མ་ཐུན་པར་སྤང་གསུངས།

ཆེན་པོ་བཞི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཆད་མེད་བཞི་གང་རུང་ལ་ངོས་བཟུང་ཡང་རུང་
 གསུངས།

བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལ། སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ནི་
 བྲལ་འབྲས་དང་། དེ་རྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་པ་བྲུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་པ་ཅི་
 བརྒྱད་དེ་སོ་གཉིས། དགེ་བའི་རྩ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་ནི་ཐེག་ཆེན་བས་འདི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྦྱེས་ཐུ་
 བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་
 ལ་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆེར་དོ། །ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཞེས་པ་མོ་ཐར་སྦྱེ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ།
 རྟོན་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཟག་བརྩས་བསམ་བྱུང་གི་དགེ་བ་དང་། བསགས་ལུ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། དུས་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐལ་
 ལ་བརྒྱ་ལུས་ལ་ནག་ཐུགས་སྒྱུའི་མཚན་དཔེ་མོགས་འཕེན་པར་བྱེད་བས། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་དེ།

ལུང་བའི་གསོག་ཅེས་ཇི་ལྟར་དཔོགས། །

དེ་ལྟར་ལྟོ་དམན་བརྗེད་ངས་པས། །

གཞུང་བཞིན་ལ་རྟོགས་སྒྲོལ་ཉམས་དང་།

གོ་མི་ལ་ཕུགས་དང་ཕོ་ལྷ་མོ་གསལ།

ཉེས་ཚེ་གས་གང་མཆིས་བཤགས་པར་བཅུ།

དགེ་བའི་འོད་དཀར་ལྷ་འོད་ཟེལ་གཏོན་དེས།

བཟོད་མེད་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་འགྲོ་འདི་དག །

མི་བདེན་བདེན་རྟོགས་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱན་ཆད་ནས།

དུགས་བརྒྱད་མཆོག་གི་གོ་ལམ་འགྲུབ་སྐྱེད་ཅིག །

ལམ་མཁན་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་པོ་འཇམ་མཁུན་འདས་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལོ་འཕེལ་གྱིས་མཆོག་པོའི་མིང་
ལོ་འཕེལ་གྱི་མིང་པོ་ལམ་རྟེན་པའ་དཔལ་ལྷན་པའི་འགན་ལེན་པའོ་ལྟ་བུ། མཆོག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེན་པོ་མིང་རྟེན་མཁུན་ལྷན་པའི་འགན་ལེན་པ་དང་། ལྷན་པ་གང་གི་དཔལ་
པོའི་པོ་དཔལ་མཐུན་གྱི་དཔལ་ལོ་འཕེལ་གྱིས་ལྷན་པའི་ལྷ། དཀོན་མཆོག་ལམ་ལམ་གྱི་ལྷ་རྒྱ་ནག་མཆོག་ལ། དག་པོའི་འཁོར་གི་དཔལ་ལྷན་ལག་
ལྷན་པ་མིན་ལྷན་ལྷན་པའི་ལམ། ལྷ་མཆོག་གྱི་དཔལ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་དཔལ་ལོ་འཕེལ་གྱི་པོ་ལྷན་པའོ། །།



